

SPEISEPLAN FRÜHSTÜCK & VESPER · STANDARD



	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
FRÜHSTÜCK	Tomatenleberwurst auf Mischfett und Möhrenbrot	2 Salami G auf Mischfett A(a,b) und Dinkelbrot	1,2,3 Geflügeljagdwurst G auf Mischfett A(a,b,d),F,K und Frühlingsbrot	2,3,7 Hähnchen nugget G Mischfett A(a,b,d),F,K und Hafervollkornbrot	A(a) Hähnchenleberwurst G auf Mischfett A(a,c,d) und Roggenvollkornbrot
	Schnittkäse Gouda auf Mischfett und Sandwichbrot	G Schmelzkäseaufstrich G A(a) und Hafervollkornbrot	1,6 Quark-Gurke-Aufstrich G auf Mischfett A(a,b,c,d) und Frühlingsbrot	1,6 Schnittkäse Butterkäse G auf Mischfett A(a,b,d),F,K und Hafervollkornbrot	G Schnittkäse Maasdamer G auf Mischfett A(a,b,d) und Roggenvollkornbrot
	Pflaumenmus auf Mischfett und Sandwichbrot	G Zwieback G mit Apfelmus A(a)	A(a) Nuss-Nougat-Creme 3 auf Mischfett und Maisbrot	G,H(I) Erdbeerkonfitüre G auf Mischfett A(a,b,d),F,K und Dinkelbrot	G Aprikosenkonfitüre G auf Mischfett A(a),K,M und Maisbrot
	Gemischter Obstkorb*	Gemischter Obst*- und Gemüsekorb	Gemischter Obst*- und Gemüsekorb	Fruchtquark Apfel-Mango	1,3,G Bunter Gemüsekorb

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
VESPER	Mini-Brötchen mit Apfel-Kirsch-Fruchtdip	A(a,b,d) Donut 3	A(a),F,G Cornflakes Choco Chips	A(a) Kirschkonfitüre auf Mischfett und Hafervollkornbrot	1,2,A(a),C,G Papageienkuchen G
	Putenbrustschinken auf Mischfett und Möhrenbrot	2,3,7 G A(a,b)	Truthahn-Kräuter-Lyoner auf Mischfett und Frühlingsbrot	2,3,7 Knäckebrot G mit Kräuterquark A(b,d)	G

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
FRÜHSTÜCK	Leberwurst mit Kalbfleisch auf Mischfett und Kartoffelbrot	2,3 1/2 Geflügelwieser Würstchen G Mischfett A(a,b,d) und Kürbiskernbrot	2,3,7 Salami G auf Mischfett A(a,b,d),F,G und Weißbrot	1,2,3 Schnittlauchleberwurst G auf Mischfett A(a),G und Dinkelbrot	2,3 Cervelatwurst G auf Mischfett A(a),K,M und Frühlingsbrot
	Schnittkäse Edamer auf Mischfett und Sandwichbrot	G Ei-Aufstrich G auf Mischfett A(a) und Kürbiskernbrot	1,3,C,G,J Frischkäseaufstrich G auf Mischfett A(a,b,d),F,G und Möhrenbrot	1,6 Knäckebrot G mit Kräuterquark A(a,b)	G Schmelzkäseaufstrich G auf Mischfett A(a,b,d),F,K und Frühlingsbrot
	Erdbeerkonfitüre auf Mischfett und Sandwichbrot	G Heidelbeerkonfitüre G auf Mischfett A(a) und Maisbrot	G Ananaskonfitüre G auf Mischfett A(a,b,d),F,K und Weißbrot	G Kirschkonfitüre G auf Mischfett A(a),G und Hafervollkornbrot	G,H(I) Nuss-Nougat-Creme G auf Mischfett A(a,c,d) und Maisbrot
	Gemischter Obstkorb*	Gemischter Obst*- und Gemüsekorb	Gemischter Obst*- und Gemüsekorb	Fruchtjoghurt Apfel-Kirsch	1,3,G Bunter Gemüsekorb

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
VESPER	Waffelbrot mit Apfelmus	A(a) 2 Frischeiwaffeln 3	A(a),C,G,M Multi Cheerios Geröstete Getreidekost	1,3,A(a,c,d) Schnittkäse Maasdamer G auf Mischfett A(a),G und Hafervollkornbrot	A(a),G Streuselkuchen G
	Truthahn-Kräuter-Lyoner auf Mischfett und Sandwichbrot	2,3,7 G A(a)	Putenbrustschinken auf Mischfett und Möhrenbrot	2,3,7 1 Schoko-Reiswaffel G A(a,b)	G,K

