

Speiseplan vom 22.08. - 28.08.2022

34	Kleines Menü	Hausmannskost	Vollkost	Delikat	Salatteller	Nudeln, Suppe & Süßspeise	Balance
Montag 22.08.2022	Hackfleisch-Gemüsepfanne mit Möhren, Tomaten, Mais, Paprika und Champignons, dazu Butternudeln A(a),G	Kasselerbraten mit Bratensauce, Rosenkohl in Rahm und Salzkartoffeln 2,3,7 1,6,I,J G,I 3,L	Hackbraten mit Bratensauce, dazu Möhregemüse und Kartoffelpüree A(a) 1,6,I,J G G	Hähnchenschnitzel „Jäger Art“ mit Champignons in Rahm, dazu Röstitaler und Tomatensalat A(a) 1,6,I,J G,I G	Eiersalat mit Gemüseeinlage und Mayonnaise, dazu Brötchen 3,C,J A(a)	Blumenkohlcremesuppe mit Curry und Kokosmilch, dazu Brötchen G,I A(a)	Blumenkohl in holländischer Sauce mit 3 Kochklopsen, dazu Kräuter-Kartoffelpüree G,I A(a),C,G,J G 2,6 BE
Dienstag 23.08.2022	2 Eierpfannkuchen mit heißen Sauerkirichen A(a),C,G	Kohlroulade mit Hackfleischfüllung in Bratensauce, dazu Salzkartoffeln G,J 1,6,I,J 3,L	Schweineschnitzel „Cordon Bleu“ mit Bratensauce und Kräuter-Kartoffelpüree 2,3,A(a),G 1,6,I,J G	Gebratenes Rotbarschfilet in Senfsauce, Bratkartoffeln mit Speck und Zwiebeln, dazu Bohnensalat D G,I,J 2,3	Salatplatte „griechisch“ Salatmix mit Tomate, Gurke, Paprika, Oliven und Schafskäse, dazu Knoblauch-Kräuter-Dressing G G,I G	Käse-Nudeln Gabelspaghetti mit Reibekäse dazu fruchtige Tomatensauce G G,I	Hühnereintopf mit Spargel, Erbsen und Reis G,I A(a) G 2,2 BE
Mittwoch 24.08.2022	Kleine Boulette auf Wirsing in Rahm mit Kartoffelpüree 7,A(a),C G,I G	Holsteiner Kartoffelsuppe mit 2 Wiener Würstchen 2,3,7,G,I	Gekochter Rindertafelspitz mit Meerrettichsauce, Erbsengemüse und Salzkartoffeln 3,5,G,I,L G 3,L	Pfifferlinge in Rahmsauce mit gebratenen Fleischbällchen, dazu gebackene Kartoffelspalten 1,2,G,I,J C A(a)	Kalter Milchreis mit Zimt und Zucker, dazu Sauerkirchsauce G	Muschelnudelsuppe mit Gemüseeinlage, dazu Hafervollkornbrot A(a),G,I A(a,c,d)	Kalbsbratwurst mit Rahmsauce, Brokkoliröschen und Petersilienkartoffeln 7 1,6,I,J G 3,L 2,3 BE
Donnerstag 25.08.2022	Gebratene Geflügelteile mit Schmorzwiebeln und Kräuter-Kartoffelpüree 1,6,I,J G	Hühnerfrikassee mit Spargel, Champignons, Erbsen und Möhren, dazu Petersilienkartoffeln G 3,L	Gyros-Geschnetzeltes mit Zwiebeln, dazu Tomaten-Nudeln und Tsatsiki A(a),G,I G	Gebratene Entenbrust „Chinesisch“ mit pikantem Chinagemüse und Bandnudeln 3,F,G,I A(a)	American Salat Salatmix, Gurke, Paprika, Ei, Tomate, Kochschinken- und Hähnchenbruststreifen, dazu Thousand-Island-Dressing 2,3,7,C G,I	Nudeln mit Tomatensauce A(a) G,I	Hackbraten „Jäger Art“ in Waldpilzsauce, mit Rosenkohl und Salzkartoffeln A(a) 1,6,I,J G 3,L 2,8 BE
Freitag 26.08.2022	Gebratene Hähnchenbrust auf buntem Gemüse, dazu Kräuter-Kartoffelpüree G	Gebratenes Pangasiusfilet mit Dillsauce, dazu Salzkartoffeln und Gurkensalat D G,I 3,L	Paprikaschote mit Hackfleischfüllung in fruchtiger Tomatensauce und Reis G,I	Gegrillte Schweinehaxe auf Bayrisch Kraut, dazu Speck-Kartoffelpüree G,I 2,3,G	Italienischer Nudelsalat mit Tomaten, Rucola, Oliven und marinierten Mozzarellaabällchen 3,A(a),G,I,L	Fruchtkaltschale mit Milchbrötchen A(a),C,G	Schinken-Rührei , dazu Spargelgemüse in holländischer Sauce und Petersilienkartoffeln 1,2,3,7,C,G C,G,I 3,L 2 BE
Samstag 27.08.2022	Putengulasch mit Apfelrotkohl und Kartoffelklößen 1,6,I 8 1	Hähnchenschnitzel mit Geflügelsauce und Gemüse-Kräuter-Kartoffelpüree A(a) 1,6 G	Gebratenes Forellenfilet mit Kräuter-Buttersauce, Salzkartoffeln und Gurkensalat D G,I 3,L	Gebratenes Forellenfilet mit Kräuter-Buttersauce, Salzkartoffeln und Gurkensalat D G,I 3,L	<div style="background-color: #c00000; color: white; padding: 5px; text-align: center;"> AB-, UM - UND BESTELLZEITEN FÜR DEN MOBILEN MITTAGSTISCH </div> <div style="background-color: #f08080; padding: 5px; text-align: center; margin-top: 5px;"> MONTAG BIS FREITAG bis zum vorherigen Arbeitstag* 16:00 Uhr </div> <div style="background-color: #f08080; padding: 5px; text-align: center; margin-top: 5px;"> SAMSTAG, SONNTAG UND FEIERTAG bis zum vorherigen Arbeitstag* 12:00 Uhr </div>		Mageres Kasseler auf Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree 2,3,7 2,3,I G 2,9 BE
Sonntag 28.08.2022	Kräuter-Rührei , dazu Bratkartoffeln C,G	Schweinegulasch mit Fingermöhren und Kräuter-Kartoffelpüree 1,6,I,J 1 G	2 kleine Rinderrouladen „Hausfrauen Art“ gefüllt mit Speck, Zwiebeln und Gurke, in typischer Sauce, Rotkohl und Kartoffelklößen 2,I 1,8,G,I,J 8 1,A(a)	Dessert G			Dessert G
	Dessert 1,6	Dessert 1,6	Dessert 1,6	Dessert 1,6	Dessert 1,6	Dessert 1,6	Dessert 1,6

