

# Speiseplan vom 18.9. - 24.09.2023

38	Kleines Menü	Hausmannskost	Vollkost	Delikat	Salatteller	Nudeln, Suppe & Süßspeise	Balance
<b>Montag</b> 18.09.2023	<b>Kräftiger Eintopf</b> mit Möhren, Rosenkohl, Schwarzwurzeln, Kartoffelwürfeln, Petersilie und Fleischbällchen C,G,I	<b>Schweinespießbraten</b> mit Bratensauce, Rotkohl und Salzkartoffeln 1,G,I,J 8 3,L	<b>2 kleine Bouletten</b> auf buntem Frühlingsgemüse in holländischer Sauce, dazu Kräuter-Kartoffelpüree A(a),C G,I G	<b>Gebratenes Hähnchenbrustfilet</b> mit Käse-Kräutersauce, dazu Blattspinat und Tomaten-Nudeln F G,I A(a),G,I	<b>Kartoffelsalat</b> mit Mayonnaise und Wiener Würstchen 3,8,C,G,J 2,3,7	<b>Milchreis</b> mit Zimt und Zucker und Apfelmus G 3	<b>Paprikaschote</b> mit Hackfleischfüllung in fruchtiger Tomatensauce und Petersilienkartoffeln G,I 3,L 3,7 BE
	<b>Joghurt mit Vanille-Geschmack</b> G	<b>Joghurt mit Vanille-Geschmack</b> G	<b>Joghurt mit Vanille-Geschmack</b> G	<b>Joghurt mit Vanille-Geschmack</b> G	<b>Joghurt mit Vanille-Geschmack</b> G	<b>Joghurt mit Vanille-Geschmack</b> G	<b>Joghurt mit Vanille-Geschmack</b> G
<b>Dienstag</b> 19.09.2023	<b>2 Eierpfannkuchen</b> mit Pfirsich-, Ananas- und Mandarinsauce A(a),C,G	<b>2 Knacker</b> auf Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree 2,3,J 2,3,I G	<b>Wirsingkohlroulade</b> mit Hackfleischfüllung, dazu Rahmsauce und Kartoffelpüree G,I 1,G,I,J G	<b>Panierte Scholle</b> mit Dijon-Senf-Füllung, dazu warmer Kartoffelsalat und Möhrensalat A(a),D,G,I,J 8 2,3,8	<b>Hopsi-Fit-Salat</b> mit Salatmix, Gurke, Tomate, Körner-Mix, Croütöns und Bärlauch-Joghurt-Dressing A(a) G	<b>Fadennudelsuppe</b> mit Gemüseeinlage und Eierstich A(a),C,G,I	<b>Grüner Bohneneintopf</b> mit Rindfleischinlage G,I 1,8 BE
	<b>Fruchtcocktail</b>	<b>Fruchtcocktail</b>	<b>Fruchtcocktail</b>	<b>Fruchtcocktail</b>	<b>Fruchtcocktail</b>	<b>Fruchtcocktail</b>	<b>Fruchtcocktail</b>
<b>Mittwoch</b> 20.09.2023	<b>Schinken-Nudeln</b> mit fruchtiger Tomatensauce 2,3,7,A(a),C G,I	<b>Bunter Gemüseeintopf</b> mit Kartoffelwürfeln, Kräutern und Wiener Würstchen 2,3,7,G,I	<b>Hähnchenschnitzel</b> mit Geflügelsauce, dazu Paprika-Maisgemüse und Salzkartoffeln A(a) 1,G G,I 3,L	<b>Gebratene Entenkeule</b> mit Geflügelsauce, Kartoffel-Selleriepüree und Rotkrautsalat 1,G G,I	<b>Kalter Grießbrei</b> mit Sauerkirschsauce A(a),G	<b>Nudeln</b> mit Tomatensauce A(a) G,I	<b>2 kleine Bouletten "Jäger Art"</b> mit Pilzsauce, Rosenkohl in Rahm und Petersilienkartoffeln A(a),C 1,G,I,J 3,L 3,5 BE
	<b>Pudding mit Vanille-geschmack und Schoko-ladensauce</b> 1,G	<b>Pudding mit Vanille-geschmack und Schoko-ladensauce</b> 1,G	<b>Pudding mit Vanille-geschmack und Schoko-ladensauce</b> 1,G	<b>Pudding mit Vanille-geschmack und Schoko-ladensauce</b> 1,G	<b>Pudding mit Vanille-geschmack und Schoko-ladensauce</b> 1,G	<b>Pudding mit Vanille-geschmack und Schoko-ladensauce</b> 1,G	<b>Pudding mit Vanille-geschmack und Schoko-ladensauce</b> 1,G
<b>Donnerstag</b> 21.09.2023	<b>Blumenkohl</b> in holländischer Sauce mit 2 Kochklopsen und Kräuter-Kartoffelpüree G,I A(a),C,G,I G	<b>Hackbraten</b> in Bratensauce mit Rosenkohl in Rahm und Kartoffelpüree A(a) 1,G,I,J G,I G	<b>Gedünstetes Seelachsfilet</b> in Buttersauce mit Petersilienkartoffeln und Bohnensalat D G,I 3,L	<b>Paniertes Schweineschnitzel</b> mit Champignons in Rahm, dazu Bratkartoffeln mit Speck und Zwiebeln, dazu Tomatensalat A(a),C G,I 2,3	<b>Asia-Wrap</b> gefüllt mit Eisbergsalat, Möhren, Paprika und Hähnchenbrust in Sweet-Chili-Sauce 3,A(a),C,F,G,I	<b>Grüne Bohnensuppe</b> mit Kartoffelwürfeln, dazu Roggenmischbrot G,I A(a),b	<b>Mageres Eisbein</b> auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree 2,3,7,I 2,3,I G 3,0 BE
	<b>Kirschcreme</b> G	<b>Kirschcreme</b> G	<b>Kirschcreme</b> G	<b>Kirschcreme</b> G	<b>Kirschcreme</b> G	<b>Kirschcreme</b> G	<b>Kirschcreme</b> G
<b>Freitag</b> 22.09.2023	<b>Ungarischer Rindergulasch</b> mit Paprika, Zwiebeln und Eiernudeln 1,G,I,J A(a),C	<b>2 Matjesfilets "Hausfrauen Art"</b> in Apfel-Zwiebel-Sahnesauce mit Brechbohnen in Schwitze und Salzkartoffeln 2,4,D 3,C,G,I 3,L	<b>Nudel-Eintopf</b> mit Tomaten, Möhren, Porree, Kräutern und Fleischbällchen A(a),C,G,I	<b>1/2 Grillhähnchen,</b> dazu Paprika-Tomateneis und Krautsalat	<b>American Salat</b> Salatmix, Gurke, Paprika, Tomate, Ei, Kochschinken- und Hähnchenbruststreifen, dazu Thousand-Island-Dressing 2,3,7,C G,I	<b>Brokkolicremesuppe</b> mit Hafervollkornbrot G,I A(a),c,d	<b>Kräuter-Rührei</b> mit Rahmspinat und Salzkartoffeln C,G G,I 3,L 1,6 BE
	<b>Schokoladen-Minzpudding</b> G	<b>Schokoladen-Minzpudding</b> G	<b>Schokoladen-Minzpudding</b> G	<b>Schokoladen-Minzpudding</b> G	<b>Schokoladen-Minzpudding</b> G	<b>Schokoladen-Minzpudding</b> G	<b>Schokoladen-Minzpudding</b> G
<b>Samstag</b> 23.09.2023	<b>Kleine Boulette</b> in Bratensauce, dazu Apfelrotkohl und Salzkartoffeln 7,A(a),C 1,G,I,J 8 3,L	<b>Hühnereintopf</b> mit Spargel, Erbsen, Reis und Hühnerfleisch G,I	<b>Gebratenes Forellenfilet</b> mit Zitronen-Kräutersauce, Petersilienkartoffeln und Gurkensalat D G,I 3,L	<b>Dessert</b> G	 <b>AB-, UM - UND BESTELLZEITEN FÜR DEN MOBILEN MITTAGSTISCH</b>  <b>MONTAG BIS FREITAG</b> bis zum vorherigen Arbeitstag* 16:00 Uhr  <b>SAMSTAG, SONNTAG UND FEIERTAG</b> bis zum vorherigen Arbeitstag* 12:00 Uhr		<b>Gekochter Rindertafelspitz</b> mit Meerrettichsauce, Möhrengemüse und Petersilienkartoffeln 3,5,G,I,L G 3,L 2,6 BE
	<b>Dessert</b> G	<b>Dessert</b> G	<b>Dessert</b> G	<b>Dessert</b> G			<b>Dessert</b> G
<b>Sonntag</b> 24.09.2023	<b>Hähnchenbrustfilet</b> auf buntem Gemüse in Rahm, dazu Kräuter-Kartoffelpüree G,I G 3,L	<b>Kasselerbraten</b> in Burgundersauce, Blumenkohl in Rahm und Petersilienkartoffeln 2,3,7 1,G,I,J G,I 3,L	<b>Schweinefiletbraten</b> in Sauerrahmsauce mit Champignons, dazu Erbsen und Kartoffel-Röstitaler 1,G,I,J 1,G	<b>Dessert</b> 1,G			<b>Königsberger Klopse</b> in Kapernsauce mit Salzkartoffeln und Rote-Bete-Salat A(a),C,G,I G,I 3,L 8 3,5 BE
	<b>Dessert</b> 1,G	<b>Dessert</b> 1,G	<b>Dessert</b> 1,G	<b>Dessert</b> 1,G			<b>Dessert</b> 1,G

