

süß
vegetarisch

FRÜHSTÜCKS-MUFFINS

Zutaten für 6 Stück



300g
Banane



75g
Haferflocken



1 TL
Vanilleextrakt



1 TL
Backpulver



50g
Heidelbeeren



1
Ei

Zubereitung

Schritt 1:

Die Banane mit einer Gabel zerdrücken.

Schritt 2:

Das Bananenmus mit den restlichen Zutaten, bis auf die Beeren, vermischen.

Schritt 3:

Die Heidelbeeren vorsichtig unter die Mischung heben und den Teig anschließend in eine eingefettete Muffinform geben. Für ca. 15 Minuten bei 200 °C backen.