

herzhaft
vegetarisch



EIER-MUFFINS

Zutaten für 12 Muffins



12 Scheiben
Toastbrot



12
Eier



etwas
Butter



n. B.
Pfeffer
& Salz

Zubereitung

Schritt 1:

Ein Muffinblech mit Butter einfetten.

Schritt 2:

Toastscheiben mit einem Nudelholz dünn ausrollen. Jeweils die Ecken abschneiden und die einzelnen Toastscheiben in der Mitte durchschneiden. Jeweils zwei Toast-Hälften in eine Kuhle des Muffinsbleches legen und festdrücken. Die kurze Seite der Toasthälften dient als Boden.

Schritt 3:

Die rohen Eier in den Toast-Nestern verteilen und mit Salz und Pfeffer würzen. Im vorgeheizten Ofen 15 Minuten bei 200 Grad (Ober- und Unterhitze) garen.