

A middle-aged couple is sitting at a table in a bright, modern dining room. The woman, on the left, has her hair pulled back and is wearing a white lace-trimmed top. She is smiling broadly at the camera. The man, on the right, has short grey hair and is wearing a light blue button-down shirt over a grey t-shirt. He is leaning his head on his hand and smiling gently. In front of them is a white plate with a piece of food, possibly a sandwich or burger, garnished with green herbs. The background shows a large window with a view of a building and some indoor plants.

KUNDENINFORMATIONEN

MOBILER MITTAGSTISCH

[WWW.ALEXMENÜ.DE](http://WWW.ALEXMENÜ.DE)

**ALEXMENÜ**



**„GENIEßEN SIE IHR MITTAGESSEN,  
OHNE SELBST ZU KOCHEN!“**



# INHALTSVERZEICHNIS

DAS SIND WIR	04
ERNÄHRUNGSPYRAMIDE	06
UNSER ANGEBOT	07
MITTAGESSEN	10
WIR SIND ONLINE	11
RUND UM DIE VERSORGUNG	13
NOTIZEN UND KONTAKT	17

# „ESSEN IST VERTRAUENSACHE

und unsere Herzensangelegenheit. Wir freuen uns, Sie künftig von unserer Leidenschaft und unseren Gerichten überzeugen zu können. Mit unserer abwechslungsreichen Mittagsversorgung leisten wir gern unseren Beitrag, damit Sie Ihren Alltag konzentriert und gestärkt bewältigen können. Wir sind stolz darauf, Privatkundinnen und Privatkunden seit über 30 Jahren mit unseren schmackhaften Speisen zu versorgen.“

**Alexandra Krotki**  
Geschäftsführerin ALEXMENÜ



**30+** ERFAHRUNG  
SEIT MEHR ALS  
30 JAHREN



UMWELTSCHUTZ  
MÜLLREDUZIERUNG UND  
FÖRDERUNG NACHHALTIGER  
ALTERNATIVEN



NAH & REGIONAL  
MIT UNSEREM SERVICE  
IMMER GUT VERSORGT

GÜTE & QUALITÄT   
FRISCHE, SAISONALE  
PRODUKTE AUS DER REGION

**DAS SIND WIR**  
KURZ VORGESTELLT



MITTAGS-  
VERSORUNG

BALANCE-MENÜ  
FÜR DIABETIKER MIT  
BE-ANGABEN



ONLINE-BESTELLFORMULAR  
SCHNELL, FLEXIBEL UND EINFACH

ABWECHSLUNG   
MEHRERE MENÜS  
TÄGLICH ZUR AUSWAHL



**„WIR STECKEN UNSERE LEIDENSCHAFT  
IN DIE ENTWICKLUNG UND ZUBEREITUNG UNSERER PRODUKTE!“**

# KENNEN SIE DIE ERNÄHRUNGSPYRAMIDE?

Die Ernährungspyramide ist ein einfaches und wissenschaftlich fundiertes System, das klare Orientierung im Alltag schafft. Die unterschiedlich großen Segmente zeigen, in welcher Menge die einzelnen Lebensmittelgruppen zur Nahrungsaufnahme beitragen sollten, um eine vollwertige Ernährung zu gewährleisten. Je größer das Feld, desto höher ist der Anteil an Lebensmitteln, der aus diesem Bereich gegessen werden sollte.

**Wichtig:** Kein Lebensmittel ist verboten! Eine gesunde Ernährung setzt sich aus der Kombination von Nahrungsmitteln im richtigen Verhältnis zueinander zusammen. **Eine ausgewogene Ernährung ist immer abwechslungsreich und verbindet Speisen und Getränke aus den verschiedenen Segmenten.**



# UNSER ANGEBOT

## UNSER ANSPRUCH

Die Grundsätze einer abwechslungsreichen Ernährung im hohen Alter unterscheiden sich im Wesentlichen nicht von den Ernährungsempfehlungen für jüngere Menschen. Auch hier gilt: Eine **vollwertige Ernährung** ist sowohl für die **geistige** als auch die **körperliche Fitness** und das **allgemeine Wohlbefinden** essenziell. Dennoch kommt es zur Veränderung des Stoffwechsels und zu einer Verminderung des Energiebedarfs. Je nachdem, wie sich der Körper mit steigendem Alter entwickelt, bleibt der Nährstoffbedarf gleich oder steigt an. Deshalb ist die Auswahl von Lebensmitteln mit einer hohen Nährstoffdichte für diese Altersgruppe besonders wichtig.

**Was können wir für Ihr Wohlbefinden tun?** Als Spezialist mit langjähriger Erfahrung in der Gemeinschaftsversorgung bieten wir Kundinnen und Kunden eine vielfältige Auswahl schmackhafter Menüs.

**Was ist eigentlich „gesunde Ernährung“?** Orientierung hierzu bieten die **Qualitätsstandards** der Deutschen Gesellschaft für Ernährung und liefern dabei wissenschaftlich fundierte Empfehlungen. Beispielsweise wird geraten, viel Gemüse und Obst zu verzehren, um den Tagesbedarf an **Vitaminen und Mineralien** zu decken. Dies berücksichtigen wir bei der Zusammenstellung unserer Menüs, ebenso wie **hochwertige Eiweiße**, die u. a. in Fisch oder Geflügel enthalten sind, und **komplexe Kohlenhydrate**, z. B. aus Getreideprodukten oder Kartoffeln.

