

# Speiseplan vom 19.09. - 25.09.2022

38	Kleines Menü	Hausmannskost	Vollkost	Delikat	Salatteller	Nudeln, Suppe & Süßspeise	Balance
<b>Montag</b> 19.09.2022	3 gebratene Fischstäbchen, dazu Gemüse-Kräuterkartoffelpüree A(a),D G	3 Bratwürstchen „Nürnberger Art“ auf Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree 7,G 2,3,I G	Rinderroulade „Bürgerlich“ mit Hackfleischfüllung in typischer Sauce, Rotkohl und Kartoffelpüree 2,3,G,J 1,8,G,I,J 8 G	Gebratene Entenbrust „süß-sauer“, Chinagemüse mit Ananas und Reis 2,3,F,G,I	Kartoffelsalat mit Mayonnaise und Wiener Würstchen 3,8,C,J 2,3,7	Milchreis mit Zimt und Zucker und Apfelsmus G 3	Boulette mit Sahnesauce, dazu Kohlrabigemüse und Petersilienkartoffeln A(a),C 1,G,I,J G,I 3,L 2,8 BE
<b>Dienstag</b> 20.09.2022	Mousse au Chocolat G	Mousse au Chocolat G	Mousse au Chocolat G	Mousse au Chocolat G	Mousse au Chocolat G	Mousse au Chocolat G	Mousse au Chocolat G
<b>Dienstag</b> 20.09.2022	Geflügelfrikassee mit Erbsen und Möhren, dazu Reis G,I	Schweineschnitzel mit Bratensauce, Erbsengemüse und Petersilienkartoffeln A(a) 1,G,I,J 1,G 3,L	Bunter Gemüseeintopf mit Gemüse, Kräutern, Kartoffelwürfeln und Rindfleischinlage G,I	Schweinenackensteak „Holzfäller Art“ mit Schmorzwiebeln, Bratkartoffeln mit Speck und Zwiebeln, dazu Krautsalat 1,G,I,J 2,3	Hopsi-Fit-Salat Salatmix, Gurke, Tomate, Körner-Mix, Croûtons und Bärlauch-Joghurt-Dressing A(a) G	Nudeln mit Brokkoli-Käsecremesauce A(a) G	Ungarisches Rindergulasch mit Brechbohnen und Salzkartoffeln 1,G,I,J G 3,L 1,5 BE
<b>Mittwoch</b> 21.09.2022	Pfirsichkompott	Pfirsichkompott	Pfirsichkompott	Pfirsichkompott	Pfirsichkompott	Pfirsichkompott	Pfirsichkompott
<b>Mittwoch</b> 21.09.2022	Currywurst frische grobe Bratwurst mit Ketchupsauce und gebackenen Kartoffelspalten 3,4,7,G,I,J G,I A(a)	Grüner Bohneneintopf mit 2 Wiener Würstchen 2,3,7,G,I	2 kleine Bouletten auf buntem Gemüse in holländischer Sauce, dazu Kräuter-Kartoffelpüree A(a),C G,I G	3 „Matjesfilets“ mit Zwiebelringen, dazu Speckbohnen und Schwenkkartoffeln mit Petersilie 2,4,D 2,3 1,3,L	American Salat Salatmix, Gurke, Paprika, Tomate, Ei, Kochschinken- und Hähnchenbruststreifen, dazu Thousand-Island Dressing 2,3,7,C G,J	Zucchini-Kartoffelcremesuppe, dazu Hafervollkornbrot G,I A(a,c,d)	Kohlroulade mit Hackfleischfüllung in Bratensauce, dazu Kartoffelpüree G,I 1,G,I,J G 2,8 BE
<b>Donnerstag</b> 22.09.2022	Mokkapudding und Sauce mit Vanille-Geschmack 1,G	Mokkapudding und Sauce mit Vanille-Geschmack 1,G	Mokkapudding und Sauce mit Vanille-Geschmack 1,G	Mokkapudding und Sauce mit Vanille-Geschmack 1,G	Mokkapudding und Sauce mit Vanille-Geschmack 1,G	Mokkapudding und Sauce mit Vanille-Geschmack 1,G	Mokkapudding und Sauce mit Vanille-Geschmack 1,G
