

herzhaft
vegetarisch



GEMÜSE-CHIPS

Zutaten



n. B.
Pastinake



n. B.
Rote Bete



n. B.
Süß-
kartoffeln



n. B.
Möhren



n. B.
Pfeffer
& Salz



etwas
Pflanzenöl



n. B.
Petersilie



n. B.
Majoran

Zubereitung

Schritt 1:

Gemüse schälen und anschließend mit einer Gemüsereibe in dünne Scheiben schneiden.

Schritt 2:

Gemüsescheiben salzen und etwa 15 Minuten ruhen lassen und dann mit einem Küchentuch abtupfen.

Schritt 3:

In einer Schüssel Gemüsescheiben, Gewürze, Kräuter und etwas Öl vermengen. Gemüsescheiben auf ein Backblech mit Backpapier gleichmäßig verteilen und in den vorgeheizten Backofen bei 150 Grad (Umluft) backen. Backdauer liegt zwischen 60 und 90 Minuten.

Tipp: Zwischenzeitlich im Ofen wenden erzielt ein besseres Ergebnis.