Bei der Zubereitung unserer Speisen haben wir den Anspruch, auf **ausgewählte regionale Produkte** zurückzugreifen. Dabei berücksichtigen wir **Erntezeiten und saisonale Highlights** wie Spargel, Kürbis oder Grünkohl. **Salz** und **Zucker** verwenden wir nur **sparsam**.





**„FÜR JEDEN GESCHMACK  
DAS PASSENDE MENÜ!“**

# Speiseplan vom 25.04. - 01.05.2022

Kleines Menü		Hausmannskost		Vollkost		Delikat		Salatteller	
3 gebratene Fischstäbchen und warmer Kartoffelsalat	A(a),D	8 Rostbratwurst in Rahmsauce, Blumenkohl in Rahm und Salzkartoffeln	7,A(a), 1,6,G,I	Wildgulasch in Wacholdersauce mit Pilzen, dazu Butternudeln und eingelegter Kürbis	1,6,G,I	Kasseler auf Ananas-Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree mit Speck und Zwiebeln	1,6,G,I	Bulgursalat mit Tomate und Zucchini, dazu Hähnchenknüggels	2,3,7, 3,I
Joghurt „Mango“	G	G Joghurt „Mango“	G	G Joghurt „Mango“	A(a),G	G Joghurt „Mango“	G	G Joghurt „Mango“	G
Rindergulasch „Bürgerlich“ mit Gemüseeinlage und Spiralnudeln	1,6,G,I	A(a) Linseneintopf mit Speck, Wurzelgemüse Kartoffelwürfeln und 2 Wiener Würstchen	2,3,7,6,I	G Gegrillte Hähnchenkeule mit Champignonrahmsauce, dazu Gemüse-Kräuter-Kartoffelpüree	1,6,G	G Gebratenes Schollenfilet mit Kräuterbutter und Champignons, dazu G Salzkartoffeln und Möhrensalat	D G Joghurt „Mango“	D Tropic-Früchtensalat mit Ananas, Pfirsich, Mandarinen mit Joghurt und Milchbrötchen	3,I
Apfelmus	A(a)	3 Apfelmus	A(a),C	3 Apfelmus	2,3,7,6,I	3 2 kleine Schweineschnitzel „Wiener Art“ mit Bratensauce, warmen Kartoffelsalat und Gurkensalat	3 Apfelmus	3 Wrap Tomate-Mozzarella gefüllt mit Salat, Tomate, getrocknete Tomate, Mozzarella und Pesto	A(a),C,G
Sackbraten Sahnesauce mit Gemüse-Kräuter-rtoffelpüree	1,6,G,I	A(a) 2 kleine Bouletten auf Wirsing in Rahm und Kartoffelpüree	G	A(a),C 3 Holsteiner Kartoffelsuppe mit 2 Wiener Würstchen	2,3,7,6,I	A(a),G 3 Schokoladen-Grießpudding	A(a),G 3 Schokoladen-Grießpudding	A(a),G 3 Schokoladen-Grießpudding	3 Apfelmus
Schokoladen-Grießpudding	A(a),G	G Schokoladen-Grießpudding	A(a),G	A(a),G 3 Schokoladen-Grießpudding	2,3,7,6,I	A(a),G 3 Schokoladen-Grießpudding	A(a),G 3 Schokoladen-Grießpudding	A(a),G 3 Schokoladen-Grießpudding	3 Apfelmus
Ungarischer Schweinegulasch mit Paprika, Zwiebeln und Eiernudeln	1,6,G,I	A(a),C 3 Kasserol auf heißem Backobst, dazu Kartoffelklöße	2,3,7,6,I	A(a),G 3 Kasserol auf heißem Backobst, dazu Kartoffelklöße	2,3,7,6,I	A(a),G 3 Kasserol auf heißem Backobst, dazu Kartoffelklöße	A(a),G 3 Kasserol auf heißem Backobst, dazu Kartoffelklöße	A(a),G 3 Kasserol auf heißem Backobst, dazu Kartoffelklöße	3 Apfelmus
Zitronen-Joghurtcreme	1,6,G	1,6,G Zitronen-Joghurtcreme	1,6,G	1,6,G Zitronen-Joghurtcreme	1,6,G	1,6,G Zitronen-Joghurtcreme	1,6,G	1,6,G Zitronen-Joghurtcreme	3 Apfelmus
Gebratenes Seelachsfilet	1,6,G,I	D Rindergulasch „Stroganoff“ mit Sauerrahmsauce mit Champignons und Gurke, dazu Eiernudeln	2,3,7,6,I	D Rindergulasch „Stroganoff“ mit Sauerrahmsauce mit Champignons und Gurke, dazu Eiernudeln	2,3,7,6,I	D Rindergulasch „Stroganoff“ mit Sauerrahmsauce mit Champignons und Gurke, dazu Eiernudeln	2,3,7,6,I	D Rindergulasch „Stroganoff“ mit Sauerrahmsauce mit Champignons und Gurke, dazu Eiernudeln	3 Apfelmus
Pudding mit Vanille-Geschmack und Kirschsauce	1,6,G	1,6,G Pudding mit Vanille-Geschmack und Kirschsauce	1,6,G	1,6,G Pudding mit Vanille-Geschmack und Kirschsauce	1,6,G	1,6,G Pudding mit Vanille-Geschmack und Kirschsauce	1,6,G	1,6,G Pudding mit Vanille-Geschmack und Kirschsauce	3 Apfelmus
Gebratene Hähnchenbrust	2,3,7, 1,6,G,I	G Gebratene Hähnchenbrust mit Geflügelsauce, buntem Gemüse und Kräuterkartoffeln	G	G Gebratene Hähnchenbrust mit Geflügelsauce, buntem Gemüse und Kräuterkartoffeln	G	G Gebratene Hähnchenbrust mit Geflügelsauce, buntem Gemüse und Kräuterkartoffeln	G	G Gebratene Hähnchenbrust mit Geflügelsauce, buntem Gemüse und Kräuterkartoffeln	3 Apfelmus

