

Interne Nummer

--	--	--

Bitte vollständig ausfüllen!

--	--	--	--

Kundennummer

Name

Einrichtung

Telefonnummer  
für eventuelle Rückfragen

**46. KW** A B C

Montag			
Dienstag			
Mittwoch			
Donnerstag			
Freitag			

**47. KW** A B C

Montag			
Dienstag			
Mittwoch			
Donnerstag			
Freitag			

**48. KW** A B C

Montag			
Dienstag			
Mittwoch			
Donnerstag			
Freitag			

**49. KW** A B C

Montag			
Dienstag			
Mittwoch			
Donnerstag			
Freitag			

Für das Vertragsverhältnis gelten ergänzend die Allgemeinen Geschäfts- und Verkaufsbedingungen der ALEXMENU GmbH & Co. KG. Diese sind im Kundenportal unter [www.alexmenu.de](http://www.alexmenu.de) einsehbar.

Unterschrift



**Fragen? Wir beraten Sie**  
gern persönlich zwischen  
09 und 16 Uhr!

**SPEISEPLAN VOM 14.11. BIS 09.12.2022 (46. BIS 49. KW)**

46

Menü - A -

Menü - B -

Menü - C -

<b>Penne</b> mit Brokkoli- Käsecremesauce	Apfelmus	<b>Geflügelgulasch</b> mit Rotkohl und Salzkartoffeln	<b>Milchreis</b> mit Zimt und Zucker
A(e) G(J)	3	1,6(J) 8	G
14.11.2022			

<b>Linseneintopf</b> mit Kartoffel- und Kasselwürfeln	Apfelmus	<b>Fischragout</b> Pangasius, Tilapia und Wildlachs in Kräutersauce, dazu Reis	<b>Bio-Gabelspaghetti</b> mit Tomatensauce
2,3,7,6,1(J)	3	D,G(J)	A(e) G(J)
15.11.2022			

<b>Fusilli</b> und Tomatensauce mit Geflügel- jagdwurstwürfeln	Orangenpudding	<b>Schweineschnitzel</b> mit Bratensauce, Mischgemüse und Salzkartoffeln	<b>Kürbis- Kartoffelcremesuppe</b> mit Baguette
A(e) 2,3,7,6,1(J)	1,6	A(e) 1,6,1(J) 1,6	A(e) 1,6
16.11.2022			

<b>Vegetarische Stippe</b> <b>Bio-Sonnenblumenhack</b> in dunkler Sauce, dazu Salzkartoffeln und Gewürzgurke	Orangenpudding	<b>Currywurst</b> mit Ketchupsauce, dazu Kartoffelpüree	<b>Grießbrei</b> mit roter Mehrfruchtsauce
1,6,1(J) 8,1(J)	1,6	2,3,7 G(J) G	A(e),G
17.11.2022			

<b>Buntes Eierreagout</b> in Kräutersauce, dazu Salzkartoffeln	Erdbeerpudding	<b>Geflügelboulette</b> mit Geflügelsauce, Ersengemüse und Salzkartoffeln	<b>Graupensuppe</b> mit Gemüseeinlage und Kartoffelwürfeln, dazu Mischbrot
C,G(J)	G	A(e),C(J) 1,6 1,6	A(e),G(J) A(e),b)
18.11.2022			

47

Menü - A -

Menü - B -

Menü - C -

<b>Reiseintopf</b> mit Gemüse- und Rindfleischinlage	Apfel-Äprikosenkompott	<b>Gebratene Hähnchenbrust</b> mit Geflügelsauce, grünen Bohnen, dazu Salzkartoffeln	<b>Gabelspaghetti</b> mit Tomaten-Käsesauce
G(J)	G	1,6 G	A(e) G(J)
21.11.2022			

<b>Hühnerfrikassee</b> "Gärtnerin Art" mit Gemüseeinlage und <b>Bio-Reis</b>	Apfel-Äprikosenkompott	<b>Backfisch</b> mit Senfsauce und Kartoffelpüree	<b>Linsencurry</b> mit Apfel und Möhre, dazu Eibly
G	G	A(e),D G,1(J) G	G(J) A(e)
22.11.2022			

<b>Möhren-Mandarinrohkost</b> oder Obst	Möhren-Mandarinrohkost	<b>Bratwurst</b> mit Rahmsauce, Sauerkraut und Salzkartoffeln	<b>Kartoffelcremesuppe</b> mit Brötchen
A(e),A(e),G(J)	A(e),G(J)	7 1,6,1(J) 1	G(J) A(e)
23.11.2022			

