

# Speiseplan vom 27.06. - 03.07.2022

26	Kleines Menü	Hausmannskost	Vollkost	Delikat	Salatteller	Nudeln, Suppe & Süßspeise	Balance
<b>Montag</b> 27.06.2022	3 gebratene Fischstäbchen, dazu Gemüse-Kräuterkartoffelpüree A(a),D G	3 Bratwürstchen „Nürnberger Art“ auf Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree 7,G 2,3,I G	Rinderroulade „Bürgerlich“ mit Hackfleischfüllung in typischer Sauce, Rotkohl und Kartoffelpüree 2,3,G,I 1,8,G,I,J 8 G	Gebratene Entenbrust „süß-sauer“, Chinagemüse mit Ananas und Reis 2,3,F,G,I	Penne-Nudelsalat mit Gemüseeinlage und 2 Mini Bouletten A(a) A(a),C	Milchreis mit Zimt und Zucker und Apfelmus G 3	Boulette mit Sahnesauce, dazu Kohlrabigemüse und Petersilienkartoffeln A(a),C 1,G,I,J G,I 3,L 2,8 BE
<b>Dienstag</b> 28.06.2022	Mousse au Chocolat G	Mousse au Chocolat G	Mousse au Chocolat G	Mousse au Chocolat G	Mousse au Chocolat G	Mousse au Chocolat G	Mousse au Chocolat G
<b>Dienstag</b> 28.06.2022	Geflügelfrikassee mit Erbsen und Möhren, dazu Reis G,I	Schweineschnitzel mit Bratensauce, Erbsengemüse und Petersilienkartoffeln A(a) 1,G,I,J 1 3,L	Bunter Gemüseeintopf mit Gemüse, Kräutern, Kartoffelwürfeln und Rindfleischeinlage G,I	Schweinenackensteak „Holzfäller Art“ mit Schmorzwiebeln, Bratkartoffeln mit Speck und Zwiebeln, dazu Krautsalat 1,G,I,J 2,3	Quinoa-Salat mit Gemüse, Honig und Basilikum G	Tomatencremesuppe mit Eblyeinlage, dazu Baguette A(a),G,I A(a)	Ungarischer Rindergulasch mit Brechbohnen und Salzkartoffeln 1,G,I,J G 3,L 1,5 BE
<b>Mittwoch</b> 29.06.2022	Pfirsichkompott	Pfirsichkompott	Pfirsichkompott	Pfirsichkompott	Pfirsichkompott	Pfirsichkompott	Pfirsichkompott
<b>Mittwoch</b> 29.06.2022	Currywurst frische grobe Bratwurst mit Ketchupsauce und gebackenen Kartoffelspalten 3,4,7,G,I,J G,I A(a)	Grüner Bohneneintopf mit 2 Wiener Würstchen 2,3,7,G,I	2 kleine Bouletten auf buntem Gemüse in holländischer Sauce, dazu Kräuter-Kartoffelpüree A(a),C G,I G	3 „Matjesfilets“ mit Zwiebelringen, dazu Speckbohnen und Schwenkkartoffeln mit Petersilie 2,4,D 2,3 1,3,L	Hähnchen-BBQ-Wrap gefüllt mit Saltmix, Hähnchenbrust, Käse und BBQ-Sauce 1,3,A(a),C,G,I	Kichererbsen-Tomaten-Ragout, dazu Ebly G,I A(a)	Kohlroulade mit Hackfleischfüllung in Bratensauce, dazu Kartoffelpüree G,I 1,G,I,J G 2,8 BE
<b>Donnerstag</b> 30.06.2022	Mokkapudding und Sauce mit Vanille-Geschmack 1,G	Mokkapudding und Sauce mit Vanille-Geschmack 1,G	Mokkapudding und Sauce mit Vanille-Geschmack 1,G	Mokkapudding und Sauce mit Vanille-Geschmack 1,G	Mokkapudding und Sauce mit Vanille-Geschmack 1,G	Mokkapudding und Sauce mit Vanille-Geschmack 1,G	Mokkapudding und Sauce mit Vanille-Geschmack 1,G
<b>Donnerstag</b> 30.06.2022	Holsteiner Kartoffelsuppe mit 1 Wiener Würstchen 2,3,7,G,I	3 Königsberger Klopse in Kapernsauce mit Petersilienkartoffeln und Rote-Bete-Salat A(a),C,G,I G,I 3,L 8	Gebratenes Pangasiusfilet mit Kräuter-Senfauce, dazu Fingermöhren und Salzkartoffeln D G,I,J 3,L	2 kleine Schweineschnitzel „Wiener Art“ mit Bratensauce, dazu gebackene Kartoffelspalten und gemischter Salat G,I 1,G,I,J A(a)	Couscous-Salat mit Radieschen, Gurke, Paprika und Lauchzwiebeln A(a)	Nudeln mit Tomatensauce A(a) G,I	Mageres Kasseler mit Bratensauce, dazu Rotkohl und Petersilienkartoffeln 2,3,7 1,G,I,J 8 3,L 2,9 BE
<b>Freitag</b> 01.07.2022	Puttling mit Pistazien-Geschmack 1, G,H(g,k)	Puttling mit Pistazien-Geschmack 1, G,H(g,k)	Puttling mit Pistazien-Geschmack 1, G,H(g,k)	Puttling mit Pistazien-Geschmack 1, G,H(g,k)	Puttling mit Pistazien-Geschmack 1, G,H(g,k)	Puttling mit Pistazien-Geschmack 1, G,H(g,k)	Puttling mit Pistazien-Geschmack 1, G,H(g,k)
<b>Freitag</b> 01.07.2022	Kleine Boulette auf Schmorgurken mit Petersilienkartoffeln 7,A(a),C G,I 3,L	Gebratenes Seelachsfilet mit Champignonsauce, dazu Petersilienkartoffeln und Gurkensalat D G,I 3,L	2 Spiegeleier auf Rahmspinat, dazu Bratkartoffeln C G,I	Gebratene Kalbsleber mit Schmorzwiebeln, Apfelspalten, Rotkohl und Kartoffelpüree 1,G,I,J 8 G	American Salat Salatmix, Gurke, Paprika, Ei Tomate, Kochschinken- und Hähnchenbruststreifen, dazu Thousand-Island-Dressing 2,3,7,C G,I	Fadennudelsuppe mit Kornquarkbrötchen A(a),G,I A(a,b,c,d),G	Nudelsuppe mit Gemüse und Hühnerfleisch A(a),G,I 2,7 BE
<b>Samstag</b> 02.07.2022	2 Eierpannkuchen mit heißem Heidelbeerkompott A(a),C,G	Linseneintopf mit Speck, Wurzelgemüse, Kartoffelwürfeln und 2 Wiener Würstchen 2,3,7,G,I,J		Gebratenes Forellenfilet mit Meerrettichsauce, dazu Petersilienkartoffeln und Rote Bete-Salat D 3,5,G,I,L 3,L 8			Kalbsbratwurst mit Bratensauce, Rosenkohl in Rahm und Petersilienkartoffeln 7 1,G,I,J G,I 3,L 2,3 BE
<b>Samstag</b> 02.07.2022	Dessert G	Dessert G	Dessert G	Dessert G	Dessert G	Dessert G	Dessert G
<b>Sonntag</b> 03.07.2022	Wildgulasch in Wacholdersauce mit Pilzen, dazu Butter-Spätzle 1,G,I,J A(a),C,G	Gebratene Hähnchenbrust auf Geflügelsauce, Fingermöhren und Salzkartoffeln F 1,G 3,L		Rindersauerbraten „Rheinischer Art“ in Rosinensauce mit mit Rosenkohl in Rahm und Kartoffelklöße 1,G,I,J 8 1,A(a)			Putenkeulenbraten mit Geflügelsauce, Blumenkohl in Rahm und Petersilienkartoffeln 1,G G,I 3,L 2,1 BE
<b>Sonntag</b> 03.07.2022	Dessert 1,G	Dessert 1,G	Dessert 1,G	Dessert 1,G	Dessert 1,G	Dessert 1,G	Dessert 1,G

