

Bitte vollständig ausfüllen!

--	--	--	--	--	--	--

Kundennummer

Name

Schule

Klasse

Telefonnummer
für eventuelle Rückfragen

38. KW	A	B	F	C
Montag				
Dienstag				
Mittwoch				
Donnerstag				
Freitag				

39. KW	A	B	F	C
Montag				
Dienstag				
Mittwoch				
Donnerstag				
Freitag				

40. KW	A	B	F	C
Montag				
Dienstag				
Mittwoch				
Donnerstag				
Freitag				

41. KW	A	B	F	C
Montag				
Dienstag				
Mittwoch				
Donnerstag				
Freitag				

Für das Vertragsverhältnis gelten ergänzend die Allgemeinen Geschäfts- und Verkaufsbedingungen der ALEXMENÜ GmbH & Co. KG. Diese sind im Kundenportal unter www.alexmenu.de einsehbar.

Unterschrift

Fragen? Wir beraten Sie gern persönlich zwischen 09 und 16 Uhr!

SPEISEPLAN VOM 19.09. BIS 14.10.2022 (38. BIS 41. KW)

38	Menü - A -	Menü - B -	Menü - F -	Menü - C -	40
19.09.2022	 Ditalini-Nudelsuppe „Royale“ mit Gemüse und Eierstich A(a),C,G,I Apfelmus 3	 Rinderragout mit Sommergemüse und Salzkartoffeln 1,G,I,J Apfelmus 3	 Nudelsalat mit Gemüse und Mayonnaise, dazu Wiener Würstchen 2,3,7,A(a),C,J Apfelmus 3	 Milchreis mit Zimt und Zucker G Apfelmus 3	03.10.2022
20.09.2022	 Vegetarische Stippe Bio-Sonnenblumenhack in dunkler Sauce, dazu Kartoffelpüree und Gewürzgurke 1,G,I,J Obst 8,J	 Geflügelboulette mit Schmorgurken und Salzkartoffeln A(a),C,J Obst G,I	 Hopsi-Fit-Salat Salatmix, Gurke, Tomate, Körner-Mix, Salatcroûtons und Bärlauch-Joghurt-Dressing A(a) Obst G	 Fusilli mit Brokkoli-Käsecremesauce A(a) Obst G,I	04.10.2022
21.09.2022	 Penne und Tomatensauce mit Jagdwurstwürfeln A(a) Heidelbeerquarkspeise 2,3,7,G,I	 Hähnchenschnitzel mit Geflügelsauce, Mischgemüse und Salzkartoffeln A(a) Heidelbeerquarkspeise 1,G	 American-Salat Salatmix, Gurke, Paprika, Ei, Tomate, Kochschinken- und Hähnchenbruststreifen, dazu Thousand-Island-Dressing 2,3,7,C Heidelbeerquarkspeise J,G	 Zucchini-Kartoffelcremesuppe, dazu Hafervollkornbrot G,I Heidelbeerquarkspeise A(a,c,d)	05.10.2022
22.09.2022	 Kräuterquark und Salzkartoffeln G Gurkensalat	 Backfisch mit Dill-Buttersauce und Salzkartoffeln A(a),D Gurkensalat	 Hähnchen-BBQ-Wrap gefüllt mit Salatmix, Hähnchenbrust, Käse und Barbecue-Sauce 1,3,A(a),C,G,J Gurkensalat	 Graupensuppe mit Gemüseeinlage und Kartoffelwürfeln, dazu Sonnenblumenkernbrötchen A(d),G,I Gurkensalat	06.10.2022
23.09.2022	 Buntes Eierragout in Kräutersauce, dazu Salzkartoffeln C,G,I Erdbeerpudding G	 Polentatasche mit Gemüsebolognese und Kartoffelpüree A(a),G Erdbeerpudding G,I	 Mexiko-Salat Salatmix, Gurke, Mais, Kidneybohnen, Hähnchenbrust und Knoblauch-Joghurt-Dressing G Erdbeerpudding G	 Bio-Gabelspaghetti mit Tomatensauce A(a) Erdbeerpudding G,I	07.10.2022

