

herzhaft  
vegetarisch



## AMPEL-SALAT

### Zutaten für 4 Personen



4  
Tomaten



1  
Paprika



1  
Salatgurke



etwas  
Öl



n. B.  
Pfeffer  
& Salz



n. B.  
Petersilie

### Zubereitung

#### Schritt 1:

Die Paprika, Salatgurke und Tomaten waschen und in kleine, mundgerechte Würfel oder Streifen schneiden.

#### Schritt 2:

Alles zusammen in eine Schüssel geben.

#### Schritt 3:

Für das Dressing in einer kleinen Schüssel Öl, Pfeffer und Salz mit etwas Wasser mischen. Die Petersilie klein hacken und zu der Mischung geben.

**Tip:** Alternativ zum Öl kann das Dressing auch mit Joghurt angerührt werden.