

# Speiseplan vom 03.04. - 09.04.2023

14	Kleines Menü	Hausmannskost	Vollkost	Delikat	Salatteller	Nudeln, Suppe & Süßspeise	Balance
<b>Montag</b> 03.04.2023	<b>Kräftiger Eintopf</b> mit Möhren, Rosenkohl, Schwarzwurzeln, Kartoffelwürfeln, Petersilie und Fleischbällchen C,G,I	<b>Schweinespießbraten</b> mit Bratensauce, Rotkohl und Salzkartoffeln 1,G,I,J 8 3,L	<b>2 kleine Bouletten</b> auf buntem Frühlingsgemüse in holländischer Sauce, dazu Kräuter-Kartoffelpüree A(a),C G,I G	<b>Gebratenes Hähnchenbrustfilet</b> mit Käse-Kräutersauce, dazu Blattspinat und Tomaten-Nudeln F G,I G,I A(a),G,I	<b>Bunter Nudelsalat</b> mit Mayonnaise, Erbsen, Mais und Paprika, dazu Wiener Würstchen 3,A(a),C,J 2,3,7	<b>Milchreis</b> mit Zimt und Zucker und Apfelmus G 3	<b>Paprikaschote</b> mit Hackfleischfüllung in fruchtiger Tomatensauce und Petersilienkartoffeln G,I 3,L 3,7 BE
<b>Dienstag</b> 04.04.2023	<b>Joghurt mit Vanille-Geschmack</b> G	<b>Joghurt mit Vanille-Geschmack</b> G	<b>Joghurt mit Vanille-Geschmack</b> G	<b>Joghurt mit Vanille-Geschmack</b> G	<b>Joghurt mit Vanille-Geschmack</b> G	<b>Joghurt mit Vanille-Geschmack</b> G	<b>Joghurt mit Vanille-Geschmack</b> G
<b>Dienstag</b> 04.04.2023	<b>2 Eierpfannkuchen</b> mit Pfirsich-, Ananas- und Mandarinenauce A(a),C,G	<b>2 Knacker</b> auf Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree 2,3,J 2,3,I G	<b>Wirsinghohlroulade</b> mit Hackfleischfüllung, dazu Rahmsauce und Kartoffelpüree G,J 1,G,I,J G	<b>Gebratenes Rotbarschfilet</b> mit Remouladensauce, dazu Bratkartoffeln mit Speck und Zwiebeln D 3,8,C,G,J 2,3	<b>Florida-Salat</b> Salatmix, Gurke, Tomate, Mandarine, Hähnchenbruststreifen und Cocktail-Dressing 2,3,C,G,J	<b>Fadennudelsuppe</b> mit Gemüseeinlage und Mischbrot A(a),G,I A(a,b)	<b>Grüner Bohneneintopf</b> mit Rindfleischinlage G,I 1,8 BE
<b>Dienstag</b> 04.04.2023	<b>Fruchtcocktail</b>	<b>Fruchtcocktail</b>	<b>Fruchtcocktail</b>	<b>Fruchtcocktail</b>	<b>Fruchtcocktail</b>	<b>Fruchtcocktail</b>	<b>Fruchtcocktail</b>
<b>Mittwoch</b> 05.04.2023	<b>Schinken-Nudeln</b> mit fruchtiger Tomatensauce 2,3,7,A(a),C G,I	<b>Bunter Gemüseeintopf</b> mit Kartoffelwürfeln, Kräutern und Wiener Würstchen 2,3,7,G,I	<b>Hähnchenschnitzel</b> mit Geflügelsauce, dazu Paprika-Maisgemüse und Salzkartoffeln A(a) 1,G G,I 3,L	<b>Gebratene Entenkeule</b> mit Geflügelsauce, Kartoffel-Selleriepüree und Rotkrautsalat 1,G G,I	<b>Frischer Obstsalat</b> mit feiner Vanillecreme, dazu 1 Stück Marmorkuchen G A(a),C	<b>Nudeln</b> mit Tomatensauce A(a) G,I	<b>2 kleine Bouletten „Jäger Art“</b> mit Pilzsauce, Rosenkohl in Rahm und Petersilienkartoffeln A(a),C 1,G,I,J G,I 3,L 3,5 BE
<b>Mittwoch</b> 05.04.2023	<b>Pudding mit Vanille-geschmack und Schokoladensauce</b> 1,G	<b>Pudding mit Vanille-geschmack und Schokoladensauce</b> 1,G	<b>Pudding mit Vanille-geschmack und Schokoladensauce</b> 1,G	<b>Pudding mit Vanille-geschmack und Schokoladensauce</b> 1,G	<b>Pudding mit Vanille-geschmack und Schokoladensauce</b> 1,G	<b>Pudding mit Vanille-geschmack und Schokoladensauce</b> 1,G	<b>Pudding mit Vanille-geschmack und Schokoladensauce</b> 1,G
