

SPEISEPLAN FRÜHSTÜCK & VESPER · ALTERNATIV

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
FRÜHSTÜCK	Friskäse auf Mischfett auf Kartoffelbrot	Truthahnsalami auf Mischfett und 5-Korn-Brot	Friskäse mit Schnittlauch auf Malzbrot	Gemüse-Köttbullar, dazu Mischfett auf Vollkornbrot	Schnittkäse Butterkäse auf Mischfett auf Roggenmischbrot
	Schnittkäse Gouda auf Mischfett und Weißbrot	Friskäse- Kartoffelaufstrich auf Möhrenbrot	Möhrenstreifen, dazu Mischfett auf Dinkelvollkornbrot	Schnittkäse Butterkäse auf Mischfett und Quarkbrot	Feta-Tomatencreme auf Mischfett auf Hafervollkornbrot
	Pflaumenmus auf Mischfett und Weißbrot	Zwieback mit Apfel-Pfirsich- Maracuja-Fruchtdip	Erdbeerkonfitüre auf Mischfett und Dinkelvollkornbrot	Nuss-Nougat- Quarkcreme auf Quarkbrot	Aprikosenkonfitüre auf Mischfett und Hafervollkornbrot
	Gemischter Obstkorb*	Bunter Gemüsekorb mit Kräuterquarkdip	Gemischter Obstkorb*	Bunter Gemüsekorb mit Joghurt dip	Fruchtquark Apfel-Mango
	Haferkissen	Schnittkäse Maasdamer auf Mischfett und Möhrenbrot	Mini-Baguette mit Tomaten-Kräuter-Dip	Knäckebrötchen mit Kräuterquark	Ungesüßte Eierkuchenecken mit Apfelmus
Salami auf Mischfett und Kartoffelbrot	1/2 Wiener Würstchen, dazu Mischfett auf Möhrenbrot	Reiswaffel	Putenlyoner auf Mischfett und Quarkbrot	Friskäse auf Roggenmischbrot	

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
FRÜHSTÜCK	Cornichons, dazu Mischfett auf Quarkbrot	Gemüse-Köttbullar, dazu Tomaten-Aufstrich und Dinkelvollkornbrot	Truthahnsalami auf Mischfett und Roggenmischbrot	Mortadella auf Mischfett und Möhrenbrot	Möhrenstreifen, dazu Mischfett auf Malzbrot
	Schnittkäse Maasdamer auf Mischfett und Vollkornbrot	Friskäse auf Mischfett auf Kartoffelbrot	Schnittkäse Edamer auf Mischfett und Hafervollkornbrot	1/2 Ei, dazu Mischfett auf 5-Korn-Brot	Schnittkäse Gouda auf Mischfett und Weißbrot
	Erdbeerkonfitüre auf Mischfett und Vollkornbrot	Zwieback mit Pflaumenmus	Ananaskonfitüre auf Mischfett und Hafervollkornbrot	Heidelbeerkonfitüre auf Mischfett und 5-Korn-Brot	Waldfrucht konfitüre und Weißbrot
	Gemischter Obstkorb*	Salatgurke und Paprika mit Quarkdip	Gemischter Obstkorb*	Gemüsesortiment mit Joghurt dip	Erdbeer-Fruchtquark
	Vollkorn Multikorn Fleks	Bierschinken auf Mischfett und Kartoffelbrot	Mini-Baguette mit Kräuterquark	Paprika-Frischkäse auf Möhrenbrot	Muffin
Schnittkäse Butterkäse auf Mischfett und Quarkbrot	Quark-Gurke-Aufstrich auf Kartoffelbrot	2 Löffelbiskuits	Salami auf Mischfett und Möhrenbrot	Schnittkäse Maasdamer auf Mischfett und Malzbrot	

