

süß
vegetarisch



HIMBEER-SMOOTHIE

Zutaten für 4 Personen



400 ml
Milch



480 g
Himbeeren



300 g
Natur-
joghurt



6 TL
Vanille-
zucker

Zubereitung

Schritt 1:

Frische Himbeeren waschen.

Schritt 2:

Milch, Himbeeren und Joghurt in einen Mixer geben und zu einer cremigen Masse verarbeiten.

Schritt 3:

Mit Vanillezucker verfeinern und in Gläser füllen.

Tipp 1

Die Früchte können jederzeit ausgetauscht oder mit anderen kombiniert werden.

Tipp 2

Es können auch Tiefkühl-Himbeeren verwendet werden. Dann wird der Smoothie schön kalt.