

SPEISEPLAN FRÜHSTÜCK & VESPER · STANDARD

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG		MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
FRÜHSTÜCK	Tomatenleberwurst auf Pflanzenmargarine und Kartoffelbrot	Truthahnsalami auf Pflanzenmargarine und Hafervollkornbrot	Geflügeljagdwurst auf Pflanzenmargarine und Dinkelvollkornbrot	Gemüse-Köttbullar auf Butter und Vollkornbrot	Kochschinken auf Pflanzenmargarine und Roggenmischbrot	FRÜHSTÜCK	Hähnchenleberwurst auf Pflanzenmargarine und Kartoffelbrot	Fleischbällchen auf Tomaten-Aufstrich und Dinkelvollkornbrot	Truthahnsalami auf Pflanzenmargarine und Roggenmischbrot	Mortadella auf Pflanzenmargarine und Hafervollkornbrot	Leberkäse auf Pflanzenmargarine und Malzbrot
	Putenbierschinken auf Pflanzenmargarine und Kartoffelbrot		Leberwurst mit Kalbfleisch auf Pflanzenmargarine und Dinkelvollkornbrot		Leberkäse auf Pflanzenmargarine und Roggenmischbrot		Putenbierschinken auf Pflanzenmargarine und Kartoffelbrot		Tomatenleberwurst auf Pflanzenmargarine und Roggenmischbrot		Putenbrust auf Pflanzenmargarine und Malzbrot
	Schnittkäse Gouda auf Pflanzenmargarine und Weißbrot	Eiaufstrich auf Malzbrot	Schnittkäse Butterkäse auf Pflanzenmargarine und 5-Korn-Brot	Schnittkäse Edamer auf Pflanzenmargarine und Quarkbrot	Feta-Tomatencreme auf Hafervollkornbrot		Schnittkäse Maasdamer auf Pflanzenmargarine und Vollkornbrot	Frischkäse auf Quarkbrot	Schnittkäse Edamer auf Pflanzenmargarine und Hafervollkornbrot	1/2 Ei auf Butter und 5-Korn-Brot	Schnittkäse Gouda auf Pflanzenmargarine und Weißbrot
	Kirschkonfitüre auf Pflanzenmargarine und Weißbrot	Zwieback mit Apfel-Pfirsich- Maracuja-Fruchtdip	Erdbeerkonfitüre auf Pflanzenmargarine und 5-Korn-Brot	Nuss-Nougat-Creme auf Pflanzenmargarine und Quarkbrot	Pflaumenmus auf Pflanzenmargarine und Hafervollkornbrot		Kirschkonfitüre auf Pflanzenmargarine und Vollkornbrot	Zwieback mit Pflaumenmus	Ananaskonfitüre auf Pflanzenmargarine und Hafervollkornbrot	Erdbeerkonfitüre auf Pflanzenmargarine und 5-Korn-Brot	Waldfruchtkonfitüre auf Pflanzenmargarine und Weißbrot
	Gemischter Obstkorb*	Bunter Gemüsekorb mit Kräuterquarkdip	Gemischter Obstkorb*	Bunter Gemüsekorb mit Joghurdip	Fruchtquark Apfel-Mango		Gemischter Obstkorb*	Salatgurke und Paprika mit Quarkdip	Gemischter Obstkorb*	Gemüsesortiment mit Joghurdip	Erdbeer-Fruchtquark
VESPER	2 Frischeiwaffeln	Mini-Baguette mit Tomaten-Kräuter-Dip	Cornflakes Choco Chips	Knäckebrot mit Kräuterquark	Ungesüßte Eierkuchenecken mit Apfelmus	VESPER	Waffelbrot mit Apfel-Himbeer- Fruchtdip	Quark-Gurke-Aufstrich auf Dinkelvollkornbrot	Vollkorn Multikorn Fleks	Mini-Baguette mit Kräuterquark	Muffin
	Salami auf Pflanzenmargarine und Kartoffelbrot		1/2 Wiener Würstchen auf Butter und 5-Korn-Brot	Putenlyoner auf Pflanzenmargarine und Quarkbrot	Schnittkäse Maasdamer auf Pflanzenmargarine und Hafervollkornbrot		Salami auf Pflanzenmargarine und Kartoffelbrot	Bierschinken auf Pflanzenmargarine und Dinkelvollkornbrot	Paprika-Frischkäse auf Roggenmischbrot		Putenlyoner auf Pflanzenmargarine und Malzbrot
FRÜHSTÜCK	Leberwurst mit Kalbfleisch auf Pflanzenmargarine und Roggenmischbrot	Putenlyoner auf Pflanzenmargarine und 5-Korn-Brot	Salami auf Pflanzenmargarine und Hafervollkornbrot	Hähnchennugget auf Tomaten-Aufstrich und Vollkornbrot	Schnittlauchleberwurst auf Pflanzenmargarine und Dinkelvollkornbrot	FRÜHSTÜCK	Schnittlauchleberwurst auf Pflanzenmargarine und Kartoffelbrot	Salami auf Pflanzenmargarine und 5-Korn-Brot	Cervelatwurst auf Pflanzenmargarine und Weißbrot	Hähnchennugget auf Butter und Dinkelvollkornbrot	Geflügeljagdwurst auf Pflanzenmargarine und Malzbrot
	Schinkenwurst auf Pflanzenmargarine und Roggenmischbrot		Jagdwurst auf Pflanzenmargarine und Hafervollkornbrot		Cervelatwurst auf Pflanzenmargarine und Dinkelvollkornbrot		Fleischwurst auf Pflanzenmargarine und Kartoffelbrot		Hähnchenleberwurst auf Pflanzenmargarine und Weißbrot		Putenlyoner auf Pflanzenmargarine und Malzbrot
	Schnittkäse Edamer auf Pflanzenmargarine und Weißbrot	Knäckebrot mit Kräuterquark	Paprika-Frischkäse auf Quarkbrot	Schnittkäse Maasdamer auf Pflanzenmargarine und Kartoffelbrot	Schnittkäse Gouda auf Pflanzenmargarine und Weißbrot		Schnittkäse Maasdamer auf Pflanzenmargarine und Weißbrot	Kräuterfrischkäse auf Hafervollkornbrot	Schnittlauch auf Butter und Roggenmischbrot	Schnittkäse Edamer auf Pflanzenmargarine und Quarkbrot	Möhren-Kokos-Aufstrich auf Vollkornbrot
	Aprikosenkonfitüre auf Pflanzenmargarine und Weißbrot	Nuss-Nougat-Creme auf Pflanzenmargarine und Malzbrot	Waldfruchtkonfitüre auf Pflanzenmargarine und Quarkbrot	Kirschkonfitüre auf Pflanzenmargarine und Kartoffelbrot	Erdbeerkonfitüre auf Pflanzenmargarine und Weißbrot		Kirschkonfitüre auf Pflanzenmargarine und Weißbrot	Waffelbrot mit Apfelmus	Aprikosenkonfitüre auf Pflanzenmargarine und Roggenmischbrot	Nuss-Nougat-Creme auf Pflanzenmargarine und Quarkbrot	Pflaumenmus auf Pflanzenmargarine und Vollkornbrot
	Gemischter Obstkorb*	Gemüsesortiment mit Quarkdip	Gemischter Obstkorb*	Karotten und Salatgurken mit Kräuterquarkdip	Fruchtjoghurt Apfel-Kirsch		Gemischter Obstkorb*	Karotten und Salatgurken mit Kräuterquarkdip	Gemischter Obstkorb*	Gemüsesortiment mit Joghurdip	Fruchtjoghurt Apfel-Himbeer
VESPER	Schoko-Doppelkeks	1/2 Ei auf Butter und 5-Korn-Brot	Haferkissen	Vanillejoghurt mit 1/2 Banane	Papageienkuchen	VESPER	Milchbrötchen	Eiaufstrich auf Hafervollkornbrot	Cornflakes	Knäckebrot mit Kräuterquark	Marmorkuchen
	Truthahnsalami auf Pflanzenmargarine und Roggenmischbrot	Schnittkäse Edamer auf Pflanzenmargarine und 5-Korn-Brot	Putenbierschinken auf Pflanzenmargarine und Quarkbrot		Kräuterfrischkäse auf Dinkelvollkornbrot		Truthahnsalami auf Pflanzenmargarine und Kartoffelbrot	Kochschinken auf Pflanzenmargarine und Hafervollkornbrot	Schnittkäse Butterkäse auf Pflanzenmargarine und Roggenmischbrot	Putenbrust auf Pflanzenmargarine und Dinkelvollkornbrot	Tomaten-Frischkäse auf Vollkornbrot