 **AB-, UM - UND BESTELLZEITEN FÜR DEN MOBILEN MITTAGSTISCH**

**MONTAG BIS FREITAG**  
bis zum vorherigen Arbeitstag\* 16:00 Uhr

**SAMSTAG, SONNTAG UND FEIERTAG**  
bis zum vorherigen Arbeitstag\* 12:00 Uhr

**Kennzeichnung der Speisen: Enthaltene Allergene:** A Glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse a) Weizen b) Roggen c) Hafer d) Gerste | B Krebstiere und Erzeugnisse | C Eier und Erzeugnisse | D Fisch und Erzeugnisse | E Erdnüsse und Erzeugnisse | F Soja und Erzeugnisse | G Milch und Milchzeugnisse | H Schalenfrüchte e) Mandeln f) Haselnüsse g) Walnüsse h) Kaschunüsse i) Pecanüsse j) Paranüsse k) Pistazien l) Macadamia oder Queenslandnüsse | I Sellerie und Erzeugnisse | J Senf und Erzeugnisse | K Sesamsamen und Erzeugnisse | L Schwefeldioxid und Sulfite | M Lupine und Erzeugnisse | N Weichtiere und Erzeugnisse | O Alle Speisen können Spuren der o.g. Allergene, außer Lupinen, Weichtiere und deren Erzeugnisse enthalten.

**Enthaltene Zusatzstoffe:** 1 Farbstoff | 2 Konservierungsstoff | 3 Antioxidationsmittel | 4 Geschmacksverstärker | 5 geschwefelt | 6 geschwärzt | 7 Phosphat | 8 Süßungsmittel | 9 enthält eine Phenylalaninquelle **Nährwertangabe:** BE Proteinheit

