



SPEISEPLAN FRÜHSTÜCK & VESPER · SCHWEINEFLEISCHFREI & ZUCKERREDUZIERT



	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG		MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	
FRÜHSTÜCK	Cornichons Mischfett und Möhrenbrot	1,2 Geflügelsalami G auf Mischfett und Dinkelbrot	2,3 Schnittkäse Maasdamer G auf Mischfett und Frühlingsbrot	G Hähnchenugget Mischfett und Hafervollkornbrot	A(a) Hähnchenleberwurst G auf Mischfett und Roggenvollkornbrot	2,3	FRÜHSTÜCK	Cornichons Mischfett und Malzbrot	1,2 Putenbrustschinken G auf Mischfett und Dinkelvollkornbrot	2,3,7 Hähnchenleberwurst G auf Mischfett und Kartoffelbrot	2,3 Geflügelfleischbällchen G Mischfett und Roggenvollkornbrot	C Kartoffel-Frischkäseaufstrich G Mischfett und Hafervollkornbrot
	Schnittkäse Gouda auf Mischfett und Sandwichbrot	G Schmelzkäseaufstrich G und Hafervollkornbrot	1,6 Quark-Gurke-Aufstrich G auf Mischfett und Frühlingsbrot	G Schnittkäse Butterkäse G auf Mischfett und Hafervollkornbrot	G Schnittkäse Maasdamer G auf Mischfett und Roggenvollkornbrot			Schnittkäse Maasdamer auf Mischfett und Malzbrot	G Tomatenbutter G und Hafervollkornbrot	2,6,7 Schnittkäse Butterkäse G auf Mischfett und Kartoffelbrot	G Schnittkäse Edamer G auf Mischfett und Roggenvollkornbrot	G 1/2 Ei G Mischfett und Hafervollkornbrot
	Pflaumenmus auf Mischfett und Sandwichbrot	G Zwieback G mit Apfelmus	A(a) Nuss-Nougat-Creme 3 auf Mischfett und Maisbrot	G Erdbeerkonfitüre G auf Mischfett und Dinkelbrot	G Aprikosenkonfitüre G auf Mischfett und Maisbrot			Waldfruchtkonfitüre auf Mischfett und Sandwichbrot	G Zwieback G mit Erdbeerkonfitüre	A(a) Nuss-Nougat-Creme G auf Mischfett und Möhrenbrot	G,H(I) Pflaumenmus G auf Mischfett und Maisbrot	G Kirschkonfitüre G auf Mischfett und Dinkelbrot
	Gemischter Obstkorb*	G Gemischter Obst*- und Gemüsekorb	G Gemischter Obst*- und Gemüsekorb	G Fruchtquark Apfel-Mango 1,3,G	G Bunter Gemüsekorb			Gemischter Obstkorb*	G Gemischter Obst*- und Gemüsekorb	G Gemischter Obst*- und Gemüsekorb	G Erdbeer-Fruchtquark 3,G	G Bunter Gemüsekorb
VESPER	Mini-Brötchen mit Apfel-Kirsch-Fruchtdip und Hafervollkornbrot	A(a,b,d) Schnittlauch 3 auf Mischfett	G Müsli A(a,c,d),G	G Schnittkäse Gouda auf Mischfett und Hafervollkornbrot	G Papageienkuchen 1,2,A(a),C,G	VESPER	Vollkornkekse mit Apfel-Himbeer-Fruchtdip und Dinkelvollkornbrot	A(a),G Möhrenstreifen 3 Mischfett	G Haferflocken A(c)	G Paprika-Frischkäseaufstrich und Maisbrot	1,G Schoko-Vanillerrührkuchen A(a),C,G	
	Putenbrustschinken auf Mischfett und Möhrenbrot	2,3,7 Schnittkäse Edamer G auf Mischfett und Hafervollkornbrot	G Truthahn-Kräuter-Lyoner G auf Mischfett und Frühlingsbrot	2,3,7 Knäckebrot G mit Kräuterquark	A(b,d)		Putenbrustschinken auf Mischfett und Sandwichbrot	2,3,7 Schnittkäse Gouda G auf Mischfett und Dinkelvollkornbrot	G Geflügelsalami G auf Mischfett und Möhrenbrot	2,3 Mini-Brötchen G mit Kräuterquark	A(a,b,d)	
FRÜHSTÜCK	Maiskölbchen Mischfett und Kartoffelbrot	3 1/2 Geflügelwiener Würstchen G Mischfett und Kürbiskernbrot	2,3,7 Geflügelsalami G auf Mischfett und Weißbrot	2,3 Schnittkäse Edamer G auf Mischfett und Dinkelbrot	G Putenlyoner G auf Mischfett und Frühlingsbrot	2,3,7	FRÜHSTÜCK	Hähnchenleberwurst auf Mischfett und Malzbrot	2,3 Geflügeljagdwurst G auf Mischfett und Frühlingsbrot	2,3,7 Geflügelsalami G auf Mischfett und Dinkelvollkornbrot	2,3 Gemüseköttbular G Mischfett und Roggenvollkornbrot	C Möhren-Kokos-Aufstrich G Dinkelbrot
	Schnittkäse Edamer auf Mischfett und Sandwichbrot	G Ei-Aufstrich G und Kürbiskernbrot	1,3,C,G,I Friskäseaufstrich A(a,b,d),G und Möhrenbrot	1,6 Knäckebrot G mit Kräuterquark	A(b,d) Schmelzkäseaufstrich G und Frühlingsbrot	G		Schnittkäse Maasdamer auf Mischfett und Sandwichbrot	G Schmelzkäseaufstrich G und Kürbiskernbrot	1,6 Knäckebrot G mit Kräuterquark	A(b,d) Schnittkäse Edamer G auf Mischfett und Roggenvollkornbrot	G Schnittkäse Butterkäse G auf Mischfett und Hafervollkornbrot
	Erdbeerkonfitüre auf Mischfett und Sandwichbrot	G Heidelbeerkonfitüre G auf Mischfett und Maisbrot	G Ananaskonfitüre G auf Mischfett und Weißbrot	G Kirschkonfitüre G auf Mischfett und Hafervollkornbrot	G Erdbeer-Quarkcreme G auf Mischfett und Maisbrot	G		Kirschkonfitüre auf Mischfett und Sandwichbrot	G Waffelbrot G mit Apfelmus	A(a) Heidelbeerkonfitüre 3 auf Mischfett und Hafervollkornbrot	G Waldfrucht-Quarkcreme G auf Mischfett und Maisbrot	G Erdbeerkonfitüre G auf Mischfett und Hafervollkornbrot
	Gemischter Obstkorb*	G Gemischter Obst*- und Gemüsekorb	G Gemischter Obst*- und Gemüsekorb	G Fruchtojoghurt Apfel-Kirsch 1,3,G	G Bunter Gemüsekorb			Gemischter Obstkorb*	G Gemischter Obst*- und Gemüsekorb	G Gemischter Obst*- und Gemüsekorb	G Fruchtojoghurt Apfel-Himbeere 1,3,G	G Bunter Gemüsekorb
VESPER	Waffelbrot mit Apfelmus	A(a) Kichererbsen-Curry-Aufstrich 3 und Maisbrot	3 Multi Cheerios Geröstete Getreidekost	1,3,A(a,c,d) Schnittkäse Maasdamer G auf Mischfett und Hafervollkornbrot	G Streuselkuchen A(a),G	VESPER	2 Pfannkuchen Fluffies mit Apfelmus	A(a),C,G Rote Bete-Apfel-Aufstrich 3 und Frühlingsbrot	8,G Weizenvollkornflakes mit Zimt	A(a,d) Kartoffel-Frischkäseaufstrich und Maisbrot	G Zitronenrührkuchen 2,A(a),C,G	
	Truthahn-Kräuter-Lyoner auf Mischfett und Sandwichbrot	2,3,7 Schnittkäse Gouda G auf Mischfett und Maisbrot	G Putenbrustschinken G auf Mischfett und Möhrenbrot	2,3,7 2 Reiswaffeln G			Geflügelsalami auf Mischfett und Sandwichbrot	2,3 Schnittkäse Butterkäse G auf Mischfett und Frühlingsbrot	G Ei-Aufstrich G und Hafervollkornbrot	1,3,C,G,I Schnittkäse Gouda A(a,c,d) auf Mischfett und Maisbrot	G	

