



SPEISEPLAN FRÜHSTÜCK & VESPER · VEGETARISCH



	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
FRÜHSTÜCK	Cornichons Mischfett und Möhrenbrot	1,2 1/2 Ei Mischfett und Dinkelbrot	c Schnittkäse Maasdamer G auf Mischfett und Frühlingbrot	G Gemüseköttbular G auf Mischfett und Hafervollkornbrot	c Kartoffel-Frischkäse- aufstrich G auf Mischfett und Roggenvollkornbrot
	Schnittkäse Gouda auf Mischfett und Sandwichbrot	G Schmelzkäseaufstrich G auf Mischfett und Hafervollkornbrot	1,6 Quark-Gurke-Aufstrich G auf Mischfett und Frühlingbrot	1,6 Schnittkäse Butterkäse G auf Mischfett und Hafervollkornbrot	G Schnittkäse Maasdamer G auf Mischfett und Roggenvollkornbrot
	Pflaumenmus auf Mischfett und Sandwichbrot	G Zwieback G mit Apfelmus	A(e) Nuss-Nougat-Creme 3 auf Mischfett und Maisbrot	G,H(I) Erdbeerkonfitüre G auf Mischfett und Dinkelbrot	G Aprikosenkonfitüre G auf Mischfett und Maisbrot
	Gemischter Obstkorb*	Gemischter Obst*- und Gemüsekorb	Gemischter Obst*- und Gemüsekorb	Fruchtquark Apfel-Mango	1,3,G Bunter Gemüsekorb

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
FRÜHSTÜCK	Cornichons Mischfett und Malzbrot	1,2 Schnittlauch Mischfett und Dinkelvollkornbrot	G Quark-Gurke-Aufstrich G auf Mischfett und Kartoffelbrot	1,6 Gemüseköttbular G auf Mischfett und Roggenvollkornbrot	c Kartoffel- Frischkäseaufstrich G auf Mischfett und Hafervollkornbrot
	Schnittkäse Maasdamer auf Mischfett und Malzbrot	G Tomatenbutter G auf Mischfett und Hafervollkornbrot	2,G,J Schnittkäse Butterkäse G auf Mischfett und Kartoffelbrot	G Schnittkäse Edamer G auf Mischfett und Roggenvollkornbrot	G 1/2 Ei G auf Mischfett und Hafervollkornbrot
	Waldfрукtkonfitüre auf Mischfett und Sandwichbrot	G Zwieback G mit Erdbeerkonfitüre	A(e) Nuss-Nougat-Creme G auf Mischfett und Möhrenbrot	G,H(I) Pflaumenmus G auf Mischfett und Maisbrot	G Kirschkonfitüre G auf Mischfett und Dinkelbrot
	Gemischter Obstkorb*	Gemischter Obst*- und Gemüsekorb	Gemischter Obst*- und Gemüsekorb	Erdbeer-Fruchtquark	3,G Bunter Gemüsekorb

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
VESPER	Mini-Brötchen mit Apfel-Kirsch- Fruchtdip	A(e),D Donut	A(e),F,G Cornflakes Choco Chips	A(e) Kirschkonfitüre auf Mischfett und Hafervollkornbrot	1,2,A(e),C,G Papageienkuchen
	Paprika-Frischkäseaufstrich auf Mischfett und Möhrenbrot	1,G G	2,G,J Tomatenaufstrich auf Mischfett und Frühlingbrot	G Knäckebrötchen G mit Kräuterquark	G

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
VESPER	2 Löffelbiskuit mit Apfel-Himbeer- Fruchtdip	A(e),C Joghurt mit Banane	G gepuffte Weizenkörner mit Honig	A(e) Aprikosenkonfitüre auf Mischfett und Maisbrot	A(e),C,G Schoko-Vanillerührkuchen
	Kräuterfrischkäseaufstrich auf Mischfett und Sandwichbrot	1,G Müsliriegel	A(e),C,D,E,G,H(I) Möhren-Kokos-Aufstrich	1 Mini-Brötchen mit Kräuterquark	G