<b>Donnerstag</b> 22.09.2022	Holsteiner Kartoffelsuppe mit 1 Wiener Würstchen 2,3,7,G,I	3 Königsberger Klopse in Kapernsauce mit Petersilienkartoffeln und Rote-Bete-Salat A(a),C,G,J G,I 3,L 8	Gebratenes Pangasiusfilet mit Kräuter-Senssauce, dazu Fingermöhren und Salzkartoffeln D G,I,J 3,L	2 kleine Schweineschnitzel „Wiener Art“ mit Bratensauce, dazu gebackene Kartoffelspalten und gemischter Salat A(a) 1,G,I,J A(a)	Hähnchen-BBQ-Wrap gefüllt mit Saltmix, Hähnchenbrust, Käse und BBQ-Sauce 1,3,A(a),C,G,J	Graupensuppe mit Gemüseinlage und Sonnenblumenkernbrötchen A(d),G,I A(a,d)	Mageres Kasseler mit Bratensauce, dazu Rotkohl und Petersilienkartoffeln 2,3,7 1,G,I,J 8 3,L 2,9 BE
<b>Freitag</b> 23.09.2022	Puttling mit Pistazien-Geschmack 1,G,H(g,k)	Puttling mit Pistazien-Geschmack 1,G,H(g,k)	Puttling mit Pistazien-Geschmack 1,G,H(g,k)	Puttling mit Pistazien-Geschmack 1,G,H(g,k)	Puttling mit Pistazien-Geschmack 1,G,H(g,k)	Puttling mit Pistazien-Geschmack 1,G,H(g,k)	Puttling mit Pistazien-Geschmack 1,G,H(g,k)
<b>Freitag</b> 23.09.2022	Kleine Boulette auf Schmorgurken mit Petersilienkartoffeln 7,A(a),C G,I 3,L	Gebratenes Seelachsfilet mit Champignonsauce, dazu Petersilienkartoffeln und Gurkensalat D G,I 3,L	2 Spiegeleier auf Rahmspinat, dazu Bratkartoffeln C G,I	Gebratene Kalbsleber mit Schmorzwiebeln, Apfelspalten, Rotkohl und Kartoffelpüree 1,G,I,J 8 G	Mexiko-Salat Salatmix, Gurke, Kidneybohnen, Hähnchenstreifen, Mais und Knoblauch-Dressing G	Nudeln mit Tomatensauce A(a) G,I	Nudelsuppe mit Gemüse und Hühnerfleisch A(a),G,I 2,7 BE
<b>Freitag</b> 23.09.2022	Puttling mit Mandel-Geschmack und Kirschsauce 1,G	Puttling mit Mandel-Geschmack und Kirschsauce 1,G	Puttling mit Mandel-Geschmack und Kirschsauce 1,G	Puttling mit Mandel-Geschmack und Kirschsauce 1,G	Puttling mit Mandel-Geschmack und Kirschsauce 1,G	Puttling mit Mandel-Geschmack und Kirschsauce 1,G	Puttling mit Mandel-Geschmack und Kirschsauce 1,G
<b>Samstag</b> 24.09.2022	2 Eierpfannkuchen mit heißem Heidelbeerkompott A(a),C,G	Linseneintopf mit Speck, Wurzelgemüse, Kartoffelwürfeln und 2 Wiener Würstchen 2,3,7,G,I,J	Gebratenes Forellenfilet mit Meerrettichsauce, dazu Petersilienkartoffeln und Rote Bete-Salat D 3,5,G,I,L 3,L 8	Gebratenes Forellenfilet mit Meerrettichsauce, dazu Petersilienkartoffeln und Rote Bete-Salat D 3,5,G,I,L 3,L 8	<b>AB-, UM - UND BESTELLZEITEN FÜR DEN MOBILEN MITTAGSTISCH</b>	Kalbsbratwurst mit Bratensauce, Rosenkohl in Rahm und Petersilienkartoffeln 7 1,G,I,J G,I 3,L 2,3 BE	
<b>Samstag</b> 24.09.2022	Dessert G	Dessert G	Dessert G	Dessert G	<b>MONTAG BIS FREITAG bis zum vorherigen Arbeitstag* 16:00 Uhr</b>	Dessert G	
<b>Sonntag</b> 25.09.2022	Wildgulasch in Wacholdersauce mit Pilzen, dazu Butter-Spätzle 1,G,I,J A(a),C,G	Gebratene Hähnchenbrust auf Geflügelsauce, Fingermöhren und Salzkartoffeln F 1,G 1,G 3,L	Rindersauerbraten „Rheinischer Art“ in Rosinensauce mit Rosenkohl in Rahm und Kartoffelklöße J 1,G,I,J 8 1,A(a)	Rindersauerbraten „Rheinischer Art“ in Rosinensauce mit Rosenkohl in Rahm und Kartoffelklöße J 1,G,I,J 8 1,A(a)	<b>SAMSTAG, SONNTAG UND FEIERTAG bis zum vorherigen Arbeitstag* 12:00 Uhr</b>	Putenkeulenbraten mit Geflügelsauce, Blumenkohl in Rahm und Petersilienkartoffeln 1,G G,I 3,L 2,1 BE	
<b>Sonntag</b> 25.09.2022	Dessert 1,G	Dessert 1,G	Dessert 1,G	Dessert 1,G	*Arbeitstag = Montag - Freitag	Dessert 1,G	

