



NIEDERSACHSEN

Bitte vollständig ausfüllen!

--	--	--	--	--	--

Kundennummer

Name

Schule

Klasse

Telefonnummer für eventuelle Rückfragen

35. KW	A	B	F	C
Montag				
Dienstag				
Mittwoch				
Donnerstag				
Freitag				

36. KW	A	B	F	C
Montag				
Dienstag				
Mittwoch				
Donnerstag				
Freitag				

37. KW	A	B	F	C
Montag				
Dienstag				
Mittwoch				
Donnerstag				
Freitag				

38. KW	A	B	F	C
Montag				
Dienstag				
Mittwoch				
Donnerstag				
Freitag				

Für das Vertragsverhältnis gelten ergänzend die Allgemeinen Geschäfts- und Verkaufsbedingungen der ALEXMENÜ GmbH & Co. KG. Diese sind im Kundenportal unter www.alexmenu.de einsehbar.

Unterschrift

Fragen? Wir beraten Sie gern persönlich zwischen 09 und 16 Uhr!

35

24.08.2020	Menü - A -	Menü - B -	Menü - F -	Menü - C -
24.08.2020		Rindergulasch mit grünen Bohnen und Salzkartoffeln Fruchtzweig		Nudeln mit Tomatensauce Fruchtzweig
25.08.2020	Fruchtige Fischpfanne Seelachswürfel mit Lauch, Apfel und Kokosmilch, dazu Reis Rotkraut-Apfelrohkost			Gemüseintopf mit Kartoffelwürfeln und Weißbrot Rotkraut-Apfelrohkost
26.08.2020	Gehacktesstippe Schweinehackfleisch in dunkler Sauce, dazu Kartoffelpüree Erdbeerpudding			Mini-Spätzle mit Käsesauce Erdbeerpudding
27.08.2020	Wurstgulasch mit Gemüseeinlage, dazu Nudeln Frischobst			Schokoladenpudding-suppe mit Zwieback Frischobst
28.08.2020		Hähnchenschnitzel mit Geflügelsauce, Buttererbsen und Salzkartoffeln Kiwi-Apfel-Mandarinen-Grütze mit Vanillesauce		Möhren-Orangencremesuppe mit Vollkornbrot Kiwi-Apfel-Mandarinen-Grütze mit Vanillesauce

36

31.08.2020	Menü - A -	Menü - B -	Menü - F -	Menü - C -
31.08.2020	Nudeln und Tomatensauce mit Geflügeljagdwurstwürfeln Apfelmus		Kartoffelsalat mit Mayonnaise und Gurkenwürfeln, dazu Wiener Würstchen	Milchreis mit Zimt und Zucker Apfelmus
01.09.2020	Hühnerfrikassee „Gärtnerin Art“ mit Gemüseeinlage und Reis Weißkrautrohkost	Eieromelett mit Möhrengemüse in holländischer Sauce und Salzkartoffeln Weißkrautrohkost	Hawaii-Salat Salatmix, Tomate, Ananas, Schinken, Käse und Kokos-Curry-Dressing	
02.09.2020		Putengulasch mit Kohlrabi in Rahm und Salzkartoffeln Zitronenjoghurt	Mexiko-Salat Salatmix, Gurke, Mais, Kidneybohnen, Hähnchen und Knoblauch-Joghurt-Dressing	Kartoffelcremesuppe , dazu Roggenmischbrot Zitronenjoghurt
03.09.2020	Schweinegeschnetzeltes mit Gemüseeinlage, dazu Kartoffelpüree Frischobst		Fingerfood frisches Gemüse der Saison mit Quarkdip	Reiseintopf mit Gemüse, dazu Hafervollkornbrot Frischobst
04.09.2020	Blumenkohl in Petersiliensauce und Salzkartoffeln Waldmeisterquarkspeise	Veggie-Day	Bella Italia Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Rucicola, Mozzarella und Basilikum-Joghurt-Dressing	Nudeln mit Tomaten-Käsesauce Waldmeisterquarkspeise