<b>Donnerstag</b> 06.04.2023	<b>Blumenkohl</b> in holländischer Sauce mit 2 Kochklopsen und Kräuter-Kartoffelpüree G,I A(a),C,G,J G	<b>Hackbraten</b> in Bratensauce mit Rosenkohl in Rahm und Kartoffelpüree A(a) 1,G,I,J G,I G	<b>Gedünstetes Seelachsfilet</b> in Buttersauce mit Petersilienkartoffeln und Bohnensalat D G,I 3,L	<b>Grünkohlplatte</b> mit Kasseler und Knacker, dazu Bratkartoffeln mit Speck und Zwiebeln 2,3,G,I,J 2,3,7 2,3,I	<b>Wurst-Käsesalat</b> mit Lyoner, Käse, Porree, Schnittlauch und Mayonnaise, dazu Brötchen 2,3,7,C,G,J A(a)	<b>Eierpfannkuchen</b> mit heißen Sauerkirschen A(a),C,G	<b>Mageres Eisbeinfleisch</b> auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree 2,3,7,I 2,3,I 3,0 BE
<b>Donnerstag</b> 06.04.2023	<b>Kirschcreme</b> G	<b>Kirschcreme</b> G	<b>Kirschcreme</b> G	<b>Kirschcreme</b> G	<b>Kirschcreme</b> G	<b>Kirschcreme</b> G	<b>Kirschcreme</b> G
<b>Freitag</b> 07.04.2023	<b>Ungarischer Rindergulasch</b> mit Paprika, Zwiebeln und Eiernudeln 1,G,I,J A(a),C	<b>2 Matjesfilets „Hausfrauen Art“</b> in Apfel-Zwiebel-Sahnesauce mit Brechbohnen in Schwitze und Salzkartoffeln 2,4,D 3,C,G,J G,I 3,L	Karfreitag	<b>Gebratenes Forellenfilet</b> mit Zitronen-Kräutersauce, Petersilienkartoffeln und Tomatensalat D G,I 3,L	<div style="background-color: #800000; color: white; padding: 5px; text-align: center;"> <b>AB-, UM - UND BESTELLZEITEN FÜR DEN MOBILEN MITTAGSTISCH</b> </div> <div style="background-color: #f08080; padding: 5px; text-align: center; margin-top: 5px;"> <b>MONTAG BIS FREITAG</b> bis zum vorherigen Arbeitstag* 16:00 Uhr         </div> <div style="background-color: #f08080; padding: 5px; text-align: center; margin-top: 5px;"> <b>SAMSTAG, SONNTAG UND FEIERTAG</b> bis zum vorherigen Arbeitstag* 12:00 Uhr         </div> <p style="font-size: small; margin-top: 5px;">*Arbeitstag = Montag - Freitag</p>	<b>Kräuter-Rührei</b> mit Rahmspinat und Salzkartoffeln C,G G,I 3,L 1,6 BE	
<b>Freitag</b> 07.04.2023	<b>Dessert</b> G	<b>Dessert</b> G	<b>Dessert</b> G	<b>Dessert</b> G		<b>Dessert</b> G	<b>Dessert</b> G
<b>Samstag</b> 08.04.2023	<b>Kleine Boulette</b> in Bratensauce, dazu Apfelrotkohl und Salzkartoffeln 7,A(a),C 1,G,I,J 8 3,L	<b>Hühnereintopf</b> mit Spargel, Erbsen, Reis und Hühnerfleisch G,I	<b>1/2 Grillhähnchen</b> , dazu Paprika-Tomatenreis und Krautsalat 3,8	<b>Dessert</b> G		<b>Dessert</b> G	<b>Gekochter Rindertafelspitz</b> mit Meerrettichsauce, Möhrengemüse und Petersilienkartoffeln 3,5,G,I,L G 3,L 2,6 BE
<b>Samstag</b> 08.04.2023	<b>Dessert</b> G	<b>Dessert</b> G	<b>Dessert</b> G	<b>Dessert</b> G	<b>Dessert</b> G	<b>Dessert</b> G	
<b>Sonntag</b> 09.04.2023	<b>Hähnchenbrustfilet</b> auf buntem Gemüse in Rahm, dazu Kräuter-Kartoffelpüree G,I G	<b>Kasselerbraten</b> in Burgundersauce, Blumenkohl in Rahm und Petersilienkartoffeln 2,3,7 1,G,I,J G,I 3,L	<b>Lammkeulenbraten</b> in typischer Sauce mit Tomaten und Kräutern, dazu Röstitaler und Bohnensalat 1,G,I,J	<b>Schokoladenpudding mit Eierlikörsauce</b> 1,C,G	<b>Schokoladenpudding mit Eierlikörsauce</b> 1,C,G	<b>Königsberger Klopse</b> in Kapernsauce mit Salzkartoffeln und Rote-Bete-Salat A(a),C,G,I G,I 3,L 8 3,5 BE	
<b>Sonntag</b> 09.04.2023	<b>Schokoladenpudding mit Eierlikörsauce</b> 1,C,G	<b>Schokoladenpudding mit Eierlikörsauce</b> 1,C,G	<b>Schokoladenpudding mit Eierlikörsauce</b> 1,C,G	<b>Schokoladenpudding mit Eierlikörsauce</b> 1,C,G	<b>Schokoladenpudding mit Eierlikörsauce</b> 1,C,G	<b>Schokoladenpudding mit Eierlikörsauce</b> 1,C,G	