**Kennzeichnung der Speisen: Enthaltene Allergene:** A Glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse a) Weizen b) Roggen c) Hafer d) Gerste | B Krebstiere und Erzeugnisse | C Eier und Erzeugnisse | D Fisch und Erzeugnisse | E Erdnüsse und Erzeugnisse | F Soja und Erzeugnisse | G Milch und Milchzeugnisse | H Schalenfrüchte e) Mandeln f) Haselnüsse g) Walnüsse h) Kaschunüsse i) Pecanüsse j) Paranüsse k) Pistazien l) Macadamia oder Queenslandnüsse | I Sellerie und Erzeugnisse | J Senf und Erzeugnisse | K Sesamsamen und Erzeugnisse | L Schwefeldioxid und Sulfite | M Lupine und Erzeugnisse | N Weichtiere und Erzeugnisse | Alle Speisen können Spuren der o.g. Allergene, außer Lupinen, Weichtiere und deren Erzeugnisse enthalten.

**Enthaltene Zusatzstoffe:** 1 Farbstoff | 2 Konservierungsstoff | 3 Antioxidationsmittel | 4 Geschmacksverstärker | 5 geschwefelt | 6 geschwärzt | 7 Phosphat | 8 Süßungsmittel | 9 enthält eine Phenylalaninquelle **Nährwertangabe:** BE Proteinheit

# Speiseplan vom 26.09. - 02.10.2022

39	kleines Menü	Hausmannskost	Vollkost	Delikat	Salatteller	Nudeln, Suppe & Süßspeise	Balance
<b>Montag</b> 26.09.2022	Lose Wurst mit Kartoffelpüree und kaltem Apfelmus A(a) G 3 Joghurt „Pfirsich-Melba“ G	Eisbeinflisch auf Sauerkraut mit Erbs- und Kartoffelpüree 2,3,7,I 2,3,I G,I,J G	Hühnerfrikassee mit Spargel und Champignons, dazu Petersilienkartoffeln G 3,L G	Schweineschnitzel „Cordon Bleu“ mit Bratensauce, Erbsengemüse und Kräuter-Kartoffelpüree 2,3,A(a),G 1,6,G,I 1 G	Kartoffelsalat mit Honig-Senf-Marinade und 2 Mini-Bouletten A(a),C	8,J A(a),C G G G	Rindergulasch, dazu Fingermöhren und Kartoffelpüree 1,6,I,J 1,G G 2,6 BE
<b>Dienstag</b> 27.09.2022	Hackfleischpfanne „Jäger Art“ mit Hackfleisch, Pilzen und Kartoffelpüree 1,6,I G Kirschkompott	Boulette in Champignonsauce, dazu Möhrengemüse und Petersilienkartoffeln A(a),C 1,6,I 1,6,G 3,L	Hähnchenpfanne „Chinesisch“ mit Hühnerfleisch und pikantem Chinagemüse, dazu Curryreis 3,F,G,I 1,6,I 1,6,G 3,L	Sauerkrautplatte mit Kasseler, Bratwürstchen und Wiener Würstchen, dazu Kartoffelpüree mit Speck und Zwiebeln 2,3,I 2,3,7 7,G 2,3,7 2,3,G	Alex-Salat Salatmix, Gurke, Tomate, Croûtons, Ei und Paprika-Joghurt-Dressing A(a),C G	8,J A(a),C G G G	3 Königsberger Klopse in Kapernsauce mit Salzkartoffeln und Rote-Bete-Salat A(a),C,G,G,I G,I 3,L 8 3,5 BE
<b>Mittwoch</b> 28.09.2022	2 Bratwürstchen „Nürnberger Art“ auf Rahmwirsing, dazu Kartoffelpüree 7,G 6,I G Quarkcreme mit Schokosplittern G	Möhreneintopf mit Kartoffelwürfeln und 2 Wiener Würstchen 2,3,7,G,I G	2 kleine Bouletten in Bratensauce, Blumenkohl in Rahm und Petersilienkartoffeln A(a),C 1,6,I,J G,I 3,L	Gebratenes Schollenfilet mit zerlassener Butter, Kapern und Zitrone, dazu Salzkartoffeln und Möhrensalat D G G 3,L 2,3,8	Tropic-Früchtesalat Ananas, Pfirsich, Mandarinen und Joghurt und Schokocornflakes G A(a)	8,J A(a) G G G	Gebratene Hähnchenbrust mit Rotweinsauce, dazu Schwarzwurzeln in Rahm und Petersilienkartoffeln F 1,6,I,J G,I 3,L 2,5 BE
<b>Donnerstag</b> 29.09.2022	Kleines Hähnchenschnitzel auf Geflügelsauce mit buntem Gemüse und Salzkartoffeln A(a) 1,6 3,L Erdbeerpudding G	Hackbraten mit Bratensauce, Blumenkohl in Rahm und Petersilienkartoffeln A(a) 1,6,G,I,J 3,L	Rindergulasch-Topf mit Paprika, Zwiebeln, Champignons, Tomaten und Kartoffelwürfeln 1,G,I G	„Griechische Platte“ Gyros-Schweinegeschnetzeltes mit Zwiebeln und ein kleines Hähnchenbrustfilet, dazu Tomaten-Paprikareis und Tsatsiki G	Wrap gefüllt mit Hackfleisch, Salat, Paprika, Mais und Käse 3,A(a),C,G,I	8,J A(a),G 1,6 G	Gedünstetes Seelachsfilet in Senfsauce mit Petersilienkartoffeln und Möhrensalat D G,I,J 3,L 2,3,8 2,7 BE
<b>Freitag</b> 30.09.2022	Hackfleischröllchen auf Paprikagemüse, dazu Risi-Bisi C G,I Pudding mit Haselnuss- und Sauce mit Vanille-Geschmack 1,G,H(f)	2 Matjesfilets „Hausfrauen Art“ in Apfel-Zwiebel-Sahnesauce mit Brechbohnen in Schwitze und Salzkartoffeln 2,4,D 3,C,G,I G,I 3,L	Schweinegeschnetzeltes „Züricher Art“ mit Champignons und Spiralnudeln G,I A(a)	1/2 Grillhähnchen, dazu Gemüse-Kräuter-Kartoffelpüree und Krautsalat G	Italienischer Nudelsalat mit Tomaten, Rucola, Oliven und marinierten Mozzarellaabällchen 3,A(a),G,I,L	8,J A(a) 1,6,H(f) 1,6,H(f)	Schweinebraten mit Bratensauce, Rotkohl und Petersilienkartoffeln 1,6,I,J 8 3,L 3 BE
<b>Samstag</b> 01.10.2022	Hähnchenfleisch in Currysauce mit Fruchteinlage, dazu bunter Gemüseries G Dessert A(a),G	Bratwurst „Thüringer Art“ in Bratensauce, Kohlrabigemüse und Kartoffelpüree 7,I,J 1,6,I,J G,I G	Gebratenes Rotbarschfilet mit Remouladensauce, dazu warmer Kartoffelsalat D 3,8,C,G,I 8	Dessert A(a),G	<div style="background-color: #c00000; color: white; padding: 10px; text-align: center;"> <b>AB-, UM - UND BESTELLZEITEN FÜR DEN MOBILEN MITTAGSTISCH</b> </div> <div style="background-color: #f08080; padding: 10px; text-align: center;"> <b>MONTAG BIS FREITAG</b>              bis zum vorherigen Arbeitstag* 16:00 Uhr         </div> <div style="background-color: #f08080; padding: 10px; text-align: center;"> <b>SAMSTAG, SONNTAG UND FEIERTAG</b>              bis zum vorherigen Arbeitstag* 12:00 Uhr         </div>		C,G,I 2,5 BE
<b>Sonntag</b> 02.10.2022	2 Kochklopse auf Blumenkohl in Rahm, dazu Kräuter-Kartoffelpüree A(a),C,G,I G,I G Dessert 1,6	Schweinesauerbraten „Rheinischer Art“ in Rahmsauce mit Rosinen, Rotkohl und Kartoffelklöße 1,6,I,J 8 G	Gebratene Entenkeule mit Geflügelsauce, Fingermöhren und Kartoffelklöße 1,G 1 A(a),G	Dessert 1,G			*Arbeitsstag = Montag - Freitag Dessert A(a),G Kalbsgeschnetzeltes in Sahnesauce mit Champignons, dazu grüne Erbsen und Petersilienkartoffeln G,I 1 3,L 3,2 BE