**Kennzeichnung der Speisen: Enthaltene Allergene:** A Glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse a) Weizen b) Roggen c) Hafer d) Gerste | B Krebstiere und Erzeugnisse | C Eier und Erzeugnisse | D Fisch und Erzeugnisse | E Erdnüsse und Erzeugnisse | F Soja und Erzeugnisse | G Milch und Milchzeugnisse | H Schalenfrüchte e) Mandeln f) Haselnüsse g) Walnüsse h) Kaschunüsse i) Pecanüsse j) Paranüsse k) Pistazien l) Macadamia oder Queenslandnüsse | I Sellerie und Erzeugnisse | J Senf und Erzeugnisse | K Sesamsamen und Erzeugnisse | L Schwefeldioxid und Sulfite | M Lupine und Erzeugnisse | N Weichtiere und Erzeugnisse | O Alle Speisen können Spuren der o.g. Allergene, außer Lupinen, Weichtiere und deren Erzeugnisse enthalten.  
**Enthaltene Zusatzstoffe:** 1 Farbstoff | 2 Konservierungsstoff | 3 Antioxidationsmittel | 4 Geschmacksverstärker | 5 geschwefelt | 6 geschwärzt | 7 Phosphat | 8 Süßungsmittel | 9 enthält eine Phenylalaninquelle **Nährwertangabe:** BE Proteinheit