Allergene: A Glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse a) Weizen b) Roggen c) Hafer d) Gerste | B Krebstiere und Erzeugnisse | C Eier und Erzeugnisse | D Fisch und Erzeugnisse | E Erdnüsse und Erzeugnisse | F Soja und Erzeugnisse | G Milch und Milchzuckererzeugnisse | H Schalenfrüchte e) Mandeln f) Haselnüsse g) Walnüsse h) Kaschunüsse i) Pecanüsse j) Paranüsse k) Pistazien l) Macadamia oder Queenslandnüsse | l) Sellerie und Erzeugnisse | J Senf und Erzeugnisse | K Sesamsamen und Erzeugnisse | L Schwefeldioxid und Sulfite | M Lupine und Erzeugnisse | N Weichtiere und Erzeugnisse | Alle Speisen können Spuren der o.g. Allergene, außer Lupinen, Weichtiere und deren Erzeugnisse enthalten. **Zusatzstoffe:** 1 Farbstoff | 2 Konservierungsstoff | 3 Antioxidationsmittel | 5 geschwefelt | 6 geschwärzt | 7 Phosphat | 8 Süßungsmittel | 9 enthält eine Phenylalaninquelle | Aktuelle Speiseplanänderungen finden Sie auf unserer Webseite unter www.alexmenu.de. *Es ist möglich, dass die Schale bestimmter Obstsorten gewachst wurde.