*Arbeitstag = Montag - Freitag

Kennzeichnung der Speisen: Enthaltene Allergene: A Glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse a) Weizen b) Roggen c) Hafer d) Gerste | B Krebstiere und Erzeugnisse | C Eier und Erzeugnisse | D Fisch und Erzeugnisse | E Erdnüsse und Erzeugnisse | F Soja und Erzeugnisse | G Milch und Milchprodukte | H Schalenfrüchte e) Mandeln f) Haselnüsse g) Walnüsse h) Kaschunüsse i) Pecanüsse j) Paranüsse k) Pistazien l) Macadamia oder Queenslandnüsse | I Sellerie und Erzeugnisse | J Senf und Erzeugnisse | K Sesamsamen und Erzeugnisse | L Schwefeldioxid und Sulfite | M Lupine und Erzeugnisse | N Weichtiere und Erzeugnisse | Alle Speisen können Spuren der o.g. Allergene, außer Lupinen, Weichtiere und deren Erzeugnisse enthalten.
Enthaltene Zusatzstoffe: 1 Farbstoff | 2 Konservierungsstoff | 3 Antioxidationsmittel | 4 Geschmacksverstärker | 5 geschwefelt | 6 geschwärzt | 7 Phosphat | 8 Süßungsmittel | 9 enthält eine Phenylalaninquelle **Nährwertangabe:** BE Proteinheit

