



# SPEISEPLAN FRÜHSTÜCK & VESPER · SCHWEINEFLEISCHFREI & ZUCKERREDUZIERT



Die als BIO ausgelobten Speisekomponenten und -zutaten sind zertifiziert nach DE-ÖKO-021.

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
FRÜHSTÜCK	Cornichons auf Mischfett und Möhrenbrot	Truthahnsalami auf Mischfett und Dinkelbrot	Schnittkäse Maasdamer auf Mischfett und Buchweizenbrot	Geflügelfleischbällchen auf Mischfett und Hafervollkornbrot	Hähnchenleberwurst auf Mischfett und Roggenvollkornbrot
	Schnittkäse Gouda auf Mischfett und Weißbrot	Frischkäseaufstrich auf Mischfett und Hafervollkornbrot	Quark-Gurke-Aufstrich auf Mischfett und Buchweizenbrot	Schnittkäse Butterkäse auf Mischfett und Hafervollkornbrot	Schnittkäse Maasdamer auf Mischfett und Roggenvollkornbrot
	Pflaumenmus auf Mischfett und Weißbrot	Zwieback mit Bio-Apfelmus auf Mischfett und Maisbrot	Nuss-Nougat-Creme auf Mischfett und Maisbrot	Erdbeerkonfitüre auf Mischfett und Quarkbrot	Aprikosenkonfitüre auf Mischfett und Maisbrot
	Gemischter Obstkorb*	Gemischter Obst*- und Gemüsekorb	Gemischter Obst*- und Gemüsekorb	Gemischter Obst*- und Gemüsekorb	Bunter Gemüsekorb

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
VESPER	Mini-Brötchen mit Apfel-Himbeer-Fruchtidip	Schnittlauch auf Mischfett und Hafervollkornbrot	Vollkornkekse auf Mischfett und Quarkbrot	Schnittkäse Gouda auf Mischfett und Quarkbrot	Papageienkuchen auf Mischfett und Roggenvollkornbrot
	Putenbrustschinken auf Mischfett und Möhrenbrot	Schnittkäse Edamer auf Mischfett und Hafervollkornbrot	Truthahn-Kräuter-Lyoner auf Mischfett und Buchweizenbrot	Knäckebrot mit Kräuterquark auf Mischfett und Roggenvollkornbrot	Möhrenstreifen auf Mischfett und Roggenvollkornbrot

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
FRÜHSTÜCK	Maiskölbchen auf Mischfett und Malzbrot	1/2 Geflügelwurst auf Mischfett und Frühlingsbrot	Truthahnsalami auf Mischfett und Weißbrot	Ei-Aufstrich auf Mischfett und Dinkelbrot	Putenlyoner auf Mischfett und Buchweizenbrot
	Schnittkäse Edamer auf Mischfett und Kartoffelbrot	Schnittkäse Maasdamer auf Mischfett und Frühlingsbrot	Frischkäseaufstrich auf Mischfett und Möhrenbrot	Knäckebrot mit Kräuterquark auf Mischfett und Buchweizenbrot	Schnittkäse Butterkäse auf Mischfett und Buchweizenbrot
	Erdbeerkonfitüre auf Mischfett und Kartoffelbrot	Heidelbeerkonfitüre auf Mischfett und Maisbrot	Ananaskonfitüre auf Mischfett und Weißbrot	Kirschkonfitüre auf Mischfett und Hafervollkornbrot	Nuss-Nougat-Quarkcreme auf Mischfett und Maisbrot
	Gemischter Obstkorb*	Gemischter Obst*- und Gemüsekorb	Gemischter Obst*- und Gemüsekorb	Gemischter Obst*- und Gemüsekorb	Bunter Gemüsekorb

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
VESPER	Bio-Dinkelwaffelbrot mit Apfel-Kirsch-Fruchtidip	Kichererbsen-Curry-Aufstrich auf Mischfett und Frühlingsbrot	Multi Cheerios auf Mischfett und Geröstete Getreidekost	Schnittlauch auf Mischfett und Hafervollkornbrot	Schoko-Vanillerührkuchen mit Streuseln auf Mischfett und Buchweizenbrot
	Truthahn-Kräuter-Lyoner auf Mischfett und Malzbrot	Schnittkäse Gouda auf Mischfett und Frühlingsbrot	Schnittkäse Maasdamer auf Mischfett und Möhrenbrot	2 Reiswaffeln auf Mischfett und Buchweizenbrot	Putenbrustschinken auf Mischfett und Buchweizenbrot