**Kennzeichnung der Speisen:** Enthaltene Allergene: A Glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse a) Weizen b) Roggen c) Hafer d) Gerste | B Krebstiere und Erzeugnisse | C Eier und Erzeugnisse | D Fisch und Erzeugnisse | E Erdnüsse und Erzeugnisse | F Soja und Erzeugnisse | G Milch und Milchzeugnisse | H Schalenfrüchte e) Mandeln f) Haselnüsse g) Walnüsse h) Kaschunüsse i) Pecanüsse j) Paranüsse k) Pistazien l) Macadamia oder Queenslandnüsse | I Sellerie und Erzeugnisse | J Senf und Erzeugnisse | K Sesamsamen und Erzeugnisse | L Schwefeldioxid und Sulfite | M Lupine und Erzeugnisse | N Weichtiere und Erzeugnisse | Alle Speisen können Spuren der o.g. Allergene, außer Lupinen, Weichtiere und deren Erzeugnisse enthalten.

**Enthaltene Zusatzstoffe:** 1 Farbstoff | 2 Konservierungsstoff | 3 Antioxidationsmittel | 4 Geschmacksverstärker | 5 geschwefelt | 6 geschwärzt | 7 Phosphat | 8 Süßungsmittel | 9 enthält eine Phenylalaninquelle **Nährwertangabe:** BE Proteinheit

# Speiseplan vom 10.04. - 16.04.2023

15

	Kleines Menü	Hausmannskost	Vollkost	Delikat	Salatteller	Nudeln, Suppe & Süßspeise	Balance						
<b>Montag</b> 10.04.2023	<b>2 Bratwürstchen „Nürnberger Art“</b> auf Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree  Dessert	<b>Schweinegulasch „Jäger Art“</b> mit Waldpilzen, dazu Möhregemüse und Salzkartoffeln  Dessert	1,6,I,J  G 3,L  1,G	Ostermontag	<b>2 kleine Rinderrouladen „Hausfrauen Art“</b> gefüllt mit Speck und Zwiebeln in typischer Sauce, Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln  Dessert	2,J 1,8,G,I,J G 3,L 1,G	<b>Mageres Kasseler</b> mit Bratensauce, Wirsing in Rahm und Kartoffelpüree  Dessert	2,3,7 1,6,I,J G 1 2,2 BE 1,G					
<b>Dienstag</b> 11.04.2023	<b>Hähnchenpfanne</b> mit Gemüse und Reis  Joghurt „Kirsch-Banane“	<b>Gebratene Boulette</b> mit Bratensauce, Kohlrabigemüse und Kartoffelpüree  Joghurt „Kirsch-Banane“	A(a),C 1,6,I,J G,I G	<b>Feine Bratwurst</b> mit Rahmsauce, Blumenkohl in Rahm und Petersilienkartoffeln  Joghurt „Kirsch-Banane“	7,I,J 1,6,I,J G,I 3,L G	<b>Paniertes Schweineschnitzel</b> mit Champignons in Rahm, dazu Bratkartoffeln mit mit Speck und Zwiebeln, dazu Bohnensalat  Joghurt „Kirsch-Banane“	A(a),C G,I 2,3 G	<b>Kartoffelsalat</b> mit Mayonnaise und Wiener Würstchen  Joghurt „Kirsch-Banane“	3,8,C,I 2,3,7 G	<b>Nudeln</b> mit Tomaten- Kräutersauce  Joghurt „Kirsch-Banane“	A(a) G,I G	<b>Rindergulasch „Stroganoff“</b> in Sauerrahmsauce mit Champignons und Gurke, dazu Kräuter-Kartoffelpüree  Joghurt „Kirsch-Banane“	1,8,G,I,J G 2,8 BE G
<b>Mittwoch</b> 12.04.2023	<b>Schmorkohl</b> mit Hackfleisch und Kartoffelpüree  Erdbeer-Rhabarbergrütze	<b>Grüner Erbseneintopf</b> mit Suppengemüse, Kartoffelwürfeln und 2 Wiener Würstchen  Erdbeer-Rhabarbergrütze	2,3,7,I,J G	<b>Gyros-Geschnetzeltes</b> mit Zwiebeln, dazu Kartoffelspalten und Tsatsiki  Erdbeer-Rhabarbergrütze	A(a) G	<b>Panierte Scholle</b> mit Dijon-Senf-Füllung, dazu warmer Kartoffelsalat und Gurkensalat  Erdbeer-Rhabarbergrütze	A(a),D,G,I,J 8	<b>Alex-Salat</b> Salatmix, Gurke, Tomate, Croûtons, Ei und Paprika-Joghurt- Dressing  Erdbeer-Rhabarbergrütze	A(a),C G	<b>Bunter Gemüseeintopf</b> mit Kartoffelwürfeln, dazu Hafervollkornbrötchen  Erdbeer-Rhabarbergrütze	G,I A(a,c,d) G	<b>Hackbraten</b> in Sahnesauce mit grünen Bohnen und Salzkartoffeln  Erdbeer-Rhabarbergrütze	A(a) 1,6,I,J G 3,L 3 BE G
<b>Donnerstag</b> 13.04.2023	<b>2 Kochklopse</b> mit Meerrettichsauce, dazu Petersilienkartoffeln und Rote-Bete-Salat  Grießbrei mit Kirschsauce	<b>Hähnchenkeule</b> auf Frühlingsgemüse in holländischer Sauce, dazu Kräuter-Kartoffelpüree  Grießbrei mit Kirschsauce	A(a),C,G,I 3,5,G,I,L 3,L G	<b>Paprikaschote</b> mit Hackfleischfüllung in fruchtiger Tomatensauce und Reis  Grießbrei mit Kirschsauce	G,I G	<b>Pfifferlinge</b> mit Speck, Zwiebeln, Kräutern und Eieromelett, dazu Kartoffel-Röstitaler  Grießbrei mit Kirschsauce	1,2,3,G,I,J C,G A(a),G	<b>Mexiko-Salat</b> Salatmix, Gurke, Kidney- bohnen, Mais, Hähnchenstreifen und Knoblauch-Dressing  Grießbrei mit Kirschsauce	G	<b>Grießbrei mit Kirschsauce</b>  Grießbrei mit Kirschsauce	A(a),G A(a),G	<b>Bratwurst „Thüringer Art“</b> mit dunkler Senfsauce, Rotkohl und Salzkartoffeln  Grießbrei mit Kirschsauce	7,I,J 1,6,I,J 8 3,L 3,3 BE A(a),G
<b>Freitag</b> 14.04.2023	<b>Nudeln „Bolognese“</b> Gabelspaghetti mit fruchtiger Tomaten-Hackfleischsauce  Cappuccinopudding	<b>Gebratenes Pangasiusfilet</b> in Dillsauce mit Salzkartoffeln und Möhrensalat  Cappuccinopudding	D G,I 3,L 2,3,8 G	<b>Holsteiner Kartoffelsuppe</b> mit 2 Wiener Würstchen  Cappuccinopudding	2,3,7,G,I G	<b>Schweinehaxe</b> (ohne Knochen) auf Wein-Sauerkraut, dazu Kartoffelklöße und Speckstippe  Cappuccinopudding	3,I 2,3 G	<b>Kalter Milchreis</b> mit Erdbeersauce und Zimt und Zucker  Cappuccinopudding	G	<b>Nudeln</b> mit Spinatrahmsauce  Cappuccinopudding	A(a) G,I G	<b>Hähnchenbrustfilet</b> auf Spargelcremesauce, buntes Gemüse und Petersilienkartoffeln  Cappuccinopudding	F G,I G 3,L 2,2 BE G
<b>Samstag</b> 15.04.2023	<b>Putenrollbraten</b> mit Sahnesauce, Brechbohnen in Schwitze und Kartoffelpüree  Dessert	<b>Kohlroulade</b> mit Hackfleischfüllung, dazu Specksauce und Kartoffelpüree  Dessert	1,6,I,J G,I G G	<b>Gebratenes Schollenfilet</b> mit Champignonsahnesauce, dazu Salzkartoffeln und Möhrensalat  Dessert	D G,I 3,L 2,3,8 G	<b>AB-, UM - UND BESTELLZEITEN FÜR DEN MOBILEN MITTAGSTISCH</b>		<b>Möhreneintopf</b> mit Kartoffelwürfeln und 2 Wiener Würstchen  Dessert	2,3,7,G,I 2,3 BE G				
<b>Sonntag</b> 16.04.2023	<b>Gebratene Geflügelleber</b> mit Apfel-Zwiebelsauce und Kräuter-Kartoffelpüree  Dessert	<b>Hühnerfrikassee</b> mit Champignons und Spargel, dazu Reis  Dessert	G,I G 1,G	<b>Wildschweinrollbraten</b> mit Preiselbeersauce, dazu Röstitaler und Apfelmus  Dessert	1,G,I,J 3 1,G	<b>MONTAG BIS FREITAG bis zum vorherigen Arbeitstag* 16:00 Uhr</b>		<b>Schweinespießbraten</b> in Bratensauce mit Blumenkohl in Rahm und Salzkartoffeln  Dessert	1,6,I,J G,I 3,L 2,3 BE 1,G				