Speiseplan vom 29.08. - 04.09.2022

35

	kleines Menü	Hausmannskost	Vollkost	Delikat	Salatteller	Nudeln, Suppe & Süßspeise	Balance
Montag 29.08.2022	3 gebratene Fischstäbchen und warmer Kartoffelsalat A(a),D 8	Rostbratwurst in Rahmsauce, Blumenkohl in Rahm und Salzkartoffeln 7,A(a), 1,G,I,J G,I 3,L	Wildgulasch in Wacholdersauce mit Pilzen, dazu Röstitaler und eingelegter Kürbis 1,G,I,J 1	Kasseler auf Ananas-Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree mit Speck und Zwiebeln 2,3,7 3,I 2,3,G	Kartoffelsalat mit Mayonnaise und Wiener Würstchen 3,8,C,J 2,3,7	Milchreis mit Zimt und Zucker und Apfelmus G 3	Rinderroulade mit Hackfleischfüllung in typischer Sauce, Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln 2,3,G,I 1,8,G,I,J 3,L 2,6 BE
	Joghurt „Mango“ G	Joghurt „Mango“ G	Joghurt „Mango“ G	Joghurt „Mango“ G	Joghurt „Mango“ G	Joghurt „Mango“ G	Joghurt „Mango“ G
Dienstag 30.08.2022	Rindergulasch „Bürgerlich“ mit Gemüseeinlage und Spiralnudeln 1,G,I,J A(a)	Linseneintopf mit Speck, Wurzelgemüse Kartoffelwürfeln und 2 Wiener Würstchen 2,3,7,G,I,J	Gegrillte Hähnchenkeule mit Champignonrahmsauce, dazu Gemüse-Kräuter-Kartoffelpüree 1,G,I G	2 kleine Schweineschnitzel „Wiener Art“ mit Bratensauce, warmen Kartoffelsalat und Gurkensalat A(a) 1,G,I,J 8	Mediterraner-Salat Salatmix, Gurke, Tomate, Rucola, Balkankäse und Joghurt-Dressing G G	Nudeln mit italienischer Tomatensauce A(a) G,I	Kohlroulade mit Hackfleischfüllung in Bratensauce, dazu Kartoffelpüree G,I 1,G,I,J G 2,8 BE
	Apfelmus 3	Apfelmus 3	Apfelmus 3	Apfelmus 3	Apfelmus 3	Apfelmus 3	Apfelmus 3
Mittwoch 31.08.2022	Hackbraten in Sahnesauce mit Gemüse-Kräuter-Kartoffelpüree A(a), 1,G,I,J G	2 kleine Bouletten auf Wirsing in Rahm und Kartoffelpüree A(a),C G,I G	Bunter Gemüseeintopf mit Rindfleischeinlage G,I	Gebratenes Schollenfilet mit Kräuterbutter und Champignons, dazu Salzkartoffeln und Möhrensalat D G,I 3,L 2,3,8	Tropic-Früchtesalat Ananas, Pfirsich, Mandarinen und Joghurt und Schokokornflakes G A(a)	Polentasuppe mit Lauch, Möhren, Paprika- und Kartoffelwürfeln, dazu Quarkbrot G,I A(a,b),G	Rindergulasch mit Rotkohl und Salzkartoffeln 1,G,I,J 8 3 BE
	Schokoladen-Grießpudding A(a),G	Schokoladen-Grießpudding A(a),G	Schokoladen-Grießpudding A(a),G	Schokoladen-Grießpudding A(a),G	Schokoladen-Grießpudding A(a),G	Schokoladen-Grießpudding A(a),G	Schokoladen-Grießpudding A(a),G
Donnerstag 01.09.2022	Hühnerfrikassee mit Champignons, Spargel, Erbsen und Möhren, dazu Petersilienkartoffeln G 3,L	Ungarisches Schweinegulasch mit Paprika, Zwiebeln und Eiernudeln 1,G,I,J A(a),C	Eieromelett mit Champignons in Rahm, dazu Kartoffel-Röstitaler C,G G,I	Rindersauerbraten „Rheinischer Art“ in Rosinensauce mit Rotkohl und Kartoffelklöße J 1,G,I,J 8 1,A(a)	Mexiko-Salat Salatmix, Gurke, Mais, Kidneybohnen, Hähnchenstreifen und Knoblauch-Dressing G	Gemüsecremesuppe und Kornquarkbrötchen G,I A(a,b,c,d),G	Gebratenes Seelachsfilet in Dillsauce mit Salzkartoffeln und Bohnensalat D G,I 3,L 2,5 BE
	Zitronen-Joghurtcreme 1,G	Zitronen-Joghurtcreme 1,G	Zitronen-Joghurtcreme 1,G	Zitronen-Joghurtcreme 1,G	Zitronen-Joghurtcreme 1,G	Zitronen-Joghurtcreme 1,G	Zitronen-Joghurtcreme 1,G
Freitag 02.09.2022	Putenkeulenbraten in Pilz-Sahnesauce, Brokkoliröschen und Kartoffelklöße 1,G,I, 1 1	Gebratenes Seelachsfilet auf Senfsauce, dazu Salzkartoffeln und Möhrensalat D G,I,J 3,L 2,3,8 A(a),C	Rindergulasch „Stroganoff“ in Sauerrahmsauce mit Champignons und Gurke, dazu Eiernudeln 1,8,G,I,J A(a),C	Gebratene Putenleber mit Schmorzwiebeln und Apfelspalten, dazu Fingermöhren und Kartoffelpüree 1,G,I,J 1 G	Thunfisch-Wrap Salatmix, Gurke, Tomate und Thunfisch in einer Spinat-Tortilla 3,A(a),C,D,G,J G	Nudeln und Käsesauce mit Tomatenwürfeln A(a) G,I	Holsteiner Kartoffelsuppe mit 2 Wiener Würstchen 2,3,7,G,I 2,7 BE
	Pudding mit Vanille-Geschmack und Kirschsauce 1,G	Pudding mit Vanille-Geschmack und Kirschsauce 1,G	Pudding mit Vanille-Geschmack und Kirschsauce 1,G	Pudding mit Vanille-Geschmack und Kirschsauce 1,G	Pudding mit Vanille-Geschmack und Kirschsauce 1,G	Pudding mit Vanille-Geschmack und Kirschsauce 1,G	Pudding mit Vanille-Geschmack und Kirschsauce 1,G
Samstag 03.09.2022	1/2 Paprikaschote mit Hackfleischfüllung in fruchtiger Tomatensauce und Reis G,I	Grüner Bohneneintopf mit Kartoffelwürfeln und 2 Wiener Würstchen 2,3,7,G,I		Gebratenes Schollenfilet „Finkenwerder Art“ mit Speckstippe, dazu Petersilienkartoffeln und Tomatensalat D 2,3 3,L	 AB-, UM - UND BESTELLZEITEN FÜR DEN MOBILEN MITTAGSTISCH MONTAG BIS FREITAG bis zum vorherigen Arbeitstag* 16:00 Uhr SAMSTAG, SONNTAG UND FEIERTAG bis zum vorherigen Arbeitstag* 12:00 Uhr <small>*Arbeitstag = Montag - Freitag</small>		Boulette in Bratensauce, mit Rosenkohl in Rahm und Kartoffelpüree A(a),C 1,G,I,J G 2,6 BE
	Dessert G	Dessert G	Dessert G	Dessert G			Dessert G
Sonntag 04.09.2022	Bayrischer Leberkäse mit Schmorzwiebeln, dazu Kartoffelpüree mit Speck 2,3,7 1,G,I,J 2,3,6	Gebratene Hähnchenbrust mit Geflügelsauce, buntem Gemüse und Petersilienkartoffeln F 1,G 3,L		Schweinefiletbraten mit Pfeffer-Sahnesauce, dazu Fingermöhren und Röstitaler 1,G,I,J 1			Kalbsrollbraten in Sahnesauce mit Champignons, dazu Erbsen und Petersilienkartoffeln 1,G,I G 3,L 3,1 BE
	Dessert G	Dessert G	Dessert G	Dessert G		Dessert G	

