

SPEISEPLAN FRÜHSTÜCK & VESPER · ALTERNATIV

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG		MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
FRÜHSTÜCK	Friskäse auf Kartoffelbrot und Roggenmischbrot	Truthahnsalami auf Butter und Hafervollkornrot	Friskäse mit Schnittlauch auf Dinkelvollkornbrot	Gemüse-Köttbullar auf Butter und Vollkornbrot	Schnittkäse Butterkäse auf Butter und Roggenmischbrot	FRÜHSTÜCK	Senfgurken auf Butter und Kartoffelbrot	Gemüse-Köttbullar auf Tomaten-Aufstrich und Dinkelvollkornbrot	Friskäse mit Schnittlauch auf Roggenmischbrot	Mortadella auf Butter und Hafervollkornbrot	Maiskölbchen auf Butter und Malzbrot
	Schnittkäse Gouda auf Butter und Weißbrot	Eiaufstrich auf Malzbrot	Schnittkäse Butterkäse auf Butter und 5-Korn-Brot	Schnittkäse Edamer auf Butter und Quarkbrot	Feta-Tomatencreme auf Hafervollkornbrot		Schnittkäse Maasdamer auf Butter und Vollkornbrot	Friskäse auf Quarkbrot	Schnittkäse Edamer auf Butter und Hafervollkornbrot	1/2 Ei auf Butter und 5-Korn-Brot	Schnittkäse Gouda auf Butter und Weißbrot
	Kirschkonfitüre auf Butter und Weißbrot	Zwieback mit Apfel-Pfirsich- Maracuja-Fruchtdip	Erdbeerkonfitüre auf Butter und 5-Korn-Brot	Nuss-Nougat- Quarkcreme auf Quarkbrot	Pflaumenmus auf Butter und Hafervollkornbrot		Kirschkonfitüre auf Butter und Vollkornbrot	Zwieback mit Pflaumenmus	Ananaskonfitüre auf Butter und Hafervollkornbrot	Erdbeerkonfitüre auf Butter und 5-Korn-Brot	Waldfruchtfriskäse auf Weißbrot
	Gemischter Obstkorb*	Bunter Gemüsekorb mit Kräuterquarkdip	Gemischter Obstkorb*	Bunter Gemüsekorb mit Joghurdip	Fruchtquark Apfel-Mango		Gemischter Obstkorb*	Gemüsesortiment mit Quarkdip	Gemischter Obstkorb*	Gemüsesortiment mit Joghurdip	Erdbeer-Fruchtquark
VESPER	Reiswaffel	Mini-Baguette mit Tomaten-Kräuterdip	Haferkissen	Knäckebrot mit Kräuterquark	Ungesüßte Eierkuchenecken mit Apfelmus	VESPER	Waffelbrot mit Apfel-Himbeer- Fruchtdip	Quark-Gurke-Aufstrich auf Dinkelvollkornbrot	Vollkorn Multikorn Fleks	Mini-Baguette mit Kräuterquark	Muffin
	Salami auf Butter und Kartoffelbrot		1/2 Wiener Würstchen auf Butter und 5-Korn-Brot	Putenlyoner auf Butter und Quarkbrot	Schnittkäse Maasdamer auf Butter und Hafervollkornbrot		Salami auf Butter und Kartoffelbrot	Schnittkäse Butterkäse auf Butter und Dinkelvollkornbrot	Paprika-Friskäse auf Roggenmischbrot		Schnittkäse Maasdamer auf Butter und Malzbrot
FRÜHSTÜCK	Leberwurst mit Kalbfleisch auf Butter und Roggenmischbrot	Putenlyoner auf Butter und 5-Korn-Brot	Schnittkäse Butterkäse auf Butter und Hafervollkornbrot	Hähnchennugget auf Tomaten-Aufstrich und Vollkornbrot	Kräuterfriskäse auf Dinkelvollkornbrot	FRÜHSTÜCK	Cornichons auf Butter und Kartoffelbrot	Salami auf Butter und 5-Korn-Brot	Schnittkäse Gouda auf Butter und Weißbrot	Hähnchennugget auf Butter und Dinkelvollkornbrot	Geflügeljagdwurst auf Butter und Malzbrot
	Schnittkäse Edamer auf Butter und Weißbrot	Knäckebrot mit Kräuterquark	Paprika-Friskäse auf Quarkbrot	Schnittkäse Maasdamer auf Butter und Kartoffelbrot	Schnittkäse Gouda auf Butter und Weißbrot		Schnittkäse Maasdamer auf Butter und Weißbrot	Kräuterfriskäse auf Hafervollkornbrot	Schnittlauch auf Butter und Roggenmischbrot	Schnittkäse Edamer auf Butter und Quarkbrot	Möhren-Kokos-Aufstrich auf Vollkornbrot
	Aprikosenkonfitüre auf Butter und Weißbrot	Nuss-Nougat-Quarkcreme auf Malzbrot	Waldfruchtkonfitüre auf Butter und Quarkbrot	Kirschquark auf Kartoffelbrot	Erdbeerkonfitüre auf Butter und Weißbrot		Kirschkonfitüre auf Butter und Weißbrot	Waffelbrot mit Apfelmus	Aprikosenkonfitüre auf Butter und Roggenmischbrot	Nuss-Nougat-Quarkcreme auf Quarkbrot	Pflaumenmus auf Butter und Vollkornbrot
	Gemischter Obstkorb*	Gemüsesortiment mit Quarkdip	Gemischter Obstkorb*	Gemüsesortiment mit Kräuterquarkdip	Fruchtjoghurt Apfel-Kirsch		Gemischter Obstkorb*	Gemüsesortiment mit Kräuterquarkdip	Gemüsesortiment mit Quarkdip	Gemischter Obstkorb*	Gemüsesortiment mit Joghurdip
VESPER	Vollkornkekse auf Butter und Roggenmischbrot	1/2 Ei auf Butter und 5-Korn-Brot	Friskäse- Kartoffel-Aufstrich auf Quarkbrot	Vanillejoghurt mit 1/2 Banane	Papageienkuchen	VESPER	Milchbrötchen auf Butter und Kartoffelbrot	Eiaufstrich auf Hafervollkornbrot	Tomaten-Aufstrich auf Roggenmischbrot	Knäckebrot mit Kräuterquark	Vollkornkekse auf Butter und Roggenmischbrot
	Schnittkäse Gouda auf Butter und Roggenmischbrot	Schnittkäse Edamer auf Butter und 5-Korn-Brot	Putenbierschinken auf Butter und Quarkbrot		Maiskölbchen auf Butter und Dinkelvollkornbrot		Truthahnsalami auf Butter und Kartoffelbrot	Kochschinken auf Butter und Hafervollkornbrot	Schnittkäse Butterkäse auf Butter und Roggenmischbrot	Schnittkäse Gouda auf Butter und Dinkelvollkornbrot	Tomaten-Friskäse auf Vollkornbrot

