

# Speiseplan vom 01.05. - 07.05.2023

18	Kleines Menü	Hausmannskost	Vollkost	Delikat	Salatteller	Nudeln, Suppe & Süßspeise	Balance
<b>Montag</b> 01.05.2023	<b>Hackfleisch-Gemüsepfanne</b> mit Möhren, Tomaten, Mais, Paprika und Champignons, dazu Butternudeln 1,G,I,J A(a),G	<b>Kasselerbraten</b> mit Bratensauce, Rosenkohl in Rahm und Salzkartoffeln 2,3,7 1,G,I,J G,I 3,L	Tag der Arbeit	<b>Pfifferlinge in Rahmsauce</b> mit gebratenen Fleischbällchen, dazu gebackene Kartoffelspalten 1,2,G,I,J C A(a)	 Für Kunden <b>außerhalb von Magdeburg</b> gibt es eine Änderung der angebotenen Menüs in unserem Speiseplan. Wenn Sie für Montag, den <b>01.05.2023</b> eine Bestellung auslösen, erhalten Sie bei Ihrer Lieferung am Donnerstag, den <b>28.04.2023</b> eine hausgemachte Suppe*. Sie können zwischen einer Kartoffelsuppe mit Würstchen, einer Erbsensuppe mit Bockwurst oder einer Gulaschsuppe wählen. Je nachdem, für welche Menülinie Sie sich entscheiden, erhalten Sie die betreffende Suppe. *Die Suppen werden im Glas geliefert.	<b>3 Kochklopse</b> auf Wirsing in Rahm, dazu Petersilienkartoffeln A(a),C,G,J G,I 3,L 3,0 BE	
	<b>Karamellpudding</b> G	<b>Karamellpudding</b> G	<b>Karamellpudding</b> G	<b>Kartoffelsalat</b> mit Mayonnaise und Wiener Würstchen 3,8,C,J 2,3,7		<b>Milchreis</b> mit Zimt und Zucker und Apfelmus G 3	<b>Karamellpudding</b> G
<b>Dienstag</b> 02.05.2023	<b>2 Eierpannkuchen</b> mit heißen Sauerkirschen A(a),C,G	<b>Kohlroulade</b> mit Hackfleischfüllung in Bratensauce, dazu Salzkartoffeln G,J 1,G,I,J 3,L	<b>Schweineschnitzel „Cordon Bleu“</b> mit Bratensauce und Kräuter-Kartoffelpüree 2,3,A(a),G 1,G,I,J G	<b>Schweinenackensteak „Hawaii“</b> mit Ananas und Käse in Currysauce, dazu Risi-Bisi G G,I	<b>Vanillepudding mit Sahne</b> 1,G	<b>Vanillepudding mit Sahne</b> 1,G	<b>Hühnereintopf</b> mit Spargel, Erbsen und Reis G,I 2,2 BE
	<b>Vanillepudding mit Sahne</b> 1,G	<b>Vanillepudding mit Sahne</b> 1,G	<b>Vanillepudding mit Sahne</b> 1,G	<b>Vanillepudding mit Sahne</b> 1,G	<b>Vanillepudding mit Sahne</b> 1,G	<b>Vanillepudding mit Sahne</b> 1,G	<b>Vanillepudding mit Sahne</b> 1,G
<b>Mittwoch</b> 03.05.2023	<b>Kleine Boulette</b> auf Wirsing in Rahm mit Kartoffelpüree 7,A(a),C G,I G	<b>Holsteiner Kartoffelsuppe</b> mit 2 Wiener Würstchen 2,3,7,G,I	<b>Gekochter Rindertafelspitz</b> mit Meerrettichsauce, Erbsengemüse und Salzkartoffeln 3,5,G,I,L G 3,L	<b>Gebratene Entenbrust „Chinesisch“</b> mit pikantem Chinagemüse und Bandnudeln A(a,c),F 3,A(a),F,G,I A(a)	<b>Fingerfood</b> frisches Gemüse der Saison mit Quarkdip 3 G	<b>Pilzragout in Rahm,</b> dazu Bulgur G,I A(a),G,I	<b>Kalbsbratwurst</b> mit Rahmsauce, Brokkoliröschen und Petersilienkartoffeln 7 1,G,I,J G 3,L 2,3 BE
	<b>Rote Fruchtgrütze</b>	<b>Rote Fruchtgrütze</b>	<b>Rote Fruchtgrütze</b>	<b>Rote Fruchtgrütze</b>	<b>Rote Fruchtgrütze</b>	<b>Rote Fruchtgrütze</b>	<b>Rote Fruchtgrütze</b>
