

SPEISEPLAN FRÜHSTÜCK & VESPER · STANDARD

		MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG			MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG							
FRÜHSTÜCK	Tomatenleberwurst auf Mischfett und Kartoffelbrot	2,1,J G A(a,b,d)	Truthahnsalami auf Mischfett und 5-Korn-Brot	2,3 G A(a,b,c), H(g),K	Geflügeljagdwurst auf Mischfett und Malzbrot	2,3,7 G A(a,b,d)	Gemüse-Köttbullar, dazu Mischfett auf Vollkornbrot	C G A(a,b,c)	Kochschinken auf Mischfett und Roggenmischbrot	2,3,7 G A(a,b)	Hähnchenleberwurst auf Mischfett und Quarkbrot	2,3 G A(a,b),G	Fleischbällchen, dazu Tomaten-Aufstrich auf Dinkelvollkornbrot	C 2,G,J A(a),K,M	Truthahnsalami auf Mischfett und Roggenmischbrot	2,3 G A(a,b)	Mortadella auf Mischfett und Möhrenbrot	2,3,7 G A(a,b)	Geflügelwurstsalat auf Malzbrot	2,3,7,8, C,G,J A(a,b,d)
	Putenbierschinken auf Mischfett und Kartoffelbrot	2,3,7 G A(a,b,d)			Leberwurst mit Kalbfleisch auf Mischfett und Malzbrot	2,3 G A(a,b,d)			Leberkäse auf Mischfett und Roggenmischbrot	2,3,7 G A(a,b)	Putenbierschinken auf Mischfett und Quarkbrot	2,3,7 G A(a,b),G			Tomatenleberwurst auf Mischfett und Roggenmischbrot	2,1,J G A(a,b)			Putenbrust auf Mischfett und Malzbrot	2,3,7 G A(a,b,d)
	Schnittkäse Gouda auf Mischfett und Weißbrot	G G A(a),G	Frischkäse- Kartoffelaufstrich auf Möhrenbrot	G A(a,b)	Möhrenstreifen, dazu Mischfett auf Dinkelvollkornbrot	2,3 G A(a),K,M	Schnittkäse Butterkäse auf Mischfett und Quarkbrot	G G A(a,b),G	Feta-Tomatencreme auf Hafervollkornbrot	2,G,J A(a,b,c)	Schnittkäse Maasdamer auf Mischfett und Vollkornbrot	G G A(a,b,c)	Frischkäse auf Kartoffelbrot	1,G A(a,b,d)	Schnittkäse Edamer auf Mischfett und Hafervollkornbrot	G G A(a,c,d)	1/2 Ei, dazu Mischfett auf 5-Korn-Brot	C G A(a,b,c), H(g),K	Schnittkäse Gouda auf Mischfett und Weißbrot	G G A(a),G
	Pflaumenmus auf Mischfett und Weißbrot	G A(a),G	Zwieback mit Apfel-Pfirsich- Maracuja-Fruchtdip	A(a) 1,3	Erdbeerkonfitüre auf Mischfett und Dinkelvollkornbrot	A(a) G A(a),K,M	Nuss-Nougat-Creme auf Mischfett und Quarkbrot	G,H(f) G A(a,b),G	Aprikosenkonfitüre auf Mischfett und Hafervollkornbrot	G G A(a,c,d)	Erdbeerkonfitüre auf Mischfett und Vollkornbrot	G G A(a,b,c)	Zwieback mit Pflaumenmus	A(a)	Ananaskonfitüre auf Mischfett und Hafervollkornbrot	G A(a,c,d)	Heidelbeerkonfitüre auf Mischfett und 5-Korn-Brot	G A(a,b,c), H(g),K	Waldfрукtkonfitüre auf Mischfett und Weißbrot	G A(a),G
	Gemischter Obstkorb*		Bunter Gemüsekorb mit Kräuterquarkdip	G	Gemischter Obstkorb*		Bunter Gemüsekorb mit Joghurt dip	G	Fruchtquark Apfel-Mango	1,3,G	Gemischter Obstkorb*		Salatgurke und Paprika mit Quarkdip	G	Gemischter Obstkorb*		Gemüsesortiment mit Joghurt dip	G	Erdbeer-Fruchtquark	1,3,G
	VESPER	Cornflakes Choco Chips	A(a)	Schnittkäse Maasdamer auf Mischfett und Möhrenbrot	G G A(a,b)	Mini-Baguette mit Tomaten-Kräuter-Dip	A(a) G	Knäckebrot mit Kräuterquark	A(b,d) G	Ungesüßte Eierkuchenecken mit Apfelmus	A(a),C,G 3	Vollkorn Multikorn Fleks	A(a,c,d)	Bierschinken auf Mischfett und Kartoffelbrot	2,3,7 G A(a,b,d)	Mini-Baguette mit Kräuterquark	A(a) G	Paprika-Frischkäse auf Möhrenbrot	1,G A(a,b)	Muffin
Salami auf Mischfett und Kartoffelbrot		1,2,3 G A(a,b,d)	1/2 Wiener Würstchen, dazu Mischfett auf Möhrenbrot	2,3,7 G A(a,b)	1 Frischeiwaffel	A(a),C,G,M	Putenlyoner auf Mischfett und Quarkbrot	2,3,7 G A(a,b),G	Frischkäse auf Roggenmischbrot	1,G A(a,b)	Schnittkäse Butterkäse auf Mischfett und Quarkbrot	G G A(a,b),G	Quark-Gurke-Aufstrich auf Kartoffelbrot	1,G A(a,b,d)	2 Löffelbiskuits	A(a),C	Waffelbrot mit Apfel-Himbeer- Fruchtdip	A(a,b),C,F 3	Putenlyoner auf Mischfett und Malzbrot	2,3,7 G A(a,b,d)

	MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG	
FRÜHSTÜCK	Leberwurst mit Kalbfleisch auf Mischfett und Roggenmischbrot	2,3 G A(a,b)	Hähnchennugget, dazu Tomaten-Aufstrich auf Möhrenbrot	A(a) 2,G,J A(a,b)	Salami auf Mischfett und Hafervollkornbrot	1,2,3 G A(a,c,d)	Schnittlauchleberwurst auf Mischfett und Vollkornbrot	2,3 G A(a,b,c)	Geflügelsalat auf Dinkelvollkornbrot	3,C,G,J A(a),K,M
	Schinkenwurst auf Mischfett und Roggenmischbrot	2,3,7 G A(a,b)			Jagdwurst auf Mischfett und Hafervollkornbrot	2,3,7 G A(a,c,d)			Cervelatwurst auf Mischfett und Dinkelvollkornbrot	2,3 G A(a),K,M
	Schnittkäse Edamer auf Mischfett und 5-Korn-Brot	G G A(a,b,c), H(g),K	Schnittkäse Maasdamer auf Mischfett und Malzbrot	G G A(a,b,d)	Paprika-Frischkäse auf Quarkbrot	1,G A(a,b),G	Knäckebrot mit Kräuterquark	A(b,d) G	Schnittkäse Gouda auf Mischfett und Weißbrot	G G A(a),G
	Aprikosenkonfitüre auf Mischfett und 5-Korn-Brot	G A(a,b,c), H(g),K	Nuss-Nougat-Creme auf Mischfett und Malzbrot	G,H(f) G A(a,b,d)	Erdbeerkonfitüre auf Mischfett und Quarkbrot	G G A(a,b),G	Kirschkonfitüre auf Mischfett und Kartoffelbrot	G G A(a,b,d)	Himbeerkonfitüre auf Mischfett und Weißbrot	G G A(a),G
	Gemischter Obstkorb*		Gemüsesortiment mit Quarkdip	G	Gemischter Obstkorb*		Karotten und Salatgurken mit Kräuterquarkdip	G	Fruchtjoghurt Apfel-Kirsch	1,3,G
VESPER	Schoko-Doppelkeks	A(a),G	1/2 Ei, dazu Mischfett auf Malzbrot	C G A(a,b,d)	Haferkissen	A(a,c,d)	Vanillejoghurt mit 1/2 Banane	G	Papageienkuchen	1,2,A(a),C,G
	Truthahnsalami auf Mischfett und Roggenmischbrot	2,3 G A(a,b)	Frischkäse auf Malzbrot	1,G A(a,b,d)	Putenbierschinken auf Mischfett und Quarkbrot	2,3,7 G A(a,b),G			Kräuterfrischkäse auf Dinkelvollkornbrot	1,G A(a),K,M

	MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG	
FRÜHSTÜCK	Schnittlauchleberwurst auf Mischfett und Kartoffelbrot	2,3 G A(a,b,d)	Salami auf Mischfett und 5-Korn-Brot	1,2,3 G A(a,b,c), H(g),K	Geflügeljagdwurst auf Mischfett und Möhrenbrot	2,3,7 G A(a,b)	Hähnchennugget, dazu Mischfett auf Dinkelvollkornbrot	A(a) G A(a),K,M	Cervelatwurst auf Mischfett und Malzbrot	2,3 G A(a,b,d)
	Fleischwurst auf Mischfett und Kartoffelbrot	2,3,7 G A(a,b,d)			Hähnchenleberwurst auf Mischfett und Möhrenbrot	2,3 G A(a,b)			Putenlyoner auf Mischfett und Malzbrot	2,3,7 G A(a,b,d)
	Schnittkäse Maasdamer auf Mischfett und Weißbrot	G G A(a),G	Kräuterfrischkäse auf Hafervollkornbrot	1,G A(a,c,d)	Möhrenstreifen, dazu Mischfett auf Roggenmischbrot	G G A(a,b)	Schnittkäse Edamer auf Mischfett und Quarkbrot	G G A(a,b),G	Möhren-Kokos-Aufstrich	1 A(a,b,c)
	Kirschkonfitüre auf Mischfett und Weißbrot	G G A(a),G	Waffelbrot mit Apfelmus	A(a,b),C,F 3	Rote Bete-Aprikosen-Aufstrich auf Mischfett und Roggenmischbrot	G G A(a,b)	Nuss-Nougat-Creme auf Mischfett und Quarkbrot	G,H(f) G A(a,b),G	Pflaumenmus auf Mischfett und Vollkornbrot	G G A(a,b,c)
	Gemischter Obstkorb*		Karotten und Salatgurken mit Kräuterquarkdip	G	Gemischter Obstkorb*		Gemüsesortiment mit Joghurt dip	G	Fruchtjoghurt Apfel-Himbeer	1,3,G
VESPER	Milchbrötchen	A(a),C,G	Eiaufstrich auf Hafervollkornbrot	1,3,C,G,J A(a,c,d)	Cornflakes	A(d)	Knäckebrot mit Kräuterquark	A(b,d) G	Streuselkuchen	A(a),G
	Truthahnsalami auf Mischfett und Kartoffelbrot	2,3 G A(a,b,d)	Kochschinken auf Mischfett und Hafervollkornbrot	2,3,7 G A(a,c,d)	Schnittkäse Butterkäse auf Mischfett und Roggenmischbrot	G G A(a,b)	Putenbrust auf Mischfett und Quarkbrot	2,3,7 G A(a,b),G	Tomaten-Frischkäse auf Malzbrot	1,G A(a,b,d)

Allergene: A Glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse a) Weizen b) Roggen c) Hafer d) Gerste I B Krebstiere und Erzeugnisse I C Eier und Erzeugnisse I D Fisch und Erzeugnisse I E Erdnüsse und Erzeugnisse I F Soja und Erzeugnisse I G Milch und Milchzeugnisse I H Schalenfrüchte e) Mandeln f) Haselnüsse g) Walnüsse h) Kaschunüsse i) Pecanüsse j) Paranüsse k) Pistazien l) Macadamia oder Queenslandnüsse I I Sellerie und Erzeugnisse I J Senf und Erzeugnisse I K Sesamsamen und Erzeugnisse I L Schwefeldioxid und Sulfite I M Lupine und Erzeugnisse I N Weichtiere und Erzeugnisse I Alle Speisen können Spuren der o.g. Allergene, außer Lupinen, Weichtiere und deren Erzeugnisse enthalten. **Zusatzstoffe:** 1 Farbstoff I 2 Konservierungsstoff I 3 Antioxidationsmittel I 5 geschwefelt I 6 geschwärzt I 7 Phosphat I 8 Süßungsmittel I 9 enthält eine Phenylalaninquelle I Aktuelle Speiseplanänderungen finden Sie auf unser Webseite unter www.alexmenü.de.
*Es ist möglich, dass die Schale bestimmter Obstsorten gewachst wurde.

