

# SPEISEPLAN FRÜHSTÜCK & VESPER · STANDARD



Die als BIO ausgezeichneten Speisekomponenten und -zutaten sind zertifiziert nach DE-ÖKO-001.

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
FRÜHSTÜCK	Tomatenleberwurst auf Mischfett und Möhrenbrot	Truthahnsalami auf Mischfett und Dinkelbrot	Geflügeljagdwurst auf Mischfett und Buchweizenbrot	Fleischbällchen auf Mischfett und Hafervollkornbrot	Leberwurst mit Kalbfleisch auf Mischfett und Roggenvollkornbrot
	Schnittkäse Gouda auf Mischfett und Weißbrot	Frischkäseaufstrich auf Mischfett und Hafervollkornbrot	Quark-Gurke-Aufstrich auf Mischfett und Buchweizenbrot	Schnittkäse Butterkäse auf Mischfett und Hafervollkornbrot	Schnittkäse Maasdamer auf Mischfett und Roggenvollkornbrot
	Pflaumenmus auf Mischfett und Weißbrot	Zwieback mit Bio-Äpfelmus	Nuss-Nougat-Creme auf Mischfett und Maisbrot	Erdbeerkonfitüre auf Mischfett und Quarkbrot	Aprikosenkonfitüre auf Mischfett und Maisbrot
	Gemischter Obstkorb*	Gemischter Obst*- und Gemüsekorb	Gemischter Obst*- und Gemüsekorb	Gemischter Obst*- und Gemüsekorb	Bunter Gemüsekorb

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
VESPER	Mini-Brötchen mit Apfel-Himbeer-Fruchtidip	3 Hafertaler	Cornflakes Choco Chips	Kirschkonfitüre auf Mischfett und Quarkbrot	Papageienkuchen
	Putenbrustschinken auf Mischfett und Möhrenbrot	Schnittkäse Edamer auf Mischfett und Hafervollkornbrot	Leberkäse auf Mischfett und Buchweizenbrot	Knäckebrot mit Kräuterquark	Salami auf Mischfett und Roggenvollkornbrot

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
FRÜHSTÜCK	Hähnchenleberwurst auf Mischfett und Malzbrot	1/2 Geflügelwiener Würstchen auf Mischfett und Frühlingbrot	Salami auf Mischfett und Weißbrot	Schnittlauchleberwurst auf Mischfett und Dinkelbrot	Putenlyoner auf Mischfett und Buchweizenbrot
	Schnittkäse Edamer auf Mischfett und Kartoffelbrot	Schnittkäse Maasdamer auf Mischfett und Frühlingbrot	Frischkäseaufstrich auf Mischfett und Möhrenbrot	Knäckebrot mit Kräuterquark	Schnittkäse Butterkäse auf Mischfett und Buchweizenbrot
	Erdbeerkonfitüre auf Mischfett und Kartoffelbrot	Heidelbeerkonfitüre auf Mischfett und Maisbrot	Ananaskonfitüre auf Mischfett und Weißbrot	Kirschkonfitüre auf Mischfett und Hafervollkornbrot	Nuss-Nougat-Creme auf Mischfett und Maisbrot
	Gemischter Obstkorb*	Gemischter Obst*- und Gemüsekorb	Gemischter Obst*- und Gemüsekorb	Gemischter Obst*- und Gemüsekorb	Bunter Gemüsekorb

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
VESPER	Bio-Dinkelwaffelbrot mit Apfel-Kirsch-Fruchtidip	Schokobrotchen	Multi Cheerios Geröstete Getreidekost	Himbeerkonfitüre auf Mischfett und Hafervollkornbrot	Schoko-Vanilleürkuchen mit Streuseln
	Schinkenwurst auf Mischfett und Malzbrot	Schnittkäse Gouda auf Mischfett und Frühlingbrot	Jagdwurst auf Mischfett und Möhrenbrot	2 Reiswaffeln	Cervelatwurst auf Mischfett und Buchweizenbrot