Kenzeichnung der Speisen: Enthaltene Allergene: A Glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse a) Weizen b) Roggen c) Hafer d) Gerste | B Krebstiere und Erzeugnisse | C Eier und Erzeugnisse | D Fisch und Erzeugnisse | E Erdnüsse und Erzeugnisse | F Soja und Erzeugnisse | G Milch und Milchzeugnisse | H Schalenfrüchte e) Mandeln f) Haselnüsse g) Walnüsse h) Kaschunüsse i) Pecanüsse j) Paranüsse k) Pistazien l) Macadamia oder Queenslandnüsse | I Sellerie und Erzeugnisse | J Senf und Erzeugnisse | K Sesamsamen und Erzeugnisse | L Schwefeldioxid und Sulfite | M Lupine und Erzeugnisse | N Weichtiere und Erzeugnisse | O Alle Speisen können Spuren der o.g. Allergene, außer Lupinen, Weichtiere und deren Erzeugnisse enthalten.

Enthaltene Zusatzstoffe: 1 Farbstoff | 2 Konservierungsstoff | 3 Antioxidationsmittel | 4 Geschmacksverstärker | 5 geschwefelt | 6 geschwärzt | 7 Phosphat | 8 Süßungsmittel | 9 enthält eine Phenylalaninquelle **Nährwertangabe:** BE Proteinheit

