

# Speiseplan vom 01.06. - 07.06.2020

23

	Kleines Menü	Hausmannskost	Vollkost	Delikat
<b>Montag</b> 01.06.2020	<b>Geflügelrikassee</b> mit Erbsen und Möhren, dazu Reis G,I	<b>Schweineschnitzel</b> mit Bratensauce, Erbsengemüse und Petersilienkartoffeln A(a), 1,G,I,J, G, 3,L		<b>Gebratene Gänsebrust</b> mit Geflügelsauce, dazu Rotkohl und Kartoffelklöße 1,G, 8, A(a),G
<b>Dienstag</b> 02.06.2020	<b>3 gebratene Fischstäbchen</b> und Gemüse-Kräuter-Kartoffelpüree A(a),D, G	<b>3 Bratwürstchen „Nürnberger Art“</b> auf Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree 7,G, 2,3,I, G	<b>Bunter Gemüseeintopf</b> mit Gemüse, Kräutern, Kartoffelwürfeln und Rindfleischinlage G,I	<b>Kalbsrollbraten</b> mit Champignonsahnesauce, dazu Erbsengemüse und Petersilienkartoffeln 1,G,I, G, 3,L
<b>Mittwoch</b> 03.06.2020	<b>Currywurst</b> frische grobe Bratwurst mit Ketchupsauce und gebackenen Kartoffelspalten 3,4,7,G,I,J, G,I, A(a)	<b>Grüner Bohneneintopf</b> mit 2 Wiener Würstchen 2,3,7,G,I	<b>2 kleine Bouletten</b> auf buntem Gemüse in holländischer Sauce und Kräuter-Kartoffelpüree A(a),C, G,I, G	<b>3 „Matjesfilets“</b> mit Zwiebelringen, dazu Bohnenbündchen und Schwenkkartoffeln mit Petersilie 2,4,D, 2,3,7, 3,G,L
<b>Donnerstag</b> 04.06.2020	<b>Holsteiner Kartoffelsuppe</b> mit 1 Wiener Würstchen 2,3,7,G,I	<b>3 Königsberger Klopse</b> in Kapernsauce mit Petersilienkartoffeln und Rote-Bete-Salat A(a),C,G,J, G,I, 3,L, 8	<b>Gedünstetes Pangasiusfilet</b> mit Honig-Senfauce, dazu Fingermöhren und Salzkartoffeln D,J, G,I,J, G, 3,L	<b>2 kleine Schweineschnitzel „Wiener Art“</b> mit Bratensauce, dazu gebackene Kartoffelspalten und gemischter Salat A(a), 1,G,I,J, A(a)
<b>Freitag</b> 05.06.2020	<b>Kleine Boulette</b> auf Schmorgurken mit Petersilienkartoffeln 7,A(a),C, G,I, 3,L	<b>Gebratenes Seelachsfilet</b> mit Champignonsauce, dazu Petersilienkartoffeln und Gurkensalat D,J, G,I, 3,L	<b>2 Spiegeleier</b> auf Rahmspinat, dazu Salzkartoffeln C, G,I, 3,L	<b>Gebratene Kalbsleber</b> mit Schmorzwiebeln und Apfelspalten, Rotkohl und Kartoffelpüree 1,G,I,J, 8, G
<b>Samstag</b> 06.06.2020	<b>2 Eierpfannkuchen</b> mit heißem Heidelbeerkompott A(a),C,G	<b>Linseneintopf</b> mit Speck, Wurzelgemüse Kartoffelwürfeln und 2 Wiener Würstchen 2,3,7,G,I,J	<b>Gebratenes Forellenfilet</b> mit Meerrettichsauce, dazu Petersilienkartoffeln und Rote Bete-Salat D,J, 3,G,I,L, 3,L, 8	<b>Gebratenes Forellenfilet</b> mit Meerrettichsauce, dazu Petersilienkartoffeln und Rote Bete-Salat D,J, 3,G,I,L, 3,L, 8
<b>Sonntag</b> 07.06.2020	<b>Wildgulasch</b> in Wacholdersauce mit Pilzen, dazu Butter-Spätzle 1,G,I,J, A(a),C,G	<b>Gebratene Hähnchenbrust</b> auf Geflügelsauce, Fingermöhren und Salzkartoffeln F, 1,G, G, 3,L	<b>Frischer Stangenspargel</b> mit Sauce Hollandaise, dazu Schinken und Petersilienkartoffeln G, C,G,I, 2,3, 3,L	<b>Frischer Stangenspargel</b> mit Sauce Hollandaise, dazu Schinken und Petersilienkartoffeln G, C,G,I, 2,3, 3,L

