

SPEISEPLAN FRÜHSTÜCK & VESPER · STANDARD

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG		MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
FRÜHSTÜCK	Tomatenleberwurst auf Mischfett und Kartoffelbrot	Truthahnsalami auf Mischfett und 5-Korn-Brot	Geflügeljagdwurst auf Mischfett und Malzbrot	Geflügelfleischbällchen auf Mischfett und Vollkornbrot	Salami auf Mischfett und Roggenmischbrot	FRÜHSTÜCK	Leberwurst mit Kalbfleisch auf Mischfett und Quarkbrot	Fleischbällchen auf Mischfett und Dinkelvollkornbrot	Schinkenwurst auf Mischfett und Roggenmischbrot	Mortadella auf Mischfett und Möhrenbrot	Putenbrust auf Mischfett und Malzbrot
	Schnittkäse Gouda auf Mischfett und Weißbrot	Frischkäse und Möhrenbrot	Quark-Gurke-Aufstrich und Dinkelvollkornbrot	Schnittkäse Butterkäse auf Mischfett und Quarkbrot	Schnittlauch auf Mischfett und Hafervollkornbrot		Schnittkäse Maasdamer auf Mischfett und Vollkornbrot	Frischkäse auf Mischfett und Kartoffelbrot	Schnittkäse Edamer auf Mischfett und Hafervollkornbrot	1/2 Ei auf Mischfett und 5-Korn-Brot	Schnittkäse Butterkäse auf Mischfett und Weißbrot
	Erdbeerkonfitüre auf Mischfett und Weißbrot	Zwieback mit Apfelmus	Pflaumenmus auf Mischfett und Dinkelvollkornbrot	Nuss-Nougat-Creme auf Mischfett und Quarkbrot	Aprikosenkonfitüre auf Mischfett und Hafervollkornbrot		Erdbeerkonfitüre auf Mischfett und Vollkornbrot	Zwieback mit Pflaumenmus	Aprikosenkonfitüre auf Mischfett und Hafervollkornbrot	Nuss-Nougat-Creme auf Mischfett und 5-Korn-Brot	Waldfruchtkonfitüre auf Mischfett und Weißbrot
	Gemischter Obstkorb*	Bunter Gemüsekorb mit Kräuterquarkdip	Gemischter Obstkorb*	Bunter Gemüsekorb	Gemischter Obstkorb*		Gemischter Obstkorb*	Bunter Gemüsekorb mit Quarkdip	Gemischter Obstkorb*	Bunter Gemüsekorb	Gemischter Obstkorb*
	Mini-Baguette mit Apfel-Himbeer-Fruchtdip	Schnittkäse Maasdamer auf Mischfett und Möhrenbrot	Multi Cheerios	Knäcke Brot mit Kräuterquark	Papageienkuchen		1 Frischeiwauffel auf Mischfett und Kartoffelbrot	Salami auf Mischfett und Kartoffelbrot	Mini Zimtos Vollkornflakes mit Zimt	Kräuterfrischkäse und Möhrenbrot	Ungesüßte Eierkuchenecken mit Apfelmus
	Kochschinken auf Mischfett und Kartoffelbrot	1/2 Wiener Würstchen auf Mischfett und Möhrenbrot	Kräuterfrischkäse und Malzbrot	Putenlyoner auf Mischfett und Quarkbrot	Schnittkäse Edamer auf Mischfett und Hafervollkornbrot		Schnittkäse Butterkäse auf Mischfett und Quarkbrot	Quark-Gurke-Aufstrich und Kartoffelbrot	Mini-Baguette mit Kräuterquark	Truthahnsalami auf Mischfett und Möhrenbrot	Schnittkäse Gouda auf Mischfett und Malzbrot
VESPER						VESPER					

	MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG			MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG	
FRÜHSTÜCK	Schinkenwurst auf Mischfett und Roggenmischbrot		1/2 Glügel-Wiener auf Mischfett und Möhrenbrot		Salami auf Mischfett und Hafervollkornbrot		Hähnchenleberwurst auf Mischfett und Vollkornbrot		Putenlyoner auf Mischfett und Dinkelvollkornbrot		FRÜHSTÜCK	Schnittlauchleberwurst auf Mischfett und Kartoffelbrot		Salami auf Mischfett und 5-Korn-Brot		Geflügeljagdwurst auf Mischfett und Möhrenbrot		1/2 Wiener Würstchen auf Mischfett und Dinkelvollkornbrot		Putenlyoner auf Mischfett und Malzbrot	
	Schnittkäse Edamer auf Mischfett und 5-Korn-Brot		Schnittkäse Maasdamer auf Mischfett und Malzbrot		Paprika-Frischkäse auf Mischfett und Quarkbrot		Knäckebrot mit Kräuterquark		Schnittkäse Gouda auf Mischfett und Weißbrot			Schnittkäse Maasdamer auf Mischfett und Weißbrot		Kräuterfrischkäse auf Mischfett und Hafervollkornbrot		Schnittlauch auf Mischfett und Roggenmischbrot		Schnittkäse Edamer auf Mischfett und Quarkbrot		Schnittkäse Butterkäse auf Mischfett und Vollkornbrot	
	Erdbeerkonfitüre auf Mischfett und 5-Korn-Brot		Nuss-Nougat-Creme auf Mischfett und Malzbrot		Ananaskonfitüre auf Mischfett und Quarkbrot		Kirschkonfitüre auf Mischfett und Kartoffelbrot		Himbeerkonfitüre auf Mischfett und Weißbrot			Kirschkonfitüre auf Mischfett und Weißbrot		Waffelbrot mit Apfelmus und Roggenmischbrot		Heidelbeerkonfitüre auf Mischfett und Roggenmischbrot		Nuss-Nougat-Creme auf Mischfett und Quarkbrot		Pflaumenmus auf Mischfett und Vollkornbrot	
	Gemischter Obstkorb*		Gemüsekorb mit Joghurtdip		Gemischter Obstkorb*		Bunter Gemüsekorb		Gemischter Obstkorb*			Gemischter Obstkorb*		Gemüsesortiment mit Joghurtdip		Gemischter Obstkorb*		Bunter Gemüsekorb		Gemischter Obstkorb*	
VESPER	Waffelbrot mit Apfel-Maracuja- Fruchtdip		1/2 Ei auf Mischfett und Malzbrot		Cornflakes Choco Chips		Schnittkäse Edamer auf Mischfett und Kartoffelbrot		Schokoladen- Rührkuchen		VESPER	Milchbrötchen		Eiaufstrich		Cornflakes		Knäckebrot mit Kräuterquark		Streuselkuchen	
	Mortadella auf Mischfett und Roggenmischbrot		Schnittkäse Butterkäse auf Mischfett und Malzbrot		Jagdwurst auf Mischfett und Hafervollkornbrot		Putenbierschinken auf Mischfett und Kartoffelbrot		Frischkäse auf Mischfett und Dinkelvollkornbrot			Truthahnsalami auf Mischfett und Kartoffelbrot		Kochschinken auf Mischfett und Hafervollkornbrot		Paprika-Frischkäse auf Mischfett und Roggenmischbrot		Putenbrust auf Mischfett und Quarkbrot		Frischkäse auf Mischfett und Malzbrot	

Allergene: A Glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse a) Weizen b) Roggen c) Hafer d) Gerste | B Krebstiere und Erzeugnisse | C Eier und Erzeugnisse | D Fisch und Erzeugnisse | E Erdnüsse und Erzeugnisse | F Soja und Erzeugnisse | G Milch und Milcherzeugnisse | H Schalenfrüchte e) Mandeln f) Haselnüsse g) Walnüsse h) Kaschunüsse i) Pecanüsse j) Paranüsse k) Pistazien l) Macadamia oder Queenslandnüsse | I Sellerie und Erzeugnisse | J Senf und Erzeugnisse | K Sesamsamen und Erzeugnisse | L Schwefeldioxid und Sulfite | M Lupine und Erzeugnisse | N Weichtiere und Erzeugnisse | Alle Speisen können Spuren der o.g. Allergene, außer Lupinen, Weichtiere und deren Erzeugnisse enthalten. **Zusatzstoffe:** 1 Farbstoff | 2 Konservierungsstoff | 3 Antioxidationsmittel | 5 geschwefelt | 6 geschwärzt | 7 Phosphat | 8 Süßungsmittel | 9 enthält eine Phenylalaninquelle | Aktuelle Speiseplanänderungen finden Sie auf unserer Webseite unter www.alexmenü.de.
*Es ist möglich, dass die Schale bestimmter Obstsorten gewachst wurde.

*Es ist möglich, dass die Schale bestimmter Obstsorten gewachst wurde.