**Kennzeichnung der Speisen:** Enthaltene Allergene: A Glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse a) Weizen b) Roggen c) Hafer d) Gerste | B Krebstiere und Erzeugnisse | C Eier und Erzeugnisse | D Fisch und Erzeugnisse | E Erdnüsse und Erzeugnisse | F Soja und Erzeugnisse | G Milch und Milchzeugnisse | H Schalenfrüchte e) Mandeln f) Haselnüsse g) Walnüsse h) Kaschunüsse i) Pecanüsse j) Paranüsse k) Pistazien l) Macadamia oder Queenslandnüsse | l) Sellerie und Erzeugnisse | J Senf und Erzeugnisse | K Sesamsamen und Erzeugnisse | L Schwefeldioxid und Sulfite | M Lupine und Erzeugnisse | N Weichtiere und Erzeugnisse | M Alle Speisen können Spuren der o.g. Allergene, außer Lupinen, Weichtiere und deren Erzeugnisse enthalten.

**Enthaltene Zusatzstoffe:** 1 Farbstoff | 2 Konservierungsstoff | 3 Antioxidationsmittel | 4 Geschmacksverstärker | 5 geschwefelt | 6 geschwärzt | 7 Phosphat | 8 Süßungsmittel | 9 enthält eine Phenylalaninquelle **Nährwertangabe:** BE Proteinheit

# Speiseplan vom 03.10. - 09.10.2022

40	kleines Menü	Hausmannskost	Vollkost	Delikat	Salatteller	Nudeln, Suppe & Süßspeise	Balance
<b>Montag</b> 03.10.2022	<b>Hackfleisch-Gemüsepfanne</b> mit Möhren, Tomaten, Mais, Paprika und Champignons, dazu Butternudeln 1,G,I,J A(a),G	<b>Kasselerbraten</b> mit Bratensauce, Rosenkohl in Rahm und Salzkartoffeln 2,3,7 1,G,I,J G,I 3,L	Tag der dt. Einheit	<b>Hähnchenschnitzel „Jäger Art“</b> mit Champignons in Rahm, dazu Röstitaler und Tomatensalat A(a) G,I			<b>Blumenkohl</b> in holländischer Sauce mit 3 Kochklopsen, dazu Kräuter-Kartoffelpüree G,I A(a),C,G,J G 2,6 BE
	<b>Karamellpudding</b> G	<b>Karamellpudding</b> G		<b>Karamellpudding</b> G			<b>Karamellpudding</b> G
<b>Dienstag</b> 04.10.2022	<b>2 Eierpfannkuchen</b> mit heißen Sauerkirschen A(a),C,G	<b>Kohlroulade</b> mit Hackfleischfüllung in Bratensauce, dazu Salzkartoffeln G,J 1,G,I,J 3,L	<b>Schweineschnitzel „Cordon Bleu“</b> mit Bratensauce und Kräuter-Kartoffelpüree 2,3,A(a),G 1,G,I,J G	<b>Gebratenes Rotbarschfilet</b> in Senfsauce, Bratkartoffeln mit Speck und Zwiebeln, dazu Bohnensalat D G,I,J 2,3	<b>Eiersalat</b> mit Gemüseeinlage und Mayonnaise, dazu Brötchen 3,C,J A(a)	<b>Rote Bete-Kartoffelcremesuppe</b> und Kornquarkbrötchen G,I A(a,b,c,d),G	<b>Hühnereintopf</b> mit Spargel, Erbsen und Reis G,I 2,2 BE
	<b>Rote Fruchtgrütze</b>	<b>Rote Fruchtgrütze</b>	<b>Rote Fruchtgrütze</b>	<b>Rote Fruchtgrütze</b>	<b>Rote Fruchtgrütze</b>	<b>Rote Fruchtgrütze</b>	<b>Rote Fruchtgrütze</b>
<b>Mittwoch</b> 05.10.2022	<b>Kleine Boulette</b> auf Wirsing in Rahm mit Kartoffelpüree 7,A(a),C G,I G	<b>Holsteiner Kartoffelsuppe</b> mit 2 Wiener Würstchen 2,3,7,G,I	<b>Gekochter Rindertafelspitz</b> mit Meerrettichsauce, Erbsengemüse und Salzkartoffeln 3,5,G,I,L G 3,L	<b>Pfifferlinge in Rahmsauce</b> mit gebratenen Fleischbällchen, dazu gebackene Kartoffelspalten 1,2,G,I,J C A(a)	<b>Fingerfood</b> frisches Gemüse der Saison mit Quarkdip 3 G	<b>Milchreis</b> mit Zimt und Zucker und Apfel-Quittensauce G	<b>Kalbsbratwurst</b> mit Rahmsauce, Brokkoliröschen und Petersilienkartoffeln 7 1,G,I,J G 3,L 2,3 BE
	<b>Pudding mit Vanille-Geschmack und Erdbeersauce</b> 1,G	<b>Pudding mit Vanille-Geschmack und Erdbeersauce</b> 1,G	<b>Pudding mit Vanille-Geschmack und Erdbeersauce</b> 1,G	<b>Pudding mit Vanille-Geschmack und Erdbeersauce</b> 1,G	<b>Pudding mit Vanille-Geschmack und Erdbeersauce</b> 1,G	<b>Pudding mit Vanille-Geschmack und Erdbeersauce</b> 1,G	<b>Pudding mit Vanille-Geschmack und Erdbeersauce</b> 1,G