Allergene: A Glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse a) Weizen b) Roggen c) Hafer d) Gerste l B Krebstiere und Erzeugnisse l C Eier und Erzeugnisse l D Fisch und Erzeugnisse l E Erdnüsse und Erzeugnisse l F Soja und Erzeugnisse l G Milch und Milcherzeugnisse l H Schalenfrüchte e) Mandeln f) Haselnüsse g) Walnüsse h) Kaschunüsse i) Pecanüsse j) Paranüsse k) Pistazien l) Macadamia oder Queenslandnüsse l l Sellerie und Erzeugnisse l J Senf und Erzeugnisse l K Sesamsamen und Erzeugnisse l L Schwefeldioxid und Sulfite l M Lupine und Erzeugnisse l N Weichtiere und Erzeugnisse l Alle Speisen können Spuren der o.g. Allergene, außer Lupinen, Weichtiere und deren Erzeugnisse enthalten. **Zusatzstoffe:** 1 Farbstoff l 2 Konservierungsstoff l 3 Antioxidationsmittel l 5 geschwefelt l 6 geschwärzt l 7 Phosphat l 8 Süßungsmittel l 9 enthält eine Phenylalaninquelle l Aktuelle Speiseplanänderungen finden Sie auf unserer Webseite unter www.alexmenü.de. *Es ist möglich, dass die Schale bestimmter Obstsorten gewaschen wurde.