# Speiseplan vom 04.07. - 10.07.2022

27	kleines Menü	Hausmannskost	Vollkost	Delikat	Salatteller	Nudeln, Suppe & Süßspeise	Balance
<b>Montag</b> 04.07.2022	<b>Lose Wurst</b> mit Kartoffelpüree und kaltem Apfelmus  <b>Joghurt „Pfirsich-Melba“</b>	<b>Eisbeinfleisch</b> auf Sauerkraut mit Erbs- und Kartoffelpüree  <b>Joghurt „Pfirsich-Melba“</b>	<b>Hühnerfrikassee</b> mit Spargel und Champignons, dazu Petersilienkartoffeln  <b>Joghurt „Pfirsich-Melba“</b>	<b>Schweineschnitzel</b> „Cordon Bleu“ mit Bratensauce, Erbsengemüse und Kräuter-Kartoffelpüree  <b>Joghurt „Pfirsich-Melba“</b>	<b>Kartoffelsalat</b> mit Mayonnaise und Wiener Würstchen  <b>Joghurt „Pfirsich-Melba“</b>	<b>Kichererbsencremesuppe</b> mit Kartoffelwürfeln, dazu Sonnenblumen- kernbrötchen  <b>Joghurt „Pfirsich-Melba“</b>	<b>Rindergulasch,</b> dazu Fingermöhren und Kartoffelpüree  <b>Joghurt „Pfirsich-Melba“</b>
<b>Dienstag</b> 05.07.2022	<b>Hackfleischpfanne</b> „Jäger Art“ mit Hackfleisch, Pilzen und Kartoffelpüree  <b>Kirschkompott</b>	<b>Boulette</b> in Champignonsauce, dazu Möhrengemüse und Petersilienkartoffeln  <b>Kirschkompott</b>	<b>Hähnchenpfanne</b> „Chinesisch“ mit Hühnerfleisch und pikantem Chinagemüse, dazu Curryreis  <b>Kirschkompott</b>	<b>Sauerkrautplatte</b> mit Kasserler, Bratwürstchen und Wiener Würstchen, dazu Kartoffelpüree mit Speck und Zwiebeln  <b>Kirschkompott</b>	<b>Mediterraner-Salat</b> Salatmix, Gurke, Tomate, Rucola, Balkankäse und Joghurt-Dressing  <b>Kirschkompott</b>	<b>Bunte Nudeln-Vollkorn-Mix</b> mit Tomatensauce  <b>Kirschkompott</b>	<b>3 Königsberger Klopse</b> in Kapernsauce mit Salzkartoffeln und Rote-Bete-Salat  <b>Kirschkompott</b>
<b>Mittwoch</b> 06.07.2022	<b>2 Bratwürstchen</b> „Nürnberger Art“ auf Rahmwürsling, dazu Kartoffelpüree  <b>Quarkcreme</b> mit Schokosplittern	<b>Möhreneintopf</b> mit Kartoffelwürfeln und 2 Wiener Würstchen  <b>Quarkcreme</b> mit Schokosplittern	<b>2 kleine Bouletten</b> in Bratensauce, Blumenkohl in Rahm und Petersilienkartoffeln  <b>Quarkcreme</b> mit Schokosplittern	<b>Gebratenes Schollenfilet</b> mit zerlassener Butter, Kapern und Zitrone, dazu Salzkartoffeln und Möhrensalat  <b>Quarkcreme</b> mit Schokosplittern	<b>Tropic-Früchtesalat</b> Ananas, Pfirsich, Mandarinen mit Joghurt und Schoko-Cornflakes  <b>Quarkcreme</b> mit Schokosplittern	<b>Polentasuppe</b> mit Lauch, Möhren, Paprika- und Kartoffelwürfeln, dazu Quarkbrot  <b>Quarkcreme</b> mit Schokosplittern	<b>Gebratene Hähnchenbrust</b> mit Rotweinsauce, dazu Schwarzwürzeln in Rahm und Petersilienkartoffeln  <b>Quarkcreme</b> mit Schokosplittern
<b>Donnerstag</b> 07.07.2022	<b>Kleines Hähnchenschnitzel</b> auf Geflügelsauce mit buntem Gemüse und Salzkartoffeln  <b>Erdbeerpudding</b>	<b>Hackbraten</b> mit Bratensauce, Blumenkohl in Rahm und Petersilienkartoffeln  <b>Erdbeerpudding</b>	<b>Rindergulasch-Topf</b> mit Paprika, Zwiebeln, Champignons, Tomaten und Kartoffelwürfeln  <b>Erdbeerpudding</b>	<b>„Griechische Platte“</b> Gyros-Schweinegeschnetzeltes mit Zwiebeln und ein kleines Hähnchenbrustfilet, dazu Tomaten-Paprikareis und Tsatsiki  <b>Erdbeerpudding</b>	<b>Italienischer Nudelsalat</b> mit Tomaten, Rucola, Oliven und marinierten Mozzarellabällchen  <b>Erdbeerpudding</b>	<b>Grießbrei</b> mit pürierter Erdbeersauce  <b>Erdbeerpudding</b>	<b>Gedünstetes Seelachsfilet</b> in Senfsauce mit Petersilienkartoffeln und Möhrensalat  <b>Erdbeerpudding</b>
<b>Freitag</b> 08.07.2022	<b>Rindergulasch</b> mit Champignons, dazu Eiernudeln  <b>Pudding mit Haselnuss-</b> <b>und Sauce mit Vanille-Ge-</b> <b>schmack</b>	<b>2 Matjesfilets</b> „Hausfrauen Art“ in Apfel-Zwiebel-Sahnesauce mit Brechbohnen in Schwitze und Salzkartoffeln  <b>Pudding mit Haselnuss-</b> <b>und Sauce mit Vanille-Ge-</b> <b>schmack</b>	<b>Schweinegeschnetzeltes</b> „Züricher Art“ mit Champignons und Spiralnudeln  <b>Pudding mit Haselnuss-</b> <b>und Sauce mit Vanille-Ge-</b> <b>schmack</b>	<b>1/2 Grillhähnchen,</b> dazu Gemüse-Kräuter- Kartoffelpüree und Krautsalat  <b>Pudding mit Haselnuss-</b> <b>und Sauce mit Vanille-</b> <b>Geschmack</b>	<b>Jackfruit-Wrap</b> gefüllt mit Salatmix, Mayonnaise, Käse und smoked pulled Jackfruit  <b>Pudding mit Haselnuss-</b> <b>und Sauce mit Vanille-Ge-</b> <b>schmack</b>	<b>Nudeln</b> mit Tomaten-Käsesauce  <b>Pudding mit Haselnuss-</b> <b>und Sauce mit Vanille-Ge-</b> <b>schmack</b>	<b>Schweinebraten</b> in Sahnesauce, Rotkohl und Petersilienkartoffeln  <b>Pudding mit Haselnuss-</b> <b>und Sauce mit Vanille-</b> <b>Geschmack</b>
<b>Samstag</b> 09.07.2022	<b>Hähnchenfleisch</b> in Currysauce mit Fruchteinlage, dazu bunter Gemüserais  <b>Dessert</b>	<b>Bratwurst „Thüringer Art“</b> in Bratensauce, Kohlrabigemüse und Kartoffelpüree  <b>Dessert</b>	<b>Gebratenes Rotbarschfilet</b> mit Remouladensauce, dazu warmer Kartoffelsalat  <b>Dessert</b>	<b>Gebratenes Rotbarschfilet</b> mit Remouladensauce, dazu warmer Kartoffelsalat  <b>Dessert</b>	<b>Gebratene Entenkeule</b> mit Geflügelsauce, Fingermöhren und Kartoffelklöße  <b>Dessert</b>	<b>Grüner Bohneneintopf</b> mit Rindfleischeinlage  <b>Dessert</b>	<b>Kalbsgeschnetzeltes</b> in Sahnesauce mit Champignons, dazu grüne Erbsen und Petersilienkartoffeln  <b>Dessert</b>
<b>Sonntag</b> 10.07.2022	<b>2 Kochklopse</b> auf Blumenkohl in Rahm, dazu Kräuter- Kartoffelpüree  <b>Dessert</b>	<b>Schweinesauerbraten</b> „Rheinischer Art“ in Rahmsauce mit Rosinen, Rotkohl und Kartoffelklöße  <b>Dessert</b>	<b>Gebratene Entenkeule</b> mit Geflügelsauce, Fingermöhren und Kartoffelklöße  <b>Dessert</b>	<b>Gebratene Entenkeule</b> mit Geflügelsauce, Fingermöhren und Kartoffelklöße  <b>Dessert</b>	<b>Gebratene Entenkeule</b> mit Geflügelsauce, Fingermöhren und Kartoffelklöße  <b>Dessert</b>	<b>Grüner Bohneneintopf</b> mit Rindfleischeinlage  <b>Dessert</b>	<b>Kalbsgeschnetzeltes</b> in Sahnesauce mit Champignons, dazu grüne Erbsen und Petersilienkartoffeln  <b>Dessert</b>