<b>Donnerstag</b> 06.10.2022	<b>Gebratene Geflügelleber</b> mit Schmorzwiebeln und Kräuter-Kartoffelpüree 1,G,I,J G	<b>Hühnerfricassee</b> mit Spargel, Champignons, Erbsen und Möhren, dazu Petersilienkartoffeln G 3,L	<b>Gyros-Geschnetzeltes</b> mit Zwiebeln, dazu Tomaten-Nudeln und Tsatsiki A(a),G,I G	<b>Gebratene Entenbrust „Chinesisch“</b> mit pikantem Chinagemüse und Bandnudeln 3,F,G,I A(a)	<b>Thunfisch-Wrap</b> Salatmix, Gurke, Tomate und Thunfisch in einer Spinat-Tortilla 3,A(a),C,D,G,J	<b>Pilzragout in Rahm,</b> dazu Reis G,I	<b>Hackbraten „Jäger Art“</b> in Waldpilzsauce, mit Rosenkohl und Salzkartoffeln A(a) 1,G,I,J G 3,L 2,8 BE
	<b>Mandarinenpudding</b> 1,G	<b>Mandarinenpudding</b> 1,G	<b>Mandarinenpudding</b> 1,G	<b>Mandarinenpudding</b> 1,G	<b>Mandarinenpudding</b> 1,G	<b>Mandarinenpudding</b> 1,G	<b>Mandarinenpudding</b> 1,G
<b>Freitag</b> 07.10.2022	<b>Gebratene Hähnchenbrust</b> auf buntem Gemüse, dazu Kräuter-Kartoffelpüree G	<b>Gebratenes Pangasiusfilet,</b> mit Dillsauce, dazu Salzkartoffeln und Gurkensalat D G,I 3,L	<b>Paprikaschote</b> mit Hackfleischfüllung in fruchtiger Tomatensauce und Reis G,I	<b>Gegrillte Schweinehaxe</b> auf Bayrisch Kraut, dazu Speck-Kartoffelpüree G,I 2,3,G	<b>Florida-Salat</b> Salatmix, Tomaten, Pfirsich und Hähnchenbrust, dazu amerikanischer Krautsalat 3,C,G,J	<b>Nudeln</b> mit Tomaten-Käsesauce A(a) G,I	<b>Schinken-Rührei,</b> dazu Spargelgemüse in holländischer Sauce und Petersilienkartoffeln 1,2,3,7,C,G C,G,I 3,L 2 BE
	<b>Pudding mit Bananengeschmack und Schokoladensauce</b> 1,G	<b>Pudding mit Bananengeschmack und Schokoladensauce</b> 1,G	<b>Pudding mit Bananengeschmack und Schokoladensauce</b> 1,G	<b>Pudding mit Bananengeschmack und Schokoladensauce</b> 1,G	<b>Pudding mit Bananengeschmack und Schokoladensauce</b> 1,G	<b>Pudding mit Bananengeschmack und Schokoladensauce</b> 1,G	<b>Pudding mit Bananengeschmack und Schokoladensauce</b> 1,G
<b>Samstag</b> 08.10.2022	<b>Putengulasch</b> mit Apfelrotkohl und Kartoffelklößen 1,G,I 8 1	<b>Hähnchenschnitzel</b> mit Geflügelsauce und Gemüse-Kräuter-Kartoffelpüree A(a) 1,G G		<b>Gebratenes Forellenfilet</b> mit Kräuter-Buttersauce, Salzkartoffeln und Gurkensalat D G,I 3,L	 <b>AB-, UM - UND BESTELLZEITEN FÜR DEN MOBILEN MITTAGSTISCH</b>		<b>Mageres Kasseler</b> auf Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree 2,3,7 2,3,I G 2,9 BE
	<b>Dessert</b> G	<b>Dessert</b> G	<b>Dessert</b> G	<b>Dessert</b> G			<b>Dessert</b> G
<b>Sonntag</b> 09.10.2022	<b>Kräuter-Rührei,</b> dazu Bratkartoffeln C,G	<b>Schweinegulasch</b> mit Fingermöhren und Kräuter-Kartoffelpüree 1,G,I,J 1 G		<b>2 kleine Rinderrouladen „Hausfrauen Art“</b> gefüllt mit Speck, Ziebeln und Gurke, in typischer Sauce, Rotkohl und Kartoffelklößen 2,I 1,8,G,I,J 8 1,A(a)	<b>MONTAG BIS FREITAG</b> bis zum vorherigen Arbeitstag* 16:00 Uhr  <b>SAMSTAG, SONNTAG UND FEIERTAG</b> bis zum vorherigen Arbeitstag* 12:00 Uhr		<b>Kalbsfricassee</b> in Sahnesauce mit Spargel und Champignons, dazu Fingermöhren und Petersilienkartoffeln G,I 1 3,L
	<b>Dessert</b> 1,G	<b>Dessert</b> 1,G	<b>Dessert</b> 1,G	<b>Dessert</b> 1,G			<b>Dessert</b> 1,G