Salatteller	Nudeln, Suppe & Süßspeise	Balance
<b>Pfingstmontag</b>		<b>Boulette</b> mit Sahnesauce, dazu Kohlrabigemüse und Petersilienkartoffeln A(a),C, 1,G,I,J, G,I, 3,L, 2,8 BE
		<b>Götterspeise Himbeer</b>
		<b>Ungarischer Rindergulasch</b> mit Brechbohnen und Salzkartoffeln 1,G,I,J, G, 3,L, 1,5 BE
		<b>Karamellpudding</b> G
		<b>Kohlroulade</b> mit Hackfleischfüllung in Bratensauce, dazu Kartoffelpüree G,I, 1,G,I,J, G, 2,8 BE
		<b>Erdbeerjoghurt</b> G
		<b>Mageres Kasseler</b> mit Bratensauce, dazu Rotkohl und Petersilienkartoffeln 2,3,7, 1,G,I,J, 8, 3,L, 2,9 BE
		<b>Mousse au Chocolat</b> G
		<b>Nudelsuppe</b> mit Gemüse und Hühnerfleisch A(a),G,I, 2,7 BE
		<b>Pudding mit Bananen-Geschmack</b> 1,8,9,G
		<b>Kalbsbratwurst</b> mit Bratensauce, Rosenkohl in Rahm und Petersilienkartoffeln 7, 1,G,I,J, G,I, 3,L, 2,3 BE
		<b>Dessert</b> 1,A(a),G
		<b>Putenkeulenbraten</b> mit Geflügelsauce, Blumenkohl in Rahm und Petersilienkartoffeln 1,G, G,I, 3,L, 2,1 BE
		<b>Dessert</b> G

**AB-, UM - UND BESTELZEITEN FÜR DEN MOBILN MITTAGSTISCH**

**MONTAG BIS FREITAG**  
bis zum vorherigen Arbeitstag\* 16:00 Uhr


**SAMSTAG, SONNTAG UND FEIERTAG**  
bis zum vorherigen Arbeitstag\* 12:00 Uhr

\*Arbeitstag = Montag - Freitag

**Kennzeichnung der Speisen: Enthaltene Allergene:** A Glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse a) Weizen b) Roggen c) Hafer d) Gerste | B Krebstiere und Erzeugnisse | C Eier und Erzeugnisse | D Fisch und Erzeugnisse | E Erdnüsse und Erzeugnisse | F Soja und Erzeugnisse | G Milch und Milchprodukte | H Schalenfrüchte e) Mandeln f) Haselnüsse g) Walnüsse h) Kaschunüsse i) Pecanüsse j) Paranüsse k) Pistazien | l) Macadamia oder Queenslandnüsse | l Sellerie und Erzeugnisse | J Senf und Erzeugnisse | K Sesamsamen und Erzeugnisse | L Schwefeldioxid und Sulfite | M Lupine und Erzeugnisse | N Weichtiere und Erzeugnisse | Alle Speisen können Spuren der o.g. Allergene, außer Lupinen, Weichtiere und deren Erzeugnisse enthalten.

**Enthaltene Zusatzstoffe:** 1 Farbstoff | 2 Konservierungsstoff | 3 Antioxidationsmittel | 4 Geschmacksverstärker | 5 geschwefelt | 6 geschwärzt | 7 Phosphat | 8 Süßungsmittel | 9 enthält eine Phenylalaninquelle **Nährwertangabe:** BE Proteinheit