# Speiseplan vom 25.09. - 01.10.2023

39	Kleines Menü	Hausmannskost	Vollkost	Delikat	Salatteller	Nudeln, Suppe & Süßspeise	Balance
<b>Montag</b> 25.09.2023	<b>2 Bratwürstchen "Nürnberger Art"</b> auf Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree 7,G 2,3,I G	<b>Schweinegulasch "Jäger Art"</b> mit Waldpilzen, dazu Möhrengemüse und Salzkartoffeln 1,G,I G 3,L	<b>Gebratene Hähnchenbrust</b> in Käse-Kräutersauce, dazu Tomaten-Nudeln F G,I A(a),C,G,I	<b>2 kleine Rinderrouladen "Hausfrauen Art"</b> gefüllt mit Speck und Zwiebeln in typischer Sauce, Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln 2,J 1,8,G,I G 3,L	<b>Penne-Nudelsalat</b> mit Gemüseeinlage und 2 Mini Bouletten 5,A(a),L A(a),C	<b>Nudeln</b> mit Käsesauce A(a) G,I	<b>Mageres Kasseler</b> mit Bratensauce, Wirsing in Rahm und Kartoffelpüree 2,3,7 1,G,I,J G,I G 2,2 BE
	<b>Zitronenmousse</b> 1,G	<b>Zitronenmousse</b> 1,G	<b>Zitronenmousse</b> 1,G	<b>Zitronenmousse</b> 1,G	<b>Zitronenmousse</b> 1,G	<b>Zitronenmousse</b> 1,G	<b>Zitronenmousse</b> 1,G
<b>Dienstag</b> 26.09.2023	<b>Hähnchenpfanne</b> mit Gemüse und Reis G	<b>Gebratene Boulette</b> mit Bratensauce, Kohlrabigemüse und Kartoffelpüree A(a),C 1,G,I,J G,I G	<b>Feine Bratwurst</b> mit Rahmsauce, Blumenkohl in Rahm und Petersilienkartoffeln 7,I,J 1,G,I,J G,I 3,L	<b>Schweinenackensteak "Hawaii"</b> mit Ananas und Käse in Currysauce, dazu Risi-Bisi G G,I	<b>Kalter Milchreis</b> mit Apfelmus und Zucker und Zimt G 3	<b>Reissuppe</b> mit Gemüseeinlage und Brötchen G,I A(a)	<b>Rindergulasch "Stroganoff"</b> in Sauerrahmsauce mit Champignons und Gurke, dazu Kräuter-Kartoffelpüree 1,8,G,I,J G 2,8 B
	<b>Erdbeer-Rhabarbergrütze</b>	<b>Erdbeer-Rhabarbergrütze</b>	<b>Erdbeer-Rhabarbergrütze</b>	<b>Erdbeer-Rhabarbergrütze</b>	<b>Erdbeer-Rhabarbergrütze</b>	<b>Erdbeer-Rhabarbergrütze</b>	<b>Erdbeer-Rhabarbergrütze</b>
<b>Mittwoch</b> 27.09.2023	<b>Schmorkohl mit Hackfleisch</b> und Kartoffelpüree 1,G,I G	<b>Grüner Erbseneintopf</b> mit Suppengemüse, Kartoffelwürfeln und 2 Wiener Würstchen 2,3,7,I,J	<b>Gyros-Geschnetzeltes</b> mit Zwiebeln, dazu Kartoffelspalten und Tsatsiki A(a) G	<b>Gebratenes Rotbarschfilet</b> mit Remouladensauce, dazu Bratkartoffeln mit Speck und Zwiebeln D 3,8,C,G,I 2,3	<b>Tropic-Früchtesalat</b> Ananas, Pfirsich, Mandarinen mit Joghurt und Schokocornflakes G A(a)	<b>Nudeln Napoli</b> mit fruchtiger Tomatensauce A(a) G,I	<b>Hackbraten</b> in Sahnesauce mit grünen Bohnen und Salzkartoffeln A(a) 1,G,I,J G 3,L 3 BE
	<b>Karamelpudding mit Sahnesauce</b> 1,G	<b>Karamelpudding mit Sahnesauce</b> 1,G	<b>Karamelpudding mit Sahnesauce</b> 1,G	<b>Karamelpudding mit Sahnesauce</b> 1,G	<b>Karamelpudding mit Sahnesauce</b> 1,G	<b>Karamelpudding mit Sahnesauce</b> 1,G	<b>Karamelpudding mit Sahnesauce</b> 1,G
<b>Donnerstag</b> 28.09.2023	<b>2 Kochklopse</b> mit Meerrettichsauce, dazu Petersilienkartoffeln und Rote-Bete-Salat A(a),C,G,I 3,5,G,I,L 3,L 8	<b>Hähnchenkeule</b> auf Frühlingsgemüse in holländischer Sauce, dazu Kräuter-Kartoffelpüree G,I G	<b>Paprikaschote</b> mit Hackfleischfüllung in fruchtiger Tomatensauce und Reis G,I	<b>Pfifferlinge</b> mit Speck, Zwiebeln, Kräutern und Eieromelett, dazu Kartoffel-Röstitaler 1,2,3,G,I C,G	<b>Griechischer Salat</b> Salatmix, Gurke, Kochschinkenstreifen Balkankäse, Peperoni und Tsatsiki-Dressing 1,2,3,5,7,G,L G	<b>Vanillepuddingsuppe</b> mit Schokocornflakes 1,G A(a)	<b>Bratwurst "Thüringer Art"</b> mit dunkler Senfsauce, Rotkohl und Salzkartoffeln 7,I,J 1,G,I,J 8 3,L 3,3 BE
	<b>Grießbrei mit Kirschsauce</b> A(a),G	<b>Grießbrei mit Kirschsauce</b> A(a),G	<b>Grießbrei mit Kirschsauce</b> A(a),G	<b>Grießbrei mit Kirschsauce</b> A(a),G	<b>Grießbrei mit Kirschsauce</b> A(a),G	<b>Grießbrei mit Kirschsauce</b> A(a),G	<b>Grießbrei mit Kirschsauce</b> A(a),G
<b>Freitag</b> 29.09.2023	<b>Nudeln "Bolognese"</b> Gabelspaghetti mit fruchtiger Tomaten-Hackfleischsauce A(a) G,I	<b>Gebratenes Pangasiusfilet</b> in Dillsauce mit Salzkartoffeln und Möhrensalat D G,I 3,L 2,3,8	<b>Holsteiner Kartoffelsuppe</b> mit 2 Wiener Würstchen 2,3,7,G,I	<b>Schweinehaxe</b> (ohne Knochen) auf Wein-Sauerkraut, dazu Kartoffelklöße und Speckstippe 3,I 2,3	<b>Thunfisch-Wrap</b> Salatmix, Gurke, Tomate und Thunfisch in einer Spinat-Tortilla 3,A(a),C,D,G,I	<b>Gemüsecremesuppe</b> und Roggenvollkornbrot G,I A(a),b	<b>Hähnchenbrustfilet</b> auf Spargelcremesauce, buntes Gemüse und Petersilienkartoffeln F G,I G 3,L 2,2 BE
	<b>Cappuccinopudding</b> G	<b>Cappuccinopudding</b> G	<b>Cappuccinopudding</b> G	<b>Cappuccinopudding</b> G	<b>Cappuccinopudding</b> G	<b>Cappuccinopudding</b> G	<b>Cappuccinopudding</b> G
<b>Samstag</b> 30.09.2023	<b>Putenrollbraten</b> mit Sahnesauce, Brechbohnen in Schwitze und Kartoffelpüree 1,G,I,J G,I G	<b>Kohlroulade</b> mit Hackfleischfüllung, dazu Specksauce und Kartoffelpüree G,I 1,2,3,G,I G		<b>Gebratenes Schollenfilet</b> mit Kräutersauce, Erbsen und Salzkartoffeln D G,I G 3,L			<b>Möhreneintopf</b> mit Kartoffelwürfeln und 2 Wiener Würstchen 2,3,7,G,I 2,3 BE
	<b>Dessert</b> G	<b>Dessert</b> G		<b>Dessert</b> G			<b>Dessert</b> G
<b>Sonntag</b> 01.10.2023	<b>Gebratene Geflügelleber</b> mit Apfel-Zwiebelsauce und Kräuter-Kartoffelpüree 1,G,I,J G	<b>Hühnerfrikassee</b> mit Champignons und Spargel, dazu Reis G,I		<b>Rindersauerbraten "Rheinischer Art"</b> in Rosinensauce mit Rosenkohl in Rahm und Kartoffelklöße J 1,G,I,J 1,A(a)			<b>Schweinespießbraten</b> in Bratensauce mit Blumenkohl in Rahm und Salzkartoffeln 1,G,I,J G,I 3,L 2,3 BE
	<b>Dessert</b> G	<b>Dessert</b> G		<b>Dessert</b> G			<b>Dessert</b> G

