

KundennummerNameSchuleKlasse

Telefonnummer
für eventuelle Rückfragen

42. KW	A	B	F	C
Montag				
Dienstag				
Mittwoch				
Donnerstag				
Freitag				

43. KW	A	B	F	C
Montag				
Dienstag				
Mittwoch				
Donnerstag				
Freitag				

44. KW	A	B	F	C
Montag				
Dienstag				
Mittwoch				
Donnerstag				
Freitag				

45. KW	A	B	F	C
Montag				
Dienstag				
Mittwoch				
Donnerstag				
Freitag				

Für das Vertragsverhältnis gelten ergänzend die Allgemeinen Geschäfts- und Verkaufsbedingungen der ALEXMENÜ GmbH & Co. KG. Diese sind im Kundenportal unter www.alexmenu.de einsehbar.

Unterschrift

Fragen? Wir beraten Sie
gern persönlich zwischen
09 und 16 Uhr!

Ferien: 17.10. - 31.10.2022



42	Menü - A -	Menü - B -	Menü - F -	Menü - C -	44	Menü - A -	Menü - B -	Menü - F -	Menü - C -
17.10.2022		 Rindergulasch, dazu Rotkohl und Salzkartoffeln		 Milchreis mit Zimt und Zucker	31.10.2022			Reformationstag	
18.10.2022	 Fusilli mit Käsesauce			 Kürbis-Kartoffelcremesuppe mit Brötchen	01.11.2022	 Bio-Gabelspaghetti mit Brokkoli-Käsecremesauce	 Schweineschnitzel mit Bratensauce, Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln	 Bulgur-Salat mit Tomate, Zucchini und Hähnchennuggets	 Sternchennudelsuppe mit Gemüseeinlage und Brötchen
19.10.2022	 Gemüse-Hähnchenragout mit Bio-Reis			 Muschelnudelsuppe mit Gemüseeinlage und Hafervollkornbrot	02.11.2022	 Gehacktesstippe Hackfleisch in dunkler Sauce, dazu Kartoffelpüree und Gewürzgurke	 Eierkuchen mit Schokosauce	 Chef-Salat Salatmix, Tomate, Ei, Kochschinken, Käse, und Kräuter-Joghurt-Dressing	 Bunte Bohnensuppe mit Kartoffelwürfeln und Möhrenbrot
20.10.2022		 Fischragout Pangasius und Seelachs in Kräutersauce mit Reis		 Gabelspaghetti mit Tomatensauce	03.11.2022	 Süßkartoffel-Möhrencremesuppe mit Hafervollkornbrot	 Fischragout Pangasius und Tilapia in holländischer Sauce, dazu Kräuter-Reis	 Fingerfood frisches Gemüse der Saison mit Quarkdip	 Gabelspaghetti mit Tomaten-Käsesauce
21.10.2022		 Hähnchenschnitzel mit Geflügelsauce, Pastinaken-Möhrengemüse und Salzkartoffeln		 Mediterrane Gemüsepfanne mit Bulgur	04.11.2022	 Eierfrikassee in Dillsauce, dazu Salzkartoffeln	 Fusili mit Tomatensauce und Geflügeljagdwurstwürfel	 Hackfleisch-Wrap gefüllt mit Salatmix, Hackfleisch, Paprika, Mais und Käse	 Milchreis mit Zimt und Zucker
43	Menü - A -	Menü - B -	Menü - F -	Menü - C -	45	Menü - A -	Menü - B -	Menü - F -	Menü - C -
24.10.2022		 3 Würstchen „Nürnberger Art“ mit Bratensauce, Mischgemüse und Salzkartoffeln			07.11.2022	 Erbseneintopf mit Kartoffelwürfeln und Wienerscheiben	 Geflügelfrikadelle mit Geflügelsauce, Möhren-Steckrübengemüse und Salzkartoffeln	 Penne-Nudelsalat mit Gemüseeinlage, dazu Wiener Würstchen	 Fusilli mit Tomatensauce
25.10.2022	 Möhrencremesuppe, dazu Mischbrot	 3 Fischstäbchen mit Zitronenbittersauce, Erbsengemüse und Salzkartoffeln			08.11.2022	 Gemüsepfanne in Currysahnesauce mit vegetarischem Geschnetzelten, dazu Reis	 Eieromelett mit Rahmspinat und Salzkartoffeln	 Tropic-Früchtesalat Ananas, Pfirsich, Mandarinen mit Joghurt und Milchbrötchen	 Schokopuddingsuppe mit Zwieback
26.10.2022	 Herbstliches Gemüseragout in holländischer Sauce, dazu Kartoffelpüree	 Königsberger Kochklops in Kapernsauce, dazu Salzkartoffeln			09.11.2022	 Gabelspaghetti und Tomatensauce mit Geflügeljagdwurstwürfeln	 Fischburger mit Dillsauce und Kartoffelpüree	 Hawaii-Salat Salatmix, Tomate, Ananas, Kochschinken, Käse und Kokos-Curry-Dressing	 Reissuppe mit Gemüseeinlage und Roggenvollkornbrot
27.10.2022	 Buntes Eierfrikassee in Senfsauce, dazu Salzkartoffeln			 Grießbrei mit „Blutsauce“ (dunkle Mehrfrucht-sauce)	10.11.2022	 Currywurstgulasch Geflügel-Wienerscheiben in Curry-Tomatensauce, dazu Kartoffelpüree	 Gebratene Hähnchenbrust mit Geflügelsauce, Erbsengemüse und Salzkartoffeln	 Kalter Milchreis mit Kirschsauce	 Penne mit Kürbis-Käsecremesauce
28.10.2022	 Fusilli und Tomatensauce mit Geflügeljagdwurstwürfeln			 Hexensuppe Gemüseeintopf mit Kürbis und Reiseinlage	11.11.2022	 Hühnerfrikassee mit Gemüseeinlage, dazu Bio-Reis	 Bratwurst mit dunkler Sahnesauce, Sauerkraut und Salzkartoffeln	 Bella Italia Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Rucola, Mozzarella und Basilikum-Joghurt-Dressing	 Gemüsecremesuppe mit Brötchen