**i** Für Kunden außerhalb von Magdeburg gibt es eine Änderung der angebotenen Menü in unserem Speiseplan. Wenn Sie für Montag, den 10.04.2023 eine Bestellung auslösen, erhalten Sie bei Ihrer Lieferung am Donnerstag, den 06.04.2023 eine hausgemachte Suppe\*. Sie können zwischen einer Kartoffelsuppe mit Würstchen, einer Erbsensuppe mit Bockwurst oder einer Gulaschsuppe wählen. Je nachdem, für welche Menülinie Sie sich entscheiden, erhalten Sie die betreffende Suppe. \*Die Suppen werden im Glas geliefert.

**AB-, UM - UND BESTELLZEITEN  
FÜR DEN MOBILEN MITTAGSTISCH**

**MONTAG BIS FREITAG  
bis zum vorherigen Arbeitstag\* 16:00 Uhr**

**SAMSTAG, SONNTAG UND FEIERTAG  
bis zum vorherigen Arbeitstag\* 12:00 Uhr**

**Kennzeichnung der Speisen: Enthaltene Allergene:** A Glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse a) Weizen b) Roggen c) Hafer d) Gerste | B Krebstiere und Erzeugnisse | C Eier und Erzeugnisse | D Fisch und Erzeugnisse | E Erdnüsse und Erzeugnisse | F Soja und Erzeugnisse | G Milch und Milchzeugnisse | H Schalenfrüchte e) Mandeln f) Haselnüsse g) Walnüsse h) Kaschunüsse i) Pecanüsse j) Paranüsse k) Pistazien l) Macadamia oder Queenslandnüsse | l Sellerie und Erzeugnisse | J Senf und Erzeugnisse | K Sesamsamen und Erzeugnisse | L Schwefeldioxid und Sulfite | M Lupine und Erzeugnisse | N Weichtiere und Erzeugnisse | Alle Speisen können Spuren der o.g. Allergene, außer Lupinen, Weichtiere und deren Erzeugnisse enthalten.  
**Enthaltene Zusatzstoffe:** 1 Farbstoff | 2 Konservierungsstoff | 3 Antioxidationsmittel | 4 Geschmacksverstärker | 5 geschwefelt | 6 geschwärzt | 7 Phosphat | 8 Süßungsmittel | 9 enthält eine Phenylalaninquelle **Nährwertangabe:** BE Proteinheit