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
FRÜHSTÜCK	Cornichons auf Mischfett und Malzbrot	Geflügelfleischbällchen auf Mischfett und Dinkelvollkornbrot	Hähnchenleberwurst auf Mischfett und Quarkbrot	Schnittlauch auf Mischfett und Buchweizenbrot	Putenbrustschinken auf Mischfett und Möhrenbrot
	Schnittkäse Maasdamer auf Mischfett und Malzbrot	Quark-Gurke-Aufstrich auf Mischfett und Hafervollkornbrot	Schnittkäse Butterkäse auf Mischfett und Quarkbrot	Schnittkäse Edamer auf Mischfett und Buchweizenbrot	1/2 Ei auf Mischfett und Möhrenbrot
	Waldfruchtkonfitüre auf Mischfett und Weißbrot	Zwieback mit Erdbeerkonfitüre auf Mischfett und Weißbrot	Nuss-Nougat-Creme auf Mischfett und Hafervollkornbrot	Pflaumenmus auf Mischfett und Maisbrot	Himbeerkonfitüre auf Mischfett und Weißbrot
	Gemischter Obstkorb*	Gemischter Obst*- und Gemüsekorb	Gemischter Obst*- und Gemüsekorb	Gemischter Obst*- und Gemüsekorb	Bunter Gemüsekorb

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
VESPER	1 Frischeiwaffel auf Mischfett und Malzbrot	Möhrenstreifen auf Mischfett und Dinkelvollkornbrot	Cornflakes auf Mischfett und Quarkbrot	Paprika-Frischkäseaufstrich auf Mischfett und Maisbrot	Ungesüßte Eierkuchenecken mit Bio-Apfelmus auf Mischfett und Roggenvollkornbrot
	Putenbrustschinken auf Mischfett und Malzbrot	Schnittkäse Gouda auf Mischfett und Dinkelvollkornbrot	Truthahnsalami auf Mischfett und Hafervollkornbrot	Mini-Brötchen mit Kräuterquark auf Mischfett und Roggenvollkornbrot	Putenlyoner auf Mischfett und Möhrenbrot

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
FRÜHSTÜCK	Hähnchenleberwurst auf Mischfett und Malzbrot	Geflügeljagdwurst auf Mischfett und Frühlingsbrot	Truthahnsalami auf Mischfett und Quarkbrot	Gemüseköttbular auf Mischfett und Roggenvollkornbrot	Möhren-Kokos-Aufstrich auf Mischfett und Dinkelbrot
	Schnittkäse Maasdamer auf Mischfett und Kartoffelbrot	Kräuter-Frischkäseaufstrich auf Mischfett und Kürbiskernbrot	Knäckebrot mit Kräuterquark auf Mischfett und Roggenvollkornbrot	Schnittkäse Edamer auf Mischfett und Roggenvollkornbrot	Schnittkäse Butterkäse auf Mischfett und Hafervollkornbrot
	Kirschkonfitüre auf Mischfett und Kartoffelbrot	Bio-Dinkelwaffelbrot auf Mischfett und Kartoffelbrot	Heidelbeerkonfitüre auf Mischfett und Hafervollkornbrot	Nuss-Nougat-Quarkcreme auf Mischfett und Maisbrot	Erdbeerkonfitüre auf Mischfett und Hafervollkornbrot
	Gemischter Obstkorb*	Gemischter Obst*- und Gemüsekorb	Gemischter Obst*- und Gemüsekorb	Gemischter Obst*- und Gemüsekorb	Bunter Gemüsekorb

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
VESPER	Milchbrötchen auf Mischfett und Kartoffelbrot	Rote Bete-Apfel-Aufstrich auf Mischfett und Frühlingsbrot	Haferkissen auf Mischfett und Quarkbrot	Kartoffel-Frischkäseaufstrich auf Mischfett und Maisbrot	Zitronenührkuchen auf Mischfett und Dinkelbrot
	Truthahnsalami auf Mischfett und Kartoffelbrot	Schnittkäse Butterkäse auf Mischfett und Frühlingsbrot	Hähnchenleberwurst auf Mischfett und Quarkbrot	Schnittkäse Gouda auf Mischfett und Maisbrot	Ei-Aufstrich auf Mischfett und Dinkelbrot

**Allergene:** A Glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse a) Weizen b) Roggen c) Hafer d) Gerste | B Getreide und Erzeugnisse | C Eier und Erzeugnisse | D Fisch und Erzeugnisse | E Erdnüsse und Erzeugnisse | F Soja und Erzeugnisse | G Milch und Milchzeugnisse | H Schalenfrüchte e) Mandeln f) Haselnüsse g) Walnüsse h) Kaschunüsse i) Pecanüsse j) Paranüsse k) Pistazien l) Macadamia oder Queenslandnüsse | l) Sellerie und Erzeugnisse | j) Senf und Erzeugnisse | k) Sesamsamen und Erzeugnisse | l) Schwefeldioxid und Sulfit | m) Lupine und Erzeugnisse | n) Weichtiere und Erzeugnisse | o) Alle Speisen können Spuren der o.g. Allergene, außer Lupinen, Weichtiere und deren Erzeugnisse enthalten. **Zusatzstoffe:** 1 Farbstoff | 2 Konservierungsstoff | 3 Antioxidationsmittel | 5 geschwefelt | 6 geschwärzt | 7 Phosphat | 8 Süßungsmittel | 9 enthält eine Phenylalaninquelle | Aktuelle Speiseplanänderungen finden Sie auf unserer Webseite unter [www.alexmenu.de](http://www.alexmenu.de). \*Es ist möglich, dass die Schale bestimmter Obstsorten gewachst wurde.



Stand 08/2021