

Speiseplan vom 18.9. - 24.09.2023

38	Kleines Menü	Hausmannskost	Vollkost	Delikat	Salatteller	Nudeln, Suppe & Süßspeise	Balance
Montag 18.09.2023	Kräftiger Eintopf mit Möhren, Rosenkohl, Schwarzwurzeln, Kartoffelwürfeln, Petersilie und Fleischbällchen C,G,I	Schweinespießbraten mit Bratensauce, Rotkohl und Salzkartoffeln 1,G,I,J 8 3,L	2 kleine Bouletten auf buntem Frühlingsgemüse in holländischer Sauce, dazu Kräuter-Kartoffelpüree A(a),C G,I G	Gebratenes Hähnchenbrustfilet mit Käse-Kräutersauce, dazu Blattspinat und Tomaten-Nudeln F G,I A(a),G,I	Kartoffelsalat mit Mayonnaise und Wiener Würstchen 3,8,C,G,J 2,3,7	Milchreis mit Zimt und Zucker und Apfelmus G 3	Paprikaschote mit Hackfleischfüllung in fruchtiger Tomatensauce und Petersilienkartoffeln G,I 3,L 3,7 BE
	Joghurt mit Vanille-Geschmack G	Joghurt mit Vanille-Geschmack G	Joghurt mit Vanille-Geschmack G	Joghurt mit Vanille-Geschmack G	Joghurt mit Vanille-Geschmack G	Joghurt mit Vanille-Geschmack G	Joghurt mit Vanille-Geschmack G
Dienstag 19.09.2023	2 Eierpfannkuchen mit Pfirsich-, Ananas- und Mandarinsauce A(a),C,G	2 Knacker auf Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree 2,3,J 2,3,I G	Wirsingkohlroulade mit Hackfleischfüllung, dazu Rahmsauce und Kartoffelpüree G,I 1,G,I,J G	Panierte Scholle mit Dijon-Senf-Füllung, dazu warmer Kartoffelsalat und Möhrensalat A(a),D,G,I,J 8 2,3,8	Hopsi-Fit-Salat mit Salatmix, Gurke, Tomate, Körner-Mix, Croütöns und Bärlauch-Joghurt-Dressing A(a) G	Fadennudelsuppe mit Gemüseeinlage und Eierstich A(a),C,G,I	Grüner Bohneneintopf mit Rindfleischinlage G,I 1,8 BE
	Fruchtcocktail	Fruchtcocktail	Fruchtcocktail	Fruchtcocktail	Fruchtcocktail	Fruchtcocktail	Fruchtcocktail
Mittwoch 20.09.2023	Schinken-Nudeln mit fruchtiger Tomatensauce 2,3,7,A(a),C G,I	Bunter Gemüseeintopf mit Kartoffelwürfeln, Kräutern und Wiener Würstchen 2,3,7,G,I	Hähnchenschnitzel mit Geflügelsauce, dazu Paprika-Maisgemüse und Salzkartoffeln A(a) 1,G G,I 3,L	Gebratene Entenkeule mit Geflügelsauce, Kartoffel-Selleriepüree und Rotkrautsalat 1,G G,I	Kalter Grießbrei mit Sauerkirschsauce A(a),G	Nudeln mit Tomatensauce A(a) G,I	2 kleine Bouletten "Jäger Art" mit Pilzsauce, Rosenkohl in Rahm und Petersilienkartoffeln A(a),C 1,G,I,J 3,L 3,5 BE
	Pudding mit Vanille-geschmack und Schoko-ladensauce 1,G	Pudding mit Vanille-geschmack und Schoko-ladensauce 1,G	Pudding mit Vanille-geschmack und Schoko-ladensauce 1,G	Pudding mit Vanille-geschmack und Schoko-ladensauce 1,G	Pudding mit Vanille-geschmack und Schoko-ladensauce 1,G	Pudding mit Vanille-geschmack und Schoko-ladensauce 1,G	Pudding mit Vanille-geschmack und Schoko-ladensauce 1,G