<b>Nudeln „Bolognese Art“</b> Hackfleischsauce	Obst	<b>Gemüseburger</b> mit Möhren- Pastinakengemüse, Käsecremesauce und Salzkartoffeln	<b>Schokoladenpuddingsuppe</b> mit Zwieback
A(e),G(J)	A(e),G(J)	A(e),C 1,6	G A(e),D,1,6
24.11.2022			

<b>Fleischklößchenragout</b> Geflügelfleischklößchen, Erbsen und Möhren in heller Sauce, dazu Reis	Schokogrießbrei	<b>Eieromelett</b> mit Baked Beans (Weiße Bohnen) in Tomatensauce, dazu Kartoffelpüree	<b>Ditalini-Nudelsuppe</b> mit Gemüseeinlage, dazu Hafervollkornbrot
A(e),G(J)	A(e),G	C,G(J) G(J)	A(e),G(J) A(e),c,d)
25.11.2022			

48

Menü - A -

Menü - B -

Menü - C -

<b>Gemüse-Hähnchenpfanne,</b> dazu Reis	Pfirsichwürfelkompott	<b>Gemüse-Hähnchenpfanne,</b> dazu Reis	<b>Rote Bete- Kartoffelcremesuppe</b> und Brötchen
G(J)		G(J)	2,A(e) G(J) A(e)
28.11.2022			

<b>Gehacktesstippe</b> Hackfleisch in dunkler Sauce, dazu Kartoffelpüree und Gewürzgurke	Obst	<b>Hähnchenschnitzel</b> mit Geflügelsauce, Mischgemüse und Salzkartoffeln	<b>Milchreis</b> mit Zimt und Zucker und Apfel-Quittensauce
1,6,1(J) G		A(e) 1,6 1,6	G
29.11.2022			

<b>Pilzragout in Rahm</b> mit <b>Bio-Reis</b>	Obst	<b>Boulette</b> und Tomatensahnesauce mit Gemüsestreifen, dazu Kartoffelpüree	<b>Möhreneintopf</b> mit Kartoffelwürfeln und Hafervollkornbrot
G(J)		A(e),C G(J)	A(e),C A(e),c,d)
30.11.2022			

<b>Nudeln „Primavera“</b> Gabelspaghetti mit Gemüse-Sahnesauce	Obst	<b>Portugiesischer Eintopf</b> mit Kichererbsen, Gemüse, Kartoffel- und Rindfleischwürfeln	<b>Rote Bete oder Obst</b>
A(e) G(J)		8	8
01.12.2022			

<b>Portugiesischer Eintopf</b> mit Kichererbsen, Gemüse, Kartoffel- und Rindfleischwürfeln	Obst	<b>Portugiesischer Eintopf</b> mit Kichererbsen, Gemüse, Kartoffel- und Rindfleischwürfeln	<b>Rote Bete oder Obst</b>
1,6		1,6	1,6
02.12.2022			

49

Menü - A -

Menü - B -

Menü - C -

<b>Hühnerfrikassee</b> mit Geflügelfleisch- bällchen und Erbsen, dazu Reis	Obst	<b>Blumenkohl-Käsebratling</b> mit Rataouille und Kartoffelpüree	<b>Sternennudelsuppe</b> mit Gemüseeinlage und Brötchen
A(e),G(J)		A(e),C,G(J) G(J)	A(e),G(J) A(e)
05.12.2022			

<b>Brokkoli</b> in holländischer Sauce mit vegetarischem Geschnetzeltem und Salzkartoffeln	Obst	<b>Fischburger</b> mit Zitronenbutter- sauce Erbsen-Maisgemüse und Salzkartoffeln	<b>Kirschkompott</b>
1,1,A(e),D,C,G(J)		A(e),D,G G(J) 1,6	A(e),G
06.12.2022			

<b>Chili con Carne</b> Geflügelhackfleisch und Kidneybohnen in Tomatensauce, dazu Reis	Obst	<b>Rotkohl-Äpfelrohkost</b> oder Obst	<b>Bio-Gabelspaghetti</b> mit Käse-Kräutersauce
G		A(e),C,G(J) G(J)	A(e) G(J)
07.12.2022			

