11 BESTELLSCHEIN

SACHSEN-ANHALT

Bitte vollständig ausfüllen!

Kundennummer

Name

Schule

Klasse

Telefonnummer
für eventuelle Rückfragen

38. KW

	A	B	F	C
Montag				
Dienstag				
Mittwoch				
Donnerstag				
Freitag				

39. KW

	A	B	F	C
Montag				
Dienstag				
Mittwoch				
Donnerstag				
Freitag				

40. KW

	A	B	F	C
Montag				
Dienstag				
Mittwoch				
Donnerstag				
Freitag				

41. KW

	A	B	F	C
Montag				
Dienstag				
Mittwoch				
Donnerstag				
Freitag				

Für das Vertragsverhältnis gelten ergänzend die Allgemeinen Geschäfts- und Verkaufsbedingungen der ALEXMENÜ GmbH & Co. KG. Diese sind im Kundenportal unter www.alexmenü.de einsehbar.

Unterschrift

Fragen? Wir beraten Sie gern persönlich zwischen 09 und 16 Uhr!

SPEISEPLAN VOM 19.09. BIS 14.10.2022 (38. BIS 41. KW)

SACHSEN-ANHALT
Feiertag: 03.10.2022

38

	Menü - A -	Menü - B -	Menü - F -	Menü - C -
19.09.2022	**Ditalini-Nudelsuppe „Royale“** mit Gemüse und Eierstich A(a),C,G,I Apfelmus 3	**Rinderragout** mit Sommergemüse und Salzkartoffeln 1,G,I,J Apfelmus 3	**Nudelsalat** mit Gemüse und Mayonnaise, dazu Wiener Würstchen 2,3,7,A(a),C,J	**Milchreis** mit Zimt und Zucker G Apfelmus 3
20.09.2022	**Vegetarische Stippe** Bio-Sonnenblumenhack in dunkler Sauce, dazu Kartoffelpüree und Gewürzgurke 1,G,I,J G 8,J Obst	**Geflügelboulette** mit Schmorgurken und Salzkartoffeln A(a),C,J G,I Obst	**Hopsi-Fit-Salat** Salatmix, Gurke, Tomate, Körner-Mix, Salatcroûtons und Bärlauch-Joghurt-Dressing A(a) G Obst	**Fusilli** mit Brokkoli-Käsecremesauce A(a) G,I Obst
21.09.2022	**Penne** und Tomatensauce mit **Jagdwurstwürfeln** A(a) 2,3,7,G,I Heidelbeerquarkspeise G	**Hähnchenschnitzel** mit Geflügelsauce, Mischgemüse und Salzkartoffeln A(a) 1,G 1 Heidelbeerquarkspeise G	**American-Salat** Salatmix, Gurke, Paprika, Ei, Tomate, Kochschinken- und Hähnchenbruststreifen, dazu Thousand-Island-Dressing 2,3,7,C J,G	**Zucchini-Kartoffelcremesuppe,** dazu Hafervollkornbrot G,I A(a,c,d) Heidelbeerquarkspeise G
22.09.2022	**Kräuterquark** und Salzkartoffeln G Gurkensalat	**Backfisch** mit Dill-Buttersauce und Salzkartoffeln A(a),D G,I Gurkensalat	**Hähnchen-BBQ-Wrap** gefüllt mit Salatmix, Hähnchenbrust, Käse und Barbecue-Sauce 1,3,A(a),C,G,J	**Graupensuppe** mit Gemüseeinlage und Kartoffelwürfeln, dazu Sonnenblumen-kernbrötchen A(d),G,I A(a,d) Gurkensalat
23.09.2022	**Buntes Eierragout** in Kräutersauce, dazu Salzkartoffeln C,G,I Erdbeerpudding G	**Polentatasche** mit Gemüsebolognese und Kartoffelpüree A(a),G G,I G Erdbeerpudding G	**Mexiko-Salat** Salatmix, Gurke, Mais, Kidneybohnen, Hähnchen-brust und Knoblauch-Joghurt-Dressing G	**Bio-Gabelspaghetti** mit Tomatensauce A(a) G,I Erdbeerpudding G