# Speiseplan vom 08.06. - 14.06.2020

24	Kleines Menü	Hausmannskost	Vollkost	Delikat	Salatteller	Nudeln, Suppe & Süßspeise	Balance
<b>Montag</b> 08.06.2020	<b>Hackfleischpfanne „Jäger Art“</b> mit Hackfleisch, Pilzen und Kartoffelpüree 1,G,I G	<b>Eisbeinflisch</b> auf Sauerkraut mit Erbs- und Kartoffelpüree 2,3,7,I 2,3,I G,I,J G	<b>Schweinegeschnetzeltes „Züricher Art“</b> mit Champignons und Spiralnudeln G,I A(a)	<b>Schweinenackensteak „Hawaii“</b> mit Ananas und Käse in Currysauce, dazu Risi-Bisi G G,I	<b>Bulgursalat</b> mit Tomate und Zucchini, dazu Boulette A(a) 7,A(a),C		<b>Rindergulasch</b> , dazu Petersilienkartoffeln und Bohnensalat 1,G,I,J 3,L 3,2 BE
<b>Dienstag</b> 09.06.2020	<b>Grießdessert</b> A(a),G	<b>Grießdessert</b> A(a),G	<b>Grießdessert</b> A(a),G	<b>Grießdessert</b> A(a),G	<b>Grießdessert</b> A(a),G		<b>Grießdessert</b> A(a),G
<b>Dienstag</b> 09.06.2020	<b>2 Bratwürstchen „Nürnberger Art“</b> auf Rahmwüring, dazu Kartoffelpüree 7,G G,I G	<b>Boulette</b> in Champignonsauce, dazu Möhrengemüse und Petersilienkartoffeln A(a),C 1,G,I 3,L	<b>Hähnchenpfanne „Chinesisch“</b> mit Hühnerfleisch und pikantem Chinagemüse, dazu Curryreis 3,F,G,I	<b>Gebratenes Rotbarschfilet</b> mit Remouladensauce, dazu Bratkartoffeln mit Speck und Zwiebeln D,J 3,8,C,G,J 2	<b>Alex-Salat</b> Salatmix, Gurke, Tomate, Croûtons, Ei und Paprika-Joghurt-Dressing A(a),C G		<b>3 Königsberger Klopse</b> in Kapernsauce mit Salzkartoffeln und Rote-Bete-Salat A(a),C,G,J G,I 3,L 8 3,5 BE
<b>Mittwoch</b> 10.06.2020	<b>Putting mit Erdbeer-Geschmack</b> 1,G	<b>Putting mit Erdbeer-Geschmack</b> 1,G	<b>Putting mit Erdbeer-Geschmack</b> 1,G	<b>Putting mit Erdbeer-Geschmack</b> 1,G	<b>Putting mit Erdbeer-Geschmack</b> 1,G		<b>Putting mit Erdbeer-Geschmack</b> 1,G
<b>Mittwoch</b> 10.06.2020	<b>Lose Wurst</b> mit Kartoffelpüree und kaltem Apfelmus A(a) G 3	<b>Möhreneintopf</b> mit Kartoffelwürfeln und 2 Wiener Würstchen 2,3,7,G,I	<b>2 kleine Bouletten</b> in Bratensauce, Blumenkohl in Rahm und Petersilienkartoffeln A(a),C 1,G,I,J G,I 3,L	<b>Sauerkrautplatte</b> mit Kasseler, Bratwürstchen und Wiener Würstchen, dazu Kartoffelpüree mit Speck und Zwiebeln 2,3,I 2,3,7 7,G 2,3,7 2,G	<b>Griechischer Salat</b> Salatmix, Gurke, Schinken, Balkankäse, Peperoni und Tsatsiki-Dressing 1,2,3,5,7,G,L G		<b>Gebratene Hähnchenbrust</b> mit Rotweinsauce, dazu Erbsengemüse und Salzkartoffeln F 1,G,I,J G 3,L 2,3 BE
<b>Donnerstag</b> 11.06.2020	<b>Joghurt „Johannisbeer-Vanille“</b> G	<b>Joghurt „Johannisbeer-Vanille“</b> G	<b>Joghurt „Johannisbeer-Vanille“</b> G	<b>Joghurt „Johannisbeer-Vanille“</b> G	<b>Joghurt „Johannisbeer-Vanille“</b> G		<b>Joghurt „Johannisbeer-Vanille“</b> G