37

07.09.2020	Menü - A -	Menü - B -	Menü - F -	Menü - C -
07.09.2020	Fleischklößchenragout Geflügelfleischklößchen, Erbsen und Möhren in heller Sauce, dazu Kartoffelpüree Pudding mit Schokoladen-Nuss-Geschmack		Kartoffelsalat mit Honig-Senf-Marinade und 2 Mini-Bouletten	Brokkoliremesuppe , dazu Brötchen Pudding mit Schokoladen-Nuss-Geschmack
08.09.2020	Gelber Erbseneintopf mit Bockwurstscheiben Frischobst		American-Salat Salatmix, Gurke, Tomate, Mais, Putenbruststreifen und Thousand-Island-Dressing	Nudeln mit Tomatensauce Frischobst
09.09.2020	Buntes Eierfrikassee in Sensauce mit Gemüseeinlage und Salzkartoffeln Stracciatellajoghurt	Gebratene Hähnchenbrust mit Geflügelsauce, Leipziger Allerlei und Petersilienkartoffeln Stracciatellajoghurt		Wrap gefüllt mit Grillgemüse, Crème fraîche und Käse
10.09.2020	Fischpfanne Seelachswürfel in Kräuter-Buttersauce mit Gemüseeinlage, dazu Reis Gurkensalat		Hopsi-Fit-Salat Salatmix, Gurke, Tomate, Körner-Mix, Salatcroûtons und Bärlauch-Joghurt-Dressing	Muschelnudelsuppe mit Gemüseeinlage, dazu Vollkornbrot Gurkensalat
11.09.2020	Bauerngulasch Schweinefleisch- und Jagdwurstwürfel mit Gemüseeinlage, dazu Kartoffelpüree Apfelkompott		Chef-Salat Salatmix, Tomate, Schinken, Käse, Ei und Kräuter-Joghurt-Dressing	Grießbrei Apfelkompott

38

14.09.2020	Menü - A -	Menü - B -	Menü - F -	Menü - C -
14.09.2020	Gemüse-Hähnchenpfanne mit Salzkartoffeln Monsterbacke		Bunter Nudelsalat mit Mayonnaise und Wiener Würstchen	Möhrencremesuppe mit Brötchen Monsterbacke
15.09.2020	Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen Frischobst	Eierkuchen mit Vanillesauce Frischobst	Garten-Salat Salatmix, Gurke, Tomate, Radieschen, Käse und Schnittlauch-Joghurt-Dressing	
16.09.2020		Geflügelboulette mit Geflügelsauce, Erbsen-Maisgemüse und Kartoffelpüree Schokoladenpudding mit Vanillesauce	Eiersalat mit Gemüse und Mayonnaise, dazu Brötchen	Nudeln „Napoli“ mit fruchtiger Tomaten-Basilikumsauce Schokoladenpudding mit Vanillesauce
17.09.2020	Gekochtes Ei mit Sensauce und Salzkartoffeln Rote Beete	Veggie-Day	Hirten-Salat mit Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Balkankäse, Oliven und Joghurt-Dressing	Grüner Bohneneintopf mit Kartoffelwürfeln und Roggenmischbrot Rote Beete
18.09.2020	Nudeln mit Tomatensauce und Reibekäse Kirschkompott		Asia-Salat Chinakohl, Paprika, Ananas, Mungbohnenkeime, Hähnchennuggets und Curry-Ananas-Dressing	Milchreis mit Zimt und Zucker Kirschkompott

Kennzeichnung: Die farbig hinterlegten Gerichte bilden den HOPSI-PFAD nach der „Bremer Checkliste“.

Allergene: A Glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse a) Weizen b) Roggen c) Hafer d) Gerste | B Krebstiere und Erzeugnisse | C Eier und Erzeugnisse | D Fisch und Erzeugnisse | E Erdnüsse und Erzeugnisse | F Soja und Erzeugnisse | G Milch und Milchzeugnisse | H Schalenfrüchte e) Mandeln f) Haselnüsse g) Walnüsse h) Kaschunüsse i) Pecanüsse j) Paranüsse k) Pistazien l) Macadamia oder Queenslandnüsse | l) Sellerie und Erzeugnisse | j Senf und Erzeugnisse | k Sesamsamen und Erzeugnisse | l Schwefeldioxid und Sulfite | m Lupine und Erzeugnisse | n Weichtiere und Erzeugnisse | alle Speisen können Spuren der o.g. Allergene, außer Lupinen, Weichtiere und deren Erzeugnisse enthalten. **Zusatzstoffe:** 1 Farbstoff | 2 Konservierungsstoff | 3 Antioxidationsmittel | 5 geschwefelt | 6 geschwärzt | 7 Phosphat | 8 Süßungsmittel | 9 enthält eine Phenylalaninquelle | Aktuelle Speiseplanänderungen finden Sie auf unserer Webseite unter www.alexmenu.de.