

RICHTIG HÄNDE WASCHEN



1
ANFEUCHTEN
UND EINSEIFEN



2
HANDFLÄCHEN
INNEN UND AUSSEN



3
FINGERNÄGEL
UND DAUMEN



4
HANDGELENKE



5
ABSPÜLEN



6
ABTROCKNEN



WARUM?

Auf den Händen sitzen Bakterien und Viren, die nicht immer sichtbar sind. Darum solltest du sie mehrmals täglich waschen.

WANN?

- vor und nach dem Essen
- nach dem Toilettenbesuch
- nach dem Naseputzen
- wenn du von Draußen kommst

!

HÄNDE FÜR
20 SEKUNDEN
WASCHEN

TIPP: Summe
dafür zweimal
das Lied „Happy
Birthday“



ALEXMENÜ