Kennzeichnung: Die farbige hinterlegte Gerichte bilden den HOPSI-PFAD nach der „Bremer Checkliste“.

 Schwein / pork

 Rind / beef

 Geflügel / fowl  Fisch

Vegetarisch / vegetarian

Veggie-Tag

 Produkt aus eigener Herstellung

Allergene: A Glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse a) Weizen b) Roggen c) Hafer d) Gerste | B Krebstiere und Erzeugnisse | C Eier und Erzeugnisse | D Fisch und Erzeugnisse | E Erdnüsse und Erzeugnisse | F Soja und Erzeugnisse | G Milch und Milcherzeugnisse | H Schalenfrüchte e) Mandeln f) Haselnüsse g) Walnüsse h) Kaschunüsse i) Pecanüsse j) Paranüsse k) Pistazien l) Macadamia oder Queenslandnüsse | I Sellerie und Erzeugnisse | J Senf und Erzeugnisse | K Sesamsamen und Erzeugnisse | L Schwefeldioxid und Sulfite | M Lupine und Erzeugnisse | N Weichtiere und Erzeugnisse | Alle Speisen können Spuren der o.g. Allergene, außer Lupinen, Weichtiere und deren Erzeugnisse enthalten. **Zusatzstoffe:** 1 Farbstoff | 2 Konservierungsstoff | 3 Antioxidationsmittel | 5 geschwefelt | 6 geschwärzt | 7 Phosphat | 8 Süßungsmittel | 9 enthält eine Phenylalaninquelle | Aktuelle Speiseplanänderungen finden Sie auf unserer Webseite unter www.alexmenü.de.