# Speiseplan vom 17.04. - 23.04.2023

16	Kleines Menü	Hausmannskost	Vollkost	Delikat	Salatteller	Nudeln, Suppe & Süßspeise	Balance
<b>Montag</b> 17.04.2023	<b>3 gebratene Fischstäbchen</b> , dazu Gemüse-Kräuterkartoffelpüree A(a),D G	<b>3 Bratwürstchen „Nürnberger Art“</b> auf Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree 7,G 2,3,I G	<b>Rinderroulade „Bürgerlich“</b> mit Hackfleischfüllung in typischer Sauce, Rotkohl und Kartoffelpüree 2,3,G,J 1,8,G,I,J 8 G	<b>Gebratene Entenbrust „süß-sauer“</b> , Chinagemüse mit Ananas und Reis A(a,c),F 2,3,A(a),F,G,I	<b>Bulgursalat</b> mit Tomate und Zucchini, dazu Hähnchennuggets A(a) A(a)	<b>Milchreis</b> mit Zimt und Zucker und Kirschkompott G G	<b>Boulette</b> mit Sahnesauce, dazu Kohlrabigemüse und Petersilienkartoffeln A(a),C 1,G,I,J G,I 3,L 2,8 BE
<b>Dienstag</b> 18.04.2023	<b>Geflügelrikassee</b> mit Erbsen und Möhren, dazu Reis G,I	<b>Schweineschnitzel</b> mit Bratensauce, Erbsengemüse und Petersilienkartoffeln A(a) 1,G,I,J 1,G 3,L	<b>Bunter Gemüseeintopf</b> mit Gemüse, Kräutern, Kartoffelwürfeln und Rindfleischseinlage G,I	<b>Schweinenackensteak „Holzfäller Art“</b> mit Schmorzwiebeln, Bratkartoffeln mit Speck und Zwiebeln, dazu Krautsalat 1,G,I,J 2,3 3,8	<b>Fingerfood</b> frisches Gemüse der Saison mit Quarkdip 3 G	<b>Gemüsecremesuppe</b> und Mischbrot G,I A(a,b)	<b>Ungarischer Rindergulasch</b> mit Brechbohnen und Salzkartoffeln 1,G,I,J G 3,L 1,5 BE
<b>Mittwoch</b> 19.04.2023	<b>Currywurst</b> frische grobe Bratwurst mit Ketchupsauce und gebackenen Kartoffelspalten 3,4,7,G,I,J G,I A(a)	<b>Grüner Bohneneintopf</b> mit 2 Wiener Würstchen 2,3,7,G,I	<b>2 kleine Bouletten</b> auf buntem Gemüse in holländischer Sauce, dazu Kräuter-Kartoffelpüree A(a),C G,I G	<b>3 „Matjesfilets“</b> mit Zwiebelringen, dazu Speckbohnen und Schwenkkartoffeln mit Petersilie 2,4,D 2,3 1,3,L	<b>Florida-Salat</b> Salatmix, Tomaten, Pfirsich und Hähnchenbrust, dazu amerikanischer Krautsalat A(a),F 3,C,G,J	<b>Sternchennudelsuppe</b> mit Gemüseeinlage, dazu Brötchen A(a),G,I A(a)	<b>Kohlroulade</b> mit Hackfleischfüllung in Bratensauce, dazu Kartoffelpüree G,I 1,G,I,J G 2,8 BE
<b>Donnerstag</b> 20.04.2023	<b>Mokkapudding und Sauce mit Vanille-Geschmack</b> 1,G	<b>Mokkapudding und Sauce mit Vanille-Geschmack</b> 1,G	<b>Mokkapudding und Sauce mit Vanille-Geschmack</b> 1,G	<b>Mokkapudding und Sauce mit Vanille-Geschmack</b> 1,G	<b>Mokkapudding und Sauce mit Vanille-Geschmack</b> 1,G	<b>Mokkapudding und Sauce mit Vanille-Geschmack</b> 1,G	<b>Mokkapudding und Sauce mit Vanille-Geschmack</b> 1,G
<b>Donnerstag</b> 20.04.2023	<b>Holsteiner Kartoffelsuppe</b> mit 1 Wiener Würstchen 2,3,7,G,I	<b>3 Königsberger Klopse</b> in Kapernsauce mit Petersilienkartoffeln und Rote-Bete-Salat A(a),C,G,I G,I 3,L 8	<b>Gebratenes Pangasiusfilet</b> mit Kräuter-Sensauce, dazu Fingeröhren und Salzkartoffeln D G,I,J 1,G 3,L	<b>2 kleine Schweineschnitzel „Wiener Art“</b> mit Bratensauce, dazu gebackene Kartoffelspalten und gemischter Salat A(a) 1,G,I,J A(a)	<b>Chef-Salat</b> Salatmix, Tomate, Kochschinkenstreifen Käse, Ei und Kräuter-Joghurt-Dressing 2,3,7,C,G G	<b>Gemüsebolognese</b> mit Reis G,I	<b>Mageres Kasseler</b> mit Bratensauce, dazu Rotkohl und Petersilienkartoffeln 2,3,7 1,G,I,J 8 3,L 2,9 BE
<b>Freitag</b> 21.04.2023	<b>Puttling mit Pistazien-Geschmack</b> 1,G,H(g,k)	<b>Puttling mit Pistazien-Geschmack</b> 1,G,H(g,k)	<b>Puttling mit Pistazien-Geschmack</b> 1,G,H(g,k)	<b>Puttling mit Pistazien-Geschmack</b> 1,G,H(g,k)	<b>Puttling mit Pistazien-Geschmack</b> 1,G,H(g,k)	<b>Puttling mit Pistazien-Geschmack</b> 1,G,H(g,k)	<b>Puttling mit Pistazien-Geschmack</b> 1,G,H(g,k)
<b>Freitag</b> 21.04.2023	<b>Kleine Boulette</b> auf Schmorgurken mit Petersilienkartoffeln 7,A(a),C G,I 3,L	<b>Gebratenes Seelachsfilet</b> mit Champignonsauce, dazu Petersilienkartoffeln und Gurkensalat D G,I 3,L	<b>2 Spiegeleier</b> auf Rahmspinat, dazu Bratkartoffeln C G,I	<b>Gebratene Kalbsleber</b> mit Schmorzwiebeln, Apfelspalten, Rotkohl und Kartoffelpüree 1,G,I,J 8 G	<b>Jackfruit-Wrap</b> gefüllt mit Salatmix, Mayonnaise, Käse und smoked pulled Jackfruit 3,A(a),C,G,J	<b>Nudeln</b> mit Tomatensauce A(a) G,I	<b>Nudelsuppe</b> mit Gemüse und Hühnerfleisch A(a),G,I 2,7 BE
<b>Freitag</b> 21.04.2023	<b>Puttling mit Mandel-Geschmack und Kirschsauce</b> 1,G	<b>Puttling mit Mandel-Geschmack und Kirschsauce</b> 1,G	<b>Puttling mit Mandel-Geschmack und Kirschsauce</b> 1,G	<b>Puttling mit Mandel-Geschmack und Kirschsauce</b> 1,G	<b>Puttling mit Mandel-Geschmack und Kirschsauce</b> 1,G	<b>Puttling mit Mandel-Geschmack und Kirschsauce</b> 1,G	<b>Puttling mit Mandel-Geschmack und Kirschsauce</b> 1,G
<b>Samstag</b> 22.04.2023	<b>2 Eierpannkuchen</b> mit heißem Heidelbeerkompott A(a),C,G	<b>Linseneintopf</b> mit Speck, Wurzelgemüse, Kartoffelwürfeln und 2 Wiener Würstchen 2,3,7,G,I,J		<b>Gebratenes Forellenfilet</b> mit Meerrettichsauce, dazu Petersilienkartoffeln und Rote Bete-Salat D 3,5,G,I,L 3,L 8	<b>Gebratenes Forellenfilet</b> mit Meerrettichsauce, dazu Petersilienkartoffeln und Rote Bete-Salat D 3,5,G,I,L 3,L 8		<b>Kalbsbratwurst</b> mit Bratensauce, Rosenkohl in Rahm und Petersilienkartoffeln 7 1,G,I,J G,I 3,L 2,3 BE
<b>Samstag</b> 22.04.2023	<b>Dessert</b> G	<b>Dessert</b> G	<b>Dessert</b> G	<b>Dessert</b> G	<b>Dessert</b> G	<b>Dessert</b> G	<b>Dessert</b> G
<b>Sonntag</b> 23.04.2023	<b>Wildgulasch</b> in Wacholdersauce mit Pilzen, dazu Butter-Spätzle 1,G,I,J A(a),C,G	<b>Gebratene Hähnchenbrust</b> auf Geflügelsauce, Fingeröhren und Salzkartoffeln F 1,G 1,G 3,L		<b>Rindersauerbraten „Rheinischer Art“</b> in Rosinensauce mit Rosenkohl in Rahm und Kartoffelklöße J 1,G,I,J 1,A(a)			<b>Putenkeulenbraten</b> mit Geflügelsauce, Blumenkohl in Rahm und Petersilienkartoffeln 1,G G,I 3,L 2,1 BE
<b>Sonntag</b> 23.04.2023	<b>Dessert</b> 1,G	<b>Dessert</b> 1,G	<b>Dessert</b> 1,G	<b>Dessert</b> 1,G	<b>Dessert</b> 1,G	<b>Dessert</b> 1,G	<b>Dessert</b> 1,G

