# 10 BESTELLSCHEIN

**NIEDERSACHSEN**

Bitte vollständig ausfüllen!

Kundennummer

Name

Schule

Klasse

Telefonnummer
für eventuelle Rückfragen

**34.** KW

| | A | B | F | C |
|---|---|---|---|---|
| Montag | | | | |
| Dienstag | | | | |
| Mittwoch | | | | |
| Donnerstag | | | | |
| Freitag | | | | |

**35.** KW

| | A | B | F | C |
|---|---|---|---|---|
| Montag | | | | |
| Dienstag | | | | |
| Mittwoch | | | | |
| Donnerstag | | | | |
| Freitag | | | | |

**36.** KW

| | A | B | F | C |
|---|---|---|---|---|
| Montag | | | | |
| Dienstag | | | | |
| Mittwoch | | | | |
| Donnerstag | | | | |
| Freitag | | | | |

**37.** KW

| | A | B | F | C |
|---|---|---|---|---|
| Montag | | | | |
| Dienstag | | | | |
| Mittwoch | | | | |
| Donnerstag | | | | |
| Freitag | | | | |

Für das Vertragsverhältnis gelten ergänzend die Allgemeinen Geschäfts- und Verkaufsbedingungen der ALEXMENÜ GmbH & Co. KG. Diese sind im Kundenportal unter www.alexmenü.de einsehbar.

Unterschrift

**Fragen?** Wir beraten Sie gern persönlich zwischen 09 und 16 Uhr!

# SPEISEPLAN VOM 22.08. BIS 16.09.2022 (34. BIS 37. KW)

**NIEDERSACHSEN**
Ferien: 14.07. - 24.08.2022

## 34

| | Menü - A - | Menü - B - | Menü - F - | Menü - C - |
|---|---|---|---|---|
| 22.08.2022 | **Veggie-Bolognese** Penne mit Bio-Sonnenblumenhack in Tomatensauce A(a) I<br>Pfirsichwürfelkompott | | | **Blumenkohlcremesuppe** mit Curry und Kokos, dazu Brötchen G,I A(a)<br>Pfirsichwürfelkompott |
| 23.08.2022 | **Kartoffeleintopf** mit Gemüseeinlage und Ciabattabrötchen G,I A(a,d)<br>Erdbeerquarkspeise G | **Hähnchenschnitzel** mit Geflügelsauce, Sommergemüse und Salzkartoffeln A(a) 1,G 1<br>Erdbeerquarkspeise G | | |
| 24.08.2022 | | **Blumenkohl-Käsebratling** mit Ratatouille und Kartoffelpüree A(a),C,G,I G,I G 1,G<br>Joghurt mit Bananen-Geschmack | Veggie-Day | **Muschelnudelsuppe** mit Gemüseeinlage und Hafervollkornbrot A(a),G,I A(a,c,d) 1,G<br>Joghurt mit Bananen-Geschmack |
| 25.08.2022 | **Gemüse-Hähnchenpfanne** und Salzkartoffeln 1,G<br>Gurkensalat | **Fischragout** Pangasius, Tilapia und Wildlachs in Kräutersauce, mit Bio-Reis D,G,I<br>Gurkensalat | **American-Salat** Salatmix, Gurke, Paprika, Ei, Tomate, Kochschinken- und Hähnchenstreifen, dazu Thousand-Island-Dressing 2,3,7,C G,I | **Gabelspaghetti** mit Tomatensauce A(a) G,I<br>Gurkensalat |
| 26.08.2022 | **Schweinegeschnetzeltes „Zürcher Art“** in Pilzrahmsauce, dazu Reis 1,G,I<br>Obst | **Gekochtes Ei** mit Senfsauce, Möhrengemüse und Petersilienkartoffeln C G,I,J 1<br>Obst | **Italienischer Nudelsalat** mit Tomaten, Rucola, Oliven und marinierten Mozzarellabällchen 3,A(a),G,J,L | **Fruchtkaltschale** mit Milchbrötchen A(a),C,G<br>Obst |