39	Menü - A -	Menü - B -	Menü - F -	Menü - C -	41
26.09.2022	 Hühnerfrikassee „Gärtnerin Art“ mit Gemüseeinlage und Bio-Reis G Kirschkompott	 Bratwurst mit Rahmsauce, Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln 7 Kirschkompott 1,G,I,J	 Kartoffelsalat mit Honig-Senf-Marinade und 2 Mini-Bouletten 8,J Kirschkompott A(a),C	 Kartoffelcremesuppe mit Brötchen G,I Kirschkompott A(a)	10.10.2022
27.09.2022	 Reiseintopf mit Gemüse- und Rindfleischeinlage G,I Zitronenjoghurtspeise 1,G	 Gebratene Hähnchenbrust mit Geflügelsauce, Möhrenmix (orange/gelb), dazu Salzkartoffeln F Zitronenjoghurtspeise 1,G	 ALEX-Salat Salatmix, Gurke, Tomate, Croûtons, Ei und Paprika-Joghurt-Dressing A(a),C Zitronenjoghurtspeise G	 Gabelspaghetti mit Tomaten-Käsesauce A(a) Zitronenjoghurtspeise G,I	11.10.2022
28.09.2022	 Gekochtes Ei mit Senfsauce und Salzkartoffeln C Rote Bete G,I,J	 Fischpfanne Seelachs und Pangasius in Tomatensauce, dazu Reis-Wildreis-Mix D,G,I Rote Bete 8	 Tropic-Früchesalat Ananas, Pfirsich, Mandarinen mit Joghurt und Schokocornflakes G Rote Bete A(a)	 Linsencurry mit Apfel und Möhre, dazu Ebly G,I Rote Bete A(a)	12.10.2022
29.09.2022	 Nudeln „Bolognese Art“ Penne mit Tomaten-Hackfleischsauce A(a) Obst I	 Gemüseburger mit Möhren-Pastinakengemüse, Käsecremesauce und Kartoffelpüree A(a),C Obst 1	 Hackfleisch-Wrap gefüllt mit Salatmix, Hackfleisch, Paprika, Mais und Käse 3,A(a),C,G,J Obst G,I	 Grießbrei mit gelber Mehrfruchtsauce A(a),G Obst G	13.10.2022
30.09.2022	 Fleischklößchenragout „Provence“ mit Geflügelklößchen, Paprika, Zucchini und Tomaten, dazu Reis A(a),G Schokogrießbrei A(a),G	 Fleischkäse mit Bratensauce, Sauerkraut und Salzkartoffeln 2,3,7 Schokogrießbrei 1,G,I,J	 Italienischer Nudelsalat mit Tomaten, Rucola, Oliven und marinierten Mozzarellaabällchen 3,5,A(a),G,I,L Schokogrießbrei A(a),G	 Kürbiscremesuppe mit Baguette G,I Schokogrießbrei A(a),G	14.10.2022

Kennzeichnung: Die farbig hinterlegten Gerichte bilden den HOPSI-PFAD nach der „Bremer Checkliste“.

 Schwein / pork  Rind / beef  Geflügel / fowl  Fisch / fish  Vegetarisch / vegetarian  Veggie-Tag  Produkt aus eigener Herstellung

Allergene: A Glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse a) Weizen b) Roggen c) Hafer d) Gerste | B Krebstiere und Erzeugnisse | C Eier und Erzeugnisse | D Fisch und Erzeugnisse | E Erdnüsse und Erzeugnisse | F Soja und Erzeugnisse | G Milch und Milchzeugnisse | H Schalenfrüchte e) Mandeln f) Haselnüsse g) Walnüsse h) Kaschunüsse i) Pecanüsse j) Paranüsse k) Pistazien l) Macadamia oder Queenslandnüsse | I Sellerie und Erzeugnisse | J Senf und Erzeugnisse | K Sesamsamen und Erzeugnisse | L Schwefeldioxid und Sulfite | M Lupine und Erzeugnisse | N Weichtiere und Erzeugnisse | Alle Speisen können Spuren der o.g. Allergene, außer Lupinen, Weichtiere und deren Erzeugnisse enthalten. **Zusatzstoffe:** 1 Farbstoff | 2 Konservierungsstoff | 3 Antioxidationsmittel | 5 geschwefelt | 6 geschwärzt | 7 Phosphat | 8 Süßungsmittel | 9 enthält eine Phenylalaninquelle | Aktuelle Speiseplanänderungen finden Sie auf unserer Webseite unter www.alexmenu.de.