**AB-, UM - UND BESTELLZEITEN FÜR DEN MOBILEN MITTAGSTISCH**

**MONTAG BIS FREITAG**  
 bis zum vorherigen Arbeitstag\* 16:00 Uhr

**SAMSTAG, SONNTAG UND FEIERTAG**  
 bis zum vorherigen Arbeitstag\* 12:00 Uhr

\*Arbeitstag = Montag - Freitag

**Kennzeichnung der Speisen: Enthaltene Allergene:** A Glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse a) Weizen b) Roggen c) Hafer d) Gerste | B Krebstiere und Erzeugnisse | C Eier und Erzeugnisse | D Fisch und Erzeugnisse | E Erdnüsse und Erzeugnisse | F Soja und Erzeugnisse | G Milch und Milcherzeugnisse | H Schalenfrüchte e) Mandeln f) Haselnüsse g) Walnüsse h) Kaschunüsse i) Pecanüsse j) Paranüsse k) Pistazien l) Macadamia oder Queenslandnüsse | I Sellerie und Erzeugnisse | J Senf und Erzeugnisse | K Sesamsamen und Erzeugnisse | L Schwefeldioxid und Sulfite | M Lupine und Erzeugnisse | N Weichtiere und Erzeugnisse | Alle Speisen können Spuren der o.g. Allergene, außer Lupinen, Weichtiere und deren Erzeugnisse enthalten.