<b>Donnerstag</b> 11.06.2020	<b>Kleines Hähnchenschnitzel</b> auf Geflügelsauce mit buntem Gemüse und Salzkartoffeln A(a) 1,G G 3,L	<b>2 Matjesfilets „Hausfrauen Art“</b> in Apfel-Zwiebel-Sahnesauce mit Brechbohnen in Schwitze und Salzkartoffeln 2,4,D 3,C,G,J G,I 3,L	<b>Hühnerfrikassee</b> mit Spargel und Champignons, dazu Petersilienkartoffeln G 3,L	<b>Pfifferlinge</b> mit Spargel, Zwiebeln, Kräutern und Eieromelett, dazu Kartoffel-Röstitaler 1,2,G,I,J C,G	<b>Frühlingsalat</b> Salatmix, Gurke, Radieschen, Tomate, Croûtons und Bärlauch-Dressing A(a) G		<b>Schweinebraten</b> mit Bratensauce, Rotkohl und Petersilienkartoffeln 1,G,I,J 8 3,L 3 BE
<b>Freitag</b> 12.06.2020	<b>Apfelmus</b> 3	<b>Apfelmus</b> 3	<b>Apfelmus</b> 3	<b>Apfelmus</b> 3	<b>Apfelmus</b> 3		<b>Apfelmus</b> 3
<b>Freitag</b> 12.06.2020	<b>Rindergulasch</b> mit Champignons, dazu Butter-Spätzle 1,G,I,J A(a),C,G	<b>Hackbraten</b> mit Bratensauce, Blumenkohl in Rahm und Petersilienkartoffeln 1,G,I,J G,I 3,L	<b>Spitzkohl-Eintopf</b> mit Erbsen, Blumenkohl, Möhren, Kartoffelwürfeln und Fleischbällchen C,G,I	<b>1/2 Grillhähnchen</b> mit warmen Kartoffelsalat und Bohnensalat 8	<b>India-Salat</b> Chinakohl, Möhren, Ananas, Croûtons, Chick'n Fingers und Mango-Dressing 1,A(a),I,J G		<b>Gedünstetes Seelachsfilet</b> in Senfsauce mit Petersilienkartoffeln und Möhrensalat D,I G,I,J 3,L 2,3,8 2,7 BE
<b>Freitag</b> 12.06.2020	<b>Zitronenmousse</b> 1,G	<b>Zitronenmousse</b> 1,G	<b>Zitronenmousse</b> 1,G	<b>Zitronenmousse</b> 1,G	<b>Zitronenmousse</b> 1,G		<b>Zitronenmousse</b> 1,G
<b>Samstag</b> 13.06.2020	<b>Hähnchenfleisch</b> in Currysauce mit Fruchteinlage, dazu bunter Gemüserais G	<b>Bratwurst „Thüringer Art“</b> in Bratensauce, mit Kohlrabigemüse und Kartoffelpüree 7,I,J 1,G,I,J G,I G	<b>Gebratenes Schollenfilet</b> mit zerlassener Butter, Kapern und Zitrone, dazu Salzkartoffeln und Möhrensalat D,J G 3,L 2,3,8	<b>Dessert</b> G	 <b>AB-, UM - UND BESTELZEITEN FÜR DEN MOBILEN MITTAGSTISCH</b>  <b>MONTAG BIS FREITAG</b> bis zum vorherigen Arbeitstag* 16:00 Uhr  <b>SAMSTAG, SONNTAG UND FEIERTAG</b> bis zum vorherigen Arbeitstag* 12:00 Uhr		<b>Grüner Bohneneintopf</b> mit Rindfleischeinlage G,I 1,8 BE
<b>Samstag</b> 13.06.2020	<b>Dessert</b> G	<b>Dessert</b> G	<b>Dessert</b> G	<b>Dessert</b> G			<b>Dessert</b> G
<b>Sonntag</b> 14.06.2020	<b>2 Kochklopse</b> auf Blumenkohl in Rahm, dazu Kräuter-Kartoffelpüree A(a),C,G,J G,I G	<b>Schweinesauerbraten „Rheinischer Art“</b> in Rahmsauce mit Rosinen, Rotkohl und Kartoffelklöße 1,G,I,J 8 G	<b>Frischer Stangenspargel</b> mit Sauce Hollandaise, dazu eine gebratene Hähnchenbrust und Petersilienkartoffeln G C,G,I F 3,L	<b>Dessert</b> A(a),G	<b>Dessert</b> A(a),G		<b>Kalbsgeschnetzeltes</b> in Sahnesauce mit Champignons, dazu Pariser Karotten und Petersilienkartoffeln G G 3,L 2,3 BE
<b>Sonntag</b> 14.06.2020	<b>Dessert</b> A(a),G	<b>Dessert</b> A(a),G	<b>Dessert</b> A(a),G	<b>Dessert</b> A(a),G	<b>Dessert</b> A(a),G		<b>Dessert</b> A(a),G