Speiseplan vom 05.09. - 11.09.2022

36	Kleines Menü	Hausmannskost	Vollkost	Delikat	Salatteller	Nudeln, Suppe & Süßspeise	Balance
Montag 05.09.2022	Kräftiger Eintopf mit Möhren, Rosenkohl, Schwarzwurzeln, Kartoffelwürfeln, Petersilie und Fleischbällchen C,G,I 8 3,L	Schweinespießbraten mit Bratensauce, Rotkohl und Salzkartoffeln 1,G,I,J 8 3,L	2 kleine Bouletten auf buntem Frühlingsgemüse in holländischer Sauce, dazu Kräuter-Kartoffelpüree A(a),C G	Hähnchenschnitzel mit Frischkäse-, Sauerkrautfüllung, dazu gebackene Kartoffelspalten und Tsatsiki A(a),G A(a) G	Penne-Nudelsalat mit Gemüseeinlage dazu Wiener Würstchen A(a) 2,3,7	Milchreis mit Zimt und Zucker und kaltem Kirschkompott G	Paprikaschote mit Hackfleischfüllung in fruchtiger Tomatensauce und Petersilienkartoffeln G,I 3,L 3,7 BE
	Joghurt mit Vanille-Geschmack G	Joghurt mit Vanille-Geschmack G	Joghurt mit Vanille-Geschmack G	Joghurt mit Vanille-Geschmack G	Joghurt mit Vanille-Geschmack G	Joghurt mit Vanille-Geschmack G	Joghurt mit Vanille-Geschmack G
Dienstag 06.09.2022	2 Eierpfannkuchen mit Pfirsich-, Ananas- und Mandarinsauce A(a),C,G 2,3,J 2,3,I G	2 Knacker auf Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree 2,3,J 2,3,I G	Wirsinghohlroulade mit Hackfleischfüllung, dazu Rahmsauce und Kartoffelpüree G,J 1,G,I,J G	Gebratenes Rotbarschfilet mit Remouladensauce, dazu Bratkartoffeln mit Speck und Zwiebeln D 3,8,C,G,J 2,3	Chef-Salat Salatmix, Tomate, Kochschinkenstreifen, Käse, Ei und Kräuter-Joghurt-Dressing 2,3,7,C,G G	Nudeln „Primavera“ Penne mit Gemüse-Sahnesauce A(a) G,I	Bunter Gemüseintopf mit Rindfleischeinlage G,I 1,7 BE
	Fruchtcocktail	Fruchtcocktail	Fruchtcocktail	Fruchtcocktail	Fruchtcocktail	Fruchtcocktail	Fruchtcocktail
Mittwoch 07.09.2022	Schinken-Nudeln mit fruchtiger Tomatensauce 2,3,7,A(a),C G,I	Bunter Gemüseintopf mit Kartoffelwürfeln, Kräutern und Fleischbällchen C,G,I	Hähnchenschnitzel mit Geflügelsauce, dazu Paprika-Maisgemüse und Salzkartoffeln A(a) 1,G G,I 3,L	Schweinenackensteak „Hawaii“ mit Ananas und Käse in Currysauce, dazu Risi-Bisi G G,I	Kalter Milchreis mit Apfelmus G 3	Gemüsebolognese mit Ebly G,I A(a)	2 kleine Bouletten „Jäger Art“ mit Pilzsauce, Rosenkohl in Rahm und Petersilienkartoffeln A(a),C 1,G,I,J G,I 3,L 3,5 BE
	Pudding mit Vanille-Geschmack und Schokoladensauce 1,G	Pudding mit Vanille-Geschmack und Schokoladensauce 1,G	Pudding mit Vanille-Geschmack und Schokoladensauce 1,G	Pudding mit Vanille-Geschmack und Schokoladensauce 1,G	Pudding mit Vanille-Geschmack und Schokoladensauce 1,G	Pudding mit Vanille-Geschmack und Schokoladensauce 1,G	Pudding mit Vanille-Geschmack und Schokoladensauce 1,G
Donnerstag 08.09.2022	Blumenkohl in holländischer Sauce mit 2 Kochklopsen und Kräuter-Kartoffelpüree G,I A(a),C,G,J G	2 Matjesfilets „Hausfrauen Art“ in Apfel-Zwiebel-Sahnesauce mit Brechbohnen in Schwitze und Salzkartoffeln 2,4,D 3,C,G,J G,I 3,L	Nudel-Eintopf mit Tomaten, Möhren, Porree, Kräutern und Fleischbällchen A(a),C,G,I	Gebratene Entenkeule mit Tomaten, Kartoffel-Kürbispüree und Rotkrautsalat 1,G G,I	Fingerfood frisches Gemüse der Saison mit Quarkdip 3 G	Möhrencremesuppe, dazu Brötchen G,I A(a)	Mageres Eisbein auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree 2,3,7,I 2,3,I G 3,0 BE
	Kirschcreme G	Kirschcreme G	Kirschcreme G	Kirschcreme G	Kirschcreme G	Kirschcreme G	Kirschcreme G
Freitag 09.09.2022	Ungarisches Rindergulasch mit Paprika, Zwiebeln und Eiernudeln 1,G,I,J A(a),C	Hackbraten in Bratensauce mit Rosenkohl in Rahm und Kartoffelpüree A(a) 1,G,I,J G,I G	Gedünstetes Seelachsfilet in Buttersauce mit Petersilienkartoffeln und Bohnensalat D G,I 3,L	1/2 Grillhähnchen, dazu Paprika-Tomatenreis und Krautsalat G	Hackfleisch-Wrap gefüllt mit Hackfleisch, Salat, Paprika, Mais und Käse 3,A(a),C,G,J	Nudeln mit Tomaten-Käsesauce A(a) G,I	Kräuter-Rührei mit Rahmspinat und Salzkartoffeln C,G G,I 3,L 1,6 BE
	Schokoladen-Minzpudding G	Schokoladen-Minzpudding G	Schokoladen-Minzpudding G	Schokoladen-Minzpudding G	Schokoladen-Minzpudding G	Schokoladen-Minzpudding G	Schokoladen-Minzpudding G
Samstag 10.09.2022	Kleine Boulette in Bratensauce, dazu Apfelrotkohl und Salzkartoffeln 7,A(a),C 1,G,I,J 8 3,L	Hühnereintopf mit Spargel, Erbsen, Reis und Hühnerfleisch G,I	Gebratenes Forellenfilet mit Zitronen-Kräutersauce, Petersilienkartoffeln und Bohnensalat D G,I 3,L	Dessert G	AB-, UM - UND BESTELLZEITEN FÜR DEN MOBILEN MITTAGSTICH MONTAG BIS FREITAG bis zum vorherigen Arbeitstag* 16:00 Uhr SAMSTAG, SONNTAG UND FEIERTAG bis zum vorherigen Arbeitstag* 12:00 Uhr *Arbeitsstag = Montag - Freitag		Gekochter Rindertafelspitz mit Meerrettichsauce, Möhregemüse und Petersilienkartoffeln 3,5,G,I,L G 3,L 2,6 BE
	Dessert G	Dessert G	Dessert G	Dessert G			Dessert G
Sonntag 11.09.2022	Hähnchenbrustfilet auf buntem Gemüse in Rahm, dazu Kräuter-Kartoffelpüree G,I G	Kasselerbraten in Burgundersauce, Blumenkohl in Rahm und Petersilienkartoffeln 2,3,7 1,G,I,J G,I 3,L	Wildschweinrollbraten mit Preiselbeersauce, dazu Kartoffelklöße und Apfelmus 1,G,I,J 1,A(a),G 3	Dessert G		Königsberger Klopse in Kapernsauce mit Salzkartoffeln und Rote-Bete-Salat A(a),C,G,J G,I 3,L 8 3,5 BE	
	Dessert G	Dessert G	Dessert G	Dessert G		Dessert G	