**Service / Bestellung:**  
**0391/300 36 36**

Nudeln, Suppe & Süßspeise		Balance	
A(a) Nudeln „Primavera“ Penne mit Gemüse-Sahnesauce	A(a)	A(a) Rinderroulade mit Hackfleischfüllung in typischer Sauce, Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln	2,3,G,I 1,8,G,I,I
G Joghurt „Mango“	G	G Joghurt „Mango“	3,I 2,6,BE
G Nudeln mit Tomaten-Kräutersauce	A(a),G	A(a) Kohlroulade mit Hackfleischfüllung in Bratensauce, dazu Kartoffelpüree	G,I 1,6,G,I
3 Apfelmus	2,3,5	3 Apfelmus	G 2,8,BE
A(a),C,G,I,I Vanillepuddingsuppe mit Schokocornflakes	A(a),G	G Rindergulasch mit Rotkohl und Salzkartoffeln	1,6,G,I,I 8 3,I 3,BE
A(a),G Schokoladen-Grießpudding	A(a),G	A(a),G Schokoladen-Grießpudding	A(a),G
3,A(a),G Spargelcremesuppe mit Croûtons	A(a),G	A(a),G Gebratenes Pangasiusfilet in Dillsauce mit Salzkartoffeln und Bohnensalat	D G,I 3,I
1,6,G Zitronen-Joghurtcreme	1,6,G	1,6,G Zitronen-Joghurtcreme	2,5,BE
G Sternchennudelsuppe mit Gemüseeinlage, dazu Ciabatta	A(a),G,I	A(a),G Bunter Gemüseintopf mit Rindfleischeinlage	1,G G,I
G Pudding mit Vanille-Geschmack und Kirschsauce	A(a),d	1,6,G Pudding mit Vanille-Geschmack und Kirschsauce	1,7,BE
		A(a),C Boulette in Bratensauce, mit Rosenkohl in Rahm und Kartoffelpüree	1,6,G,I G 2,6,BE
		G Dessert	G
		1,6,G Kalbsrollbraten in Sahnesauce mit Champignons, dazu Erbsen und Petersilienkartoffeln	G 3,I 3,1,BE
		G Dessert	G