\*Arbeitstag = Montag - Freitag

**Kennzeichnung der Speisen: Enthaltene Allergene:** A Glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse a) Weizen b) Roggen c) Hafer d) Gerste | B Krebstiere und Erzeugnisse | C Eier und Erzeugnisse | D Fisch und Erzeugnisse | E Erdnüsse und Erzeugnisse | F Soja und Erzeugnisse | G Milch und Milcherzeugnisse | H Schalenfrüchte e) Mandeln f) Haselnüsse g) Walnüsse h) Kaschunüsse i) Pecanüsse j) Paranüsse k) Pistazien l) Macadamia oder Queenslandnüsse | I Sellerie und Erzeugnisse | J Senf und Erzeugnisse | K Sesamsamen und Erzeugnisse | L Schwefeldioxid und Sulfite | M Lupine und Erzeugnisse | N Weichtiere und Erzeugnisse | O Alle Speisen können Spuren der o.g. Allergene, außer Lupinen, Weichtiere und deren Erzeugnisse enthalten.  
**Enthaltene Zusatzstoffe:** 1 Farbstoff | 2 Konservierungsstoff | 3 Antioxidationsmittel | 4 Geschmacksverstärker | 5 geschwefelt | 6 geschwärzt | 7 Phosphat | 8 Süßungsmittel | 9 enthält eine Phenylalaninquelle **Nährwertangabe:** BE Proteinheit

