

Name _____Schule

Klasse

Telefonnummer
für eventuelle Rückfragen

47. KW	A	B	F	C
Montag				
Dienstag				
Mittwoch				
Donnerstag				
Freitag				

48. KW	A	B	F	C
Montag				
Dienstag				
Mittwoch				
Donnerstag				
Freitag				

49. KW	A	B	F	C
Montag				
Dienstag				
Mittwoch				
Donnerstag				
Freitag				

Für das Vertragsverhältnis gelten ergänzend die Allgemeinen Geschäfts- und Verkaufsbedingungen der ALEXMENÜ GmbH & Co. KG. Diese sind im Kundenportal unter www.alexmenü.de einsehbar.

Unterschrift

 **Fragen?** Wir beraten Sie
gern persönlich zwischen
09 und 16 Uhr!

SPEISEPLAN VOM 14.11. BIS 09.12.2022 (46. BIS 49. KW)

46	Menü - A -		Menü - B -		Menü - F -		Menü - C -	
14.11.2022	 Penne mit Brokkoli- Käsecremesauce	A(a) G,I	 Geflügelgulasch mit Rotkohl und Salzkartoffeln	1,G,I 8	 Kartoffelsalat mit Mayonnaise und Gurkenwürfeln, dazu Wiener Würstchen	2,3,7,8,C,I	 Milchreis mit Zimt und Zucker	G
	Apfelmus	3	Apfelmus	3			Apfelmus	3
15.11.2022	 Linseneintopf mit Kartoffel- und Kasselerwürfeln	2,3,7,G,I,I	 Fischragout Pangasius, Tilapia und Wildlachs in Kräutersauce, dazu Reis	D,G,I	 Hopsi-Fit-Salat Salatmix, Gurke, Tomate, Körner-Mix, Salatcroûtons und Bärlauch-Joghurt-Dressing	A(a) G	 Bio-Gabelspaghetti mit Tomatensauce	A(a) G,I
	Weißkohl-Kräuterrohkost		Weißkohl-Kräuterrohkost				Weißkohl-Kräuterrohkost	
16.11.2022	 Fusilli und Tomatensauce mit Geflügeljagd- wurstwürfeln	A(a) 2,3,7,G,I	 Schweineschnitzel mit Bratensauce, Mischgemüse und Salzkartoffeln	A(a) 1,G,I,I 1,G	 Florida-Salat Salatmix, Tomaten, Pfirsich und Hähnchenbrust, dazu amerikanischer Krautsalat	1,3,C,F,G,I	 Kürbis- Kartoffelcremesuppe mit Baguette	G,I A(a)
	Orangenpudding	1,G	Orangenpudding	1,G			Orangenpudding	1,G
17.11.2022	 Vegetarische Stippe Bio-Sonnenblumenhack in dunkler Sauce, dazu Salzkartoffeln und Gewürzgurke Obst	1,G,I,I 8,I	 Currywurst mit Ketchupsauce, dazu Kartoffelpüree	2,3,7 G,I G	 ALEX-Salat Salatmix, Gurke, Tomate, Croûtons, Ei und Paprika- Joghurt-Dressing	A(a),C G	 Grießbrei mit roter Mehrfruchtsauce	A(a),G
			Obst				Obst	
18.11.2022	 Buntes Eierragout in Kräutersauce, dazu Salzkartoffeln	C,G,I	 Geflügelboulette mit Geflügelsauce, Erbsengemüse und Salzkartoffeln	A(a),C,I 1,G 1,G	 Mexiko-Salat Salatmix, Gurke, Mais, Kidneybohnen, Hähnchen- bruststreifen und Knob- lauch-Joghurt-Dressing	G	 Graupensuppe mit Gemüseeinlage und Kartoffelwürfeln, dazu Mischbrot	A(d),G,I A(a),b
	Erdbeerpudding	G	Erdbeerpudding	G			Erdbeerpudding	G
47	Menü - A -		Menü - B -		Menü - F -		Menü - C -	
21.11.2022	 Reiseintopf mit Gemüse- und Rindfleischeinlage	G,I	 Gebatene Hähnchenbrust mit Geflügelsauce, grünen Bohnen, dazu Salzkartoffeln	F 1,G G	 Kartoffelsalat mit Honig-Senf-Marinade und 2 Mini-Bouletten	8,I A(a),C	 Gabelspaghetti mit Tomaten-Käsesauce	A(a) G,I
	Apfel-Aprikosenkompott		Apfel-Aprikosenkompott				Apfel-Aprikosenkompott	
22.11.2022	 Hühnerfrikassee „Gärtnerin Art“ mit Gemüseeinlage und Bio-Reis	G	 Backfisch mit Senfsauce und Kartoffelpüree	A(a),D G,I,I G	 Tropic-Früchtesalat Ananas, Pfirsich, Mandarinen mit Joghurt und Schokocornflakes	G A(a)	 Linsencurry mit Apfel und Möhre, dazu Ebly	G,I A(a)
	Möhren-Mandarinen- rohkost		Möhren-Mandarinen- rohkost				Möhren-Mandarinen- rohkost	
23.11.2022	 Vegetarische Puztapfanne Vegetarisches Geschnet- zeltes in Tomatensauce mit Paprika und Mais, dazu Bulgur	A(a,c),C,G,I A(a),G,I	 Bratwurst mit Rahmsauce, Sauerkraut und Salzkartoffeln	7 1,G,I,I I	 Asia-Wrap gefüllt mit Eisbergsalat, Möhren, Paprika und Hähnchenbrust in Sweet-Chilisauce	3,A(a),C,F,G,I	 Kartoffelcremesuppe mit Brötchen	G,I A(a)
	Zitronenjoghurtspeise	1,G	Zitronenjoghurtspeise	1,G			Zitronenjoghurtspeise	1,G
24.11.2022	 Nudeln „Bolognese Art“ Penne mit Tomaten- Hackfleischsauce	A(a) I	 Gemüseburger mit Möhren- Pastinakengemüse, Käsecremesauce und Salzkartoffeln	A(a),C 1,G	 ALEX-Salat Salatmix, Gurke, Tomate, Croûtons, Ei und Paprika- Joghurt-Dressing	A(a),C G	 Schokoladenpuddingsuppe mit Zwieback	G A(a,d),F,G
	Obst		Obst				Obst	
25.11.2022	 Fleischklößchenragout Geflügelfleischklößchen, Erbsen und Möhren in heller Sauce, dazu Reis	A(a),G,I	 Eieromelett mit Baked Beans (Weiße Bohnen) in Tomatensauce, dazu Kartoffelpüree	C,G,I G,I G	 Perl-Couscoussalat mit Radieschen, Gurke, Paprika und Lauchzwiebeln	A(a)	 Ditalini-Nudelsuppe mit Gemüseeinlage, dazu Hafervollkornbrot	A(a),G,I A(a,c,d)
	Schokogrießbrei	A(a),G	Schokogrießbrei	A(a),G			Schokogrießbrei	A(a)