Kennzeichnung der Speisen: Enthaltene Allergene: A Glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse a) Weizen b) Roggen c) Hafer d) Gerste | B Krebstiere und Erzeugnisse | C Eier und Erzeugnisse | D Fisch und Erzeugnisse | E Erdnüsse und Erzeugnisse | F Soja und Erzeugnisse | G Milch und Milchzeugnisse | H Schalenfrüchte e) Mandeln f) Haselnüsse g) Walnüsse h) Kaschunüsse i) Pecanüsse j) Paranüsse k) Pistazien l) Macadamia oder Queenslandnüsse | I Sellerie und Erzeugnisse | J Senf und Erzeugnisse | K Sesamsamen und Erzeugnisse | L Schwefeldioxid und Sulfite | M Lupine und Erzeugnisse | N Weichtiere und Erzeugnisse | Alle Speisen können Spuren der o.g. Allergene, außer Lupinen, Weichtiere und deren Erzeugnisse enthalten.
Enthaltene Zusatzstoffe: 1 Farbstoff | 2 Konservierungsstoff | 3 Antioxidationsmittel | 4 Geschmacksverstärker | 5 geschwefelt | 6 geschwärzt | 7 Phosphat | 8 Süßungsmittel | 9 enthält eine Phenylalaninquelle **Nährwertangabe:** BE Proteinheit

