SAISONKALENDER Gemüse

GEMÜSE	JAN	FEB	MRZ	APR	MAI	JUN	JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEZ
Aubergine												
Blumenkohl												
Brokkoli												
Champignons												
Dicke Bohnen												
Eisbergsalat												
Erbsen												
Fenchel												
Frühlingszwiebeln												
Grüne Bohnen												
Grünkohl												
Gurke (Salat-)												
Kartoffeln												
Kohlrabi												
Kürbis												
Lauch/ Porree												
Mais												
Mangold												
Möhren												
Paprika												
Pastinaken												
Radieschen												
Rosenkohl												
Rote Beete												
Rotkohl												
Spargel												
Spinat												
Spitzkohl												
Staudensellerie												
Tomaten												
Weißkohl												
Wirsingkohl												
Zucchini												
Zuckerschoten												
Zwiebeln												

Erläuterung: In den farbig gekennzeichneten Monaten ist das Gemüse frisch aus heimischen Anbau verfügbar. Bei Gemüsesorten mit zwei Farben steht die stärkere Färbung für die Hauptsaison. Die schwache Farbe kennzeichnet die Monate, in denen das Gemüse als Lagerware aus heimischen Anbau vergübar ist. Die weißen Kästen zeigen an, dass das Gemüse in dem Monat nicht regional-saisonal verfügbar ist.

ALEXMENÜ