# Speiseplan vom 15.06. - 21.06.2020


25	Kleines Menü	Hausmannskost	Vollkost	Delikat	Salatteller	Nudeln, Suppe & Süßspeise	Balance
Montag 15.06.2020	Hackfleisch-Gemüsepfanne mit Möhren, Tomaten, Mais, Paprika und Champignons, dazu Butternudeln 1,6,I,J A(a),G	Kasselerbraten mit Bratensauce, Rosenkohl in Rahm und Salzkartoffeln 2,3,7 1,6,I,J G,I 3,L	Hackbraten mit Bratensauce, dazu Möhrengemüse und Petersilienkartoffeln 3,J 1,6,I,J G 3,L	Hähnchenschnitzel mit Frischkäse-Sauerkrautfüllung, dazu warmer Kartoffelsalat und Tomatensalat A(a),G 8	Schleifchennudelsalat mit Gemüseeinlage und Hähnchennuggets A(a) A(a)		Blumenkohl in holländischer Sauce mit 3 Kochklopsen, dazu Kräuter-Kartoffelpüree G,I A(a),C,G,J G 2,6 BE
	Wackelpudding 1	Wackelpudding 1	Wackelpudding 1	Wackelpudding 1	Wackelpudding 1		Wackelpudding 1
Dienstag 16.06.2020	2 Eierkuchen mit heißen Sauerkirschen A(a),C,G	Kohlroulade mit Hackfleischfüllung in Bratensauce, dazu Salzkartoffeln G,J 1,6,I,J 3,L	Schweineschnitzel „Cordon Bleu“ mit Bratensauce und Kräuter-Kartoffelpüree 2,3,A(a),G 1,6,I,J G	Gebratenes Schollenfilet „Finkenwerder Art“ mit Speckstippe, dazu Petersilienkartoffeln und gemischter Salat D,J 2,3 3,L	Eiersalat mit Gemüseeinlage und Mayonnaise, dazu Brötchen 3,C,I A(a)		Möhren-Kohlrabi-Eintopf mit Kartoffelwürfeln und Kasselerfleisch 2,3,7,G,I 2,1 BE
	„Strudel-Pudding“ Vanille/ Schoko G	„Strudel-Pudding“ Vanille/ Schoko G	„Strudel-Pudding“ Vanille/ Schoko G	„Strudel-Pudding“ Vanille/ Schoko G	„Strudel-Pudding“ Vanille/ Schoko G		„Strudel-Pudding“ Vanille/ Schoko G
Mittwoch 17.06.2020	Kleine Boulette auf Wirsing in Rahm mit Kartoffelpüree 7,A(a),C G,I G	Holsteiner Kartoffelsuppe mit 2 Wiener Würstchen 2,3,7,G,I	Rinderschmorbraten in Rotweinsauce mit Blumenkohl in Rahm und Petersilienkartoffeln 1,6,I,J G,I 3,L	„Griechische Platte“ Gyros-Schweinegeschnetzeltes mit Zwiebeln und ein kleines Hähnchenbrustfilet, dazu Tomaten-Paprikareis und Tsatsiki G G	Thunfisch-Salat mit Salatmix, Paprika, Gurke, Mais, Thunfisch und Dill-Joghurt-Dressing D G		Kalbsbratwurst mit Rahmsauce, Brokkoliröschen und Petersilienkartoffeln 7 1,6,I,J G 3,L 2,3 BE
	Joghurt Waldfrucht G	Joghurt Waldfrucht G	Joghurt Waldfrucht G	Joghurt Waldfrucht G	Joghurt Waldfrucht G		Joghurt Waldfrucht G
Donnerstag 18.06.2020	Gebratene Geflügelleber mit Schmorzwiebeln und Kräuter-Kartoffelpüree 1,6,I,J G	Hühnerfrikassee mit Spargel, Champignons, Erbsen und Möhren, dazu Petersilienkartoffeln G 3,L	Grüner Bohneneintopf mit Kartoffelwürfeln und 2 Wiener Würstchen 2,3,7,G,I	Gebratene Entenbrust „Chinesisch“ mit pikantem Chinagemüse und Bandnudeln 3,5,G,I A(a)	Chef-Salat Salatmix, Tomate, Schinken, Käse, Ei und Kräuter-Joghurt-Dressing 2,3,7,C,G G		Hackbraten „Jäger Art“ in Waldpilzsauce, mit Rosenkohl und Salzkartoffeln A(a) 1,6,I,J G 3,L 2,8 BE
	Pudding mit Vanille-Geschmack 1,G	Pudding mit Vanille-Geschmack 1,G	Pudding mit Vanille-Geschmack 1,G	Pudding mit Vanille-Geschmack 1,G	Pudding mit Vanille-Geschmack 1,G		Pudding mit Vanille-Geschmack 1,G
Freitag 19.06.2020	Gebratene Hähnchenbrust auf buntem Gemüse, dazu Kräuter-Rahmkartoffeln G 3,G,I,L	Gebratenes Pangasiusfilet mit Dillsauce, dazu Salzkartoffeln und Gurkensalat D,J G,I 3,L	Paprikaschote mit Hackfleischfüllung in fruchtiger Tomatensauce und Reis G,I	Gegrillte Schweinehaxe auf Bayrisch Kraut, dazu Speck-Kartoffelpüree G,I 2,G	Klopsli-Salat Salatmix, Gurke, Paprika, Mais, Partyfrikadellen und Honig-Senf-Joghurt-Dressing A(a),C G,I		Schinken-Rührei, dazu Spargelgemüse in holländischer Sauce und Petersilienkartoffeln 1,2,3,7,C,G,I G,I 3,L 2 BE
	Rote Grütze mit Sahne 1,G	Rote Grütze mit Sahne 1,G	Rote Grütze mit Sahne 1,G	Rote Grütze mit Sahne 1,G	Rote Grütze mit Sahne 1,G		Rote Grütze mit Sahne 1,G
Samstag 20.06.2020	Putengulasch mit Apfelrotkohl und Kartoffelklößen 1,6,I 8 G	Hähnchenschnitzel mit Geflügelsauce und Gemüse-Kräuter-Kartoffelpüree A(a) 1,G G		Gebratenes Schollenfilet mit Remouladensauce, dazu warmer Kartoffelsalat D,J 3,8,C,G,I 8		 <b>AB-, UM - UND BESTELLZEITEN FÜR DEN MOBILEN MITTAGSTISCH</b>  <b>MONTAG BIS FREITAG</b> bis zum vorherigen Arbeitstag* 16:00 Uhr  <b>SAMSTAG, SONNTAG UND FEIERTAG</b> bis zum vorherigen Arbeitstag* 12:00 Uhr	Mageres Kasseler auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree 2,3,7 2,3,I G 2,9 BE
	Dessert 1,G	Dessert 1,G		Dessert 1,G			Dessert 1,G
Sonntag 21.06.2020	Kräuter-Rührei, dazu Bratkartoffeln C,G,I	Schweinegulasch mit Leipziger Allerlei und Butternudeln 1,6,I G A(a),G		Frischer Stangenspargel mit Sauce Hollandaise, einem Schweineschnitzel und Petersilienkartoffeln G C,G,I A(a) 3,L			Kalbsfrikassee in Sahnesauce mit Spargel und Champignons, dazu Fingermöhren und Petersilienkartoffeln G,I G 3,L 2,4 BE
	Dessert 1,G	Dessert 1,G		Dessert 1,G		Dessert 1,G	