<b>Gabelspaghetti</b> mit Tomatensauce mit Geflügeljagdwurst- würfeln	Obst	<b>Vanillepudding</b>	<b>Gemüsecremesuppe,</b> dazu Baguette
A(e) 2,3,7,6,1(J)		G	G A(e)
08.12.2022			

<b>Gelber Erbseneintopf</b> mit Kartoffelwürfeln	Obst	<b>Vanillepudding</b>	<b>Stracciatellajoghurt</b>
G(J)		G	1,6
09.12.2022			

**NIEDERSACHSEN**

Menü - B -

Menü - A -

Menü - C -

<b>Panierte Jagdwurstscheibe</b> mit Tomatensauce und Gabelspaghetti	Pfirsichwürfelkompott	<b>Rote Bete- Kartoffelcremesuppe</b> und Brötchen
2,A(e) G(J) A(e)		G(J) A(e)

<b>Hähnchenschnitzel</b> mit Geflügelsauce, Mischgemüse und Salzkartoffeln	Obst	<b>Milchreis</b> mit Zimt und Zucker und Apfel-Quittensauce
A(e) 1,6 1,6		G

<b>Boulette</b> und Tomatensahnesauce mit Gemüsestreifen, dazu Kartoffelpüree	Obst	<b>Möhreneintopf</b> mit Kartoffelwürfeln und Hafervollkornbrot
A(e),C G(J)		A(e),C A(e),c,d)

<b>Fischpfanne</b> Seelachs und Pangasius in Tomatensauce, dazu Reis	Obst	<b>Gekochtes Ei</b> mit Senfsauce und Salzkartoffeln
D,G(J)		G(J) G,1(J)

<b>Rote Bete oder Obst</b>	Obst	<b>Fusilli</b> mit Tomatensauce
8		A(e),G G(J)

1,6

Menü - B -

Menü - A -

Menü - C -

<b>Blumenkohl-Käsebratling</b> mit Rataouille und Kartoffelpüree	Obst	<b>Blumenkohl-Käsebratling</b> mit Rataouille und Kartoffelpüree
A(e),C,G(J) G(J)		A(e),G(J) A(e)

<b>Kirschkompott</b>	Obst	<b>Kirschkompott</b>
A(e),D,G G(J) 1,6		A(e),G

<b>Kochklops</b> in Kapernsauce, dazu Salzkartoffeln	Obst	<b>Bio-Gabelspaghetti</b> mit Käse-Kräutersauce
A(e),C,G(J) G(J)		A(e) G(J)

<b>Eieromelett</b> mit Rahmspinat und Salzkartoffeln	Obst	<b>Vanillepudding</b>	<b>Gemüsecremesuppe,</b> dazu Baguette
C,G(J) G(J)		G	G A(e)

<b>Vanillepudding</b>	Obst	<b>Stracciatellajoghurt</b>
G		1,6

Produkt aus eigener Herstellung

Veggie-Tag

Vegetarisch / vegetarian

Fisch / fish

Geflügel / fowl

Rind / beef

Schwein / pork

Obst

**Kennzeichnung:** Die farbig hinterlegten Gerichte bilden den HOPS/PFAD nach der „Bremer Checkliste“.

**Allergene:** A Glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse a) Weizen b) Roggen c) Hafer d) Gerste | B Krebstiere und Erzeugnisse | C Eier und Erzeugnisse | D Fisch und Erzeugnisse | E Erdnüsse und Erzeugnisse | F Soja und Erzeugnisse | G Milch und Milchzuckererzeugnisse | H Schalenfrüchte e) Mandeln f) Haselnüsse g) Walnüsse h) Kaschunüsse i) Paranüsse j) Pecanüsse | K Sesamsamen und Erzeugnisse | L Schwefeldioxid und Sulfit | M Lupine und Erzeugnisse | N Weichtiere und Erzeugnisse | O Alle Speisen können Spuren der o.g. Allergene, außer Lupinen, Weichtiere und deren Erzeugnisse enthalten. **Zusatzstoffe:** 1 Farbstoff | 2 Konservierungsstoff | 5 Geschwärtz | 6 Geschwärtz | 7 Phosphat | 8 Süßungsmittel | 9 Enthaltene Phenylalaninquelle | Aktuelle Speisepläneänderungen finden Sie auf unserer Webseite unter [www.alexmenu.de](http://www.alexmenu.de).