

süß vegetarisch



VITAMINBOMBE

Zutaten für 4 Personen



1
Banane



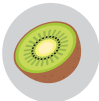
1/2
Honig-
melone



100 g
Erdbeeren



100 g
Heidel-
beeren



2
Kiwi



100 g
Joghurt



n. B.
Orangen-
saft



20 g
Honig

Zubereitung

Schritt 1:

Erdbeeren und Heidelbeeren waschen. Kiwi und Banane schälen. Honigmelone schälen und entkernen.

Schritt 2:

Das Obst in mundgerechte Würfel schneiden und in eine Schüssel geben.

Schritt 3:

Für das Dressing Joghurt in eine kleine Schüssel füllen und nach Belieben mit etwas Orangensaft und Honig abschmecken.

Tipp: Mit frischer Minze garnieren.