 **AB-, UM - UND BESTELLZEITEN  
FÜR DEN MOBILEN MITTAGSTISCH**

**MONTAG BIS FREITAG**  
bis zum vorherigen Arbeitstag\* 16:00 Uhr

**SAMSTAG, SONNTAG UND FEIERTAG**  
bis zum vorherigen Arbeitstag\* 12:00 Uhr

\*Arbeitstag = Montag - Freitag

**Kennzeichnung der Speisen: Enthaltene Allergene:** A Glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse a) Weizen b) Roggen c) Hafer d) Gerste | B Krebstiere und Erzeugnisse | C Eier und Erzeugnisse | D Fisch und Erzeugnisse | E Erdnüsse und Erzeugnisse | F Soja und Erzeugnisse | G Milch und Milcherzeugnisse | H Schalenfrüchte e) Mandeln f) Haselnüsse g) Walnüsse h) Kaschunüsse i) Pecanüsse j) Paranüsse k) Pistazien l) Macadamia oder Queenslandnüsse | I Sellerie und Erzeugnisse | J Senf und Erzeugnisse | K Sesamsamen und Erzeugnisse | L Schwefeldioxid und Sulfite | M Lupine und Erzeugnisse | N Weichtiere und Erzeugnisse | O Alle Speisen können Spuren der o.g. Allergene, außer Lupinen, Weichtiere und deren Erzeugnisse enthalten.  
**Enthaltene Zusatzstoffe:** 1 Farbstoff | 2 Konservierungsstoff | 3 Antioxidationsmittel | 4 Geschmacksverstärker | 5 geschwefelt | 6 geschwärzt | 7 Phosphat | 8 Süßungsmittel | 9 enthält eine Phenylalaninquelle **Nährwertangabe:** BE Proteinheit