<b>Donnerstag</b> 04.05.2023	<b>Gebratene Geflügelteile</b> mit Schmorzwiebeln und Kräuter-Kartoffelpüree 1,G,I,J G	<b>Hühnerfrikassee</b> mit Spargel, Champignons, Erbsen und Möhren, dazu Petersilienkartoffeln G,I 3,L	<b>Grüner Bohneneintopf</b> mit Rindfleischeinlage G,I	<b>Gebratenes Schollenfilet</b> mit Kräuterbutter und Champignons, dazu Salzkartoffeln und Bohnensalat D G,I 3,L	<b>Florida-Salat</b> Salatmix, Tomaten, Pfirsich und Hähnchenbrust, dazu amerikanischer Krautsalat 3,C,G,J	<b>Möhren-Orangencremesuppe</b> mit Hafervollkornbrot G,I A(a,c,d)	<b>Hackbraten „Jäger Art“</b> in Waldpilzsauce, mit Rosenkohl und Salzkartoffeln A(a) 1,G,I,J 1,G 3,L 2,8 BE
	<b>Mandarinenpudding</b> 1,G	<b>Mandarinenpudding</b> 1,G	<b>Mandarinenpudding</b> 1,G	<b>Mandarinenpudding</b> 1,G	<b>Mandarinenpudding</b> 1,G	<b>Mandarinenpudding</b> 1,G	<b>Mandarinenpudding</b> 1,G
<b>Freitag</b> 05.05.2023	<b>Gebratene Hähnchenbrust</b> auf buntem Gemüse, dazu Kräuter-Kartoffelpüree G	<b>Gebratenes Pangasiusfilet,</b> mit Dillsauce, dazu Salzkartoffeln und Gurkensalat D G,I 3,L	<b>Paprikaschote</b> mit Hackfleischfüllung in fruchtiger Tomatensauce und Reis G,I	<b>Gegrillte Schweinehaxe</b> auf Bayrisch Kraut, dazu Speck-Kartoffelpüree G,I 2,3,G	<b>Orientalischer Jackfruit-Nudelsalat</b> mit Kichererbsen, Paprika, smoked pulled Jackfruit in Joghurt-Marinade 3,A(a),G	<b>Reissuppe</b> mit Gemüseeinlage und Brötchen G,I A(a)	<b>Schinken-Rührei,</b> dazu Spargelgemüse in holländischer Sauce und Petersilienkartoffeln 1,2,3,7,C,G C,G,I 3,L 2 BE
	<b>Pudding mit Bananen-Geschmack und Schokoladensauce</b> 1,G	<b>Pudding mit Bananen-Geschmack und Schokoladensauce</b> 1,G	<b>Pudding mit Bananen-Geschmack und Schokoladensauce</b> 1,G	<b>Pudding mit Bananen-Geschmack und Schokoladensauce</b> 1,G	<b>Pudding mit Bananen-Geschmack und Schokoladensauce</b> 1,G	<b>Pudding mit Bananen-Geschmack und Schokoladensauce</b> 1,G	<b>Pudding mit Bananen-Geschmack und Schokoladensauce</b> 1,G
<b>Samstag</b> 06.05.2023	<b>Putengulasch</b> mit Apfelrotkohl und Kartoffelklößen 1,G,I 8 1	<b>Hähnchenschnitzel</b> mit Geflügelsauce und Gemüse-Kräuter-Kartoffelpüree A(a) 1,G G	<b>Gebratene Scholle „Finkenwerder Art“</b> mit Speckstippe, dazu warmer Kartoffelsalat und Gurkensalat D 2,3 8	 <b>AB-, UM - UND BESTELLZEITEN FÜR DEN MOBILEN MITTAGSTISCH</b>  <b>MONTAG BIS FREITAG</b> bis zum vorherigen Arbeitstag* 16:00 Uhr  <b>SAMSTAG, SONNTAG UND FEIERTAG</b> bis zum vorherigen Arbeitstag* 12:00 Uhr  *Arbeitstag = Montag - Freitag	<b>Mageres Kasseler</b> auf Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree 2,3,7 2,3,I G 2,9 BE		
	<b>Dessert</b> G	<b>Dessert</b> G	<b>Dessert</b> G		<b>Dessert</b> G	<b>Dessert</b> G	
<b>Sonntag</b> 07.05.2023	<b>Kräuter-Rührei,</b> dazu Bratkartoffeln C,G	<b>Schweinegulasch</b> mit Fingermöhren und Kräuter-Kartoffelpüree 1,G,I,J 1 G	<b>2 kleine Rinderrouladen „Hausfrauen Art“</b> gefüllt mit Speck, Zwiebeln und Gurke, in typischer Sauce, Rotkohl und Kartoffelklößen 2,I 1,8,G,I,J 8 1,A(a) 1,G	<b>Dessert</b> 1,G	<b>Kalbsfrikassee</b> in Sahnesauce mit Spargel und Champignons, dazu Fingermöhren und Petersilienkartoffeln G,I 1,G 3,L 2,4 BE		
	<b>Dessert</b> 1,G	<b>Dessert</b> 1,G	<b>Dessert</b> 1,G	<b>Dessert</b> 1,G	<b>Dessert</b> 1,G		