**ERLÄSSIGER PARTNER**

**„AUF EINEN BLICK – UNSER ABWECHSLUNGSREICHER SPEISEPLAN!“**

**ZUVERLÄSSIGE LIEFERUNG**

der Speisen: **Erfahren Allergene:** A: Glutenhaltige Getreide und Erzeugnisse; B: Weizen (B) Roggen; C: Hefe; D: Getreide (B) Erbsen und Erzeugnisse; L: C: Eier und Erzeugnisse; D: Fisch und Erzeugnisse; E: Erdnüsse und Erzeugnisse; G: Getreide (G) Mandeln (H) Haselnüsse (J) Paranüsse (K) Mandeln (L) Mandeln (M) Mandeln (N) Mandeln (O) Mandeln (P) Mandeln (Q) Mandeln (R) Mandeln (S) Mandeln (T) Mandeln (U) Mandeln (V) Mandeln (W) Mandeln (X) Mandeln (Y) Mandeln (Z) Mandeln (AA) Mandeln (AB) Mandeln (AC) Mandeln (AD) Mandeln (AE) Mandeln (AF) Mandeln (AG) Mandeln (AH) Mandeln (AI) Mandeln (AJ) Mandeln (AK) Mandeln (AL) Mandeln (AM) Mandeln (AN) Mandeln (AO) Mandeln (AP) Mandeln (AQ) Mandeln (AR) Mandeln (AS) Mandeln (AT) Mandeln (AU) Mandeln (AV) Mandeln (AW) Mandeln (AX) Mandeln (AY) Mandeln (AZ) Mandeln (BA) Mandeln (BB) Mandeln (BC) Mandeln (BD) Mandeln (BE) Mandeln (BF) Mandeln (BG) Mandeln (BH) Mandeln (BI) Mandeln (BJ) Mandeln (BK) Mandeln (BL) Mandeln (BM) Mandeln (BN) Mandeln (BO) Mandeln (BP) Mandeln (BQ) Mandeln (BR) Mandeln (BS) Mandeln (BT) Mandeln (BU) Mandeln (BV) Mandeln (BW) Mandeln (BX) Mandeln (BY) Mandeln (BZ) Mandeln (CA) Mandeln (CB) Mandeln (CC) Mandeln (CD) Mandeln (CE) Mandeln (CF) Mandeln (CG) Mandeln (CH) Mandeln (CI) Mandeln (CJ) Mandeln (CK) Mandeln (CL) Mandeln (CM) Mandeln (CN) Mandeln (CO) Mandeln (CP) Mandeln (CQ) Mandeln (CR) Mandeln (CS) Mandeln (CT) Mandeln (CU) Mandeln (CV) Mandeln (CW) Mandeln (CX) Mandeln (CY) Mandeln (CZ) Mandeln (DA) Mandeln (DB) Mandeln (DC) Mandeln (DD) Mandeln (DE) Mandeln (DF) Mandeln (DG) Mandeln (DH) Mandeln (DI) Mandeln (DJ) Mandeln (DK) Mandeln (DL) Mandeln (DM) Mandeln (DN) Mandeln (DO) Mandeln (DP) Mandeln (DQ) Mandeln (DR) Mandeln (DS) Mandeln (DT) Mandeln (DU) Mandeln (DV) Mandeln (DW) Mandeln (DX) Mandeln (DY) Mandeln (DZ) Mandeln (EA) Mandeln (EB) Mandeln (EC) Mandeln (ED) Mandeln (EE) Mandeln (EF) Mandeln (EG) Mandeln (EH) Mandeln (EI) Mandeln (EJ) Mandeln (EK) Mandeln (EL) Mandeln (EM) Mandeln (EN) Mandeln (EO) Mandeln (EP) Mandeln (EQ) Mandeln (ER) Mandeln (ES) Mandeln (ET) Mandeln (EU) Mandeln (EV) Mandeln (EW) Mandeln (EX) Mandeln (EY) Mandeln (EZ) Mandeln (FA) Mandeln (FB) Mandeln (FC) Mandeln (FD) Mandeln (FE) Mandeln (FF) Mandeln (FG) Mandeln (FH) Mandeln (FI) Mandeln (FJ) Mandeln (FK) Mandeln (FL) Mandeln (FM) Mandeln (FN) Mandeln (FO) Mandeln (FP) Mandeln (FQ) Mandeln (FR) Mandeln (FS) Mandeln (FT) Mandeln (FU) Mandeln (FV) Mandeln (FW) Mandeln (FX) Mandeln (FY) Mandeln (FZ) Mandeln (GA) Mandeln (GB) Mandeln (GC) Mandeln (GD) Mandeln (GE) Mandeln (GF) Mandeln (GG) Mandeln (GH) Mandeln (GI) Mandeln (GJ) Mandeln (GK) Mandeln (GL) Mandeln (GM) Mandeln (GN) Mandeln (GO) Mandeln (GP) Mandeln (GQ) Mandeln (GR) Mandeln (GS) Mandeln (GT) Mandeln (GU) Mandeln (GV) Mandeln (GW) Mandeln (GX) Mandeln (GY) Mandeln (GZ) Mandeln (HA) Mandeln (HB) Mandeln (HC) Mandeln (HD) Mandeln (HE) Mandeln (HF) Mandeln (HG) Mandeln (HH) Mandeln (HI) Mandeln (HJ) Mandeln (HK) Mandeln (HL) Mandeln (HM) Mandeln (HN) Mandeln (HO) Mandeln (HP) Mandeln (HQ) Mandeln (HR) Mandeln (HS) Mandeln (HT) Mandeln (HU) Mandeln (HV) Mandeln (HW) Mandeln (HX) Mandeln (HY) Mandeln (HZ) Mandeln (IA) Mandeln (IB) Mandeln (IC) Mandeln (ID) Mandeln (IE) Mandeln (IF) Mandeln (IG) Mandeln (IH) Mandeln (II) Mandeln (IJ) Mandeln (IK) Mandeln (IL) Mandeln (IM) Mandeln (IN) Mandeln (IO) Mandeln (IP) Mandeln (IQ) Mandeln (IR) Mandeln (IS) Mandeln (IT) Mandeln (IU) Mandeln (IV) Mandeln (IW) Mandeln (IX) Mandeln (IY) Mandeln (IZ) Mandeln (JA) Mandeln (JB) Mandeln (JC) Mandeln (JD) Mandeln (JE) Mandeln (JF) Mandeln (JG) Mandeln (JH) Mandeln (JI) Mandeln (JJ) Mandeln (JK) Mandeln (JL) Mandeln (JM) Mandeln (JN) Mandeln (JO) Mandeln (JP) Mandeln (JQ) Mandeln (JR) Mandeln (JS) Mandeln (JT) Mandeln (JU) Mandeln (JV) Mandeln (JW) Mandeln (JX) Mandeln (JY) Mandeln (JZ) Mandeln (KA) Mandeln (KB) Mandeln (KC) Mandeln (KD) Mandeln (KE) Mandeln (KF) Mandeln (KG) Mandeln (KH) Mandeln (KI) Mandeln (KJ) Mandeln (KK) Mandeln (KL) Mandeln (KM) Mandeln (KN) Mandeln (KO) Mandeln (KP) Mandeln (KQ) Mandeln (KR) Mandeln (KS) Mandeln (KT) Mandeln (KU) Mandeln (KV) Mandeln (KW) Mandeln (KX) Mandeln (KY) Mandeln (KZ) Mandeln (LA) Mandeln (LB) Mandeln (LC) Mandeln (LD) Mandeln (LE) Mandeln (LF) Mandeln (LG) Mandeln (LH) Mandeln (LI) Mandeln (LJ) Mandeln (LK) Mandeln (LL) Mandeln (LM) Mandeln (LN) Mandeln (LO) Mandeln (LP) Mandeln (LQ) Mandeln (LR) Mandeln (LS) Mandeln (LT) Mandeln (LU) Mandeln (LV) Mandeln (LW) Mandeln (LX) Mandeln (LY) Mandeln (LZ) Mandeln (MA) Mandeln (MB) Mandeln (MC) Mandeln (MD) Mandeln (ME) Mandeln (MF) Mandeln (MG) Mandeln (MH) Mandeln (MI) Mandeln (MJ) Mandeln (MK) Mandeln (ML) Mandeln (MN) Mandeln (MO) Mandeln (MP) Mandeln (MQ) Mandeln (MR) Mandeln (MS) Mandeln (MT) Mandeln (MU) Mandeln (MV) Mandeln (MW) Mandeln (MX) Mandeln (MY) Mandeln (MZ) Mandeln (NA) Mandeln (NB) Mandeln (NC) Mandeln (ND) Mandeln (NE) Mandeln (NF) Mandeln (NG) Mandeln (NH) Mandeln (NI) Mandeln (NJ) Mandeln (NK) Mandeln (NL) Mandeln (NM) Mandeln (NO) Mandeln (NP) Mandeln (NQ) Mandeln (NR) Mandeln (NS) Mandeln (NT) Mandeln (NU) Mandeln (NV) Mandeln (NW) Mandeln (NX) Mandeln (NY) Mandeln (NZ) Mandeln (OA) Mandeln (OB) Mandeln (OC) Mandeln (OD) Mandeln (OE) Mandeln (OF) Mandeln (OG) Mandeln (OH) Mandeln (OI) Mandeln (OJ) Mandeln (OK) Mandeln (OL) Mandeln (OM) Mandeln (ON) Mandeln (OO) Mandeln (OP) Mandeln (OQ) Mandeln (OR) Mandeln (OS) Mandeln (OT) Mandeln (OU) Mandeln (OV) Mandeln (OW) Mandeln (OX) Mandeln (OY) Mandeln (OZ) Mandeln (PA) Mandeln (PB) Mandeln (PC) Mandeln (PD) Mandeln (PE) Mandeln (PF) Mandeln (PG) Mandeln (PH) Mandeln (PI) Mandeln (PJ) Mandeln (PK) Mandeln (PL) Mandeln (PM) Mandeln (PN) Mandeln (PO) Mandeln (PP) Mandeln (PQ) Mandeln (PR) Mandeln (PS) Mandeln (PT) Mandeln (PU) Mandeln (PV) Mandeln (PW) Mandeln (PX) Mandeln (PY) Mandeln (PZ) Mandeln (QA) Mandeln (QB) Mandeln (QC) Mandeln (QD) Mandeln (QE) Mandeln (QF) Mandeln (QG) Mandeln (QH) Mandeln (QI) Mandeln (QJ) Mandeln (QK) Mandeln (QL) Mandeln (QM) Mandeln (QN) Mandeln (QO) Mandeln (QP) Mandeln (QQ) Mandeln (QR) Mandeln (QS) Mandeln (QT) Mandeln (QU) Mandeln (QV) Mandeln (QW) Mandeln (QX) Mandeln (QY) Mandeln (QZ) Mandeln (RA) Mandeln (RB) Mandeln (RC) Mandeln (RD) Mandeln (RE) Mandeln (RF) Mandeln (RG) Mandeln (RH) Mandeln (RI) Mandeln (RJ) Mandeln (RK) Mandeln (RL) Mandeln (RM) Mandeln (RN) Mandeln (RO) Mandeln (RP) Mandeln (RQ) Mandeln (RR) Mandeln (RS) Mandeln (RT) Mandeln (RU) Mandeln (RV) Mandeln (RW) Mandeln (RX) Mandeln (RY) Mandeln (RZ) Mandeln (SA) Mandeln (SB) Mandeln (SC) Mandeln (SD) Mandeln (SE) Mandeln (SF) Mandeln (SG) Mandeln (SH) Mandeln (SI) Mandeln (SJ) Mandeln (SK) Mandeln (SL) Mandeln (SM) Mandeln (SN) Mandeln (SO) Mandeln (SP) Mandeln (SQ) Mandeln (SR) Mandeln (SS) Mandeln (ST) Mandeln (SU) Mandeln (SV) Mandeln (SW) Mandeln (SX) Mandeln (SY) Mandeln (SZ) Mandeln (TA) Mandeln (TB) Mandeln (TC) Mandeln (TD) Mandeln (TE) Mandeln (TF) Mandeln (TG) Mandeln (TH) Mandeln (TI) Mandeln (TJ) Mandeln (TK) Mandeln (TL) Mandeln (TM) Mandeln (TN) Mandeln (TO) Mandeln (TP) Mandeln (TQ) Mandeln (TR) Mandeln (TS) Mandeln (TT) Mandeln (TU) Mandeln (TV) Mandeln (TW) Mandeln (TX) Mandeln (TY) Mandeln (TZ) Mandeln (UA) Mandeln (UB) Mandeln (UC) Mandeln (UD) Mandeln (UE) Mandeln (UF) Mandeln (UG) Mandeln (UH) Mandeln (UI) Mandeln (UJ) Mandeln (UK) Mandeln (UL) Mandeln (UM) Mandeln (UN) Mandeln (UO) Mandeln (UP) Mandeln (UQ) Mandeln (UR) Mandeln (US) Mandeln (UT) Mandeln (UU) Mandeln (UV) Mandeln (UW) Mandeln (UX) Mandeln (UY) Mandeln (UZ) Mandeln (VA) Mandeln (VB) Mandeln (VC) Mandeln (VD) Mandeln (VE) Mandeln (VF) Mandeln (VG) Mandeln (VH) Mandeln (VI) Mandeln (VJ) Mandeln (VK) Mandeln (VL) Mandeln (VM) Mandeln (VN) Mandeln (VO) Mandeln (VP) Mandeln (VQ) Mandeln (VR) Mandeln (VS) Mandeln (VT) Mandeln (VU) Mandeln (VV) Mandeln (VW) Mandeln (VX) Mandeln (VY) Mandeln (VZ) Mandeln (WA) Mandeln (WB) Mandeln (WC) Mandeln (WD) Mandeln (WE) Mandeln (WF) Mandeln (WG) Mandeln (WH) Mandeln (WI) Mandeln (WJ) Mandeln (WK) Mandeln (WL) Mandeln (WM) Mandeln (WN) Mandeln (WO) Mandeln (WP) Mandeln (WQ) Mandeln (WR) Mandeln (WS) Mandeln (WT) Mandeln (WU) Mandeln (WV) Mandeln (WW) Mandeln (WX) Mandeln (WY) Mandeln (WZ) Mandeln (XA) Mandeln (XB) Mandeln (XC) Mandeln (XD) Mandeln (XE) Mandeln (XF) Mandeln (XG) Mandeln (XH) Mandeln (XI) Mandeln (XJ) Mandeln (XK) Mandeln (XL) Mandeln (XM) Mandeln (XN) Mandeln (XO) Mandeln (XP) Mandeln (XQ) Mandeln (XR) Mandeln (XS) Mandeln (XT) Mandeln (XU) Mandeln (XV) Mandeln (XW) Mandeln (XX) Mandeln (XY) Mandeln (XZ) Mandeln (YA) Mandeln (YB) Mandeln (YC) Mandeln (YD) Mandeln (YE) Mandeln (YF) Mandeln (YG) Mandeln (YH) Mandeln (YI) Mandeln (YJ) Mandeln (YK) Mandeln (YL) Mandeln (YM) Mandeln (YN) Mandeln (YO) Mandeln (YP) Mandeln (YQ) Mandeln (YR) Mandeln (YS) Mandeln (YT) Mandeln (YU) Mandeln (YV) Mandeln (YW) Mandeln (YX) Mandeln (YY) Mandeln (YZ) Mandeln (ZA) Mandeln (ZB) Mandeln (ZC) Mandeln (ZD) Mandeln (ZE) Mandeln (ZF) Mandeln (ZG) Mandeln (ZH) Mandeln (ZI) Mandeln (ZJ) Mandeln (ZK) Mandeln (ZL) Mandeln (ZM) Mandeln (ZN) Mandeln (ZO) Mandeln (ZP) Mandeln (ZQ) Mandeln (ZR) Mandeln (ZS) Mandeln (ZT) Mandeln (ZU) Mandeln (ZV) Mandeln (ZW) Mandeln (ZX) Mandeln (ZY) Mandeln (ZZ)