 **AB-, UM - UND BESTELLZEITEN FÜR DEN MOBILEN MITTAGSTISCH**

**MONTAG BIS FREITAG**  
bis zum vorherigen Arbeitstag\* 16:00 Uhr

**SAMSTAG, SONNTAG UND FEIERTAG**  
bis zum vorherigen Arbeitstag\* 12:00 Uhr

\*Arbeitstag = Montag - Freitag

**Kennzeichnung der Speisen: Enthaltene Allergene:** A Glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse a) Weizen b) Roggen c) Hafer d) Gerste | B Krebstiere und Erzeugnisse | C Eier und Erzeugnisse | D Fisch und Erzeugnisse | E Erdnüsse und Erzeugnisse | F Soja und Erzeugnisse | G Milch und Milcherzeugnisse | H Schalenfrüchte | I Mandeln f) Haselnüsse g) Walnüsse h) Kaschunüsse i) Pecanüsse j) Paranüsse k) Pistazien l) Macadamia oder Queenslandnüsse | l Sellerie und Erzeugnisse | J Senf und Erzeugnisse | K Sesamsamen und Erzeugnisse | L Schwefeldioxid und Sulfite | M Lupine und Erzeugnisse | N Weichtiere und Erzeugnisse | O Alle Speisen können Spuren der o.g. Allergene, außer Lupinen, Weichtiere und deren Erzeugnisse enthalten.  
**Enthaltene Zusatzstoffe:** 1 Farbstoff | 2 Konservierungsstoff | 3 Antioxidationsmittel | 4 Geschmacksverstärker | 5 geschwefelt | 6 geschwärzt | 7 Phosphat | 8 Süßungsmittel | 9 enthält eine Phenylalaninquelle **Nährwertangabe:** BE Proteinheit