# Speiseplan vom 11.07. - 17.07.2022

28	Kleines Menü	Hausmannskost	Vollkost	Delikat	Salatteller	Nudeln, Suppe & Süßspeise	Balance
<b>Montag</b> 11.07.2022	<b>Hackfleisch-Gemüsepfanne</b> mit Möhren, Tomaten, Mais, Paprika und Champignons, dazu Butternudeln A(a),G	<b>Kasselerbraten</b> mit Bratensauce, Rosenkohl in Rahm und Salzkartoffeln 2,3,7 1,6,I,J G,I 3,L	<b>Hackbraten</b> mit Bratensauce, dazu Möhregemüse und Kartoffelpüree A(a) 1,6,I,J G G	<b>„Pusztá-Schnitzel“</b> Paniertes Schweineschnitzel auf Paprikagemüse, dazu Butternudeln und Tomatensalat A(a),C G,I A(a),G	<b>Eiersalat</b> mit Gemüseeinlage und Mayonnaise, dazu Brötchen 3,C,I A(a)	<b>Möhrencremesuppe</b> mit Nudelreiseinlage, dazu Ciabattabrötchen A(a),G,I A(a),d	<b>Blumenkohl</b> in holländischer Sauce mit 3 Kochklopsen, dazu Kräuter-Kartoffelpüree G,I A(a),C,G,J G 2,6 BE
<b>Dienstag</b> 12.07.2022	<b>Karamellpudding</b> G	<b>Karamellpudding</b> G	<b>Karamellpudding</b> G	<b>Karamellpudding</b> G	<b>Karamellpudding</b> G	<b>Karamellpudding</b> G	<b>Karamellpudding</b> G
<b>Dienstag</b> 12.07.2022	<b>2 Eierpfannkuchen</b> mit heißen Sauerkirschen A(a),C,G	<b>Kohlroulade</b> mit Hackfleischfüllung in Bratensauce, dazu Salzkartoffeln G,I 1,6,I,J 3,L	<b>Schweineschnitzel „Cordon Bleu“</b> mit Bratensauce und Kräuter-Kartoffelpüree 2,3,A(a),G 1,6,I,J G	<b>Gebratenes Rotbarschfilet</b> in Senfsauce, Bratkartoffeln mit Speck und Zwiebeln, dazu Bohnensalat D G,I,I 2,3	<b>Fingerfood</b> frisches Gemüse der Saison mit Quarkdip 3 G	<b>Kokos-Milchreis</b> mit pürierter Pfirsichsauce G	<b>Möhren-Kohlrabi-Eintopf</b> mit Kartoffelwürfeln und 2 Wiener Würstchen 2,3,7,G,I 2,1 BE
<b>Mittwoch</b> 13.07.2022	<b>Rote Fruchtgrütze</b>	<b>Rote Fruchtgrütze</b>	<b>Rote Fruchtgrütze</b>	<b>Rote Fruchtgrütze</b>	<b>Rote Fruchtgrütze</b>	<b>Rote Fruchtgrütze</b>	<b>Rote Fruchtgrütze</b>
<b>Mittwoch</b> 13.07.2022	<b>Kleine Boulette</b> auf Wirsing in Rahm mit Kartoffelpüree 7,A(a),C G,I G	<b>Holsteiner Kartoffelsuppe</b> mit 2 Wiener Würstchen 2,3,7,G,I	<b>Rinderschmorbraten</b> in Rotweinsauce mit Blumenkohl in Rahm und Petersilienkartoffeln 1,6,I,J G,I 3,L	<b>Pfifferlinge in Rahmsauce</b> mit gebratenen Fleischbällchen, dazu gebackene Kartoffelspalten 1,2,G,I,J C A(a)	<b>Chef-Salat</b> Salatmix, Tomate, Kochschinkenstreifen, Käse, Ei und Kräuter-Joghurt-Dressing 2,3,7,C,G G	<b>Pilzragout in Rahm,</b> dazu Nudeln G,I A(a)	<b>Kalbsbratwurst</b> mit Rahmsauce, Brokkoliröschen und Petersilienkartoffeln 7 1,6,I,J G 3,L 2,3 BE
<b>Mittwoch</b> 13.07.2022	<b>Pudding mit Vanille-Geschmack und Erdbeersauce</b> 1,G	<b>Pudding mit Vanille-Geschmack und Erdbeersauce</b> 1,G	<b>Pudding mit Vanille-Geschmack und Erdbeersauce</b> 1,G	<b>Pudding mit Vanille-Geschmack und Erdbeersauce</b> 1,G	<b>Pudding mit Vanille-Geschmack und Erdbeersauce</b> 1,G	<b>Pudding mit Vanille-Geschmack und Erdbeersauce</b> 1,G	<b>Pudding mit Vanille-Geschmack und Erdbeersauce</b> 1,G
<b>Donnerstag</b> 14.07.2022	<b>Gebratene Geflügelleber</b> mit Schmorzwiebeln und Kräuter-Kartoffelpüree 1,6,I,J G	<b>Hühnerfrikassee</b> mit Spargel, Champignons, Erbsen und Möhren, dazu Petersilienkartoffeln G 3,L	<b>Gyros-Geschnetzeltes</b> mit Zwiebeln, dazu Tomaten-Nudeln und Tsatsiki A(a),G,I G	<b>Gebratene Entenbrust „Chinesisch“</b> mit pikantem Chinagemüse und Bandnudeln 3,F,G,I A(a)	<b>Frischer Obstsalat</b> mit feiner Vanillecreme, dazu 1 Stück Marmorkuchen G A(a),C	<b>Eierpfannkuchen</b> mit Apfelfüllung, dazu heiße Vanillesauce A,C,G 1,G	<b>Hackbraten „Jäger Art“</b> in Waldpilzsauce, mit Rosenkohl und Salzkartoffeln A(a) 1,6,I,J G 3,L 2,8 BE
<b>Donnerstag</b> 14.07.2022	<b>Mandarinenpudding</b> 1,G	<b>Mandarinenpudding</b> 1,G	<b>Mandarinenpudding</b> 1,G	<b>Mandarinenpudding</b> 1,G	<b>Mandarinenpudding</b> 1,G	<b>Mandarinenpudding</b> 1,G	<b>Mandarinenpudding</b> 1,G
<b>Freitag</b> 15.07.2022	<b>Gebratene Hähnchenbrust</b> auf buntem Gemüse, dazu Kräuter-Kartoffelpüree G	<b>Gebratenes Pangasiusfilet</b> mit Dillsauce, dazu Salzkartoffeln und Gurkensalat D G,I 3,L	<b>Paprikaschote</b> mit Hackfleischfüllung in fruchtiger Tomatensauce und Reis G,I	<b>Gegrillte Schweinehaxe</b> auf Bayrisch Kraut, dazu Speck-Kartoffelpüree G,I 2,3,G	<b>Kartoffelsalat</b> mit Honig-Senf-Marinade und 2 Mini-Bouletten A(a),C	<b>Nudeln</b> mit Tomatensauce A(a) G,I	<b>Schinken-Rührei,</b> dazu Spargelgemüse in holländischer Sauce und Petersilienkartoffeln 1,2,3,7,C,G C,G,I 3,L 2 BE
<b>Freitag</b> 15.07.2022	<b>Pudding mit Bananengeschmack und Schokoladensauce</b> 1,G	<b>Pudding mit Bananengeschmack und Schokoladensauce</b> 1,G	<b>Pudding mit Bananengeschmack und Schokoladensauce</b> 1,G	<b>Pudding mit Bananengeschmack und Schokoladensauce</b> 1,G	<b>Pudding mit Bananengeschmack und Schokoladensauce</b> 1,G	<b>Pudding mit Bananengeschmack und Schokoladensauce</b> 1,G	<b>Pudding mit Bananengeschmack und Schokoladensauce</b> 1,G
<b>Samstag</b> 16.07.2022	<b>Putengulasch</b> mit Apfelrotkohl und Kartoffelklößen 1,G,I 8 1	<b>Hähnchenschnitzel</b> mit Geflügelsauce und Gemüse-Kräuter-Kartoffelpüree A(a) 1,G G	<b>Gebratenes Forellenfilet</b> mit Kräuter-Buttersauce, Salzkartoffeln und Gurkensalat D G,I 3,L	<b>Gebratenes Forellenfilet</b> mit Kräuter-Buttersauce, Salzkartoffeln und Gurkensalat D G,I 3,L	<b>Gebratenes Forellenfilet</b> mit Kräuter-Buttersauce, Salzkartoffeln und Gurkensalat D G,I 3,L	<b>Mageres Kasseler</b> auf Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree 2,3,7 2,3,I G 2,9 BE	
<b>Samstag</b> 16.07.2022	<b>Dessert</b> G	<b>Dessert</b> G	<b>Dessert</b> G	<b>Dessert</b> G	<b>Dessert</b> G	<b>Dessert</b> G	
<b>Sonntag</b> 17.07.2022	<b>Kräuter-Rührei,</b> dazu Bratkartoffeln C,G	<b>Schweinegulasch</b> mit Fingermöhren und Kräuter-Kartoffelpüree 1,6,I,J 1 G	<b>2 kleine Rinderrouladen „Hausfrauen Art“</b> gefüllt mit Speck, Zwiebel und Gurke, in typischer Sauce, Rotkohl und Kartoffelklößen 2,I 1,8,G,I,J 8 1,A(a)	<b>2 kleine Rinderrouladen „Hausfrauen Art“</b> gefüllt mit Speck, Zwiebel und Gurke, in typischer Sauce, Rotkohl und Kartoffelklößen 2,I 1,8,G,I,J 8 1,A(a)	<b>2 kleine Rinderrouladen „Hausfrauen Art“</b> gefüllt mit Speck, Zwiebel und Gurke, in typischer Sauce, Rotkohl und Kartoffelklößen 2,I 1,8,G,I,J 8 1,A(a)	<b>Kalbsfrikassee</b> in Sahnesauce mit Spargel und Champignons, dazu Fingermöhren und Petersilienkartoffeln G,I 1 3,L 2,4 BE	
<b>Sonntag</b> 17.07.2022	<b>Dessert</b> 1,G	<b>Dessert</b> 1,G	<b>Dessert</b> 1,G	<b>Dessert</b> 1,G	<b>Dessert</b> 1,G	<b>Dessert</b> 1,G	