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
FRÜHSTÜCK	Maiskölbchen Mischfett und Kartoffelbrot	3 Gemüseköttbular G auf Mischfett und Kürbiskernbrot	c Möhrenstreifen G auf Mischfett und Weißbrot	G Schnittkäse Edamer G auf Mischfett und Dinkelbrot	1,G Kräuterfrischkäse G auf Mischfett und Frühlingbrot
	Schnittkäse Edamer auf Mischfett und Sandwichbrot	G Ei-Aufstrich G auf Mischfett und Kürbiskernbrot	1,3,C,G,J Frischkäseaufstrich G auf Mischfett und Möhrenbrot	1,6 Knäckebrötchen G mit Kräuterquark	G Schmelzkäseaufstrich G auf Mischfett und Frühlingbrot
	Erdbeerkonfitüre auf Mischfett und Sandwichbrot	G Heidelbeerkonfitüre G auf Mischfett und Maisbrot	G Ananaskonfitüre G auf Mischfett und Weißbrot	G Kirschkonfitüre G auf Mischfett und Hafervollkornbrot	G,H(I) Nuss-Nougat-Creme G auf Mischfett und Maisbrot
	Gemischter Obstkorb*	Gemischter Obst*- und Gemüsekorb	Gemischter Obst*- und Gemüsekorb	Fruchtjoghurt Apfel-Kirsch	1,3,G Bunter Gemüsekorb

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
FRÜHSTÜCK	Maiskölbchen Mischfett und Malzbrot	3 Schnittkäse Gouda G auf Mischfett und Frühlingbrot	G Schnittkäse Maasdamer G auf Mischfett und Dinkelvollkornbrot	G Gemüseköttbular G auf Mischfett und Roggenvollkornbrot	c Möhren-Kokos-Aufstrich
	Schnittkäse Maasdamer auf Mischfett und Sandwichbrot	G Schmelzkäseaufstrich G auf Mischfett und Kürbiskernbrot	1,6 Knäckebrötchen G mit Kräuterquark	A(e),D Schnittkäse Edamer G auf Mischfett und Roggenvollkornbrot	G Schnittkäse Butterkäse G auf Mischfett und Hafervollkornbrot
	Kirschkonfitüre auf Mischfett und Sandwichbrot	G Waffelbrot G mit Apfelmus	A(e) Heidelbeerkonfitüre 3 auf Mischfett und Hafervollkornbrot	G,H(I) Nuss-Nougat-Creme G auf Mischfett und Maisbrot	G Erdbeerkonfitüre G auf Mischfett und Hafervollkornbrot
	Gemischter Obstkorb*	Gemischter Obst*- und Gemüsekorb	Gemischter Obst*- und Gemüsekorb	Fruchtjoghurt Apfel- Himbeere	1,3,G Bunter Gemüsekorb

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
VESPER	Waffelbrot mit Apfelmus	A(e) 2 Frischeiwaffeln	A(e),C,G,M Multi Cheerios	1,3,A(e),D Schnittkäse Maasdamer auf Mischfett und Hafervollkornbrot	A(e),G Streuselkuchen
	Kräuterfrischkäseaufstrich auf Mischfett und Sandwichbrot	1,G G	G Geröstete Getreidekost G auf Mischfett und Möhrenbrot	G 1 Schoko-Reiswaffel	G,K

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
VESPER	2 Pfannkuchen Fluffies mit Apfelmus	A(e),C,G Schokobrötchen	1,3,A(e),C,F,G Weizenvollkornflakes mit Zimt	A(e),D Vollkornkekse	A(e),G Zitronenrührkuchen
	Quark-Gurke-Aufstrich auf Mischfett und Sandwichbrot	1,G G	G Ei-Aufstrich G auf Mischfett und Hafervollkornbrot	1,3,C,G,J Schnittkäse Gouda auf Mischfett und Maisbrot	G

Allergene: A Glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse a) Weizen b) Roggen c) Hafer d) Gerste | B Krebstiere und Erzeugnisse | C Eier und Erzeugnisse | D Fisch und Erzeugnisse | E Erdnüsse und Erzeugnisse | F Soja und Erzeugnisse | G Milch und Milchprodukte | H Schalenfrüchte e) Mandeln f) Haselnüsse g) Walnüsse h) Kaschunüsse i) Pecanüsse j) Paranüsse k) Pistazien l) Macadamia oder Queenslandnüsse | l Sellerie und Erzeugnisse | J Senf und Erzeugnisse | K Sesamsamen und Erzeugnisse | L Schwefeldioxid und Sulfite | M Lupine und Erzeugnisse | N Weichtiere und Erzeugnisse | Alle Speisen können Spuren der o.g. Allergene, außer Lupinen, Weichtiere und deren Erzeugnisse enthalten. **Zusatzstoffe:** 1 Farbstoff | 2 Konservierungsstoff | 3 Antioxidationsmittel | 5 geschwefelt | 6 geschwärzt | 7 Phosphat | 8 Süßungsmittel | 9 enthält eine Phenylalaninquelle | Aktuelle Speiseplanänderungen finden Sie auf unserer Webseite unter www.alexmenu.de. *Es ist möglich, dass die Schale bestimmter Obstsorten gewaschen wurde.

