



SPEISEPLAN FRÜHSTÜCK & VESPER · VEGETARISCH



	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
FRÜHSTÜCK	Cornichons Mischfett und Möhrenbrot	1,2 1/2 Ei G Mischfett A(a,b) und Dinkelbrot	G Schnittkäse Maasdamer G auf Mischfett A(a),K,M und Frühlingsbrot	G Gemüseköttbular G auf Mischfett A(a,b,d),F,K und Hafervollkornbrot	C Kartoffel-Frischkäse-aufstrich G A(a,c,d) und Roggenvollkornbrot
	Schnittkäse Gouda auf Mischfett und Sandwichbrot	G Schmelzkäseaufstrich G A(a) und Hafervollkornbrot	1,6 Quark-Gurke-Aufstrich G A(a,c,d) und Frühlingsbrot	1,6 Schnittkäse Butterkäse G auf Mischfett A(a,b,d),F,K und Hafervollkornbrot	G Schnittkäse Maasdamer G auf Mischfett A(a,b) und Roggenvollkornbrot
	Pflaumenmus auf Mischfett und Sandwichbrot	G Zwieback G mit Apfelmus A(a)	A(a) Nuss-Nougat-Creme 3 auf Mischfett und Maisbrot	G,H(I) Erdbeerkonfitüre G auf Mischfett A(a,b,d),F,K und Dinkelbrot	G Aprikosenkonfitüre G auf Mischfett A(a),K,M und Maisbrot
	Gemischter Obstkorb*	Gemischter Obst*- und Gemüsekorb	Gemischter Obst*- und Gemüsekorb	Fruchtquark Apfel-Mango 1,3,G	Bunter Gemüsekorb

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
FRÜHSTÜCK	Cornichons Mischfett und Malzbrot	1,2 Schnittlauch G Mischfett A(a,b,d) und Dinkelvollkornbrot	G Quark-Gurke-Aufstrich G A(a),K,M und Kartoffelbrot	1,6 Gemüseköttbular G Mischfett A(a,b) und Roggenvollkornbrot	C Kartoffel-Frischkäseaufstrich 1,G A(a,c,d) und Hafervollkornbrot
	Schnittkäse Maasdamer auf Mischfett und Malzbrot	G Tomatenbutter G A(a,b,d) und Hafervollkornbrot	2,G,J Schnittkäse Butterkäse G auf Mischfett A(a,c,d) und Kartoffelbrot	G Schnittkäse Edamer G auf Mischfett A(a,b) und Roggenvollkornbrot	G 1/2 Ei G Mischfett A(a,c,d) und Hafervollkornbrot
	Waldfрукtkonfitüre auf Mischfett und Sandwichbrot	G Zwieback G mit Erdbeerkonfitüre A(a)	A(a) Nuss-Nougat-Creme G,H(I) auf Mischfett A(a,b) und Möhrenbrot	G Pflaumenmus G auf Mischfett A(a,b) und Maisbrot	G Kirschkonfitüre G auf Mischfett A(a,b,d),F,K und Dinkelbrot
	Gemischter Obstkorb*	Gemischter Obst*- und Gemüsekorb	Gemischter Obst*- und Gemüsekorb	Erdbeer-Fruchtquark 3,G	Bunter Gemüsekorb

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
VESPER	Mini-Brötchen mit Apfel-Kirsch-Fruchtdip	A(a,b,d) Donut 3 A(a),F,G	Cornflakes Choco Chips A(a)	Kirschkonfitüre auf Mischfett und Hafervollkornbrot	1,2,A(a),C,G Papageienkuchen G A(a,c,d) und Hafervollkornbrot
	Paprika-Frischkäseaufstrich auf Mischfett und Möhrenbrot	1,G G A(a,b)	2,G,J Tomatenaufstrich G auf Mischfett und Frühlingsbrot	G Knäckebrot G mit Kräuterquark A(b,d)	G

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
VESPER	2 Löffelbiskuit mit Apfel-Himbeer-Fruchtdip	A(a),C 3	G Joghurt mit Banane G A(a)	gepuffte Weizenkörner mit Honig und Maisbrot	A(a) Aprikosenkonfitüre G auf Mischfett A(a,b,d),F,K und Maisbrot
	Kräuterfrischkäseaufstrich auf Mischfett und Sandwichbrot	1,G G A(a)	A(a,c,d),E,G,H(I) Müsliriegel G A(a)	1 Möhren-Kokos-Aufstrich G auf Mischfett und Möhrenbrot	G Mini-Brötchen G mit Kräuterquark A(b,d)