**Kennzeichnung der Speisen: Enthaltene Allergene:** A Glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse a) Weizen b) Roggen c) Hafer d) Gerste | B Krebstiere und Erzeugnisse | C Eier und Erzeugnisse | D Fisch und Erzeugnisse | E Erdnüsse und Erzeugnisse | F Soja und Erzeugnisse | G Milch und Milchzeugnisse | H Schalenfrüchte e) Mandeln f) Haselnüsse g) Walnüsse h) Kaschunüsse i) Pecanüsse j) Paranüsse k) Pistazien l) Macadamia oder Queenslandnüsse | I Sellerie und Erzeugnisse | J Senf und Erzeugnisse | K Sesamsamen und Erzeugnisse | L Schwefeldioxid und Sulfit | M Lupine und Erzeugnisse | N Weichtiere und Erzeugnisse | Alle Speisen können Spuren der o.g. Allergene, außer Lupinen, Weichtiere und deren Erzeugnisse enthalten.

**Enthaltene Zusatzstoffe:** 1 Farbstoff | 2 Konservierungsstoff | 3 Antioxidationsmittel | 4 Geschmacksverstärker | 5 geschwefelt | 6 geschwärzt | 7 Phosphat | 8 Süßungsmittel | 9 enthält eine Phenylalaninquelle **Nährwertangabe:** BE Proteinheit

# Speiseplan vom 08.05. - 14.05.2023

19	Kleines Menü	Hausmannskost	Vollkost	Delikat	Salatteller	Nudeln, Suppe & Süßspeise	Balance
<b>Montag</b> 08.05.2023	3 gebratene Fischstäbchen und warmer Kartoffelsalat Joghurt „Mango“	Rostbratwurst in Rahmsauce, Blumenkohl in Rahm und Salzkartoffeln Joghurt „Mango“	Wildgulasch in Wacholdersauce mit Pilzen, dazu Röstitaler und eingelegter Kürbis Joghurt „Mango“	2 kleine Schweineschnitzel „Wiener Art“ mit Bratensauce, warmen Kartoffelsalat und Möhrensalat Joghurt „Mango“	Eiersalat mit Gemüseeinlage und Mayonnaise, dazu Brötchen Joghurt „Mango“	Exotisches Linsencurry mit Äpfeln und Möhren, dazu Bulgur Joghurt „Mango“	Rinderroulade mit Hackfleischfüllung in typischer Sauce, Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln Joghurt „Mango“
<b>Dienstag</b> 09.05.2023	Rindergulasch „Bürgerlich“ mit Gemüseeinlage und Spiralnudeln Apfelmus	Linseneintopf mit Speck, Wurzelgemüse Kartoffelwürfeln und 2 Wiener Würstchen Apfelmus	Gegrillte Hähnchenkeule mit Champignonrahmsauce, dazu Gemüse-Kräuter-Kartoffelpüree Apfelmus	Gebratenes Schollenfilet mit Remouladensauce, dazu Bratkartoffeln mit Speck und Zwiebeln Apfelmus	Tropic-Früchtesalat Ananas, Pfirsich, Mandarinen mit Joghurt und Schokocornflakes Apfelmus	Nudeln mit Tomaten-Käsesauce Apfelmus	Kohlroulade mit Hackfleischfüllung in Bratensauce, dazu Kartoffelpüree Apfelmus
<b>Mittwoch</b> 10.05.2023	Hackbraten in Sahnesauce mit Gemüse-Kräuter-Kartoffelpüree Schokoladen-Grießpudding	2 kleine Bouletten auf Wirsing in Rahm und Kartoffelpüree Schokoladen-Grießpudding	Steckrübeneintopf mit Möhren, Kartoffelwürfeln Petersilie und Kasselerfleisch Schokoladen-Grießpudding	Rindersauerbraten „Rheinischer Art“ in Rosinensauce mit Rotkohl und Kartoffelklöße Schokoladen-Grießpudding	Asia-Wrap gefüllt mit Eisbergsalat, Möhren, Paprika und Hähnchenbrust in Sweet-Chili-Sauce Schokoladen-Grießpudding	Kartoffelcremesuppe mit Roggenvollkornbrot Schokoladen-Grießpudding	Gebratenes Seelachsfilet in Dillsauce mit Salzkartoffeln und Bohnensalat Schokoladen-Grießpudding
<b>Donnerstag</b> 11.05.2023	Hühnerfrikassee mit Champignons, Spargel, Erbsen und Möhren, dazu Petersilienkartoffeln Zitronen-Joghurtcreme	Ungarischer Schweinegulasch mit Paprika, Zwiebeln und Eiernudeln Zitronen-Joghurtcreme	„Schlesisches Himmelreich“ Kasseleler auf heißem Backobst, dazu Kartoffelklöße Zitronen-Joghurtcreme	Gebratenes Schollenfilet, mit zerlassener Butter, Kapern und Zitrone, dazu Salzkartoffeln und Bohnensalat Zitronen-Joghurtcreme	Italienischer Nudelsalat mit Tomaten, Rucola, Oliven und marinierten Mozzarellaabällchen Zitronen-Joghurtcreme	Vanillepuddingsuppe mit Schokocornflakes Zitronen-Joghurtcreme	Blumenkohl in holländischer Sauce mit 3 Kochklopsen, dazu Kräuter-Kartoffelpüree Zitronen-Joghurtcreme
<b>Freitag</b> 12.05.2023	Putenkeulenbraten in Pilz-Sahnesauce, Brokkoliröschen und Kartoffelklöße Pudding mit Vanille-Geschmack und Kirschsauce	Gebratenes Seelachsfilet auf Senfsauce, dazu Salzkartoffeln und Möhrensalat Pudding mit Vanille-Geschmack und Kirschsauce	Rindergulasch „Stroganoff“ in Sauerrahmsauce mit Champignons und Gurke, dazu Eiernudeln Pudding mit Vanille-Geschmack und Kirschsauce	Kasseler auf Ananas-Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree mit Speck und Zwiebeln Pudding mit Vanille-Geschmack und Kirschsauce	Kalter Milchreis mit Apfelmus und Zucker und Zimt Pudding mit Vanille-Geschmack und Kirschsauce	Ditalini-Nudelsuppe mit Gemüseeinlage, dazu Maisbrot Pudding mit Vanille-Geschmack und Kirschsauce	Holsteiner Kartoffelsuppe mit 2 Wiener Würstchen Pudding mit Vanille-Geschmack und Kirschsauce
<b>Samstag</b> 13.05.2023	1/2 Paprikaschote mit Hackfleischfüllung in fruchtiger Tomatensauce und Reis Dessert	Grüner Bohneneintopf mit Kartoffelwürfeln und 2 Wiener Würstchen Dessert	Gebratenes Schollenfilet, mit Kräutersauce, Erbsen und Salzkartoffeln Dessert	Gebratenes Schollenfilet, mit Kräutersauce, Erbsen und Salzkartoffeln Dessert	 <b>AB-, UM - UND BESTELLZEITEN FÜR DEN MOBILEN MITTAGSTISCH</b>  <b>MONTAG BIS FREITAG</b> bis zum vorherigen Arbeitstag* 16:00 Uhr  <b>SAMSTAG, SONNTAG UND FEIERTAG</b> bis zum vorherigen Arbeitstag* 12:00 Uhr		Boulette in Bratensauce, mit Rosenkohl in Rahm und Kartoffelpüree Dessert
<b>Sonntag</b> 14.05.2023	Bayrischer Leberkäse mit Schmorzwiebeln, dazu Kartoffelpüree mit Speck Dessert	Gebratene Hähnchenbrust mit Geflügelsauce, buntem Gemüse und Petersilienkartoffeln Dessert	Gebratene Entenkeule mit Geflügelsauce, Fingermöhren und Kartoffelklöße Dessert	Gebratene Entenkeule mit Geflügelsauce, Fingermöhren und Kartoffelklöße Dessert			Kalbsrollbraten in Sahnesauce mit Champignons, dazu Erbsen und Petersilienkartoffeln Dessert