\*Arbeitstag = Montag - Freitag

**Kennzeichnung der Speisen: Enthaltene Allergene:** A Glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse a) Weizen b) Roggen c) Hafer d) Gerste | B Krebstiere und Erzeugnisse | C Eier und Erzeugnisse | D Fisch und Erzeugnisse | E Erdnüsse und Erzeugnisse | F Soja und Erzeugnisse | G Milch und Milcherzeugnisse | H Schalenfrüchte e) Mandeln f) Haselnüsse g) Walnüsse h) Kaschunüsse i) Pecanüsse j) Paranüsse k) Pistazien l) Macadamia oder Queenslandnüsse | I Sellerie und Erzeugnisse | J Senf und Erzeugnisse | K Sesamsamen und Erzeugnisse | L Schwefeldioxid und Sulfite | M Lupine und Erzeugnisse | N Weichtiere und Erzeugnisse | O Alle Speisen können Spuren der o.g. Allergene, außer Lupinen, Weichtiere und deren Erzeugnisse enthalten.  
**Enthaltene Zusatzstoffe:** 1 Farbstoff | 2 Konservierungsstoff | 3 Antioxidationsmittel | 4 Geschmacksverstärker | 5 geschwefelt | 6 geschwärzt | 7 Phosphat | 8 Süßungsmittel | 9 enthält eine Phenylalaninquelle **Nährwertangabe:** BE Proteinheit

# Speiseplan vom 22.06. - 28.06.2020

26	Kleines Menü	Hausmannskost	Vollkost	Delikat	Salatteller	Nudeln, Suppe & Süßspeise	Balance
Montag 22.06.2020	3 gebratene Fischstäbchen und warmer Kartoffelsalat A(a),D 8 1,G	Rostbratwurst in Rahmsauce, Blumenkohl in Rahm und Salzkartoffeln 3,4,7,G,I,J 1,G,I,J G,I 3,L 1,G	Wildgulasch in Wacholdersauce mit Pilzen, dazu Rotkohl und Kartoffelklöße 1,G,I,J 1,G,I,J G 6	Kasseler auf Ananas-Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree mit Speck und Zwiebeln 2,3,7 3,I 2,G 1,G	Feiner Fleischsalat mit Mayonnaise, dazu Brötchen 2,3,7,8,C,G,J A(a),G 1,G		Rinderroulade mit Hackfleischfüllung in Sauce, Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln 2,3,G,I 1,8,G,I,J G 3,L 2,6 BE  Pudding mit Erdbeer-Geschmack und Sahne 1,G
Dienstag 23.06.2020	Rindergulasch „Bürgerlich“ mit Gemüseeinlage und Butterspätzle 1,G,I,J A(a),C,G G	Linseneintopf mit Speck, Wurzelgemüse, Kartoffelwürfeln und Knacker 1,2,3,G,I,J G	Gegrillte Hähnchenkeule mit Champignonrahmsauce, dazu Gemüse-Kräuter-Kartoffelpüree 1,G,I G G	2 kleine Schweineschnitzel „Wiener Art“ mit Bratensauce, warmen Kartoffelsalat und Gurkensalat A(a) 1,G,I,J 8 G	Balkan-Salat Ginakohl mit Tomate, Paprika, Mais, Balkankäse und Tomaten-Dressing mit Zwiebeln und Basilikum G G		Kohlroulade mit Hackfleischfüllung in Bratensauce, dazu Kartoffelpüree G,I 1,G,I,J G 2,8 BE  Joghurt „Pfirsich-Pistazie“ G
Mittwoch 24.06.2020	Hackbraten in Sahnesauce mit Gemüse-Kräuter-Kartoffelpüree A(a) 1,G,I,J G	2 kleine Bouletten in Sahnesauce mit Kartoffelpüree A(a),C G,I G	Holsteiner Kartoffelsuppe mit 2 Wiener Würstchen 2,3,7,G,I G	Gebratenes Rotbarschfilet mit Remouladensauce, dazu Bratkartoffeln mit Speck und Zwiebeln D,I 3,8,C,G,J 2	Wrap gefüllt mit Grillgemüse, Crème fraîche und Käse A(a) 1,2,G		Rindergulasch mit Rotkohl und Salzkartoffeln 1,G,I,J 8 3,L 3 BE  Schokopudding mit Sahne A(a),G
Donnerstag 25.06.2020	Hühnerfrikassee mit Champignons, Spargel, Erbsen und Möhren und Petersilienkartoffeln G 3,L	Ungarischer Schweinegulasch mit Paprika und Zwiebeln, Eiernudeln 1,G,I,J A(a),C	3 Kochkloppe auf Möhren-Schwarzwurzelgemüse in Kräutersauce dazu Kartoffelpüree A(a),C,G,I G,I G	Rindersauerbraten „Rheinische Art“ in Rosinensauce mit Rotkohl und Kartoffelklöße J 1,G,I,J 8 A(a),G	Kartoffelsalat mit Senf, Öl und Gemüse, dazu Wiener Würstchen 8,J 2,3,7		Gedünstetes Pangasiusfilet in Dillsauce mit Salzkartoffeln und Bohnensalat D,I G,I 3,L 2,8 BE  Fruchtmus Apfel-Aprikose 3
Freitag 26.06.2020	Putenkeulenbraten in Pilz-Sahnesauce, Brokkoliröschen und Kartoffelklöße 1,G,I G G	Gebratenes Seelachsfilet auf Senfsauce, dazu Salzkartoffeln und gemischter Salat D,I G,I,J 3,L A(a),C	Rindergulasch „Stroganoff“ in Sauerrahmsauce mit Champignons und Gurke, dazu Eiernudeln 1,8,G,I,J A(a),C	Gebratene Putenleber mit Schmorzwiebeln, dazu Fingermöhren und Kräuter-Kartoffelpüree 1,G,I,J G G	Fitness-Salat Salatmix, Paprika, Möhren, dazu Mais, Körnermix und Honig-Senf-Joghurt-Dressing G G,J		Bunter Gemüseintopf mit Rindfleischinlage G,I 1,7 BE  Joghurt Kirsche G
Samstag 27.06.2020	1/2 Paprikaschote mit Hackfleischfüllung in fruchtiger Tomatensauce und Reis G,I	Grüner Bohneneintopf mit Kartoffelwürfeln und 2 Wiener Würstchen 2,3,7,G,I		Gebratenes Forellenfilet mit Zitronen-Kräutersauce, Petersilienkartoffeln und Gurkensalat D,I G,I 3,L			Boulette in Bratensauce, mit Rosenkohl in Rahm und Kartoffelpüree A(a),C 1,G,I,J G,I G 2,6 BE  Dessert A(a),G
Sonntag 28.06.2020	Bayrischer Leberkäse mit Schmorzwiebeln und warmen Kartoffelsalat mit Speck 2,3,7 1,G,I,J 2,8 1,G	Gebratene Hähnchenbrust mit Geflügelsauce, buntem Gemüse und Kräuterkartoffeln F 1,G G 3,L		Gebratene Gänsebrust mit Geflügelsauce, Rosenkohl Kartoffelklöße 1,G G A(a),G			Kalbsrollbraten in Sahnesauce mit Champignons, Brechbohnen und Petersilienkartoffeln 1,G,I G 3,L 2,3 BE  Dessert 1,G

