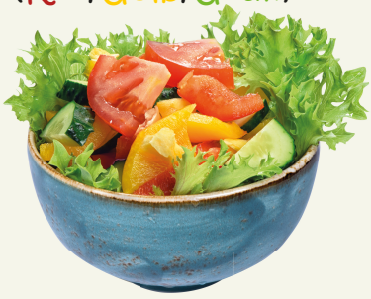
Ampel-Salat (Rot/Gelb/Grün)



Zutaten für 1 Schale

- Rote Tomaten
- Gelbe Paprika
- Grüne Salatgurke
- etwas Öl
- Pfeffer & Salz
- Petersilie

Zubereitung

Schritt 1: Die Paprika, Salatgurke und Tomaten waschen und in kleine, mundgerechte Würfel oder Streifen schneiden.

Schritt 2: Alles zusammen in eine Schüssel geben.

Schritt 3: Für das Dressing in einer kleinen Schüssel Öl, Pfeffer und Salz mit etwas Wasser mischen. Die Petersilie klein hacken und zu der Mischung geben.

Alternativ zum Öl kann das Dressing auch mit Joghurt angerührt werden.

ALEXMENÜ übernimmt keine Haftung bei Verwendung ungeeigneter Rohstoffe und Arbeitsmittel.

ALEXMENÜ