\*Arbeitstag = Montag - Freitag

**Kennzeichnung der Speisen:** Enthaltene Allergene: A Glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse a) Weizen b) Roggen c) Hafer d) Gerste | B Krebstiere und Erzeugnisse | C Eier und Erzeugnisse | D Fisch und Erzeugnisse | E Erdnüsse und Erzeugnisse | F Soja und Erzeugnisse | G Milch und Milchzeugnisse | H Schalenfrüchte e) Mandeln f) Haselnüsse g) Walnüsse h) Kaschunüsse i) Pecanüsse j) Paranüsse k) Pistazien l) Macadamia oder Queenslandnüsse | I Sellerie und Erzeugnisse | J Senf und Erzeugnisse | K Sesamsamen und Erzeugnisse | L Schwefeldioxid und Sulfite | M Lupine und Erzeugnisse | N Weichtiere und Erzeugnisse | O Alle Speisen können Spuren der o.g. Allergene, außer Lupinen, Weichtiere und deren Erzeugnisse enthalten.  
**Enthaltene Zusatzstoffe:** 1 Farbstoff | 2 Konservierungsstoff | 3 Antioxidationsmittel | 4 Geschmacksverstärker | 5 geschwefelt | 6 geschwärzt | 7 Phosphat | 8 Süßungsmittel | 9 enthält eine Phenylalaninquelle **Nährwertangabe:** BE Proteinheit