**AB-, UM - UND BESTELLZEITEN FÜR DEN MOBILEN MITTAGSTISCH**

**MONTAG BIS FREITAG**  
 bis zum vorherigen Arbeitstag\* 16:00 Uhr

**SAMSTAG, SONNTAG UND FEIERTAG**  
 bis zum vorherigen Arbeitstag\* 12:00 Uhr

\*Arbeitstag = Montag - Freitag

**Kennzeichnung der Speisen: Enthaltene Allergene:** A Glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse a) Weizen b) Roggen c) Hafer d) Gerste | B Krebstiere und Erzeugnisse | C Eier und Erzeugnisse | D Fisch und Erzeugnisse | E Erdnüsse und Erzeugnisse | F Soja und Erzeugnisse | G Milch und Milchzeugnisse | H Schalenfrüchte e) Mandeln f) Haselnüsse g) Walnüsse h) Kaschunüsse i) Pecanüsse j) Paranüsse k) Pistazien l) Macadamia oder Queenslandnüsse | I Sellerie und Erzeugnisse | J Senf und Erzeugnisse | K Sesamsamen und Erzeugnisse | L Schwefeldioxid und Sulfite | M Lupine und Erzeugnisse | N Weichtiere und Erzeugnisse | Alle Speisen können Spuren der o.g. Allergene, außer Lupinen, Weichtiere und deren Erzeugnisse enthalten.