39

	Menü - A -	Menü - B -	Menü - F -	Menü - C -
26.09.2022	**Hühnerfrikassee „Gärtnerin Art“** mit Gemüseeinlage und **Bio-Reis** G Kirschkompott	**Bratwurst** mit Rahmsauce, Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln 7 1,G,I,J 1 Kirschkompott	**Kartoffelsalat** mit Honig-Senf-Marinade und 2 Mini-Bouletten 8,J A(a),C	**Kartoffelcremesuppe** mit Brötchen G,I A(a) Kirschkompott
27.09.2022	**Reiseintopf** mit Gemüse- und Rindfleischeinlage G,I Zitronenjoghurtspeise 1,G	**Gebratene Hähnchenbrust** mit Geflügelsauce, Möhrenmix (orange/gelb), dazu Salzkartoffeln F 1,G 1 Zitronenjoghurtspeise 1,G	**ALEX-Salat** Salatmix, Gurke, Tomate, Croûtons, Ei und Paprika-Joghurt-Dressing A(a),C G Zitronenjoghurtspeise 1,G	**Gabelspaghetti** mit Tomaten-Käsesauce A(a) G,I Zitronenjoghurtspeise 1,G
28.09.2022	**Gekochtes Ei** mit Senfsauce und Salzkartoffeln C G,I,J Rote Bete 8	**Fischpfanne** Seelachs und Pangasius in Tomatensauce, dazu Reis-Wildreis-Mix D,G,I Rote Bete 8	**Tropic-Früchtesalat** Ananas, Pfirsich, Mandarinen mit Joghurt und Schokocornflakes G A(a)	**Linsencurry** mit Apfel und Möhre, dazu Ebly G,I A(a) Rote Bete 8
29.09.2022	**Nudeln „Bolognese Art“** Penne mit Tomaten-Hackfleischsauce A(a) I Obst	**Gemüseburger** mit Möhren-Pastinakengemüse, Käsecremesauce und Kartoffelpüree A(a),C 1 G,I G Obst	**Hackfleisch-Wrap** gefüllt mit Salatmix, Hackfleisch, Paprika, Mais und Käse 3,A(a),C,G,J	**Grießbrei** mit gelber Mehrfruchtsauce A(a),G Obst
30.09.2022	**Fleischklößchenragout „Provence“** mit Geflügelklößchen, Paprika, Zucchini und Tomaten, dazu Reis A(a),G Schokogrießbrei A(a),G	**Fleischkäse** mit Bratensauce, Sauerkraut und Salzkartoffeln 2,3,7 1,G,I,J I Schokogrießbrei A(a),G	**Italienischer Nudelsalat** mit Tomaten, Rucola, Oliven und marinierten Mozzarellabällchen 3,5,A(a),G,J,L	**Kürbiscremesuppe** mit Baguette G,I A(a) Schokogrießbrei A(a),G

40

	Menü - A -	Menü - B -	Menü - F -	Menü - C -
03.10.2022		**Tag der Deutschen Einheit**		
04.10.2022	**Nudeln „Carbonara Art“** Penne und Käsesauce mit Kochschinkenwürfeln A(a) 2,3,7,G,I Pfirsichwürfelkompott	**Hähnchenschnitzel** mit Geflügelsauce, Kohlrabi in Rahm und Salzkartoffeln A(a) 1,G G,I Pfirsichwürfelkompott	**Eiersalat** mit Gemüse und Mayonnaise, dazu Brötchen 3,C,J A(a)	**Rote Bete-Kartoffelcremesuppe** und Kornquarkbrötchen G,I A(a,b,c,d),G Pfirsichwürfelkompott
05.10.2022	**Geflügelgehacktesstippe** Geflügelhackfleisch in dunkler Sauce, dazu Kartoffelpüree und Gewürzgurke 1,G,J G 8,J Obst	**Panierte Jagdwurstscheibe** mit Tomatensauce und Gabelspaghetti 2,A(a) G,I A(a) Obst	**Fingerfood** frisches Gemüse der Saison mit Quarkdip 3 G Obst	**Milchreis** mit Zimt und Zucker und Apfel-Quittensauce G Obst
06.10.2022	**Buntes Eierfrikassee** mit Senfsauce, dazu Salzkartoffeln C,G,I,J Rote Grütze mit Himbeer-Geschmack und Vanillesauce 1,A(a),G	**Gefüllte Paprikaschote** und Tomatensahnesauce mit Gemüsestreifen, dazu Kartoffelpüree G,I G Rote Grütze mit Himbeer-Geschmack und Vanillesauce 1,A(a),G	**Thunfisch-Wrap** gefüllt mit Salatmix, Gurke, Tomate, und Thunfisch 3,A(a),C,D,G,J Rote Grütze mit Himbeer-Geschmack und Vanillesauce 1,A(a),G	**Pilzragout in Rahm** mit **Bio-Reis** G,I Rote Grütze mit Himbeer-Geschmack und Vanillesauce 1,A(a),G
07.10.2022	**Bulgurpfanne** mit Gemüse, Tomatenwürfeln und Käse überbacken G,I Möhren-Apfelrohkost	**Fischragout** Pangasius, Tilapia und Wildlachs in Kräutersauce mit Reis D,G,I Möhren-Apfelrohkost	**Florida-Salat** Salatmix, Tomaten, Pfirsich und Hähnchen-brust, dazu amerika-nischer Krautsalat 3,C,G,J Möhren-Apfelrohkost	**Fusilli** mit Tomaten-Käsesauce A(a) G,I Möhren-Apfelrohkost