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
FRÜHSTÜCK	Salami auf Mischfett und Malzbrot	1,2,3 Kochschinken G auf Mischfett A(a,b,d) und Dinkelvollkornbrot	2,3,7 Hähnchenleberwurst G auf Mischfett A(a),K,M und Kartoffelbrot	2,3 Geflügelfleischbällchen G Mischfett A(a,b) und Roggenvollkornbrot	C Mortadella G auf Mischfett A(a,c,d) und Hafervollkornbrot
	Schnittkäse Maasdamer auf Mischfett und Malzbrot	G Tomatenbutter G A(a,b,d) und Hafervollkornbrot	2,G,J Schnittkäse Butterkäse G auf Mischfett A(a,b,d) und Kartoffelbrot	G Schnittkäse Edamer G auf Mischfett A(a,b) und Roggenvollkornbrot	G 1/2 Ei G Mischfett A(a,c,d) und Hafervollkornbrot
	Waldfruchtkonfitüre auf Mischfett und Sandwichbrot	G Zwieback G mit Erdbeerkonfitüre A(a)	A(a) Nuss-Nougat-Creme G auf Mischfett und Möhrenbrot	G,H(I) Pflaumenmus G auf Mischfett A(a,b) und Maisbrot	G Kirschkonfitüre G auf Mischfett A(a),K,M und Dinkelbrot
	Gemischter Obstkorb*	Gemischter Obst*- und Gemüsekorb	Gemischter Obst*- und Gemüsekorb	Erdbeer-Fruchtquark	3,G Bunter Gemüsekorb

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
VESPER	2 Löffelbiskuit mit Apfel-Himbeer-Fruchtdip	A(a),C,G Joghurt mit Banane 3	G gepuffte Weizenkörner mit Honig A(a)	A(a),C,G Aprikosenkonfitüre auf Mischfett und Maisbrot	A(a),C,G Schoko-Vanillerrührkuchen G
	Putenbrustschinken auf Mischfett und Sandwichbrot	2,3,7 G A(a)	Müsliriegel A(a,c,d),E,G,H(I)	G Geflügelsalami auf Mischfett und Möhrenbrot	2,3 Mini-Brötchen G mit Kräuterquark A(a,b,d)

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
FRÜHSTÜCK	Schnittlauchleberwurst auf Mischfett und Malzbrot	2,3 Geflügeljagdwurst G auf Mischfett A(a,b,d) und Frühlingsbrot	2,3,7 Salami G auf Mischfett A(a,b,d),F,K und Dinkelvollkornbrot	1,2,3 1/2 Wiener Würstchen G Mischfett A(a),K,M und Roggenvollkornbrot	2,3,7 Tomatenleberwurst G auf Mischfett A(a),K,M und Dinkelbrot
	Schnittkäse Maasdamer auf Mischfett und Sandwichbrot	G Schmelzkäseaufstrich G auf Mischfett A(a) und Kürbiskernbrot	1,6 Knäckebrot G mit Kräuterquark A(a,b,d),F,G	A(b,d) Schnittkäse Edamer G auf Mischfett A(a,b) und Roggenvollkornbrot	G Schnittkäse Butterkäse G auf Mischfett A(a,c,d) und Hafervollkornbrot
	Kirschkonfitüre auf Mischfett und Sandwichbrot	G Waffelbrot G mit Apfelmus A(a)	A(a) Heidelbeerkonfitüre 3 auf Mischfett und Hafervollkornbrot	G Nuss-Nougat-Creme G auf Mischfett A(a,c,d) und Maisbrot	G,H(I) Erdbeerkonfitüre G auf Mischfett A(a,b,d),F,K und Hafervollkornbrot
	Gemischter Obstkorb*	Gemischter Obst*- und Gemüsekorb	Gemischter Obst*- und Gemüsekorb	Fruchtjoghurt Apfel-Himbeere	1,3,G Bunter Gemüsekorb

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
VESPER	2 Pfannkuchen Fluffies mit Apfelmus	A(a),C,G Schokobrötchen 3	1,3,A(a),C,F,G Weizenvollkornflakes mit Zimt A(a),d	A(a),G Vollkornkekse	2,A(a),C,G Zitronenrührkuchen
	Geflügelsalami auf Mischfett und Sandwichbrot	2,3 G A(a)	G Ei-Aufstrich G auf Mischfett und Hafervollkornbrot	1,3,C,G,J Schnittkäse Gouda G auf Mischfett A(a,c,d) und Maisbrot	G

Allergene: A Glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse a) Weizen b) Roggen c) Hafer d) Gerste | B Krebstiere und Erzeugnisse | C Eier und Erzeugnisse | D Fisch und Erzeugnisse | E Erdnüsse und Erzeugnisse | F Soja und Erzeugnisse | G Milch und Milchzuckererzeugnisse | H Schalenfrüchte e) Mandeln f) Haselnüsse g) Walnüsse h) Kaschunüsse i) Pecanüsse j) Paranüsse k) Pistazien l) Macadamia oder Queenslandnüsse | l Sellerie und Erzeugnisse | J Senf und Erzeugnisse | K Sesamsamen und Erzeugnisse | L Schwefeldioxid und Sulfite | M Lupine und Erzeugnisse | N Weichtiere und Erzeugnisse | O Alle Speisen können Spuren der o.g. Allergene, außer Lupinen, Weichtiere und deren Erzeugnisse enthalten. **Zusatzstoffe:** 1 Farbstoff | 2 Konservierungsstoff | 3 Antioxidationsmittel | 5 geschwefelt | 6 geschwärzt | 7 Phosphat | 8 Süßungsmittel | 9 enthält eine Phenylalaninquelle | Aktuelle Speiseplanänderungen finden Sie auf unserer Webseite unter www.alexmenu.de. *Es ist möglich, dass die Schale bestimmter Obstsorten gewaschen wurde.