**Kennzeichnung der Speisen: Enthaltene Allergene:** A Glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse a) Weizen b) Roggen c) Hafer d) Gerste | B Krebstiere und Erzeugnisse | C Eier und Erzeugnisse | D Fisch und Erzeugnisse | E Erdnüsse und Erzeugnisse | F Soja und Erzeugnisse | G Milch und Milchzeugnisse | H Schalenfrüchte e) Mandeln f) Haselnüsse g) Walnüsse h) Kaschunüsse i) Pecanüsse j) Paranüsse k) Pistazien l) Macadamia oder Queenslandnüsse | I Sellerie und Erzeugnisse | J Senf und Erzeugnisse | K Sesamsamen und Erzeugnisse | L Schwefeldioxid und Sulfite | M Lupine und Erzeugnisse | N Weichtiere und Erzeugnisse | Alle Speisen können Spuren der o.g. Allergene, außer Lupinen, Weichtiere und deren Erzeugnisse enthalten.

**Enthaltene Zusatzstoffe:** 1 Farbstoff | 2 Konservierungsstoff | 3 Antioxidationsmittel | 4 Geschmacksverstärker | 5 geschwefelt | 6 geschwärzt | 7 Phosphat | 8 Süßungsmittel | 9 enthält eine Phenylalaninquelle **Nährwertangabe:** BE Proteinheit

# Speiseplan vom 10.10. - 16.10.2022

41

	kleines Menü	Hausmannskost	Vollkost	Delikat	Salatteller	Nudeln, Suppe & Süßspeise	Balance
<b>Montag</b> 10.10.2022	<b>3 gebratene Fischstäbchen</b> und warmer Kartoffelsalat A(a),D 8 Joghurt „Mango“ G	<b>Rostbratwurst</b> in Rahmsauce, Blumenkohl in Rahm und Salzkartoffeln 7,A(a) 1,G,I,J G,I 3,L G	<b>Wildgulasch</b> in Wacholdersauce mit Pilzen, dazu Röstitaler und eingelegter Kürbis 1,G,I,J 1 G	<b>Kasseler</b> auf Ananas-Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree mit Speck und Zwiebeln 2,3,7 3,I 2,3,G G	<b>Bulgursalat</b> mit Tomate und Zucchini, dazu Hähnchennuggets A(a) A(a)	<b>Sternchennudelsuppe</b> mit Gemüseeinlage, dazu Ciabatta A(a),G,I A(a),d G G	<b>Rinderroulade</b> mit Hackfleischfüllung in typischer Sauce, Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln 2,3,G,I 1,8,G,I,J 3,L 2,6 BE G
<b>Dienstag</b> 11.10.2022	<b>Rindergulasch „Bürgerlich“</b> mit Gemüseeinlage und Spiralnudeln 1,G,I,J A(a)	<b>Linseneintopf</b> mit Speck, Wurzelgemüse Kartoffelwürfeln und 2 Wiener Würstchen 2,3,7,G,I,J A(a)	<b>Gegrillte Hähnchenkeule</b> mit Champignonrahmsauce, dazu Gemüse-Kräuter-Kartoffelpüree 1,G,I G	<b>2 kleine Schweineschnitzel „Wiener Art“</b> mit Bratensauce, warmen Kartoffelsalat und Gurkensalat A(a) 1,G,I,J 8 G	<b>Tropic-Früchtesalat</b> Ananas, Pfirsich, Mandarinen mit Joghurt und Milchbrötchen A(a),C,G	<b>Nudeln</b> mit Käse-Kräutersauce A(a)	<b>Kohlroulade</b> mit Hackfleischfüllung in Bratensauce, dazu Kartoffelpüree G,I 1,G,I,J G 2,8 BE
<b>Mittwoch</b> 12.10.2022	<b>Hackbraten</b> in Sahnesauce mit Gemüse-Kräuter-Kartoffelpüree A(a) 1,G,I,J G	<b>2 kleine Bouletten</b> auf Wirsing in Rahm und Kartoffelpüree A(a),C G,I G	<b>Steckrübeneintopf</b> mit Möhren, Kartoffelwürfeln Petersilie und Kasselerfleisch 2,3,7,G,I G	<b>Gebratenes Schollenfilet</b> mit Kräuterbutter und Champignons, dazu Salzkartoffeln und Möhrensalat D G,I 3,L 2,3,8	<b>Asia-Wrap</b> gefüllt mit Eisbergsalat, Möhren, Paprika und Hähnchenbrust in Sweet-Chili-Sauce 3,A(a),C,F,G,I	<b>Schokoladenpuddingsuppe</b> mit Zwieback G A(a),d,F,G	<b>Rindergulasch</b> mit Rotkohl und Salzkartoffeln 1,G,I,J 8 3,L 3 BE