# Speiseplan vom 15.05. - 21.05.2023

20	Kleines Menü	Hausmannskost	Vollkost	Delikat	Salatteller	Nudeln, Suppe & Süßspeise	Balance
<b>Montag</b> 15.05.2023	<b>Kräftiger Eintopf</b> mit Möhren, Rosenkohl, Schwarzwurzeln, Kartoffelwürfeln, Petersilie und Fleischbällchen C,G,I	<b>Schweinespießbraten</b> mit Bratensauce, Rotkohl und Salzkartoffeln 1,G,I,J 8 3,L	<b>2 kleine Bouletten</b> auf buntem Frühlingsgemüse in holländischer Sauce, dazu Kräuter-Kartoffelpüree A(a),C G,I G	<b>Gebratenes Hähnchenbrustfilet</b> mit Käse-Kräutersauce, dazu Blattspinat und Tomaten-Nudeln F G,I G,I A(a),G,I	<b>Kartoffelsalat</b> mit Honig-Senf-Marinade und 2 Mini-Bouletten 8,J A(a),C	<b>Milchreis</b> mit Zimt und Zucker und Kirschkompott G	<b>Paprikaschote</b> mit Hackfleischfüllung in fruchtiger Tomatensauce und Petersilienkartoffeln G,I 3,L 3,7 BE
	<b>Joghurt mit Vanille-Geschmack</b> G	<b>Joghurt mit Vanille-Geschmack</b> G	<b>Joghurt mit Vanille-Geschmack</b> G	<b>Joghurt mit Vanille-Geschmack</b> G	<b>Joghurt mit Vanille-Geschmack</b> G	<b>Joghurt mit Vanille-Geschmack</b> G	<b>Joghurt mit Vanille-Geschmack</b> G
<b>Dienstag</b> 16.05.2023	<b>2 Eierpfannkuchen</b> mit Pfirsich-, Ananas- und Mandarinsauce A(a),C,G	<b>2 Knacker</b> auf Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree 2,3,J 2,3,I G	<b>Wirsingkohlroulade</b> mit Hackfleischfüllung, dazu Rahmsauce und Kartoffelpüree G,J 1,G,J,I G	<b>Gebratenes Schollenfilet „Finkenwerder Art“</b> mit Speckstippe, dazu Petersilienkartoffeln und Gurkensalat D 2,3 3,L	<b>Griechischer Salat</b> Salatmix, Gurke, Kochschinkenstreifen, Balkankäse, Peperoni und Tsatsiki-Dressing 1,2,3,5,7,G,L G	<b>Tomatencremesuppe</b> mit Reiseinlage, dazu Baguette G,I A(a)	<b>Grüner Bohneneintopf</b> mit Rindfleischinlage G,I 1,8 BE
	<b>Fruchtcocktail</b>	<b>Fruchtcocktail</b>	<b>Fruchtcocktail</b>	<b>Fruchtcocktail</b>	<b>Fruchtcocktail</b>	<b>Fruchtcocktail</b>	<b>Fruchtcocktail</b>
<b>Mittwoch</b> 17.05.2023	<b>Schinken-Nudeln</b> mit fruchtiger Tomatensauce 2,3,7,A(a),C G,I	<b>Bunter Gemüseeintopf</b> mit Kartoffelwürfeln, Kräutern und Wiener Würstchen 2,3,7,G,I	<b>Hähnchenschnitzel</b> mit Geflügelsauce, dazu Paprika-Maisgemüse und Salzkartoffeln A(a) 1,G G,I 3,L	<b>Gebratene Entenkeule</b> mit Geflügelsauce, Kartoffel-Selleriepüree und Rotkrautsalat 1,G G,I	<b>Fingerfood</b> frisches Gemüse der Saison mit Quarkdip 3 G	<b>Nudeln</b> mit Tomatensauce A(a) G,I	<b>2 kleine Bouletten „Jäger Art“</b> mit Pilzsauce, Rosenkohl in Rahm und Petersilienkartoffeln A(a),C 1,G,I,J G,I 3,L 3,5 BE
	<b>Pudding mit Vanille-geschmack und Schokoladensauce</b> 1,G	<b>Pudding mit Vanille-geschmack und Schokoladensauce</b> 1,G	<b>Pudding mit Vanille-geschmack und Schokoladensauce</b> 1,G	<b>Pudding mit Vanille-geschmack und Schokoladensauce</b> 1,G	<b>Pudding mit Vanille-geschmack und Schokoladensauce</b> 1,G	<b>Pudding mit Vanille-geschmack und Schokoladensauce</b> 1,G	<b>Pudding mit Vanille-geschmack und Schokoladensauce</b> 1,G
<b>Donnerstag</b> 18.05.2023	<b>Blumenkohl</b> in holländischer Sauce mit 2 Kochklopsen und Kräuter-Kartoffelpüree G,I A(a),C,G,J G	<b>Hackbraten</b> in Bratensauce mit Rosenkohl in Rahm und Kartoffelpüree A(a) 1,G,I,J G,I G		<b>Frischer Stangenspargel</b> mit Sauce Hollandaise, einem Schweineschnitzel und Petersilienkartoffeln 1,G C,G,I A(a) 3,L	<b>Christi Himmelfahrt</b>		<b>Mageres Eisbein</b> auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree 2,3,7,I 2,3,I G 3,0 BE
	<b>Kirschcreme</b> G	<b>Kirschcreme</b> G		<b>Kirschcreme</b> G			<b>Kirschcreme</b> G
<b>Freitag</b> 19.05.2023	<b>Ungarischer Rindergulasch</b> mit Paprika, Zwiebeln und Eiernudeln 1,G,I,J A(a),C	<b>2 Matjesfilets „Hausfrauen Art“</b> in Apfel-Zwiebel-Sahnesauce mit Brechbohnen in Schwitze und Salzkartoffeln 2,4,D 3,C,G,J G,I 3,L	<b>Nudel-Eintopf</b> mit Tomaten, Möhren, Porree, Kräutern und Fleischbällchen A(a),C,G,I	<b>1/2 Grillhähnchen,</b> dazu Paprika-Tomatenreis und Krautsalat 3,8	<b>Kartoffelsalat</b> mit Gemüse und Öl, dazu Wiener Würstchen 2,3,7,8,J	<b>Muschelnudelsuppe</b> mit Gemüseinlage und Brötchen A(a),C,G,I A(a)	<b>Kräuter-Rührei</b> mit Rahmspinat und Salzkartoffeln C,G G,I 3,L 1,6 BE
	<b>Dessert</b> G	<b>Dessert</b> G	<b>Dessert</b> G	<b>Dessert</b> G	<b>Dessert</b> G	<b>Dessert</b> G	<b>Dessert</b> G
<b>Samstag</b> 20.05.2023	<b>Kleine Boulette</b> in Bratensauce, dazu Apfelrotkohl und Salzkartoffeln 7,A(a),C 1,G,I,J 8 3,L	<b>Hühnereintopf</b> mit Spargel, Erbsen, Reis und Hühnerfleisch G,I		<b>Gebratenes Schollenfilet,</b> mit zerlassener Butter, Kapern und Zitrone, dazu Salzkartoffeln und Möhrensalat D G 3,L 2,3,8	<b>AB-, UM - UND BESTELLZEITEN FÜR DEN MOBILEN MITTAGSTISCH</b>  <b>MONTAG BIS FREITAG</b> bis zum vorherigen Arbeitstag* 16:00 Uhr <b>SAMSTAG, SONNTAG UND FEIERTAG</b> bis zum vorherigen Arbeitstag* 12:00 Uhr		<b>Gekochter Rindertafelspitz</b> mit Meerrettichsauce, Möhrengemüse und Petersilienkartoffeln 3,5,G,I,L G 3,L 2,6 BE
	<b>Dessert</b> G	<b>Dessert</b> G	<b>Dessert</b> G	<b>Dessert</b> G			<b>Dessert</b> G
<b>Sonntag</b> 21.05.2023	<b>Hähnchenbrustfilet</b> auf buntem Gemüse in Rahm, dazu Kräuter-Kartoffelpüree G,I G 3,L	<b>Kasselerbraten</b> in Burgundersauce, Blumenkohl in Rahm und Petersilienkartoffeln 2,3,7 1,G,I,J G,I 3,L		<b>Frischer Stangenspargel</b> mit Sauce Hollandaise, dazu rohen Schinken und Petersilienkartoffeln 1,G C,G,I 2,3 3,L			<b>Königsberger Klopse</b> in Kapernsauce mit Salzkartoffeln und Rote-Bete-Salat A(a),C,G,J G,I 3,L 8 3,5 BE
	<b>Dessert</b> G	<b>Dessert</b> G	<b>Dessert</b> G	<b>Dessert</b> G			<b>Dessert</b> G