48	Menü - A -	Menü - B -	Menü - F -	Menü - C -
28.11.2022	 Gemüse-Hähnchenpfanne, dazu Reis	 Panierte Jagdwurst-scheibe mit Tomatensauce und Gabelspaghetti	 Nudelsalat mit Gemüse und Mayonnaise, dazu Wiener Würstchen	 Rote Bete-Kartoffelcremesuppe und Brötchen
	Pfirsichwürfelkompott	Pfirsichwürfelkompott		Pfirsichwürfelkompott
29.11.2022	 Gehacktesstippe Hackfleisch in dunkler Sauce, dazu Kartoffelpüree und Gewürzgurke	 Hähnchenschnitzel mit Geflügelsauce, Mischgemüse und Salzkartoffeln	 American-Salat Salatmix, Gurke, Paprika, Ei, Tomate, Kochschinken- und Hähnchenbruststreifen, dazu Thousand-Island-Dressing	 Milchreis mit Zimt und Zucker und Apfel-Quittensauce
	Obst	Obst		Obst
30.11.2022	 Pilzragout in Rahm mit Bio-Reis	 Paprikaschote und Tomaten- sahnesauce mit Gemüsestreifen, dazu Kartoffelpüree	 Kalter Milchreis mit Apfelmus	 Möhreneintopf mit Kartoffelwürfeln und Hafervollkornbrot
	Grüne Grütze mit Apfel- Mango-Geschmack und Vanillesauce	Grüne Grütze mit Apfel- Mango-Geschmack und Vanillesauce		Grüne Grütze mit Apfel- Mango-Geschmack und Vanillesauce
01.12.2022	 Nudeln „Primavera“ Gabelspaghetti mit Gemüse-Sahnesauce	 Fischnudeln Seelachs und Pangasius in Tomatensauce, dazu Reis	 Fingerfood frisches Gemüse der Saison mit Quarkdip	 Gekochtes Ei mit Senfsauce und Salzkartoffeln
	Rote Bete	Rote Bete		Rote Bete
02.12.2022	 Portugiesischer Eintopf mit Kichererbsen, Gemüse, Kartoffel- und Rindfleischwürfeln Pudding mit Bananen- Geschmack	 Polentatasche mit Zucchini- Tomatensauce und Kartoffelpüree	 Bella Italia Eisbergsalat, Mozzarella Tomate, Rucola, Gurke, und Basilikum-Joghurt- Dressing Pudding mit Bananen- Geschmack	 Fusilli mit Tomatensauce
		Pudding mit Bananen- Geschmack		Pudding mit Bananen- Geschmack
49	Menü - A -	Menü - B -	Menü - F -	Menü - C -
05.12.2022	 Hühnerfricassee mit Geflügelfleisch- bällchen und Erbsen, dazu Reis	 Blumenkohl-Käsebratling mit Ratatouille und Kartoffelpüree	 Bulgur-Salat mit Tomate, Zucchini und Cevapcici	 Sternchennudelsuppe mit Gemüseeinlage und Brötchen
	Kirschkompott	Kirschkompott		Kirschkompott
06.12.2022	 Brokkoli in holländischer Sauce mit vegetarischem Geschneitzten und Salzkartoffeln	 Fischnudeln mit Zitronen- buttersauce Erbsen-Maisgemüse und Salzkartoffeln	 Italienischer Nudelsalat mit Tomaten, Rucola, Oliven und marinierten Mozzarellaabällchen	 Grießbrei mit gelber Mehrfrucht- sauce
	Schokololly	Schokololly	Schokololly	Schokololly
07.12.2022	 Chili con Carne Geflügelhackfleisch und Kidneybohnen in Tomatensauce, dazu Reis	 2 Kochklopp in Kapernsauce, dazu Salzkartoffeln	 Tropic-Frühtesalat Ananas, Pfirsich, Mandarinen mit Joghurt und Milchbrötchen	 Bio-Gabelspaghetti mit Käse-Kräutersauce
	Rotkohl-Apfelrohkost	Rotkohl-Apfelrohkost		Rotkohl-Apfelrohkost
08.12.2022	 Gabelspaghetti und Tomatensauce mit Geflügeljagdwurst- würfeln	 Eieromelett mit Rahmspinat und Salzkartoffeln	 Hähnchen-BBQ-Wrap gefüllt mit Salatmix, Hähnchenbrust, Käse und Barbecue-Sauce	 Gemüsecremesuppe, dazu Baguette
	Vanillepudding	Vanillepudding		Vanillepudding
09.12.2022	 Gelber Erbseneintopf mit Kartoffelwürfeln	 Härdöpfeltätschli 4 Kartoffelpuffer mit Kräuter-Joghurt dip	 Griechischer Salat Salatmix, Gurke, Schinken, Balkankäse, Peperoni und Tzatziki-Dressing	 Penne mit italienischer Tomatensauce
	Stracciatellajoghurt	Stracciatellajoghurt		Stracciatellajoghurt