**Enthaltene Zusatzstoffe:** 1 Farbstoff | 2 Konservierungsstoff | 3 Antioxidationsmittel | 4 Geschmacksverstärker | 5 geschwefelt | 6 geschwärzt | 7 Phosphat | 8 Süßungsmittel | 9 enthält eine Phenylalaninquelle **Nährwertangabe:** BE Proteinheit

# Speiseplan vom 18.07. - 24.07.2022

29	Kleines Menü	Hausmannskost	Vollkost	Delikat	Salatteller	Nudeln, Suppe & Süßspeise	Balance
<b>Montag</b> 18.07.2022	<b>3 gebratene Fischstäbchen</b> und warmer Kartoffelsalat A(a),D 8	<b>Rostbratwurst</b> in Rahmsauce, Blumenkohl in Rahm und Salzkartoffeln 7,A(a) 1,G,I,J G,I 3,L	<b>Wildgulasch</b> in Wacholdersauce mit Pilzen, dazu Butternudeln und eingelegter Kürbis 1,G,I,J A(a),G 1	<b>Kasseler</b> auf Ananas-Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree mit Speck und Zwiebeln 2,3,7 3,I 2,3,G	<b>Kartoffelsalat</b> mit Mayonnaise und Wiener Würstchen 3,8,C,J 2,3,7	<b>Gemüsecremesuppe</b> und Brötchen G,I A(a)	<b>Rinderroulade</b> mit Hackfleischfüllung in typischer Sauce, Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln 2,3,G,I 1,8,G,I,J 3,L 2,6 BE
	<b>Joghurt „Mango“</b> G	<b>Joghurt „Mango“</b> G	<b>Joghurt „Mango“</b> G	<b>Joghurt „Mango“</b> G	<b>Joghurt „Mango“</b> G	<b>Joghurt „Mango“</b> G	<b>Joghurt „Mango“</b> G
<b>Dienstag</b> 19.07.2022	<b>Rindergulasch „Bürgerlich“</b> mit Gemüseeinlage und Spiralnudeln 1,G,I,J A(a)	<b>Linseneintopf</b> mit Speck, Wurzelgemüse und Spiralnudeln und 2 Wiener Würstchen 2,3,7,G,I,J A(a)	<b>Gegrillte Hähnchenkeule</b> mit Champignonrahmsauce, dazu Gemüse-Kräuter-Kartoffelpüree 1,G,I G	<b>2 kleine Schweineschnitzel „Wiener Art“</b> mit Bratensauce, warmen Kartoffelsalat und Gurkensalat 1,G,I,J 8	<b>Florida-Salat</b> Salatmix, Tomaten, Pfirsich und Hähnchenbrust, dazu amerikanischer Krautsalat 3,C,G,I	<b>Eierkuchen</b> mit Heidelbeersauce A(a),C,G	<b>Kohlroulade</b> mit Hackfleischfüllung in Bratensauce, dazu Kartoffelpüree G,I 1,G,I,J G 2,8 BE
	<b>Apfelmus</b> 3	<b>Apfelmus</b> 3	<b>Apfelmus</b> 3	<b>Apfelmus</b> 3	<b>Apfelmus</b> 3	<b>Apfelmus</b> 3	<b>Apfelmus</b> 3
<b>Mittwoch</b> 20.07.2022	<b>Hackbraten</b> in Sahnesauce mit Gemüse-Kräuter-Kartoffelpüree A(a) 1,G,I,J G	<b>2 kleine Bouletten</b> auf Wirsing in Rahm und Kartoffelpüree A(a),C G,I G	<b>Bunter Gemüseintopf</b> mit Rindfleischleinlage G,I	<b>Gebratenes Schollenfilet</b> mit Kräuterbutter und Champignons, dazu Salzkartoffeln und Möhrensalat D G,I 3,L 2,3,8	<b>Frischer Obstsalat</b> mit feiner Vanillecreme, dazu 1 Stück Marmorkuchen A(a),C	<b>Nudeln</b> mit Tomatensauce A(a) G,I	<b>Rindergulasch</b> mit Rotkohl und Salzkartoffeln 1,G,I,J 8 3,L 3 BE
	<b>Schokoladen-Grießpudding</b> A(a),G	<b>Schokoladen-Grießpudding</b> A(a),G	<b>Schokoladen-Grießpudding</b> A(a),G	<b>Schokoladen-Grießpudding</b> A(a),G	<b>Schokoladen-Grießpudding</b> A(a),G	<b>Schokoladen-Grießpudding</b> A(a),G	<b>Schokoladen-Grießpudding</b> A(a),G
<b>Donnerstag</b> 21.07.2022	<b>Hühnerfrikassee</b> mit Champignons, Spargel, Erbsen und Möhren, dazu Petersilienkartoffeln G 3,L	<b>Ungarisches Schweinegulasch</b> mit Paprika, Zwiebeln und Eiernudeln 1,G,I,J A(a),C	<b>Eieromelett</b> mit Champignons in Rahm, dazu Kartoffel-Röstitaler C,G G,I	<b>Rindersauerbraten „Rheinischer Art“</b> in Rosinensauce mit Rotkohl und Kartoffelklöße 1,G,I,J 8 1,A(a)	<b>Eiersalat</b> mit Mandarinenspalten, Erbsen, Mayonnaise und Curry, dazu Brötchen 3,C,G,I A(a)	<b>Schoko-Grießbrei</b> mit Kischsauce A(a),G	<b>Gebratenes Pangasiusfilet</b> in Dillsauce mit Salzkartoffeln und Bohnensalat D G,I 3,L 2,5 BE
	<b>Zitronen-Joghurtcreme</b> 1,G	<b>Zitronen-Joghurtcreme</b> 1,G	<b>Zitronen-Joghurtcreme</b> 1,G	<b>Zitronen-Joghurtcreme</b> 1,G	<b>Zitronen-Joghurtcreme</b> 1,G	<b>Zitronen-Joghurtcreme</b> 1,G	<b>Zitronen-Joghurtcreme</b> 1,G
<b>Freitag</b> 22.07.2022	<b>Putenkeulenbraten</b> in Pilz-Sahnesauce, Brokkoliröschen und Kartoffelklöße 1,G,I 1 1	<b>Gebratenes Seelachsfilet</b> auf Senfsauce, dazu Salzkartoffeln und Möhrensalat D G,I,J 3,L 2,3,8	<b>Rindergulasch „Stroganoff“</b> in Sauerrahmsauce mit Champignons und Gurke, dazu Eiernudeln 1,8,G,I,J A(a),C	<b>Gebratene Putenleber</b> mit Schmorzwiebeln und Apfelspalten, dazu Fingermöhren und Kartoffelpüree 1,G,I,J 1 G	<b>Bunte Salatplatte</b> Eisbergsalat, Rucola, Tomate, Gurke, Paprika, Gouda, gekochtes Ei und Joghurt-Kräuter-Dressing C,G G	<b>Milchreis</b> mit Zimt und Zucker und Sauerkirschsauce G	<b>Holsteiner Kartoffelsuppe</b> mit 2 Wiener Würstchen 2,3,7,G,I 2,7 BE
	<b>Pudding mit Vanille-Geschmack und Kirsch-sauce</b> 1,G	<b>Pudding mit Vanille-Geschmack und Kirsch-sauce</b> 1,G	<b>Pudding mit Vanille-Geschmack und Kirsch-sauce</b> 1,G	<b>Pudding mit Vanille-Geschmack und Kirsch-sauce</b> 1,G	<b>Pudding mit Vanille-Geschmack und Kirsch-sauce</b> 1,G	<b>Pudding mit Vanille-Geschmack und Kirsch-sauce</b> 1,G	<b>Pudding mit Vanille-Geschmack und Kirsch-sauce</b> 1,G
<b>Samstag</b> 23.07.2022	<b>1/2 Paprikaschote</b> mit Hackfleischfüllung in fruchtiger Tomatensauce und Reis G,I	<b>Grüner Bohneneintopf</b> mit Kartoffelwürfeln und 2 Wiener Würstchen 2,3,7,G,I		<b>Gebratenes Schollenfilet „Finkenwerder Art“</b> mit Specktippe, dazu Petersilienkartoffeln und Tomatensalat D 2,3 3,L	 <b>AB-, UM - UND BESTELZEITEN FÜR DEN MOBILEN MITTAGSTISCH</b>  <b>MONTAG BIS FREITAG</b> bis zum vorherigen Arbeitstag* 16:00 Uhr  <b>SAMSTAG, SONNTAG UND FEIERTAG</b> bis zum vorherigen Arbeitstag* 12:00 Uhr  <small>*Arbeitstag = Montag - Freitag</small>	<b>Boulette</b> in Bratensauce, mit Rosenkohl in Rahm und Kartoffelpüree A(a),C 1,G,I,J G 2,6 BE	
	<b>Dessert</b> G	<b>Dessert</b> G	<b>Dessert</b> G	<b>Dessert</b> G		<b>Dessert</b> G	
<b>Sonntag</b> 24.07.2022	<b>Bayrischer Leberkäse</b> mit Schmorzwiebeln, dazu Kartoffelpüree mit Speck 2,3,7 1,G,I,J 2,3,G	<b>Gebratene Hähnchenbrust</b> mit Geflügelsauce, buntem Gemüse und Kräuterkartoffeln F 1,G 3,L		<b>Gebratene Gänsebrust</b> mit Geflügelsauce, Rosenkohl in Rahm und Kartoffelklöße 1,G G,I 1,A(a)			<b>Kalbssrollbraten</b> in Sahnesauce mit Champignons, dazu Erbsen und Petersilienkartoffeln 1,G,I G 3,L 3,1 BE
	<b>Dessert</b> G	<b>Dessert</b> G	<b>Dessert</b> G	<b>Dessert</b> G		<b>Dessert</b> G	