**Enthaltene Zusatzstoffe:** 1 Farbstoff | 2 Konservierungsstoff | 3 Antioxidationsmittel | 4 Geschmacksverstärker | 5 geschwefelt | 6 geschwärzt | 7 Phosphat | 8 Süßungsmittel | 9 enthält eine Phenylalaninquelle **Nährwertangabe:** BE Proteinheit

# Speiseplan vom 24.04. - 30.04.2023

17

	Kleines Menü	Hausmannskost	Vollkost	Delikat	Salatteller	Nudeln, Suppe & Süßspeise	Balance
<b>Montag</b> 24.04.2023	<b>Lose Wurst</b> mit Kartoffelpüree und kaltem Apfelmus A(a) G 3	<b>Eisbeinfleisch</b> auf Sauerkraut mit Erbs- und Kartoffelpüree 2,3,7,I 2,3,I G,I,J G	<b>Hühnerfrikassee</b> mit Spargel und Champignons, dazu Petersilienkartoffeln G,I 3,L	<b>Paniertes Hähnchenschnitzel mit Frischkäsefüllung,</b> dazu Kartoffelspalten und Tsatsiki A(a),G A(a) G	<b>Kartoffelsalat</b> mit Honig-Senf-Marinade und 2 Mini-Bouletten 8,J A(a),C	<b>Nudeln</b> mit Käsesauce A(a) G,I	<b>Rindergulasch,</b> dazu Fingermöhren und Kartoffelpüree 1,G,I,J 1,G G 2,6 BE
	<b>Joghurt „Pfirsich-Melba“</b> G	<b>Joghurt „Pfirsich-Melba“</b> G	<b>Joghurt „Pfirsich-Melba“</b> G	<b>Joghurt „Pfirsich-Melba“</b> G	<b>Joghurt „Pfirsich-Melba“</b> G	<b>Joghurt „Pfirsich-Melba“</b> G	<b>Joghurt „Pfirsich-Melba“</b> G
<b>Dienstag</b> 25.04.2023	<b>Hackfleischpfanne „Jäger Art“</b> mit Hackfleisch, Pilzen und Kartoffelpüree 1,G,I G	<b>Boulette</b> in Champignonsauce, dazu Möhrengemüse und Petersilienkartoffeln A(a),C 1,G,I 1,G 3,L	<b>Hähnchenpfanne „Chinesisch“</b> mit Hühnerfleisch und pikantem Chinagemüse, dazu Curryreis 3,A(a),F,G,I	<b>Sauerkrautplatte</b> mit Kasseler, Bratwürstchen und Wiener Würstchen, dazu Kartoffelpüree mit Speck und Zwiebeln 2,3,I 2,3,7 7,G 2,3,7 2,3,G	<b>Bella Italia</b> Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Rucola, Mozzarella und Basilikum-Joghurt-Dressing G	<b>Blumenkohlcremesuppe</b> mit Curry und Kokosmilch, dazu Baguette G,I A(a)	<b>3 Königsberger Klopse</b> in Kapernsauce mit Salzkartoffeln und Rote-Bete-Salat A(a),C,G,J G,I 3,L 8 3,5 BE
	<b>Kirschkompott</b>	<b>Kirschkompott</b>	<b>Kirschkompott</b>	<b>Kirschkompott</b>	<b>Kirschkompott</b>	<b>Kirschkompott</b>	<b>Kirschkompott</b>
<b>Mittwoch</b> 26.04.2023	<b>2 Bratwürstchen „Nürnberger Art“</b> auf Rahmwirsing, dazu Kartoffelpüree 7,G G,I G	<b>Möhreneintopf</b> mit Kartoffelwürfeln und 2 Wiener Würstchen 2,3,7,G,I	<b>2 kleine Bouletten</b> in Bratensauce, Blumenkohl in Rahm und Petersilienkartoffeln A(a),C 1,G,I,J G,I 3,L	<b>Gebratenes Schollenfilet</b> mit zerlassener Butter, Kapern und Zitrone, dazu Salzkartoffeln und Möhrensalat D 1,G 3,L 2,3,8	<b>Kalter Milchreis</b> mit Apfelmus und Zimt und Zucker G 3	<b>Nudeln</b> mit Tomaten-Kräutersauce A(a) G,I	<b>Gebratene Hähnchenbrust</b> mit Rotweinsauce, dazu Schwarzwurzeln in Rahm und Petersilienkartoffeln F 1,G,I,J G,I 3,L 2,5 BE
	<b>Quarkcreme mit Schokosplittern</b> G	<b>Quarkcreme mit Schokosplittern</b> G	<b>Quarkcreme mit Schokosplittern</b> G	<b>Quarkcreme mit Schokosplittern</b> G	<b>Quarkcreme mit Schokosplittern</b> G	<b>Quarkcreme mit Schokosplittern</b> G	<b>Quarkcreme mit Schokosplittern</b> G
<b>Donnerstag</b> 27.04.2023	<b>Kleines Hähnchenschnitzel</b> auf Geflügelsauce mit buntem Gemüse und Salzkartoffeln A(a) 1,G 3,L	<b>Hackbraten</b> mit Bratensauce, Blumenkohl in Rahm und Petersilienkartoffeln A(a) 1,G,I,J G,I 3,L	<b>Rindergulasch-Topf</b> mit Paprika, Zwiebeln, Champignons, Tomaten und Kartoffelwürfeln 1,G,I	<b>„Griechische Platte“</b> Gyros-Schweinegeschnetzeltes mit Zwiebeln und ein kleines Hähnchenbrustfilet, dazu Tomaten-Paprikareis und Tsatsiki G	<b>Orientalischer Jackfruit-Nudelsalat</b> mit Kichererbsen, Paprika, smoked pulled Jackfruit in Joghurt-Marinade 3,A(a),G G	<b>Schokoladenpuddingsuppe</b> mit Zwieback G A(a),d),F,G	<b>Gedünstetes Seelachsfilet</b> in Senfsauce mit Petersilienkartoffeln und Möhrensalat D G,I,J 3,L 2,3,8 2,7 BE
	<b>Erdbeerpudding</b> G	<b>Erdbeerpudding</b> G	<b>Erdbeerpudding</b> G	<b>Erdbeerpudding</b> G	<b>Erdbeerpudding</b> G	<b>Erdbeerpudding</b> G	<b>Erdbeerpudding</b> G
<b>Freitag</b> 28.04.2023	<b>Hackfleischröllchen</b> auf Paprikagemüse, dazu Risi-Bisi C G,I	<b>2 Matjesfilets „Hausfrauen Art“</b> in Apfel-Zwiebel-Sahnesauce mit Brechbohnen in Schwitze und Salzkartoffeln 2,4,D 3,C,G,I G,I 3,L	<b>Schweinegeschnetzeltes „Züricher Art“</b> mit Champignons und Spiralnudeln G,I A(a)	<b>1/2 Grillhähnchen,</b> dazu Gemüse-Kräuter-Kartoffelpüree und eingelegter Kürbis G 1	<b>Tropic-Früchtesalat</b> Ananas, Pfirsich, Mandarinen mit Joghurt und Milchbrötchen G A(a),C,G	<b>Reissuppe</b> mit Gemüseeinlage und Roggenvollkornbrot G,I A(a),b)	<b>Schweinebraten</b> mit Bratensauce, Rotkohl und Petersilienkartoffeln 1,G,I,J 8 3,L 3 BE
	<b>Pudding mit Haselnuss- und Sauce mit Vanille-Geschmack</b> 1,G,H(f)	<b>Pudding mit Haselnuss- und Sauce mit Vanille-Geschmack</b> 1,G,H(f)	<b>Pudding mit Haselnuss- und Sauce mit Vanille-Geschmack</b> 1,G,H(f)	<b>Pudding mit Haselnuss- und Sauce mit Vanille-Geschmack</b> 1,G,H(f)	<b>Pudding mit Haselnuss- und Sauce mit Vanille-Geschmack</b> 1,G,H(f)	<b>Pudding mit Haselnuss- und Sauce mit Vanille-Geschmack</b> 1,G,H(f)	<b>Pudding mit Haselnuss- und Sauce mit Vanille-Geschmack</b> 1,G,H(f)
<b>Samstag</b> 29.04.2023	<b>Hähnchenfleisch</b> in Currysauce mit Fruchteinlage, dazu bunter Gemüserais G G	<b>Bratwurst „Thüringer Art“</b> in Bratensauce, Kohlrabigemüse und Kartoffelpüree 7,I,J 1,G,I,J G,I G	<b>Gebratenes Rotbarschfilet</b> mit Remouladensauce, dazu warmer Kartoffelsalat D 3,8,C,G,I 8	<b>Dessert</b> G			<b>Bunter Gemüseeintopf</b> mit Fleischbällchen C,G,I 2,5 BE
	<b>Dessert</b> G	<b>Dessert</b> G	<b>Dessert</b> G	<b>Dessert</b> G		<b>Dessert</b> G	<b>Dessert</b> G
<b>Sonntag</b> 30.04.2023	<b>2 Kochklopse</b> auf Blumenkohl in Rahm, dazu Kräuter-Kartoffelpüree A(a),C,G,I G,I G	<b>Schweinesauerbraten „Rheinischer Art“</b> in Rahmsauce mit Rosinen, Rotkohl und Kartoffelklöße 1,G,I,J 8 G	<b>Gebratene Entenkeule</b> mit Geflügelsauce, Rotkohl und Kartoffelklöße 1,G 8 1,A(a)	<b>Dessert</b> 1,G			<b>Kalbsgeschnetzeltes</b> in Sahnesauce mit Champignons, dazu grüne Erbsen und Petersilienkartoffeln G,I 1,G 3,L 3,2 BE
	<b>Dessert</b> 1,G	<b>Dessert</b> 1,G	<b>Dessert</b> 1,G	<b>Dessert</b> 1,G			<b>Dessert</b> 1,G