Donnerstag 21.09.2023	Blumenkohl in holländischer Sauce mit 2 Kochklopsen und Kräuter-Kartoffelpüree G,I A(a),C,G,I G	Hackbraten in Bratensauce mit Rosenkohl in Rahm und Kartoffelpüree A(a) 1,G,I,J G,I G	Gedünstetes Seelachsfilet in Buttersauce mit Petersilienkartoffeln und Bohnensalat D G,I 3,L	Paniertes Schweineschnitzel mit Champignons in Rahm, dazu Bratkartoffeln mit Speck und Zwiebeln, dazu Tomatensalat A(a),C G,I 2,3	Asia-Wrap gefüllt mit Eisbergsalat, Möhren, Paprika und Hähnchenbrust in Sweet-Chili-Sauce 3,A(a),C,F,G,I	Grüne Bohnensuppe mit Kartoffelwürfeln, dazu Roggenmischbrot G,I A(a),b	Mageres Eisbein auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree 2,3,7,I 2,3,I G 3,0 BE
	Kirschcreme G	Kirschcreme G	Kirschcreme G	Kirschcreme G	Kirschcreme G	Kirschcreme G	Kirschcreme G
Freitag 22.09.2023	Ungarischer Rindergulasch mit Paprika, Zwiebeln und Eiernudeln 1,G,I,J A(a),C	2 Matjesfilets "Hausfrauen Art" in Apfel-Zwiebel-Sahnesauce mit Brechbohnen in Schwitze und Salzkartoffeln 2,4,D 3,C,G,I 3,L	Nudel-Eintopf mit Tomaten, Möhren, Porree, Kräutern und Fleischbällchen A(a),C,G,I	1/2 Grillhähnchen, dazu Paprika-Tomateneis und Krautsalat	American Salat Salatmix, Gurke, Paprika, Tomate, Ei, Kochschinken- und Hähnchenbruststreifen, dazu Thousand-Island-Dressing 2,3,7,C G,I	Brokkolicremesuppe mit Hafervollkornbrot G,I A(a),c,d	Kräuter-Rührei mit Rahmspinat und Salzkartoffeln C,G G,I 3,L 1,6 BE
	Schokoladen-Minzpudding G	Schokoladen-Minzpudding G	Schokoladen-Minzpudding G	Schokoladen-Minzpudding G	Schokoladen-Minzpudding G	Schokoladen-Minzpudding G	Schokoladen-Minzpudding G
Samstag 23.09.2023	Kleine Boulette in Bratensauce, dazu Apfelrotkohl und Salzkartoffeln 7,A(a),C 1,G,I,J 8 3,L	Hühnereintopf mit Spargel, Erbsen, Reis und Hühnerfleisch G,I	Gebratenes Forellenfilet mit Zitronen-Kräutersauce, Petersilienkartoffeln und Gurkensalat D G,I 3,L	Dessert G	 AB-, UM - UND BESTELLZEITEN FÜR DEN MOBILEN MITTAGSTISCH MONTAG BIS FREITAG bis zum vorherigen Arbeitstag* 16:00 Uhr SAMSTAG, SONNTAG UND FEIERTAG bis zum vorherigen Arbeitstag* 12:00 Uhr		Gekochter Rindertafelspitz mit Meerrettichsauce, Möhrengemüse und Petersilienkartoffeln 3,5,G,I,L G 3,L 2,6 BE
	Dessert G	Dessert G	Dessert G	Dessert G			Dessert G
Sonntag 24.09.2023	Hähnchenbrustfilet auf buntem Gemüse in Rahm, dazu Kräuter-Kartoffelpüree G,I G 3,L	Kasselerbraten in Burgundersauce, Blumenkohl in Rahm und Petersilienkartoffeln 2,3,7 1,G,I,J G,I 3,L	Schweinefiletbraten in Sauerrahmsauce mit Champignons, dazu Erbsen und Kartoffel-Röstitaler 1,G,I,J 1,G	Dessert 1,G	*Arbeitstag = Montag - Freitag		Königsberger Klopse in Kapernsauce mit Salzkartoffeln und Rote-Bete-Salat A(a),C,G,I G,I 3,L 8 3,5 BE
	Dessert 1,G	Dessert 1,G	Dessert 1,G	Dessert 1,G			Dessert 1,G