# MITTAGESSEN

## LECKER UND GESUND

Zum Mittagessen bieten wir werktags **sieben verschiedene, abwechslungsreiche Menüs** an. Am **Wochenende** und an **Feiertagen** können Sie aus **vier** leckeren **Gerichten** wählen. Egal ob Hausmannskost, Vollkost, Suppe, Salat, Delikatessen oder nur etwas für den kleinen Hunger – für jeden Geschmack ist etwas dabei! Je nach Menü werden noch **kleine Salate** wie Gurkensalat oder Rote-Bete-Salat gereicht. Als **Nachtsch** gibt es wechselnde Desserts wie beispielsweise Milchreis, Zitronen-Joghurtcreme oder Erdbeer-Rhabarber-Grütze.

**Sie leiden an einer Unverträglichkeit, Intoleranz oder müssen Diät halten?** Auf unseren Speiseplänen sind zu

jeder Menükomponente die Allergene und Zusatzstoffe für Sie zur Information ausgewiesen.

**Als Diabetiker müssen Sie die Broteinheiten der Speisen berücksichtigen?** Für **Diabetikerinnen und Diabetiker** ist die bewusste Ernährung von besonderer Bedeutung. Daher haben wir die **Menülinie „Balance“** entwickelt, bei der wir unter Berücksichtigung spezieller Faktoren – von der Lebensmittelauswahl bis zur Zubereitung – ein **geeignetes Mittagsmenü** anbieten, das außerdem noch mit **BE-Angaben** gekennzeichnet ist. Schließlich wollen wir, dass jede Kundin und jeder Kunde unsere Speisen genießen kann.

# WIR SIND ONLINE

## INFORMIEREN SIE SICH

Auf unserer Webseite [www.alexmenü.de](http://www.alexmenü.de) finden Sie zusätzlich zum Online-Bestellformular und unseren **Speiseplänen** auch aktuelle Informationen zu unserem **Werksverkauf** sowie Anregungen, Ideen und wissenswerte **Informationen** zu verschiedenen **Lebensmitteln, Rezepten** zum Nachmachen und vieles mehr. Für unsere junge Kundschaft hält die **Hopsi & Klopsi Freundschaftseite** zudem spannende Geschichten, kindgerechte Rezeptideen, wissenswerte Informationen und Basteltipps zu jedem Anlass bereit. Sie können sich auch auf unseren **Social Media-Kanälen** umsehen. ALEXMENÜ ist auch auf Facebook und Instagram unterwegs.

**Sie sind Neukundin oder Neukunde und haben offene Fragen?** Sie möchten wissen, wie Sie bei uns online Essen bestellen können oder Sie sind bereits Kundin oder Kunde und haben Fragen zu Ihrer Rechnungslegung? Auf unserer Website finden Sie unter der Rubrik „**FAQ**“ Antworten zu

häufig gestellten Fragen. Haben Sie dennoch ein Anliegen, nutzen Sie unser **Kontaktformular** oder rufen unseren **Kundenservice** unter 0391/300 36 36 an – wir sind gern für Sie da und helfen Ihnen weiter!

**Wussten Sie schon?** Auf unserem Firmengelände befindet sich unser Werksverkauf. Dieser ist von Montag bis Freitag in der Zeit von 10 bis 15 Uhr für Sie geöffnet.

**Möchten Sie sich über unsere Produkte informieren?** Auf den Social Media-Kanälen der **ALEXMENÜ MANUFAKTUR** und unserer Webseite finden Sie Angebote zu unseren Suppen und Hausmannskost im Glas sowie Fleischwaren aus eigener Herstellung. Außerdem erfahren Sie dort, welche Wochenmärkten wir wann mit dem Verkaufswagen unseres **Mobilen Werkverkaufes** besuchen. Schauen Sie vorbei und überzeugen sich selbst von unseren großartigen Produkten!





**„EINFACH UND BEQUEM  
VON ZU HAUSE AUS BESTELLEN!“**

# RUND UM DIE VERSORGUNG

## DAS WICHTIGSTE IM ÜBERBLICK

### FRISCHE

---

Bei der Zubereitung unserer Menüs legen wir viel Wert auf Frische und qualitativ hochwertige Zutaten. Eine schonende und schnelle Verarbeitung schützt die Vitamin- und Nährstoffgehalte der einzelnen Zutaten in erheblichem Maße und sichert einen ausgeprägten Geschmack.

Das verzehrfertige Essen wird von unseren Fahrerinnen und Fahrern in beschichteten Menü-Einzelschalen zuverlässig ausgeliefert – direkt bis an Ihre Wohnungstür!

### ANMELDUNG

---

Für die Essensversorgung benötigen wir ein ausgefülltes und unterschriebenes Anmeldeformular. Dieses erhalten Sie auf Anfrage bei unserem Kundenservice oder über das Anforderungsformular auf unserer Webseite.

Nachdem Sie uns das vollständig ausgefüllte Anmeldeformular per E-Mail, Fax oder Post zugesandt haben, erhalten Sie Ihre Vertragsbestätigung einschließlich Kundennummer per Post.

Mit dem Anmeldeformular erhalten Sie eine aktuelle Preisliste. Alle Preise verstehen sich inklusive Dessert und Lieferung. Am Wochenende und an Feiertagen beträgt der Preis pro Menü zuzüglich 0,50 € für die Anlieferung pro Tag und Portion.

## ESSEN AB-/BESTELLEN

---

Auf unserer Internetseite haben Sie die Möglichkeit, schnell und einfach Essen über das Bestellformular für den Mobilen Mittagstisch zu bestellen. Auf Wunsch erhalten Sie den Speiseplan inklusive Bestellschein auch per Post. Den ausgefüllten Schein können Sie uns postalisch oder über eine Fahrerin oder einen Fahrer zurückschicken.