 **AB-, UM - UND BESTELLZEITEN FÜR DEN MOBILEN MITTAGSTISCH**

**MONTAG BIS FREITAG**  
bis zum vorherigen Arbeitstag\* 16:00 Uhr

**SAMSTAG, SONNTAG UND FEIERTAG**  
bis zum vorherigen Arbeitstag\* 12:00 Uhr

\*Arbeitstag = Montag - Freitag

**Kennzeichnung der Speisen: Enthaltene Allergene:** A Glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse a) Weizen b) Roggen c) Hafer d) Gerste | B Krebstiere und Erzeugnisse | C Eier und Erzeugnisse | D Fisch und Erzeugnisse | E Erdnüsse und Erzeugnisse | F Soja und Erzeugnisse | G Milch und Milchzerzeugnisse | H Schalenfrüchte e) Mandeln f) Haselnüsse g) Walnüsse h) Kaschunüsse i) Pecanüsse j) Paranüsse k) Pistazien l) Macadamia oder Queenslandnüsse | I Sellerie und Erzeugnisse | J Senf und Erzeugnisse | K Sesamsamen und Erzeugnisse | L Schwefeldioxid und Sulfite | M Lupine und Erzeugnisse | N Weichtiere und Erzeugnisse | O Alle Speisen können Spuren der o.g. Allergene, außer Lupinen, Weichtiere und deren Erzeugnisse enthalten.  
**Enthaltene Zusatzstoffe:** 1 Farbstoff | 2 Konservierungsstoff | 3 Antioxidationsmittel | 4 Geschmacksverstärker | 5 geschwefelt | 6 geschwärzt | 7 Phosphat | 8 Süßungsmittel | 9 enthält eine Phenylalaninquelle **Nährwertangabe:** BE Proteinheit