Kennzeichnung: Die farbig hinterlegten Gerichte bilden den HOPSI-PFAD nach der „Bremer Checkliste“.

 Schwein / por

 Rind / beef

 Geflügel / fow

 Fisch / fish

 Vegetarisch / vegetarian

Veggie-Tag

Produkt aus eigener Herstellung

Allergene: A Glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse a) Weizen b) Roggen c) Hafer d) Gerste | B Krebstiere und Erzeugnisse | C Eier und Erzeugnisse | D Fisch und Erzeugnisse | E Erdnüsse und Erzeugnisse | F Soja und Erzeugnisse | G Milch und Milcherzeugnisse | H Schalenfrüchte e) Mandeln f) Haselnüsse g) Walnüsse h) Kaschunüsse i) Pecanüsse j) Paranüsse k) Pistazien l) Macadamia oder Queenslandnüsse | I Sellerie und Erzeugnisse | J Senf und Erzeugnisse | K Sesamsamen und Erzeugnisse | L Schwefeldioxid und Sulfite | M Lupine und Erzeugnisse | N Weichtiere und Erzeugnisse | Alle Speisen können Spuren der o.g. Allergene, außer Lupinen, Weichtiere und deren Erzeugnisse enthalten. **Zusatzstoffe:** 1 Farbstoff | 2 Konservierungsstoff | 3 Antioxidationsmittel | 5 geschwefelt | 6 geschwärzt | 7 Phosphat | 8 Süßungsmittel | 9 enthält eine Phenylalaninquelle | Aktuelle Speiseplanänderungen finden Sie auf unserer Webseite unter www.alexmenü.de.