**Kennzeichnung der Speisen: Enthaltene Allergene:** A Glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse a) Weizen b) Roggen c) Hafer d) Gerste | B Krebstiere und Erzeugnisse | C Eier und Erzeugnisse | D Fisch und Erzeugnisse | E Erdnüsse und Erzeugnisse | F Soja und Erzeugnisse | G Milch und Milchzeugnisse | H Schalenfrüchte e) Mandeln f) Haselnüsse g) Walnüsse h) Kaschunüsse i) Pecanüsse j) Paranüsse k) Pistazien l) Macadamia oder Queenslandnüsse | I Sellerie und Erzeugnisse | J Senf und Erzeugnisse | K Sesamsamen und Erzeugnisse | L Schwefeldioxid und Sulfite | M Lupine und Erzeugnisse | N Weichtiere und Erzeugnisse | O Alle Speisen können Spuren der o.g. Allergene, außer Lupinen, Weichtiere und deren Erzeugnisse enthalten.  
**Enthaltene Zusatzstoffe:** 1 Farbstoff | 2 Konservierungsstoff | 3 Antioxidationsmittel | 4 Geschmacksverstärker | 5 geschwefelt | 6 geschwärzt | 7 Phosphat | 8 Süßungsmittel | 9 enthält eine Phenylalaninquelle **Nährwertangabe:** BE Proteinheit