# Speiseplan vom 02.10. - 08.10.2023

40	Kleines Menü	Hausmannskost	Vollkost	Delikat	Salatteller	Nudeln, Suppe & Süßspeise	Balance
<b>Montag</b> 02.10.2023	<b>3 gebratene Fischstäbchen,</b> A(a),D dazu Gemüse- Kräuterkartoffelpüree G	<b>3 Bratwürstchen</b> 7,G "Nürnberger Art" auf Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree 2,3,I G	<b>Rinderroulade "Bürgerlich"</b> mit Hackfleischfüllung in typischer Sauce, Rotkohl und Kartoffelpüree 2,3,G,I 1,8,G,I 8 G	<b>Gebratene Entenbrust</b> A(a,c),F "süß-sauer" Chinagemüse mit Ananas und Reis 2,3,A(a),F,G,I	<b>Kartoffelsalat</b> mit Mayonnaise und Wiener Würstchen 3,8,C,G,J 2,3,7	<b>Milchreis</b> G mit Zimt und Zucker und Apfelmus 3	<b>Boulette</b> A(a),C mit Sahnesauce, dazu Kohlrabigemüse und Petersilienkartoffeln 3,L 2,8 BE
	<b>Mousse au Chocolat</b> G	<b>Mousse au Chocolat</b> G	<b>Mousse au Chocolat</b> G	<b>Mousse au Chocolat</b> G	<b>Mousse au Chocolat</b> G	<b>Mousse au Chocolat</b> G	<b>Mousse au Chocolat</b> G
<b>Dienstag</b> 03.10.2023	<b>Geflügelrikassee</b> G,I mit Erbsen und Möhren, dazu Reis	<b>Schweineschnitzel</b> A(a) mit Bratensauce, Erbsengemüse und Petersilienkartoffeln 1,G,I,J 1,G 3,L		<b>Schweinenackensteak</b> "Holzfäller Art" mit Schmorzwiebeln, Bratkartoffeln mit Speck und Zwiebeln, dazu Krautsalat 1,G,I,J 2,3 3,8 G	<b>Tag der deutschen Einheit</b>		<b>Ungarischer Rindergulasch</b> 1,G,I,J mit Brechbohnen und Salzkartoffeln G 3,L 1,5 BE
	<b>Panacotta-Pudding</b> G	<b>Panacotta-Pudding</b> G		<b>Panacotta-Pudding</b> G			<b>Panacotta-Pudding</b> G
<b>Mittwoch</b> 04.10.2023	<b>Currywurst</b> frische grobe Bratwurst mit Ketchupsauce und gebackenen Kartoffelspalten 3,4,7,G,I,J G,I A(a)	<b>Grüner Bohneneintopf</b> 2,3,7,G,I mit 2 Wiener Würstchen	<b>2 kleine Bouletten</b> A(a),C auf buntem Gemüse in holländischer Sauce, dazu Kräuter- Kartoffelpüree G,I G	<b>3 "Matjesfilets"</b> 2,4,D mit Zwiebelringen, dazu Speckbohnen und Schwenkkartoffeln mit Petersilie 2,3 1,3,L	<b>Kartoffelsalat</b> 8,J mit Honig-Senf-Marinade und 2 Mini-Bouletten A(a),C	<b>Kürbiscremesuppe</b> G,I mit Brötchen A(a)	<b>Kohlroulade</b> G,J mit Hackfleischfüllung in Bratensauce, dazu Kartoffelpüree 1,G,I,J G 2,8 BE
	<b>Pfirsichkompott</b>	<b>Pfirsichkompott</b>	<b>Pfirsichkompott</b>	<b>Pfirsichkompott</b>	<b>Pfirsichkompott</b>	<b>Pfirsichkompott</b>	<b>Pfirsichkompott</b>
<b>Donnerstag</b> 05.10.2023	<b>Holsteiner Kartoffelsuppe</b> 2,3,7,G,I mit 1 Wiener Würstchen	<b>3 Königsberger Klopse</b> A(a),C,G,J in Kapernsauce G,I mit Petersilienkartoffeln und Rote-Bete-Salat 3,L 8	<b>Gebratenes Pangasiusfilet</b> D mit Kräuter-Senf-sauce, dazu Fingermöhren und Salzkartoffeln G,I,J 1,G 3,L	<b>2 kleine Schweineschnitzel</b> "Wiener Art" A(a) mit Bratensauce, dazu gebackene Kartoffelspalten und Bohnensalat A(a)	<b>Chef-Salat</b> 2,3,7,C,G Salatmix, Tomate, Kochschinkenstreifen Käse, Ei und Kräuter-Joghurt-Dressing G	<b>Möhreneintopf</b> G,I mit Kartoffelwürfeln und Hafervollkornbrot A(a,c,d)	<b>Mageres Kasseler</b> 2,3,7 mit Bratensauce, dazu Rotkohl und Petersilienkartoffeln 1,G,I,J 8 3,L 2,9 BE
	<b>Pudding mit Pistazien-Geschmack</b> 1,G,H(g,k)	<b>Pudding mit Pistazien-Geschmack</b> 1,G,H(g,k)	<b>Pudding mit Pistazien-Geschmack</b> 1,G,H(g,k)	<b>Pudding mit Pistazien-Geschmack</b> 1,G,H(g,k)	<b>Pudding mit Pistazien-Geschmack</b> 1,G,H(g,k)	<b>Pudding mit Pistazien-Geschmack</b> 1,G,H(g,k)	<b>Pudding mit Pistazien-Geschmack</b> 1,G,H(g,k)
<b>Freitag</b> 06.10.2023	<b>Kleine Boulette</b> 7,A(a),C auf Schmorgurken mit Petersilienkartoffeln G,I 3,L	<b>Gebratenes Seelachsfilet</b> D mit Champignonsauce, dazu Petersilienkartoffeln und Gurkensalat G,I 3,L	<b>2 Spiegeleier</b> C auf Rahmspinat, dazu Bratkartoffeln G,I	<b>Gebratene Kalbsleber</b> 1,G,I,J mit Schmorzwiebeln, Apfelspalten, Rotkohl und Kartoffelpüree 8 G	<b>Hähnchen-BBQ-Wrap</b> 1,3,A(a),C,G,J gefüllt mit Saltmix, Hähnchenbrust, Käse und BBQ-Sauce	<b>Nudeln</b> A(a) mit italienischer Tomatensauce G,I	<b>Nudelsuppe</b> A(a),G,I mit Gemüse und Hühnerfleisch 2,7 BE
	<b>Pudding mit Mandel-Geschmack und Kirschsauce</b> 1,G	<b>Pudding mit Mandel-Geschmack und Kirschsauce</b> 1,G	<b>Pudding mit Mandel-Geschmack und Kirschsauce</b> 1,G	<b>Pudding mit Mandel-Geschmack und Kirschsauce</b> 1,G	<b>Pudding mit Mandel-Geschmack und Kirschsauce</b> 1,G	<b>Pudding mit Mandel-Geschmack und Kirschsauce</b> 1,G	<b>Pudding mit Mandel-Geschmack und Kirschsauce</b> 1,G
<b>Samstag</b> 07.10.2023	<b>2 Eierpfannkuchen</b> A(a),C,G mit heißem Heidelbeerkompott	<b>Linseneintopf</b> 2,3,7,G,I,J mit Speck, Wurzelgemüse, Kartoffelwürfeln und 2 Wiener Würstchen		<b>Gebratenes Forellenfilet</b> D mit Meerrettichsauce, dazu Petersilienkartoffeln und Rote Bete-Salat 3,5,G,I,L 3,L 8			<b>Kalbsbratwurst</b> 7 mit Bratensauce, Rosenkohl in Rahm und Petersilienkartoffeln 1,G,I,J G,I 3,L 2,3 BE
	<b>Dessert</b> G	<b>Dessert</b> G		<b>Dessert</b> G			<b>Dessert</b> G
<b>Sonntag</b> 08.10.2023	<b>Wildgulasch</b> 1,G,I,J in Wacholdersauce mit Pilzen, dazu Butter-Spätzle A(a),C,G	<b>Gebratene Hähnchenbrust</b> F auf Geflügelsauce, Fingermöhren und Salzkartoffeln 1,G 1,G 3,L		<b>Gebratene Entenkeule</b> 1,G mit Geflügelsauce, Rotkohl 8 und Kartoffelklöße 1,A(a)			<b>Putenkeulenbraten</b> 1,G mit Geflügelsauce, Blumenkohl in Rahm G,I und Petersilienkartoffeln 3,L 2,1 BE
	<b>Dessert</b> 1,G	<b>Dessert</b> 1,G		<b>Dessert</b> 1,G			<b>Dessert</b> 1,G