<b>Donnerstag</b> 13.10.2022	<b>Hühnerfrikassee</b> mit Champignons, Spargel, Erbsen und Möhren, dazu Petersilienkartoffeln G 3,L	<b>Ungarisches Schweinegulasch</b> mit Paprika, Zwiebeln und Eiernudeln 1,G,I,J A(a),C	<b>Eieromelett</b> mit Champignons in Rahm, dazu Kartoffel-Kräuterpüree C,G G,I G	<b>Rindersauerbraten „Rheinischer Art“</b> in Rosinensauce mit Rotkohl und Kartoffelklöße J 1,G,I,J 8 1,A(a)	<b>Perl-Couscous-Salat</b> mit Radieschen, Gurke, Paprika und Lauchzwiebeln A(a)	<b>Pastinaken-Möhrencremesuppe</b> mit Ebleyeinlage, dazu Baguette A(a),G,I A(a)	<b>Gebratenes Seelachsfilet</b> in Dillsauce mit Salzkartoffeln und Bohnensalat D G,I 3,L 2,5 BE
<b>Freitag</b> 14.10.2022	<b>Putenkeulenbraten</b> in Pilz-Sahnesauce, Brokkoliröschen und Kartoffelklöße 1,G,I 1 1	<b>Gebratenes Seelachsfilet</b> auf Senfsauce, dazu Salzkartoffeln und Möhrensalat D G,I,J 3,L 2,3,8	<b>Rindergulasch „Stroganoff“</b> in Sauerrahmsauce mit Champignons und Gurke, dazu Eiernudeln 1,8,G,I,J A(a),C	<b>Gebratene Putenleber</b> mit Schmorzwiebeln und Blumenkohl in Rahm dazu Kartoffelpüree 1,G,I,J G,I G	<b>Bella Italia</b> Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Rucola, Mozzarella und Basilikum-Joghurt-Dressing G	<b>Nudeln</b> mit italienischer Tomatensauce G	<b>Holsteiner Kartoffelsuppe</b> mit 2 Wiener Würstchen A(a) G,I 2,3,7,G,I 2,7 BE
<b>Samstag</b> 15.10.2022	<b>1/2 Paprikaschote</b> mit Hackfleischfüllung in fruchtiger Tomatensauce und Reis G,I	<b>Grüner Bohneneintopf</b> mit Kartoffelwürfeln und 2 Wiener Würstchen 2,3,7,G,I	<b>Gebratenes Schollenfilet „Finkenwerder Art“</b> mit Speckstippe, dazu Petersilienkartoffeln und Tomatensalat D 2,3 3,L	<b>Dessert</b> G	<div style="background-color: #800000; color: white; padding: 10px; text-align: center;"> <b>AB-, UM - UND BESTELLZEITEN FÜR DEN MOBILEN MITTAGSTISCH</b> </div> <div style="background-color: #f08080; padding: 10px; text-align: center; margin-top: 5px;"> <b>MONTAG BIS FREITAG</b>                      bis zum vorherigen Arbeitstag* 16:00 Uhr                 </div> <div style="background-color: #f08080; padding: 10px; text-align: center; margin-top: 5px;"> <b>SAMSTAG, SONNTAG UND FEIERTAG</b>                      bis zum vorherigen Arbeitstag* 12:00 Uhr                 </div> <p style="font-size: small; margin-top: 5px;">*Arbeitstag = Montag - Freitag</p>		<b>Boulette</b> in Bratensauce, mit Rosenkohl in Rahm und Kartoffelpüree A(a),C 1,G,I,J G 2,6 BE
<b>Sonntag</b> 16.10.2022	<b>Bayrischer Leberkäse</b> mit Schmorzwiebeln, dazu Kartoffelpüree mit Speck 2,3,7 1,G,I,J 2,3,G	<b>Gebratene Hähnchenbrust</b> mit Geflügelsauce, buntem Gemüse und Petersilienkartoffeln F 1,G 3,L	<b>Schweinefiletbraten</b> mit Pfeffer-Sahnesauce, dazu Fingermöhren und Röstitaler 1,G,I,J 1	<b>Dessert</b> G			<b>Dessert</b> G
	<b>Dessert</b> G	<b>Dessert</b> G	<b>Dessert</b> G	<b>Dessert</b> G	<b>Dessert</b> G	<b>Dessert</b> G	