Allergene: A Glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse a) Weizen b) Roggen c) Hafer d) Gerste | B Krebstiere und Erzeugnisse | C Eier und Erzeugnisse | D Fisch und Erzeugnisse | E Erdnüsse und Erzeugnisse | F Soja und Erzeugnisse | G Milch und Milcherzeugnisse | H Schalenfrüchte e) Mandeln f) Haselnüsse g) Walnüsse h) Kaschunüsse i) Pecanüsse j) Paranüsse k) Pistazien l) Macadamia oder Queenslandnüsse | I Sellerie und Erzeugnisse | J Senf und Erzeugnisse | K Sesamsamen und Erzeugnisse | L Schwefeldioxid und Sulfite | M Lupine und Erzeugnisse | N Weichtiere und Erzeugnisse | Alle Speisen können Spuren der o.g. Allergene, außer Lupinen, Weichtiere und deren Erzeugnisse enthalten. **Zusatzstoffe:** 1 Farbstoff | 2 Konservierungsstoff | 3 Antioxidationsmittel | 5 geschwefelt | 6 geschwärzt | 7 Phosphat | 8 Süßungsmittel | 9 enthält eine Phenylalaninquelle | Aktuelle Speiseplanänderungen finden Sie auf unser Webseite unter www.alexmenü.de.
*Es ist möglich, dass die Schale bestimmter Obstsorten gewachst wurde.