Eine Änderung Ihrer Bestellung ist per E-Mail oder telefonisch bei unserem Kundenservice werktags von 9 Uhr bis 16 Uhr unter 0391/300 36 36 möglich.

## BESTELLFRISTEN

---

Wir möchten Ihnen im Bestellprozess größtmögliche Flexibilität bieten. Daher können Sie noch bis zu folgenden Zeitpunkten wirksam Bestellungen oder Änderungen an Ihrer Bestellung vornehmen:

- Montag - Freitag: bis 16:00 Uhr am vorherigen Arbeitstag\*
- Samstag, Sonntag und an Feiertagen: bis 12:00 Uhr am vorherigen Arbeitstag\*

\*Als Arbeitstage gelten Montag bis Freitag.

# LIEFERUNG

---

Die Anlieferung der Menüs erfolgt in beschichteten Menü-Einzelschalen. Diese werden in einer speziellen Mehrwegumverpackung bis an Ihre Haustür geliefert. Für diese berechnen wir einmalig eine Gebühr von 10,00 Euro. Somit geht die Mehrwegumverpackung in Ihren Besitz über. Die Behälter verbleiben bis zur nächsten Lieferung, bei denen der Fahrer oder die Fahrerin das Essen in einer neuen Box anliefert und die vorherige wieder einsammelt, bei Ihnen.

Für Kundinnen und Kunden, die sich außerhalb der Region Magdeburg befinden, erfolgt die Auslieferung des Essens für das Wochenende bereits freitags. Das Menü ist gekühlt und kann im Backofen in der Menü-Einzelschale oder auf einem Teller angerichtet in einer Mikrowelle erwärmt werden.

Die Lieferzeit richtet sich insbesondere nach dem Verlauf der jeweiligen Tour und dem Tagesstraßenverkehr. Eine genaue Zeitdefinition kann daher nicht vereinbart werden.

Bitte informieren Sie unsere Fahrerinnen oder Fahrer über mögliche Besonderheiten, z. B. in welche Etage das Essen geliefert werden soll oder wer Ansprechpartnerin oder Ansprechpartner bei persönlicher Abwesenheit ist.

## LIEFERUNG AN FEIERTAGEN

Wir liefern an 364 Tagen im Jahr. Selbstverständlich haben unsere Kundinnen und Kunden in und um Magdeburg auch an Feiertagen die Möglichkeit, zwischen mehreren Menüs zu wählen. Abhängig von der Wohnlage und unserer personellen Besetzung bieten wir an Feiertagen Kalt- oder Warmmenüs an.

Eine Ausnahme bildet der Neujahrstag. Zu diesem erhalten alle Kundinnen und Kunden aus organisatorischen Gründen die Verpflegung bereits am Vortag als Kaltmenü. Das Essen kann somit kalt verzehrt werden (z. B. Salat mit Fisch).

Genaue Informationen können Sie dem Speiseplan entnehmen.



## ZAHLUNGSMODALITÄTEN

---

Unsere Kundinnen und Kunden erhalten eine monatliche Rechnung, für die wir zwei unterschiedliche Zahlungsmöglichkeiten anbieten.

### SEPA-LASTSCHRIFTMANDAT

Ihren Vertragsunterlagen liegt ein SEPA-Formular bei. Bitte füllen Sie dieses vollständig aus. Den Abbuchungsbetrag können Sie Ihrer Rechnung entnehmen.

### ÜBERWEISUNG

Um die Überweisung Ihrem Kundenkonto zuordnen zu können, geben Sie als Verwendungszweck bitte Ihre Kundennummer an.

### BANKDATEN

ALEXMENÜ GmbH & Co. KG  
Commerzbank Magdeburg  
IBAN: DE50 8104 0000 0256 7766 00  
BIC: CO BA DE FF XXX

## KÜNDIGUNG

---

Die Kündigung eines Einzelversorgungsvertrages ist nur in schriftlicher Form innerhalb der vertraglichen Kündigungsfrist gültig und darf ausschließlich vom Vertragspartner erteilt werden.

Sonderkündigungen sind im Ausnahmefall kurzfristig möglich. Treten Sie dazu mit unserem Kundenservice in Kontakt.

# NOTIZEN

## ZUM MERKEN UND NACHFRAGEN

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

# KONTAKT

## SO ERREICHEN SIE UNS

Sie suchen einen zuverlässigen Partner in der Mittagsverpflegung? Sie haben Fragen zu unseren Leistungen oder Produkten? Dann melden Sie sich bei uns! Wir helfen Ihnen gerne weiter und stehen Ihnen unter den angegebenen Kontaktmöglichkeiten zur Verfügung.



Parchauer Str. 1B  
39126 Magdeburg



+49 (0) 391 - 300 36 36  
Mo - Fr 09 - 16 Uhr



service@alex-menue.de  
www.alexmenü.de



**ALEX MENÜ**

**„WIR SIND SCHON  
ZU IHNEN UNTERWEGS!“**

Stand 04/2022

**ALEXMENÜ**