**Kennzeichnung der Speisen: Enthaltene Allergene:** A Glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse a) Weizen b) Roggen c) Hafer d) Gerste | B Krebstiere und Erzeugnisse | C Eier und Erzeugnisse | D Fisch und Erzeugnisse | E Erdnüsse und Erzeugnisse | F Soja und Erzeugnisse | G Milch und Milchzeugnisse | H Schalenfrüchte e) Mandeln f) Haselnüsse g) Walnüsse h) Kaschunüsse i) Pecanüsse j) Paranüsse k) Pistazien l) Macadamia oder Queenslandnüsse | I Sellerie und Erzeugnisse | J Senf und Erzeugnisse | K Sesamsamen und Erzeugnisse | L Schwefeldioxid und Sulfite | M Lupine und Erzeugnisse | N Weichtiere und Erzeugnisse | O Alle Speisen können Spuren der o.g. Allergene, außer Lupinen, Weichtiere und deren Erzeugnisse enthalten.  
**Enthaltene Zusatzstoffe:** 1 Farbstoff | 2 Konservierungsstoff | 3 Antioxidationsmittel | 4 Geschmacksverstärker | 5 geschwefelt | 6 geschwärzt | 7 Phosphat | 8 Süßungsmittel | 9 enthält eine Phenylalaninquelle **Nährwertangabe:** BE Proteinheit