## 35

| | Menü - A - | Menü - B - | Menü - F - | Menü - C - |
|---|---|---|---|---|
| 29.08.2022 | **Fusilli** und Tomatensauce mit Jagdwurstwürfeln A(a) 2,3,7,G,I AUS EIGENER PRODUKTION<br>Apfelmus 3 | **Putengulasch,** dazu Kohlrabi in Rahm und Salzkartoffeln 1,G,I G,I<br>Apfelmus 3 | **Kartoffelsalat** mit Mayonnaise und Gurkenwürfeln, dazu Wiener Würstchen 2,3,7,8,C,J | **Milchreis** mit Zimt und Zucker G<br>Apfelmus 3 |
| 30.08.2022 | **Hühnerfrikassee** mit Champignons, dazu Reis-Wildreis-Mix G<br>Weißkraut-Kräuter-Rohkost | **Königsberger Kochklops** in Kapernsauce, dazu Salzkartoffeln A(a),C,G,J G,I<br>Weißkraut-Kräuter-Rohkost | **Mediterraner Salat** Salatmix, Gurke, Tomate, Rucola, Balkankäse und Joghurt-Dressing G G<br>Weißkraut-Kräuter-Rohkost | **Penne** mit italienischer Tomatensauce A(a) G,I<br>Weißkraut-Kräuter-Rohkost |
| 31.08.2022 | **Puszta-Pfanne** Geflügelfleischbällchen in Tomatensauce mit Paprika und Mais, dazu Kartoffelpüree A(a),G,I G<br>Orangenpudding 1,G | **Hackbraten** mit Rahmsauce, Butterbohnen und Salzkartoffeln A(a) 1,G,I,J G AUS EIGENER PRODUKTION<br>Orangenpudding 1,G | **Tropic-Früchtesalat** Ananas, Pfirsich, Mandarinen mit Joghurt und Schokocornflakes G A(a) | **Polentasuppe** mit Gemüseeinlage und Quarkbrot G,I A(a,b),G<br>Orangenpudding 1,G |
| 01.09.2022 | **Buntes Eierfrikassee** in Dillsauce, dazu Salzkartoffeln C,G,I<br>Obst | **3 Würstchen „Nürnberger Art“,** mit Bratensauce, Mischgemüse und Salzkartoffeln 7,G 1,G,I,J 1<br>Obst | **Mexiko-Salat** Salatmix, Gurke, Mais, Kidneybohnen, Hähnchenbruststreifen und Knoblauch-Joghurt-Dressing 3, A(a),G,J,L | **Gemüsecremesuppe,** dazu Kornquarkbrötchen G,I A(a,b,c,d),G<br>Obst |
| 02.09.2022 | **Blumenkohl** in holländischer Sauce mit vegetarischem Geschnetzelten, dazu Kartoffelpüree A(a,c),C,G,I G<br>Zitronenjoghurtspeise 1,G | **Fischli** mit Zitronenbuttersauce, Erbsengemüse und Salzkartoffeln A(a),D G,I 1<br>Zitronenjoghurtspeise 1,G | **Thunfisch-Wrap** gefüllt mit Salatmix, Gurke, Tomate und Thunfisch 3, A(a),C,D,G,J, | **Bio-Gabelspaghetti** und Käsesauce mit Tomatenwürfeln A(a) G,I<br>Zitronenjoghurtspeise 1,G |