**AB-, UM - UND BESTELLZEITEN  
FÜR DEN MOBILEN MITTAGSTISCH**

**MONTAG BIS FREITAG**  
 bis zum vorherigen Arbeitstag\* 16:00 Uhr

**SAMSTAG, SONNTAG UND FEIERTAG**  
 bis zum vorherigen Arbeitstag\* 12:00 Uhr

\*Arbeitstag = Montag - Freitag

**Kennzeichnung der Speisen: Enthaltene Allergene:** A Glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse a) Weizen b) Roggen c) Hafer d) Gerste | B Krebstiere und Erzeugnisse | C Eier und Erzeugnisse | D Fisch und Erzeugnisse | E Erdnüsse und Erzeugnisse | F Soja und Erzeugnisse | G Milch und Milchzeugnisse | H Schalenfrüchte e) Mandeln f) Haselnüsse g) Walnüsse h) Kaschunüsse i) Pecanüsse j) Paranüsse k) Pistazien l) Macadamia oder Queenslandnüsse | I Sellerie und Erzeugnisse | J Senf und Erzeugnisse | K Sesamsamen und Erzeugnisse | L Schwefeldioxid und Sulfite | M Lupine und Erzeugnisse | N Weichtiere und Erzeugnisse | O Alle Speisen können Spuren der o.g. Allergene, außer Lupinen, Weichtiere und deren Erzeugnisse enthalten.