Speiseplan vom 12.09. - 18.09.2022

37

	kleines Menü	Hausmannskost	Vollkost	Delikat	Salatteller	Nudeln, Suppe & Süßspeise	Balance
Montag 12.09.2022	2 Bratwürstchen „Nürnberger Art“ auf Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree 7,G 2,3,I G	Schweinegulasch „Jäger Art“ mit Waldpilzen, dazu Möhrengemüse und Salzkartoffeln 1,G,I G 3,L	Gebratene Hähnchenbrust in Käse-Kräutersauce, dazu Tomaten-Nudeln F G,I A(a),C,G,I	2 kleine Rinderrouladen „Hausfrauen Art“ gefüllt mit Speck und Zwiebeln in typischer Sauce, Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln 2,J 1,8,G,I,I G 3,L	Bulgursalat mit Tomate und Zucchini, dazu Hähnchennuggets A(a) A(a)	Nudeln mit Tomatensauce A(a) G,I	Mageres Kasseler mit Bratensauce, Wirsing in Rahm und Kartoffelpüree 2,3,7 1,G,I,I G,I G 2,2 BE
	Zitronenmousse 1,G	Zitronenmousse 1,G	Zitronenmousse 1,G	Zitronenmousse 1,G	Zitronenmousse 1,G	Zitronenmousse 1,G	Zitronenmousse 1,G
Dienstag 13.09.2022	Hähnchenpfanne mit Gemüse und Reis G	Gebratene Boulette mit Bratensauce, Kohlrabigemüse und Kartoffelpüree A(a),C 1,G,I,I G,I G	Feine Bratwurst mit Rahmsauce, Blumenkohl in Rahm und Petersilienkartoffeln 7,I,I 1,G,I,I G,I 3,L	Panierte Scholle mit Dijon-Senf-Füllung, dazu warmer Kartoffelsalat und Gurkensalat A(a),D,G,I,I 8	Tropic-Früchtesalat Ananas, Pfirsich, Mandarinen mit Joghurt und Milchbrötchen G A(a),C,G	Schokoladenpudding- suppe mit Zwieback G A(a),d,F,G	Rindergulasch „Stroganoff“ in Sauerrahmsauce mit Champignons und Gurke, dazu Kräuter- Kartoffelpüree 1,8,G,I,I G 2,8 BE
	Erdbeer-Rhabarbergrütze	Erdbeer-Rhabarbergrütze	Erdbeer-Rhabarbergrütze	Erdbeer-Rhabarbergrütze	Erdbeer-Rhabarbergrütze	Erdbeer-Rhabarbergrütze	Erdbeer-Rhabarbergrütze
Mittwoch 14.09.2022	Schmorkohl mit Hackfleisch und Kartoffelpüree 1,G,I G	Grüner Erbseneintopf mit Suppengemüse, Kartoffelwürfeln und 2 Wiener Würstchen 2,3,7,I,I	Gebratenes Pangasiusfilet, dazu Remouladensauce und gebackene Kartoffelspalten D 3,8,C,G,I A(a)	Paniertes Schweineschnitzel mit Champignons in Rahm, dazu Bratkartoffeln mit mit Speck und Zwiebeln, dazu Tomatensalat A(a),C G,I 2,3	Wrap Tomate-Mozzarella gefüllt mit Salat, frischer und getrockneter Tomate, Mozzarella und Pesto 2,3,5 A(a),C,G,I,L	Bunter Gemüseeintopf mit Kartoffelwürfeln dazu Roggenvollkornbrot G,I A(a,b)	Hackbraten in Sahnesauce mit grünen Bohnen und Salzkartoffeln A(a) 1,G,I,I G 3,L 3 BE
	Karamelpudding mit Sahnesauce 1,G	Karamelpudding mit Sahnesauce 1,G	Karamelpudding mit Sahnesauce 1,G	Karamelpudding mit Sahnesauce 1,G	Karamelpudding mit Sahnesauce 1,G	Karamelpudding mit Sahnesauce 1,G	Karamelpudding mit Sahnesauce 1,G
Donnerstag 15.09.2022	Gebratener Hering mit Zwiebelringen, dazu warmer Kartoffelsalat mit Speck D 2,3,8	Hähnchenkeule auf Frühlingsgemüse in holländischer Sauce, dazu Kräuter- Kartoffelpüree G,I G	Paprikaschote mit Hackfleischfüllung in fruchtiger Tomatensauce und Reis G,I	Pfifferlinge mit Speck, Zwiebeln, Kräutern und Eieromelett, dazu Kartoffel-Röstitaler 1,2,3,G,I,I C,G	Hawaii Salat Salatmix, Tomate, Ananas, und getrockneter Tomate, Kokos-Curry-Dressing 2,3,7,G G	Zucchini- Kartoffelcremesuppe, dazu Sonnenblumenkern- brötchen G,I A(a),d	Bratwurst „Thüringer Art“ mit dunkler Senfsauce, Rotkohl und Salzkartoffeln 7,I,I 1,G,I,I 8 3,L 3,3 BE
	Grießbrei mit Kirschsauce A(a),G	Grießbrei mit Kirschsauce A(a),G	Grießbrei mit Kirschsauce A(a),G	Grießbrei mit Kirschsauce A(a),G	Grießbrei mit Kirschsauce A(a),G	Grießbrei mit Kirschsauce A(a),G	Grießbrei mit Kirschsauce A(a),G
Freitag 16.09.2022	Nudeln „Bolognese“ Gabelspaghetti mit fruchtiger Tomaten-Hackfleischsauce A(a) I	Gebratenes Pangasiusfilet in Dillsauce mit Salzkartoffeln und Möhrensalat D G,I 3,L 2,3,8	Holsteiner Kartoffelsuppe mit 2 Wiener Würstchen 2,3,7,G,I	Schweinehaxe (ohne Knochen) auf Wein-Sauerkraut, dazu Kartoffelklöße und Speckstippe 3,I 2,3	Bella Italia Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Rucola, Mozzarella und Basilikum-Joghurt- Dressing G	Möhren- Orangencremesuppe mit Baguette G,I A(a)	Hähnchenbrustfilet auf Spargelcremesauce, buntes Gemüse und Petersilienkartoffeln F G,I G 3,L 2,2 BE
	Cappuccinopudding G	Cappuccinopudding G	Cappuccinopudding G	Cappuccinopudding G	Cappuccinopudding G	Cappuccinopudding G	Cappuccinopudding G
Samstag 17.09.2022	Putenrollbraten mit Sahnesauce, Brechbohnen in Schwitze und Kartoffelpüree 1,G,I,I G,I G	Kohlroulade mit Hackfleischfüllung, dazu Specksauce und Kartoffelpüree G,I 1,2,3,G,I,I G	Gebratenes Schollenfilet mit Kräutersauce, Erbsen und Salzkartoffeln D G,I 1 3,L	Dessert G	AB-, UM - UND BESTELZEITEN FÜR DEN MOBILEN MITTAGSTICH	Möhreneintopf mit Kartoffelwürfeln und 2 Wiener Würstchen 2,3,7,G,I 2,3 BE	
	Dessert G	Dessert G	Dessert G	Dessert G			
Sonntag 18.09.2022	Gebratene Geflügelleber mit Apfel-Zwiebelsauce und Kräuter-Kartoffelpüree 1,G,I,I G	Hühnerfriskassee mit Champignons und Spargel, dazu Reis G	Lammkeulenbraten in kräftiger Kräutersauce, dazu Bohnen und Butterkartoffeln 1,G,I,I 1,G 3,G	Dessert 1,G	MONTAG BIS FREITAG bis zum vorherigen Arbeitstag* 16:00 Uhr	Schweinespießbraten in Bratensauce mit Blumenkohl in Rahm und Salzkartoffeln 1,G,I,I G,I 3,L 2,3 BE	
	Dessert 1,G	Dessert 1,G	Dessert 1,G	Dessert 1,G		Dessert 1,G	