41

	Menü - A -	Menü - B -	Menü - F -	Menü - C -
10.10.2022	**Hühnerfrikassee mit** mit Geflügelfleischbällchen und Gemüseeinlage, dazu Reis-Wildreis-Mix A(a),G,I Apfel-Aprikosenkompott	**Blumenkohl-Käsebratling** mit Letschogemüse und Kartoffelpüree A(a),C,G,I G,I G Apfel-Aprikosenkompott	**Bulgur-Salat** mit Tomate, Zucchini und Hähnchennuggets A(a) A(a) Apfel-Aprikosenkompott	**Sternchennudelsuppe** mit Gemüseeinlage und Ciabatta A(a),G,I A(a,d) Apfel-Aprikosenkompott
11.10.2022	**Gelber Erbseneintopf** mit Geflügel-Wienerscheiben G,I 2,3,7 Rotkohl-Apfelrohkost	**Königsberger Kochklops** in Kapernsauce, dazu Salzkartoffeln A(a),C,G,J G,I Rotkohl-Apfelrohkost	**Tropic-Früchtesalat** Ananas, Pfirsich, Mandarinen mit Joghurt und Milchbrötchen G A(a),C,G Rotkohl-Apfelrohkost	**Bio-Gabelspaghetti** mit Käse-Kräutersauce A(a) G,I Rotkohl-Apfelrohkost
12.10.2022	**Brokkoli** in holländischer Sauce mit vegetarischem Geschnetzelten und Salzkartoffeln A(a,d),C,G,I Obst	**Fischburger** mit Zitronenbuttersauce, Erbsen-Maisgemüse und Salzkartoffeln A(a),D,G G,I 1 Obst	**Asia-Wrap** gefüllt mit Eisbergsalat, Möhren, Paprika und Hähnchenbrust in Sweet-Chilisauce 3,A(a),C,F,G,J Obst	**Schokoladen-puddingsuppe** mit Zwieback G A(a,d),F,G Obst
13.10.2022	**Penne** und Tomatensauce mit Geflügeljagdwurst-würfeln A(a) 2,3,7,G,I Orangenpudding 1,G	**Eieromelett** mit Rahmspinat und Salzkartoffeln C,G,I G,I Orangenpudding 1,G	**Perl-Couscoussalat** mit Radieschen, Gurke, Paprika und Lauchzwiebeln A(a) Orangenpudding 1,G	**Pastinaken-Möhrencremesuppe** mit Eblyeinlage, dazu Baguette G,I A(a) A(a) Orangenpudding 1,G
14.10.2022	**Ragout vom Schwein** mit Champignons, dazu Reis 1,G,I Quarkspeise mit Bananen-Geschmack 1,G	**Möhrenbratling** mit Ratatouille und Kartoffelpüree A(a),C,I,K G,I G Quarkspeise mit Bananen-Geschmack 1,G	**Bella Italia** Eisbergsalat, Gurke, To-mate, Rucola, Mozza-rella und Basilikum-Joghurt-Dressing G G Quarkspeise mit Bananen-Geschmack 1,G	**Penne** mit italienischer Tomatensauce A(a) G,I Quarkspeise mit Bananen-Geschmack 1,G

Kennzeichnung: Die farbig hinterlegten Gerichte bilden den HOPSI-PFAD nach der „Bremer Checkliste“. Schwein / pork | Rind / beef | Geflügel / fowl | Fisch / fish | Vegetarisch / vegetarian | Veggie-Tag | Produkt aus eigener Herstellung

Allergene: A Glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse a) Weizen b) Roggen c) Hafer d) Gerste I B Krebstiere und Erzeugnisse I C Eier und Erzeugnisse I D Fisch und Erzeugnisse I E Erdnüsse und Erzeugnisse I F Soja und Erzeugnisse I G Milch und Milcherzeugnisse I H Schalenfrüchte e) Mandeln f) Haselnüsse g) Walnüsse h) Kaschunüsse i) Pecanüsse j) Paranüsse k) Pistazien l) Macadamia oder Queenslandnüsse I I Sellerie und Erzeugnisse I J Senf und Erzeugnisse I K Sesamsamen und Erzeugnisse I L Schwefeldioxid und Sulfite I M Lupine und Erzeugnisse I N Weichtiere und Erzeugnisse I Alle Speisen können Spuren der o.g. Allergene, außer Lupinen, Weichtiere und deren Erzeugnisse enthalten. **Zusatzstoffe:** 1 Farbstoff I 2 Konservierungsstoff I 3 Antioxidationsmittel I 5 geschwefelt I 6 geschwärzt I 7 Phosphat I 8 Süßungsmittel I 9 enthält eine Phenylalaninquelle I Aktuelle Speiseplanänderungen finden Sie auf unserer Webseite unter www.alexmenü.de.