**Kennzeichnung der Speisen: Enthaltene Allergene:** A Glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse a) Weizen b) Roggen c) Hafer d) Gerste | B Krebstiere und Erzeugnisse | C Eier und Erzeugnisse | D Fisch und Erzeugnisse | E Erdnüsse und Erzeugnisse | F Soja und Erzeugnisse | G Milch und Milchzeugnisse | H Schalenfrüchte e) Mandeln f) Haselnüsse g) Walnüsse h) Kaschunüsse i) Pecanüsse j) Paranüsse k) Pistazien l) Macadamia oder Queenslandnüsse | I Sellerie und Erzeugnisse | J Senf und Erzeugnisse | K Sesamsamen und Erzeugnisse | L Schwefeldioxid und Sulfite | M Lupine und Erzeugnisse | N Weichtiere und Erzeugnisse | O Alle Speisen können Spuren der o.g. Allergene, außer Lupinen, Weichtiere und deren Erzeugnisse enthalten.

**Enthaltene Zusatzstoffe:** 1 Farbstoff | 2 Konservierungsstoff | 3 Antioxidationsmittel | 4 Geschmacksverstärker | 5 geschwefelt | 6 geschwärzt | 7 Phosphat | 8 Süßungsmittel | 9 enthält eine Phenylalaninquelle **Nährwertangabe:** BE Proteinheit