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
FRÜHSTÜCK	Leberwurst mit Kalbfleisch auf Mischfett und Roggenmischbrot	Hähnchenugget, dazu Tomaten-Aufstrich auf Möhrenbrot	Schnittkäse Butterkäse auf Mischfett und Hafervollkornbrot	Kräuterfriskäse auf Vollkornbrot	Geflügelsalat auf Dinkelvollkornbrot
	Schnittkäse Edamer auf Mischfett und 5-Korn-Brot	Schnittkäse Maasdamer auf Mischfett und Malzbrot	Paprika-Frischkäse auf Quarkbrot	Knäckebrötchen mit Kräuterquark	Schnittkäse Gouda auf Mischfett und Weißbrot
	Aprikosenkonfitüre auf Mischfett und 5-Korn-Brot	Nuss-Nougat- Quarkcreme auf Malzbrot	Erdbeerkonfitüre auf Mischfett und Quarkbrot	Kirschquark auf Kartoffelbrot	Himbeerkonfitüre auf Mischfett und Weißbrot
	Gemischter Obstkorb*	Gemüsesortiment mit Quarkdip	Gemischter Obstkorb*	Karotten und Salatgurken mit Kräuterquarkdip	Fruchtjoghurt Apfel-Kirsche
VESPER	Vollkornkekse	1/2 Ei, dazu Mischfett auf Malzbrot	Schnittkäse Edamer auf Mischfett und Quarkbrot	Vanillejoghurt mit 1/2 Banane	Papageienkuchen
	Schnittkäse Gouda auf Mischfett und Roggenmischbrot	Friskäse auf Malzbrot	Putenbierschinken auf Mischfett und Quarkbrot	Kräuterfriskäse auf Dinkelvollkornbrot	Tomaten-Frischkäse auf Malzbrot

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
FRÜHSTÜCK	Maiskölbchen auf Mischfett und Kartoffelbrot	Salami auf Mischfett und 5-Korn-Brot	Geflügeljagdwurst auf Mischfett und Möhrenbrot	Hähnchenugget, dazu Mischfett auf Dinkelvollkornbrot	Schnittkäse Butterkäse auf Mischfett und Malzbrot
	Schnittkäse Maasdamer auf Mischfett und Weißbrot	Kräuterfriskäse auf Hafervollkornbrot	Möhrenstreifen, dazu Mischfett auf Roggenmischbrot	Schnittkäse Edamer auf Mischfett und Quarkbrot	Möhren-Kokos-Aufstrich auf Vollkornbrot
	Kirschkonfitüre auf Mischfett und Weißbrot	Waffelbrot mit Apfelmus	Rote Bete-Aprikosen-Aufstrich auf Mischfett und Roggenmischbrot	Nuss-Nougat- Quarkcreme auf Quarkbrot	Pflaumenmus auf Mischfett und Vollkornbrot
	Gemischter Obstkorb*	Karotten und Salatgurken mit Kräuterquarkdip	Gemischter Obstkorb*	Gemüsesortiment mit Joghurt dip	Fruchtjoghurt Apfel-Himbeer
VESPER	Milchbrötchen	Eiaufstrich auf Hafervollkornbrot	Tomaten-Aufstrich auf Roggenmischbrot	Knäckebrötchen mit Kräuterquark	Vollkornkekse
	Truthahnsalami auf Mischfett und Kartoffelbrot	Kochschinken auf Mischfett und Hafervollkornbrot	Schnittkäse Butterkäse auf Mischfett und Roggenmischbrot	Schnittkäse Gouda auf Mischfett und Quarkbrot	Tomaten-Frischkäse auf Malzbrot

Allergene: A Glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse a) Weizen b) Roggen c) Hafer d) Gerste | B Krebstiere und Erzeugnisse | C Eier und Erzeugnisse | D Fisch und Erzeugnisse | E Erdnüsse und Erzeugnisse | F Soja und Erzeugnisse | G Milch und Milchprodukte | H Schalenfrüchte e) Mandeln f) Haselnüsse g) Walnüsse h) Kaschunüsse i) Pecanüsse j) Paranüsse k) Pistazien l) Macadamia oder Queenslandnüsse | I Sellerie und Erzeugnisse | J Senf und Erzeugnisse | K Sesamsamen und Erzeugnisse | L Schwefeldioxid und Sulfite | M Lupine und Erzeugnisse | N Weichtiere und Erzeugnisse | Alle Speisen können Spuren der o.g. Allergene, außer Lupinen, Weichtiere und deren Erzeugnisse enthalten. **Zusatzstoffe:** 1 Farbstoff | 2 Konservierungsstoff | 3 Antioxidationsmittel | 5 geschwefelt | 6 geschwärzt | 7 Phosphat | 8 Süßungsmittel | 9 enthält eine Phenylalaninquelle | Aktuelle Speiseplanänderungen finden Sie auf unserer Webseite unter www.alexmenü.de. *Es ist möglich, dass die Schale bestimmter Obstsorten gewaschen wurde.