## 36

| | Menü - A - | Menü - B - | Menü - F - | Menü - C - |
|---|---|---|---|---|
| 05.09.2022 | **Ragout vom Schwein** mit Champignons, dazu Fusilli 1,G,I A(a)<br>Kirschkompott | **Polentatasche** Maisgrießtasche mit Spinatfüllung, dazu Letscho und Kartoffelpüree A(a),G G,I G<br>Kirschkompott | **Penne-Nudelsalat** mit Gemüseeinlage, dazu Wiener Würstchen A(a) 2,3,7<br>Kirschkompott | **Milchreis** mit Zimt und Zucker G<br>Kirschkompott |
| 06.09.2022 | **Currywurstgulasch** Geflügel-Wienerscheiben in Curry-Tomatensauce, dazu Kartoffelpüree 2,3,7,G,I G<br>Grüne Grütze mit Apfel-Mango-Geschmack und Vanillesauce 1,A(a),G | **Schweineschnitzel** mit Bratensauce, Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln A(a) 1,G,I,J 1<br>Grüne Grütze mit Apfel-Mango-Geschmack und Vanillesauce 1,A(a),G | **Chef-Salat** Salatmix, Tomate, Ei Kochschinken, Käse, und Kräuter-Joghurt-Dressing 2,3,7,C,G G | **Nudeln „Primavera“** Penne mit Gemüse-Sahnesauce A(a) G,I<br>Grüne Grütze mit Apfel-Mango-Geschmack und Vanillesauce 1, A(a),G |
| 07.09.2022 | **Gehacktesstippe** Hackfleisch in dunkler Sauce, dazu Kartoffelpüree und Gewürzgurke 1,G,I,J G 8,J<br>Obst | **Eierkuchen** mit Schokosauce A(a),C,G G<br>Obst | **Kalter Milchreis** mit Apfelmus G 3<br>Obst | **Gemüsebolognese,** dazu Ebly G,I A(a)<br>Obst |
| 08.09.2022 | **Gekochtes Ei** mit Senfsauce und Petersilienkartoffeln C G,I,J<br>Rote Bete 8 | **Fischragout** Pangasius und Tilapia in lieblicher Currysauce, dazu Kokos-Ananas-Reis D,G,I<br>Rote Bete 8 | **Fingerfood** frisches Gemüse der Saison mit Quarkdip 3 G<br>Rote Bete 8 | **Möhrencremesuppe** mit Brötchen G,I A(a)<br>Rote Bete 8 |
| 09.09.2022 | **Bunte Bohnensuppe** mit Kartoffelwürfeln und Rindfleischeinlage G,I<br>Stracciatellajoghurtspeise G | **Gebratene Jagdwurstscheibe** mit Bratensauce, Möhren-Mix und Salzkartoffeln 2,3,7,I,J 1,G,I,J 1<br>Stracciatellajoghurtspeise G | **Hackfleisch-Wrap** gefüllt mit Salatmix, Hackfleisch, Paprika, Mais und Käse 3,A(a),C,G,J<br>Stracciatellajoghurtspeise G | **Bio-Gabelspaghetti** mit Tomaten-Käsesauce A(a) G,I<br>Stracciatellajoghurtspeise G |

