

SPEISEPLAN VOM 17.10. BIS 11.11.2022 (42. BIS 45. KW)



SACHSEN-ANHALT

Bitte vollständig ausfüllen!

--	--	--	--	--	--	--	--

Kundennummer

Name

Schule

Klasse

Telefonnummer für eventuelle Rückfragen

42. KW

	A	B	F	C
Montag				
Dienstag				
Mittwoch				
Donnerstag				
Freitag				

43. KW

	A	B	F	C
Montag				
Dienstag				
Mittwoch				
Donnerstag				
Freitag				

44. KW

	A	B	F	C
Montag				
Dienstag				
Mittwoch				
Donnerstag				
Freitag				

45. KW

	A	B	F	C
Montag				
Dienstag				
Mittwoch				
Donnerstag				
Freitag				

Für das Vertragsverhältnis gelten ergänzend die Allgemeinen Geschäfts- und Verkaufsbedingungen der ALEXMENÜ GmbH & Co. KG. Diese sind im Kundenportal unter [www.alexmenu.de](http://www.alexmenu.de) einsehbar.

Unterschrift

**Fragen?** Wir beraten Sie gern persönlich zwischen 09 und 16 Uhr!

42	Menü - A -	Menü - B -	Menü - F -	Menü - C -	44	Menü - A -	Menü - B -	Menü - F -	Menü - C -
17.10.2022	<b>Nudeln „Bolognese Art“</b> Penne mit Tomaten-Hackfleischsauce Apfelmus	<b>Rindergulasch</b> , dazu Rotkohl und Salzkartoffeln Apfelmus	<b>Kartoffelsalat</b> mit Mayonnaise und Gurkenwürfeln, dazu Wiener Würstchen	<b>Milchreis</b> mit Zimt und Zucker Apfelmus	31.10.2022			Reformationstag	
18.10.2022	<b>Fusilli</b> mit Käsesauce Obst	<b>Gemüsefrikadelle</b> mit Spinatsauce und Salzkartoffeln Obst	<b>Italienischer Nudelsalat</b> mit Tomaten, Rucola, Oliven und marinierten Mozzarellaabällchen	<b>Kürbis- Kartoffelcremesuppe</b> mit Brötchen Obst	01.11.2022		<b>Schweineschnitzel</b> mit Bratensauce, Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln Pfirsichwürfelkompott	<b>Sternchennudelsuppe</b> mit Gemüseeinlage und Brötchen Pfirsichwürfelkompott	
19.10.2022	<b>Gemüse- Hähnchenragout</b> mit Bio-Reis Joghurt mit Bananen- Geschmack	<b>Kohlroulade</b> mit Bratensauce und Salzkartoffeln Joghurt mit Bananen- Geschmack	<b>Thunfisch-Wrap</b> gefüllt mit Salatmix, Gurke, Tomate und Thunfisch	<b>Muschelnudelsuppe</b> mit Gemüseeinlage und Hafervollkornbrot Joghurt mit Bananen- Geschmack	02.11.2022		<b>Eierkuchen</b> mit Schokosauce Obst	<b>Bunte Bohnensuppe</b> mit Kartoffelwürfeln und Möhrenbrot Obst	
20.10.2022	<b>Gekochtes Ei</b> mit Sensesauce und Petersilienkartoffeln Rote Bete	<b>Fischragout</b> Pangasius und Seelachs in Kräutersauce mit Reis Rote Bete	<b>American-Salat</b> Salatmix, Gurke, Paprika, Ei Tomate, Kochschinken- und Hähnchenbruststreifen, dazu Thousand-Island-Dressing	<b>Gabelspaghetti</b> mit Tomatensauce Rote Bete	03.11.2022		<b>Fischragout</b> Pangasius und Tilapia in holländischer Sauce, dazu Kräuter-Reis Rotkohl-Apfelrohkost	<b>Gabelspaghetti</b> mit Tomaten-Käsesauce Rotkohl-Apfelrohkost	
21.10.2022	<b>Kartoffeleintopf</b> mit Gemüseeinlage und Wienerscheiben Schokopudding	<b>Hähnchenschnitzel</b> mit Geflügelsauce, Pastinaken- Möhrengemüse und Salzkartoffeln Schokopudding	<b>Tropic-Früchtesalat</b> Ananas, Pfirsich, Mandarinen mit Joghurt und Schokocornflakes	<b>Mediterrane Gemüsepfanne</b> mit Bulgur Schokopudding	04.11.2022		<b>Fusili</b> mit Tomatensauce und Geflügeljagdwurst- würfel Apfelkompott	<b>Milchreis</b> mit Zimt und Zucker Apfelkompott	
24.10.2022		<b>3 Würstchen</b> „Nürnberger Art“ mit Bratensauce, Mischgemüse und Salzkartoffeln Birnenkompott		<b>Penne</b> mit italienischer Tomatensauce Birnenkompott	07.11.2022	<b>Erbseintopf</b> mit Kartoffelwürfeln und Wienerscheiben Kirschkompott	<b>Geflügelfrikadelle</b> mit Geflügelsauce, Möhren- Steckrüben- gemüse und Salzkartoffeln Kirschkompott	<b>Penne-Nudelsalat</b> mit Gemüseeinlage, dazu Wiener Würstchen Kirschkompott	
25.10.2022	<b>Möhrencremesuppe</b> , dazu Mischbrot Kirschkoghurtspeise	<b>3 Fischstäbchen</b> mit Zitronenbittersauce, Erbsengemüse und Salzkartoffeln Kirschkoghurtspeise			08.11.2022	<b>Gemüsepfanne</b> in Currysahnesauce mit vegetarischem Geschnetzelten, dazu Reis Obst	<b>Eieromelett</b> mit Rahmspinat und Salzkartoffeln Obst	<b>Tropic-Früchtesalat</b> Ananas, Pfirsich, Mandarinen mit Joghurt und Milchbrötchen	
26.10.2022	<b>Herbstliches Gemüseragout</b> in holländischer Sauce, dazu Kartoffelpüree Möhren-Apfelrohkost	<b>Königsberger Kochklops</b> in Kapernsauce, dazu Salzkartoffeln Möhren-Apfelrohkost			09.11.2022	<b>Gabelspaghetti</b> und Tomatensauce mit Geflügeljagdwurst- würfeln Bohnensalat	<b>Fischburger</b> mit Dillsauce und Kartoffelpüree Bohnensalat	<b>Hawaii-Salat</b> Salatmix, Tomate, Ananas, Kochschinken, Käse und Kokos- Curry-Dressing Bohnensalat	
27.10.2022	<b>Buntes Eierfrikassee</b> in Sensesauce, dazu Salzkartoffeln Obst			<b>Grießbrei</b> mit „Blutsauce“ (dunkle Mehrfrucht- sauce) Obst	10.11.2022	<b>Currywurstgulasch</b> Geflügel-Wienerscheiben in Curry-Tomatensauce, dazu Kartoffelpüree Stracciatellajoghurt	<b>Gebratene Hähnchenbrust</b> mit Geflügelsauce, Erbsengemüse und Salzkartoffeln Stracciatellajoghurt	<b>Kalter Milchreis</b> mit Kirschsauce Stracciatellajoghurt	
28.10.2022	<b>Fusilli</b> und Tomatensauce mit Geflügeljagdwurst- würfeln Orangenpudding			<b>Hexensuppe</b> Gemüseintopf mit Kürbis und Reiseinlage Orangenpudding	11.11.2022	<b>Hühnerfrikassee</b> mit Gemüseeinlage, dazu Bio-Reis Vanillepudding	<b>Bratwurst</b> mit dunkler Sahnesauce, Sauerkraut und Salzkartoffeln Vanillepudding	<b>Bella Italia</b> Eisbergsalat, Gurke, To- mate, Rucola, Mozzarella und Basilikum- Joghurt-Dressing Vanillepudding	