**Enthaltene Zusatzstoffe:** 1 Farbstoff | 2 Konservierungsstoff | 3 Antioxidationsmittel | 4 Geschmacksverstärker | 5 geschwefelt | 6 geschwärzt | 7 Phosphat | 8 Süßungsmittel | 9 enthält eine Phenylalaninquelle **Nährwertangabe:** BE Proteinheit

# Speiseplan vom 09.10. - 15.10.2023

41	Kleines Menü		Hausmannskost		Vollkost		Delikat		Salatteller	Nudeln, Suppe & Süßspeise		Balance		
Montag 09.10.2023	Lose Wurst mit Kartoffelpüree und kaltem Apfelsmus	A(a) G 3	Eisbeinflisch auf Sauerkraut mit Erbs- und Kartoffelpüree	2,3,7,I 2,3,I G,I,J G	Hühnerfrikassee mit Spargel und Champignons, dazu Petersilienkartoffeln	G,I 3,L	Schweineschnitzel "Cordon Bleu" mit Bratensauce, Erbsengemüse und Kartoffelspalten	2,3,A(a),G 1,6,I,J 1,G A(a)	Eiersalat mit Gemüseeinlage und Mayonnaise, dazu Brötchen	3,C,J A(a)	Nudeln mit Tomaten- Kräutersauce	A(a) G,I	Rindergulasch, dazu Fingermöhren und Kartoffelpüree	1,G,I,J 1,G G 2,6 BE
	Joghurt "Pfirsich-Melba"	G	Joghurt "Pfirsich-Melba"	G	Joghurt "Pfirsich-Melba"	G	Joghurt "Pfirsich-Melba"	G	Joghurt "Pfirsich-Melba"	G	Joghurt "Pfirsich-Melba"	G	Joghurt "Pfirsich-Melba"	G
Dienstag 10.10.2023	Hackfleischpfanne "Jäger Art" mit Hackfleisch, Pilzen und Kartoffelpüree	1,G,I 1,G G	Boulette in Champignonsauce, dazu Möhrengemüse und Petersilienkartoffeln	A(a),C 1,G,I 1,G 3,L	Hähnchenpfanne „Chinesisch“ mit Hühnerfleisch und pikantem Chinagemüse, dazu Curryreis	3,A(a),F,G,I 2,3,7 2,3,7 2,3,7 2,3,G	Sauerkrautplatte mit Kasseler, Bratwürstchen und Wiener Würstchen, dazu Kartoffelpüree mit Speck und Zwiebeln	2,3,I 2,3,7 7,G 2,3,7 2,3,G	Hirtensalat Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Balkankäse, Oliven und Joghurt-Dressing	G G	Milchreis mit Pflaumensauce	G	3 Königsberger Klopse in Kapernsauce mit Salzkartoffeln und Rote-Bete-Salat	A(a),C,G,I G,I 3,L 8 3,5 BE
	Kirschkompott		Kirschkompott		Kirschkompott		Kirschkompott		Kirschkompott		Kirschkompott		Kirschkompott	
Mittwoch 11.10.2023	2 Bratwürstchen "Nürnberger Art" auf Rahmwürsling, dazu Kartoffelpüree	7,G 6,I G	Möhreneintopf mit Kartoffelwürfeln und 2 Wiener Würstchen	2,3,7,G,I G	2 kleine Bouletten in Bratensauce, Blumenkohl in Rahm und Petersilienkartoffeln	A(a),C 1,G,I,J G,I 3,L	Gebratenes Schollenfilet mit Kräuterbutter und Champignons, dazu Salzkartoffeln und Gurkensalat	D G,I 3,L	Bella Italia Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Rucola, Mozzarella und Basilikum-Joghurt- Dressing	G G	Bunter Gemüseeintopf mit Kartoffelwürfeln dazu Brötchen	G,I A(a)	Gebratene Hähnchenbrust mit Rotweinsauce, dazu Schwarzwurzeln in Rahm und Petersilienkartoffeln	F 1,G,I,J G,I 3,L 2,5 BE
	Quarkcreme mit Schokosplittern	G	Quarkcreme mit Schokosplittern	G	Quarkcreme mit Schokosplittern	G	Quarkcreme mit Schokosplittern	G	Quarkcreme mit Schokosplittern	G	Quarkcreme mit Schokosplittern	G	Quarkcreme mit Schokosplittern	G
Donnerstag 12.10.2023	Kleines Hähnchenschnitzel auf Geflügelsauce mit buntem Gemüse und Salzkartoffeln	A(a) 1,G 3,L	Hackbraten mit Bratensauce, Blumenkohl in Rahm und Petersilienkartoffeln	A(a) 1,G,I,J G,I 3,L	Rindergulasch-Topf mit Paprika, Zwiebeln, Champignons, Tomaten und Kartoffelwürfeln	1,G,I	"Griechische Platte" Gyros-Schweinegeschnetzeltes mit Zwiebeln und ein kleines Hähnchenbrustfilet, dazu Tomaten-Paprikareis und Tsatsiki	G	Jackfruit-Wrap gefüllt mit Salatmix, Mayonnaise, Käse und smoked pulled Jackfruit	3,A(a),C,G,J	Grießbrei mit Birnensauce	A(a),G 1	Gedünstetes Seelachsfilet in Senfsauce mit Petersilienkartoffeln und Möhrensalat	D G,I,J 3,L 2,3,8 2,7 BE
	Erdbeerpudding	G	Erdbeerpudding	G	Erdbeerpudding	G	Erdbeerpudding	G	Erdbeerpudding	G	Erdbeerpudding	G	Erdbeerpudding	G
Freitag 13.10.2023	Hackfleischröllchen auf Paprikagemüse, dazu Risi-Bisi	C G,I	2 Matjesfilets "Hausfrauen Art" in Apfel-Zwiebel-Sahnesauce mit Brechbohnen in Schwitze und Salzkartoffeln	2,4,D 3,C,G,J G,I 3,L	Schweinegeschnetzeltes "Züricher Art" mit Champignons und Spiralnudeln	G,I A(a)	1/2 Grillhähnchen, dazu Gemüse-Kräuter- Kartoffelpüree und eingelegter Kürbis	G 1	Früchtesalat Apfel- und Birnenstückchen in Joghurt dazu Cornflakes	G A(a)	Möhren- Pastinakencremesuppe mit Roggenvollkornbrot	G,I A(a),b	Schweinebraten mit Bratensauce, Rotkohl und Petersilienkartoffeln	1,G,I,J 8 3,L 3 BE
	Pudding mit Haselnuss- und Sauce mit Vanille-Ge- schmack	1,G,H(f)	Pudding mit Haselnuss- und Sauce mit Vanille-Ge- schmack	1,G,H(f)	Pudding mit Haselnuss- und Sauce mit Vanille-Ge- schmack	1,G,H(f)	Pudding mit Haselnuss- und Sauce mit Vanille-Ge- schmack	1,G,H(f)	Pudding mit Haselnuss- und Sauce mit Vanille-Geschmack	1,G,H(f)	Pudding mit Haselnuss- und Sauce mit Vanille-Geschmack	1,G,H(f)	Pudding mit Haselnuss- und Sauce mit Vanille-Geschmack	1,G,H(f)
Samstag 14.10.2023	Hähnchenfleisch in Currysauce mit Fruchteinlage, dazu bunter Gemüserais	G	Bratwurst "Thüringer Art" in Bratensauce, Kohlrabigemüse und Kartoffelpüree	7,I,J 1,G,I,J G,I G	Gebratenes Rotbarschfilet mit Remouladensauce, dazu warmer Kartoffelsalat	D 3,8,C,G,J 8	Dessert	G			Bunter Gemüseeintopf mit Fleischbällchen	C,G,I 2,5 BE	Dessert	G
	Dessert	G	Dessert	G	Dessert	G	Dessert	G			Dessert	G	Dessert	G
Sonntag 15.10.2023	2 Kochklopse auf Blumenkohl in Rahm, dazu Kräuter- Kartoffelpüree	A(a),C,G,J G,I G	Schweinesauerbraten "Rheinischer Art" in Rahmsauce mit Rosinen, Rotkohl und Kartoffelklöße	1,G,I,J 8 G	Wildschweinrollbraten mit Preiselbeersauce, dazu Röstitaler und Apfelsmus	1,G,I,J 3	Dessert	G			Kalbsgeschnetzeltes in Sahnesauce mit Champignons, dazu grüne Erbsen und Petersilienkartoffeln	G,I 1,G 3,L 3,2 BE	Dessert	G
	Dessert	G	Dessert	G	Dessert	G	Dessert	G			Dessert	G	Dessert	G