# Speiseplan vom 22.05. - 28.05.2023

21	Kleines Menü	Hausmannskost	Vollkost	Delikat	Salatteller	Nudeln, Suppe & Süßspeise	Balance
<b>Montag</b> 22.05.2023	<b>2 Bratwürstchen „Nürnberger Art“</b> auf Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree 7,G 2,3,I G	<b>Schweinegulasch „Jäger Art“</b> mit Waldpilzen, dazu Möhrengemüse und Salzkartoffeln 1,G,I G 3,L	<b>Gebratene Hähnchenbrust</b> in Käse-Kräutersauce, dazu Tomaten-Nudeln F G,I A(a),C,G,I	<b>2 kleine Rinderrouladen „Hausfrauen Art“</b> gefüllt mit Speck und Zwiebeln in typischer Sauce, Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln 2,J 1,8,G,I,J G 3,L	<b>Bunter Nudelsalat</b> mit Mayonnaise, Erbsen, Mais und Paprika, dazu Wiener Würstchen 3,A(a),C,J 2,3,7	<b>Möhreneintopf</b> mit Kartoffelwürfeln und Brötchen G,I A(a)	<b>Mageres Kasseler</b> mit Bratensauce, Wirsing in Rahm und Kartoffelpüree 2,3,7 1,8,G,I G 2,2 BE
	<b>Zitronenmousse</b> 1,G	<b>Zitronenmousse</b> 1,G	<b>Zitronenmousse</b> 1,G	<b>Zitronenmousse</b> 1,G	<b>Zitronenmousse</b> 1,G	<b>Zitronenmousse</b> 1,G	<b>Zitronenmousse</b> 1,G
<b>Dienstag</b> 23.05.2023	<b>Hähnchenpfanne</b> mit Gemüse und Reis G	<b>Gebratene Boulette</b> mit Bratensauce, Kohlrabigemüse und Kartoffelpüree A(a),C 1,G,I,J G,I G	<b>Feine Bratwurst</b> mit Rahmsauce, Blumenkohl in Rahm und Petersilienkartoffeln 7,I,J 1,G,I,J G,I 3,L	<b>Paniertes Schweineschnitzel</b> mit Champignons in Rahm, dazu Bratkartoffeln mit Speck und Zwiebeln, dazu Bohnensalat A(a),C G,I 2,3	<b>Tropic-Früchtesalat</b> Ananas, Pfirsich, Mandarinen mit Joghurt und Milchbrötchen G A(a),C,G	<b>Nudeln</b> in Sauerrahmsauce mit Champignons und Gurke, dazu Kräuter-Kartoffelpüree A(a) G,I	<b>Rindergulasch „Stroganoff“</b> in Sauerrahmsauce mit Champignons und Gurke, dazu Kräuter-Kartoffelpüree 1,8,G,I,J G 2,8 BE
	<b>Erdbeer-Rhabarbergrütze</b>	<b>Erdbeer-Rhabarbergrütze</b>	<b>Erdbeer-Rhabarbergrütze</b>	<b>Erdbeer-Rhabarbergrütze</b>	<b>Erdbeer-Rhabarbergrütze</b>	<b>Erdbeer-Rhabarbergrütze</b>	<b>Erdbeer-Rhabarbergrütze</b>
<b>Mittwoch</b> 24.05.2023	<b>Schmorkohl</b> mit Hackfleisch und Kartoffelpüree 1,G,I G	<b>Grüner Erbseneintopf</b> mit Suppengemüse, Kartoffelwürfeln und 2 Wiener Würstchen 2,3,7,I,J	<b>Gyros-Geschnetzeltes</b> mit Zwiebeln, dazu Kartoffelspalten und Tsatsiki A(a) G	<b>Gebratenes Schollenfilet</b> mit Kräuterbutter und Champignons, dazu Salzkartoffeln und Tomatensalat D G,I 3,L	<b>Hähnchen-BBQ-Wrap</b> gefüllt mit Saltmix, Hähnchenbrust, Käse und BBQ-Sauce 1,3,A(a),C,G,J	<b>Gemüsecremesuppe</b> und Hafervollkornbrot G,I A(a,c,d)	<b>Hackbraten</b> in Sahnesauce mit grünen Bohnen und Salzkartoffeln A(a) 1,G,I,J G 3,L 3 BE
	<b>Karamelpudding mit Sahne-sauce</b> 1,G	<b>Karamelpudding mit Sahne-sauce</b> 1,G	<b>Karamelpudding mit Sahne-sauce</b> 1,G	<b>Karamelpudding mit Sahne-sauce</b> 1,G	<b>Karamelpudding mit Sahne-sauce</b> 1,G	<b>Karamelpudding mit Sahnesauce</b> 1,G	<b>Karamelpudding mit Sahne-sauce</b> 1,G
<b>Donnerstag</b> 25.05.2023	<b>2 Kochklopse</b> mit Meerrettichsauce, dazu Petersilienkartoffeln und Rote-Bete-Salat A(a),C,G,I 3,5,G,I,L 3,L 8	<b>Hähnchenkeule</b> auf Frühlingsgemüse in holländischer Sauce, dazu Kräuter-Kartoffelpüree G,I G	<b>Paprikaschote</b> mit Hackfleischfüllung in fruchtiger Tomatensauce und Reis G,I	<b>Frischer Stangenspargel</b> mit Sauce Hollandaise, einem Eieromlett und Petersilienkartoffeln 1,G C,G,I C,G 3,L	<b>Chef-Salat</b> Salatmix, Tomate, Kochschinkenstreifen, Käse, Ei und Kräuter-Joghurt-Dressing 2,3,7,C,G G	<b>Grießbrei</b> mit Mehrfruchtsauce A(a),G	<b>Bratwurst „Thüringer Art“</b> mit dunkler Senfsauce, Rotkohl und Salzkartoffeln 7,I,J 1,G,I,J 8 3,L 3,3 BE
	<b>Grießbrei mit Kirschsauce</b> A(a),G	<b>Grießbrei mit Kirschsauce</b> A(a),G	<b>Grießbrei mit Kirschsauce</b> A(a),G	<b>Grießbrei mit Kirschsauce</b> A(a),G	<b>Grießbrei mit Kirschsauce</b> A(a),G	<b>Grießbrei mit Kirschsauce</b> A(a),G	<b>Grießbrei mit Kirschsauce</b> A(a),G
<b>Freitag</b> 26.05.2023	<b>Nudeln „Bolognese“</b> Gabelspaghetti mit fruchtiger Tomaten-Hackfleischsauce A(a) G,I	<b>Gebratenes Pangasiusfilet</b> in Dillsauce mit Salzkartoffeln und Möhrensalat D G,I 3,L 2,3,8	<b>Holsteiner Kartoffelsuppe</b> mit 2 Wiener Würstchen 2,3,7,G,I	<b>Schweinehaxe</b> (ohne Knochen) auf Wein-Sauerkraut, dazu Kartoffelklöße und Speckstippe 3,I 2,3	<b>Kalter Milchreis</b> mit Zimt und Zucker, dazu Sauerkirschsauce G	<b>Nudeln</b> mit Käse-Kräutersauce A(a) G,I	<b>Hähnchenbrustfilet</b> auf Spargelcremesauce, buntes Gemüse und Petersilienkartoffeln F G,I G 3,L 2,2 BE
	<b>Cappuccinopudding</b> G	<b>Cappuccinopudding</b> G	<b>Cappuccinopudding</b> G	<b>Cappuccinopudding</b> G	<b>Cappuccinopudding</b> G	<b>Cappuccinopudding</b> G	<b>Cappuccinopudding</b> G
<b>Samstag</b> 27.05.2023	<b>Putenrollbraten</b> mit Sahnesauce, Brechbohnen in Schwitze und Kartoffelpüree 1,G,I,J G,I G	<b>Kohlroulade</b> mit Hackfleischfüllung, dazu Specksauce und Kartoffelpüree G,I 1,2,3,G,I,J G		<b>Gebratenes Schollenfilet</b> mit Remouladensauce, dazu Bratkartoffeln mit Speck und Zwiebeln D 3,8,C,G,I 2,3			<b>Möhreneintopf</b> mit Kartoffelwürfeln und 2 Wiener Würstchen 2,3,7,G,I 2,3 BE
	<b>Dessert</b> G	<b>Dessert</b> G		<b>Dessert</b> G			<b>Dessert</b> G
<b>Sonntag</b> 28.05.2023	<b>Gebratene Geflügelleber</b> mit Apfel-Zwiebelsauce und Kräuter-Kartoffelpüree 1,G,I,J G	<b>Hühnerfrikassee</b> mit Champignons und Spargel, dazu Reis G,I		<b>Frischer Stangenspargel</b> mit Sauce Hollandaise, einem Schweineschnitzel und Petersilienkartoffeln 1,G C,G,I A(a) 3,L			<b>Schweinespießbraten</b> in Bratensauce mit Blumenkohl in Rahm und Salzkartoffeln 1,G,I,J G,I 3,L 2,3 BE
	<b>Dessert</b> 1,G	<b>Dessert</b> 1,G		<b>Dessert</b> 1,G			<b>Dessert</b> 1,G