**Kennzeichnung:** Die farbig hinterlegten Gerichte bilden den HOPSI-PFAD nach der „Bremer Checkliste“.

Schwein / pork Rind / beef Geflügel / fowl Fisch / fish Vegetarisch / vegetarian Veggie-Tag Produkt aus eigener Herstellung

**Allergene:** A Glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse a) Weizen b) Roggen c) Hafer d) Gerste | B Krebstiere und Erzeugnisse | C Eier und Erzeugnisse | D Fisch und Erzeugnisse | E Erdnüsse und Erzeugnisse | F Soja und Erzeugnisse | G Milch und Milch-erzeugnisse | H Schalenfrüchte e) Mandeln f) Haselnüsse g) Walnüsse h) Kaschunüsse i) Pecanüsse j) Paranüsse k) Pistazien l) Macadamia oder Queenslandnüsse | l) Sellerie und Erzeugnisse | J Senf und Erzeugnisse | K Sesamsamen und Erzeugnisse | L Schwefeldioxid und Sulfite | M Lupine und Erzeugnisse | N Weichtiere und Erzeugnisse | Alle Speisen können Spuren der o.g. Allergene, außer Lupinen, Weichtiere und deren Erzeugnisse enthalten. **Zusatzstoffe:** 1 Farbstoff | 2 Konservierungsstoff | 3 Antioxidationsmittel | 5 geschwefelt | 6 geschwärzt | 7 Phosphat | 8 Süßungsmittel | 9 enthält eine Phenylalaninquelle | Aktuelle Speiseplanänderungen finden Sie auf unserer Webseite unter [www.alexmenu.de](http://www.alexmenu.de).