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
FRÜHSTÜCK	3 Maiskölbchen Mischfett und Kartoffelbrot	G Gemüseköttbular G Mischfett A(a,b,d) und Kürbiskernbrot	C Möhrenstreifen G Mischfett A(a,b,d),F,G und Weißbrot	G Schnittkäse Edamer G auf Mischfett A(a),K,M und Dinkelbrot	1,G Kräuterfrischkäse G A(a,b,d),F,K und Frühlingsbrot
	Schnittkäse Edamer auf Mischfett und Sandwichbrot	G Ei-Aufstrich G A(a) und Kürbiskernbrot	1,3,C,G,J Frischkäseaufstrich G auf Mischfett A(a,b,d),F,G und Möhrenbrot	1,6 Knäckebrot G mit Kräuterquark A(b)	G Schmelzkäseaufstrich G A(a,b,d),F,K und Frühlingsbrot
	Erdbeerkonfitüre auf Mischfett und Sandwichbrot	G Heidelbeerkonfitüre G auf Mischfett A(a) und Maisbrot	G Ananaskonfitüre G auf Mischfett A(a,b,d),F,K und Weißbrot	G Kirschkonfitüre G auf Mischfett A(a),G und Hafervollkornbrot	G,N,H(I) Nuss-Nougat-Creme G auf Mischfett A(a,c,d) und Maisbrot
	Gemischter Obstkorb*	Gemischter Obst*- und Gemüsekorb	Gemischter Obst*- und Gemüsekorb	Fruchtjoghurt Apfel-Kirsch 1,3,G	Bunter Gemüsekorb

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
FRÜHSTÜCK	3 Maiskölbchen Mischfett und Malzbrot	G Schnittkäse Gouda G auf Mischfett A(a,b,d) und Frühlingsbrot	G Schnittkäse Maasdamer G auf Mischfett A(a,b,d),F,K und Dinkelvollkornbrot	C Gemüseköttbular G Mischfett A(a,b) und Roggenvollkornbrot	1 Möhren-Kokos-Aufstrich G A(a),K,M und Dinkelbrot
	Schnittkäse Maasdamer auf Mischfett und Sandwichbrot	G Schmelzkäseaufstrich G A(a) und Kürbiskernbrot	1,6 Knäckebrot G mit Kräuterquark A(b,d),F,G	G Schnittkäse Edamer G auf Mischfett A(a,b) und Roggenvollkornbrot	G Schnittkäse Butterkäse G auf Mischfett A(a,c,d) und Hafervollkornbrot
	Kirschkonfitüre auf Mischfett und Sandwichbrot	G Waffelbrot G mit Apfelmus A(a)	A(a) Heidelbeerkonfitüre 3 auf Mischfett und Hafervollkornbrot	G Nuss-Nougat-Creme G auf Mischfett A(a,c,d) und Maisbrot	G Erdbeerkonfitüre G auf Mischfett A(a,b,d),F,K und Hafervollkornbrot
	Gemischter Obstkorb*	Gemischter Obst*- und Gemüsekorb	Gemischter Obst*- und Gemüsekorb	Fruchtjoghurt Apfel-Himbeere 1,3,G	Bunter Gemüsekorb

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
VESPER	Waffelbrot mit Apfelmus	A(a) 2 Frischeiwaffeln 3 A(a),C,G,M	Multi Cheerios Geröstete Getreidekost 1,3,A(a,c,d)	G Schnittkäse Maasdamer G auf Mischfett A(a),G und Hafervollkornbrot	A(a),G Streuselkuchen G A(a,c,d) und Hafervollkornbrot
	Kräuterfrischkäseaufstrich auf Mischfett und Sandwichbrot	1,G G A(a)	G Schnittkäse Maasdamer G auf Mischfett A(a,b) und Möhrenbrot	G 1 Schoko-Reiswaffel G,K	G

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
VESPER	2 Pfannkuchen Fluffies mit Apfelmus	A(a),C,G 3	3,3,A(a),C,F,G Schokobrötchen G A(a)	A(a),G Weizenvollkornflakes G mit Zimt A(a,d)	A(a),G Vollkornkekse G A(a,b,d),F,K und Maisbrot
	Quark-Gurke-Aufstrich auf Mischfett und Sandwichbrot	1,G G A(a)	G Ei-Aufstrich G A(a,b,d),F,K und Hafervollkornbrot	1,3,C,G,J Schnittkäse Gouda G auf Mischfett A(a,c,d) und Maisbrot	G Zitronenrührkuchen 2,A(a),C,G

Allergene: A Glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse a) Weizen b) Roggen c) Hafer d) Gerste | B Krebstiere und Erzeugnisse | C Eier und Erzeugnisse | D Fisch und Erzeugnisse | E Erdnüsse und Erzeugnisse | F Soja und Erzeugnisse | G Milch und Milchzerzeugnisse | H Schalenfrüchte e) Mandeln f) Haselnüsse g) Walnüsse h) Kaschunüsse i) Pecanüsse j) Paranüsse k) Pistazien l) Macadamia oder Queenslandnüsse | l Sellerie und Erzeugnisse | J Senf und Erzeugnisse | K Sesamsamen und Erzeugnisse | L Schwefeldioxid und Sulfite | M Lupine und Erzeugnisse | N Weichtiere und Erzeugnisse | Alle Speisen können Spuren der o.g. Allergene, außer Lupinen, Weichtiere und deren Erzeugnisse enthalten. **Zusatzstoffe:** 1 Farbstoff | 2 Konservierungsstoff | 3 Antioxidationsmittel | 5 geschwefelt | 6 geschwärzt | 7 Phosphat | 8 Süßungsmittel | 9 enthält eine Phenylalaninquelle | Aktuelle Speiseplanänderungen finden Sie auf unserer Webseite unter www.alexmenu.de. *Es ist möglich, dass die Schale bestimmter Obstsorten gewaschen wurde.