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
FRÜHSTÜCK	Leberwurst mit Kalbfleisch auf Mischfett und Malzbrot	Geflügelfleischbällchen auf Mischfett und Dinkelvollkornbrot	Tomatenleberwurst auf Mischfett und Quarkbrot	Kochschinken auf Mischfett und Buchweizenbrot	Putenbrustschinken auf Mischfett und Möhrenbrot
	Schnittkäse Maasdamer auf Mischfett und Malzbrot	Quark-Gurke-Aufstrich auf Mischfett und Hafervollkornbrot	Schnittkäse Butterkäse auf Mischfett und Quarkbrot	Schnittkäse Edamer auf Mischfett und Buchweizenbrot	1/2 Ei auf Mischfett und Möhrenbrot
	Waldfruchtkonfitüre auf Mischfett und Weißbrot	Zwieback mit Erdbeerkonfitüre	Nuss-Nougat-Creme auf Mischfett und Hafervollkornbrot	Pflaumenmus auf Mischfett und Maisbrot	Himbeerkonfitüre auf Mischfett und Weißbrot
	Gemischter Obstkorb*	Gemischter Obst*- und Gemüsekorb	Gemischter Obst*- und Gemüsekorb	Gemischter Obst*- und Gemüsekorb	Bunter Gemüsekorb

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
VESPER	1 Frischeiwaffel	Mini Brownie	Cornflakes	Aprikosenkonfitüre auf Mischfett und Maisbrot	Ungesüßte Eierkuchenecken mit Bio-Äpfelmus
	Putenbrustschinken auf Mischfett und Malzbrot	Schnittkäse Gouda auf Mischfett und Dinkelvollkornbrot	Salami auf Mischfett und Hafervollkornbrot	Mini-Brötchen mit Kräuterquark	Mortadella auf Mischfett und Möhrenbrot

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
FRÜHSTÜCK	Schnittlauchleberwurst auf Mischfett und Malzbrot	Geflügeljagdwurst auf Mischfett und Frühlingbrot	Salami auf Mischfett und Quarkbrot	1/2 Wiener Würstchen auf Mischfett und Roggenvollkornbrot	Hähnchenleberwurst auf Mischfett und Dinkelbrot
	Schnittkäse Maasdamer auf Mischfett und Kartoffelbrot	Kräuter-Frischkäseaufstrich auf Mischfett und Kürbiskernbrot	Knäckebrot mit Kräuterquark	Schnittkäse Edamer auf Mischfett und Roggenvollkornbrot	Schnittkäse Butterkäse auf Mischfett und Hafervollkornbrot
	Kirschkonfitüre auf Mischfett und Kartoffelbrot	Bio-Dinkelwaffelbrot mit Äpfelmus	Heidelbeerkonfitüre auf Mischfett und Hafervollkornbrot	Nuss-Nougat-Creme auf Mischfett und Maisbrot	Erdbeerkonfitüre auf Mischfett und Hafervollkornbrot
	Gemischter Obstkorb*	Gemischter Obst*- und Gemüsekorb	Gemischter Obst*- und Gemüsekorb	Gemischter Obst*- und Gemüsekorb	Bunter Gemüsekorb

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
VESPER	Milchbrötchen	Butterhörnchen	Haferkissen Knuspriges Getreide- erzeugnis mit Hafer-Vollkorn	Vollkornkekse	Zitronenürkuchen
	Truthahnsalami auf Mischfett und Kartoffelbrot	Putenlyoner auf Mischfett und Frühlingbrot	Leberwurst mit Kalbfleisch auf Mischfett und Quarkbrot	Schnittkäse Gouda auf Mischfett und Maisbrot	Ei-Aufstrich auf Mischfett und Dinkelbrot

**Allergene:** A Glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse a) Weizen b) Roggen c) Hafer d) Gerste | B Nebstiere und Erzeugnisse | D Fisch und Erzeugnisse | E Erdnüsse und Erzeugnisse | F Soja und Erzeugnisse | G Milch und Milcherzeugnisse | H Schalenfrüchte e) Mandeln f) Haselnüsse g) Walnüsse h) Kaschunüsse i) Pecanüsse j) Paranüsse k) Pistazien l) Macadamia oder Queenslandnüsse | l) Sellerie und Erzeugnisse | J Senf und Erzeugnisse | K Sesamsamen und Erzeugnisse | L Schwefeldioxid und Sulfite | M Lupine und Erzeugnisse | N Weichtiere und Erzeugnisse | O Alle Speisen können Spuren der o.g. Allergene, außer Lupinen, Weichtiere und deren Erzeugnisse enthalten. **Zusatzstoffe:** 1 Farbstoff | 2 Konservierungsstoff | 3 Antioxidationsmittel | 5 geschwefelt | 6 geschwärzt | 7 Phosphat | 8 Süßungsmittel | 9 enthält eine Phenylalaninquelle | Aktuelle Speiseplanänderungen finden Sie auf unserer Webseite unter [www.alexmenü.de](http://www.alexmenü.de). \*Es ist möglich, dass die Schale bestimmter Obstsorten gewaschen wurde.



Stand 08/2021