 **AB-, UM - UND BESTELLZEITEN  
FÜR DEN MOBILEN MITTAGSTISCH**

**MONTAG BIS FREITAG**  
bis zum vorherigen Arbeitstag\* 16:00 Uhr

**SAMSTAG, SONNTAG UND FEIERTAG**  
bis zum vorherigen Arbeitstag\* 12:00 Uhr

\*Arbeitstag = Montag - Freitag

**Kennzeichnung der Speisen:** Enthaltene Allergene: A Glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse a) Weizen b) Roggen c) Hafer d) Gerste | B Krebstiere und Erzeugnisse | C Eier und Erzeugnisse | D Fisch und Erzeugnisse | E Erdnüsse und Erzeugnisse | F Soja und Erzeugnisse | G Milch und Milchzeugnisse | H Schalenfrüchte e) Mandeln f) Haselnüsse g) Walnüsse h) Kaschunüsse i) Pecanüsse j) Paranüsse k) Pistazien l) Macadamia oder Queenslandnüsse | I Sellerie und Erzeugnisse | J Senf und Erzeugnisse | K Sesamsamen und Erzeugnisse | L Schwefeldioxid und Sulfite | M Lupine und Erzeugnisse | N Weichtiere und Erzeugnisse | Alle Speisen können Spuren der o.g. Allergene, außer Lupinen, Weichtiere und deren Erzeugnisse enthalten.  
**Enthaltene Zusatzstoffe:** 1 Farbstoff | 2 Konservierungsstoff | 3 Antioxidationsmittel | 4 Geschmacksverstärker | 5 geschwefelt | 6 geschwärzt | 7 Phosphat | 8 Süßungsmittel | 9 enthält eine Phenylalaninquelle **Nährwertangabe:** BE Proteinheit