 **AB-, UM - UND BESTELLZEITEN FÜR DEN MOBILEN MITTAGSTISCH**

**MONTAG BIS FREITAG**  
bis zum vorherigen Arbeitstag\* 16:00 Uhr

**SAMSTAG, SONNTAG UND FEIERTAG**  
bis zum vorherigen Arbeitstag\* 12:00 Uhr

\*Arbeitstag = Montag - Freitag

**Kennzeichnung der Speisen: Enthaltene Allergene:** A Glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse a) Weizen b) Roggen c) Hafer d) Gerste | B Krebstiere und Erzeugnisse | C Eier und Erzeugnisse | D Fisch und Erzeugnisse | E Erdnüsse und Erzeugnisse | F Soja und Erzeugnisse | G Milch und Milchzerzeugnisse | H Schalenfrüchte | I Mandeln f) Haselnüsse g) Walnüsse h) Kaschunüsse i) Pecanüsse j) Paranüsse k) Pistazien l) Macadamia oder Queenslandnüsse | l Sellerie und Erzeugnisse | J Senf und Erzeugnisse | K Sesamsamen und Erzeugnisse | L Schwefeldioxid und Sulfite | M Lupine und Erzeugnisse | N Weichtiere und Erzeugnisse | O Alle Speisen können Spuren der o.g. Allergene, außer Lupinen, Weichtiere und deren Erzeugnisse enthalten.

**Enthaltene Zusatzstoffe:** 1 Farbstoff | 2 Konservierungsstoff | 3 Antioxidationsmittel | 4 Geschmacksverstärker | 5 geschwefelt | 6 geschwärzt | 7 Phosphat | 8 Süßungsmittel | 9 enthält eine Phenylalaninquelle **Nährwertangabe:** BE Proteinheit