## 37

| | Menü - A - | Menü - B - | Menü - F - | Menü - C - |
|---|---|---|---|---|
| 12.09.2022 | **Erbseneintopf** mit Kartoffelwürfeln und Wienerscheiben 2,3,7,G,I,J<br>Birnenkompott 1,G | **Geflügelfrikadelle** mit Geflügelsauce, Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln A(a),C,J 1,G 1<br>Birnenkompott 1,G | **Bulgur-Salat** mit Tomate, Zucchini und Hähnchennuggets A(a) A(a)<br>Birnenkompott 1,G | **Penne** mit Tomatensauce A(a) G,I<br>Birnenkompott 1,G |
| 13.09.2022 | **Ratatouille** mit vegetarischem Geschnetzelten, dazu Bulgur A(a,c),C,G,I A(a),G,I<br>Obst | **Eieromelett** und Tomaten-Käsesauce dazu Kartoffel-Möhrenpüree C,G,I G,I G,I Veggie-Day<br>Obst | **Tropic-Früchtesalat** Ananas, Pfirsich, Mandarinen mit Joghurt und Milchbrötchen G A(a),C,G<br>Obst | **Schokopuddingsuppe** mit Zwieback G A(a,d),F,G<br>Obst |
| 14.09.2022 | **Gabelspaghetti** und Tomatensauce mit Geflügeljagdwurst-würfeln A(a) 2,3,7,G,I<br>Gurkensalat | **Fischburger** mit Dillsauce und Risi-Bisi A(a),D,G G,I<br>Gurkensalat | **Wrap Tomate-Mozzarella** gefüllt mit Salat, frischen sowie getrockneten Toma-ten, Mozzarella und Pesto 2,3,5, A(a),C,G,J,L<br>Gurkensalat | **Bunter Gemüseeintopf** mit Kartoffelwürfeln und Roggenvollkornbrot G,I A(a,b)<br>Gurkensalat |
| 15.09.2022 | **Eierfrikassee** in Senfsauce, dazu Salzkartoffeln C,G,I,J<br>Quarkspeise mit Waldmeister-Geschmack 1,G | **Gebratene Hähnchenbrust** mit Geflügelsauce, Erbsengemüse und Salzkartoffeln F 1,G 1<br>Quarkspeise mit Waldmeister-Geschmack 1,G | **Hawaii-Salat** Salatmix, Tomate, Ananas, Schinken, Käse und Kokos-Curry-Dressing 2,3,7,G G<br>Quarkspeise mit Waldmeister-Geschmack 1,G | **Kartoffel-Zucchinicremesuppe,** dazu Sonnenblumen-kernbrötchen G,I A(a,d)<br>Quarkspeise mit Waldmeister-Geschmack 1,G |
| 16.09.2022 | **Hühnerfrikassee** mit Gemüseeinlage dazu Bio-Reis G<br>Vanillepudding mit Himbeersauce G | **Bratwurst** mit dunkler Sahnesauce, Mischgemüse, und Salzkartoffeln 7 1,G,I,J 1<br>Vanillepudding mit Himbeersauce G | **Bella Italia** Eisbergsalat, Gurke, To-mate, Rucola, Mozzarella und Basilikum-Joghurt-Dressing G G<br>Vanillepudding mit Himbeersauce G | **Möhren-Orangencremesuppe** mit Baguette G,I A(a)<br>Vanillepudding mit Himbeersauce G |

**Kennzeichnung:** Die farbig hinterlegten Gerichte bilden den HOPSI-PFAD nach der „Bremer Checkliste“. Schwein / pork · Rind / beef · Geflügel / fowl · Fisch / fish · Vegetarisch / vegetarian · Veggie-Tag · Produkt aus eigener Herstellung

**Allergene:** A Glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse a) Weizen b) Roggen c) Hafer d) Gerste I B Krebstiere und Erzeugnisse I C Eier und Erzeugnisse I D Fisch und Erzeugnisse I E Erdnüsse und Erzeugnisse I F Soja und Erzeugnisse I G Milch und Milcherzeugnisse I H Schalenfrüchte e) Mandeln f) Haselnüsse g) Walnüsse h) Kaschunüsse i) Pecanüsse j) Paranüsse k) Pistazien l) Macadamia oder Queenslandnüsse I I Sellerie und Erzeugnisse I J Senf und Erzeugnisse I K Sesamsamen und Erzeugnisse I L Schwefeldioxid und Sulfite I M Lupine und Erzeugnisse I N Weichtiere und Erzeugnisse I Alle Speisen können Spuren der o.g. Allergene, außer Lupinen, Weichtiere und deren Erzeugnisse enthalten. **Zusatzstoffe:** 1 Farbstoff I 2 Konservierungsstoff I 3 Antioxidationsmittel I 5 geschwefelt I 6 geschwärzt I 7 Phosphat I 8 Süßungsmittel I 9 enthält eine Phenylalaninquelle I Aktuelle Speiseplanänderungen finden Sie auf unserer Webseite unter www.alexmenü.de.