 **AB-, UM - UND BESTELLZEITEN FÜR DEN MOBILEN MITTAGSTISCH**

**MONTAG BIS FREITAG**  
bis zum vorherigen Arbeitstag\* 16:00 Uhr

**SAMSTAG, SONNTAG UND FEIERTAG**  
bis zum vorherigen Arbeitstag\* 12:00 Uhr

\*Arbeitstag = Montag - Freitag

**Kennzeichnung der Speisen:** Enthaltene Allergene: A Glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse a) Weizen b) Roggen c) Hafer d) Gerste | B Krebstiere und Erzeugnisse | C Eier und Erzeugnisse | D Fisch und Erzeugnisse | E Erdnüsse und Erzeugnisse | F Soja und Erzeugnisse | G Milch und Milchzeugnisse | H Schalenfrüchte e) Mandeln f) Haselnüsse g) Walnüsse h) Kaschunüsse i) Pecanüsse j) Paranüsse k) Pistazien l) Macadamia oder Queenslandnüsse | I Sellerie und Erzeugnisse | J Senf und Erzeugnisse | K Sesamsamen und Erzeugnisse | L Schwefeldioxid und Sulfite | M Lupine und Erzeugnisse | N Weichtiere und Erzeugnisse | Alle Speisen können Spuren der o.g. Allergene, außer Lupinen, Weichtiere und deren Erzeugnisse enthalten.

**Enthaltene Zusatzstoffe:** 1 Farbstoff | 2 Konservierungsstoff | 3 Antioxidationsmittel | 4 Geschmacksverstärker | 5 geschwefelt | 6 geschwärzt | 7 Phosphat | 8 Süßungsmittel | 9 enthält eine Phenylalaninquelle **Nährwertangabe:** BE Proteinheit