**AB-, UM - UND BESTELZEITEN
FÜR DEN MOBILEN MITTAGSTICH**

MONTAG BIS FREITAG
bis zum vorherigen Arbeitstag* 16:00 Uhr

SAMSTAG, SONNTAG UND FEIERTAG
bis zum vorherigen Arbeitstag* 12:00 Uhr

Kennzeichnung der Speisen: Enthaltene Allergene: A Glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse a) Weizen b) Roggen c) Hafer d) Gerste | B Krebstiere und Erzeugnisse | C Eier und Erzeugnisse | D Fisch und Erzeugnisse | E Erdnüsse und Erzeugnisse | F Soja und Erzeugnisse | G Milch und Milchzerzeugnisse | H Schalenfrüchte e) Mandeln f) Haselnüsse g) Walnüsse h) Kaschunüsse i) Pecanüsse j) Paranüsse k) Pistazien l) Macadamia oder Queenslandnüsse | I Sellerie und Erzeugnisse | J Senf und Erzeugnisse | K Sesamsamen und Erzeugnisse | L Schwefeldioxid und Sulfite | M Lupine und Erzeugnisse | N Weichtiere und Erzeugnisse | O Alle Speisen können Spuren der o.g. Allergene, außer Lupinen, Weichtiere und deren Erzeugnisse enthalten.
Enthaltene Zusatzstoffe: 1 Farbstoff | 2 Konservierungsstoff | 3 Antioxidationsmittel | 4 Geschmacksverstärker | 5 geschwefelt | 6 geschwärzt | 7 Phosphat | 8 Süßungsmittel | 9 enthält eine Phenylalaninquelle **Nährwertangabe:** BE Proteinheit