Kennzeichnung der Speisen: Enthaltene Allergene: A Glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse a) Weizen b) Roggen c) Hafer d) Gerste | B Krebstiere und Erzeugnisse | C Eier und Erzeugnisse | D Fisch und Erzeugnisse | E Erdnüsse und Erzeugnisse | F Soja und Erzeugnisse | G Milch und Milchzeugnisse | H Schalenfrüchte e) Mandeln f) Haselnüsse g) Walnüsse h) Kaschunüsse i) Pecanüsse j) Paranüsse k) Pistazien l) Macadamia oder Queenslandnüsse | I Sellerie und Erzeugnisse | J Senf und Erzeugnisse | K Sesamsamen und Erzeugnisse | L Schwefeldioxid und Sulfite | M Lupine und Erzeugnisse | N Weichtiere und Erzeugnisse | O Alle Speisen können Spuren der o.g. Allergene, außer Lupinen, Weichtiere und deren Erzeugnisse enthalten. **Enthaltene Zusatzstoffe:** 1 Farbstoff | 2 Konservierungsstoff | 3 Antioxidationsmittel | 4 Geschmacksverstärker | 5 geschwefelt | 6 geschwärzt | 7 Phosphat | 8 Süßungsmittel | 9 enthält eine Phenylalaninquelle **Nährwertangabe:** BE Proteinheit

Speiseplan vom 25.09. - 01.10.2023

39	Kleines Menü	Hausmannskost	Vollkost	Delikat	Salatteller	Nudeln, Suppe & Süßspeise	Balance
Montag 25.09.2023	2 Bratwürstchen "Nürnberger Art" auf Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree 7,G 2,3,I G	Schweinegulasch "Jäger Art" mit Waldpilzen, dazu Möhrengemüse und Salzkartoffeln 1,G,I G 3,L	Gebratene Hähnchenbrust in Käse-Kräutersauce, dazu Tomaten-Nudeln F G,I A(a),C,G,I	2 kleine Rinderrouladen "Hausfrauen Art" gefüllt mit Speck und Zwiebeln in typischer Sauce, Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln 2,J 1,8,G,I G 3,L	Penne-Nudelsalat mit Gemüseeinlage und 2 Mini Bouletten 5,A(a),L A(a),C	Nudeln mit Käsesauce A(a) G,I	Mageres Kasseler mit Bratensauce, Wirsing in Rahm und Kartoffelpüree 2,3,7 1,G,I,J G,I G 2,2 BE
	Zitronenmousse 1,G	Zitronenmousse 1,G	Zitronenmousse 1,G	Zitronenmousse 1,G	Zitronenmousse 1,G	Zitronenmousse 1,G	Zitronenmousse 1,G
Dienstag 26.09.2023	Hähnchenpfanne mit Gemüse und Reis G	Gebratene Boulette mit Bratensauce, Kohlrabigemüse und Kartoffelpüree A(a),C 1,G,I,J G,I G	Feine Bratwurst mit Rahmsauce, Blumenkohl in Rahm und Petersilienkartoffeln 7,I,J 1,G,I,J G,I 3,L	Schweinenackensteak "Hawaii" mit Ananas und Käse in Currysauce, dazu Risi-Bisi G G,I	Kalter Milchreis mit Apfelmus und Zucker und Zimt G 3	Reissuppe mit Gemüseeinlage und Brötchen G,I A(a)	Rindergulasch "Stroganoff" in Sauerrahmsauce mit Champignons und Gurke, dazu Kräuter-Kartoffelpüree 1,8,G,I,J G 2,8 B
	Erdbeer-Rhabarbergrütze	Erdbeer-Rhabarbergrütze	Erdbeer-Rhabarbergrütze	Erdbeer-Rhabarbergrütze	Erdbeer-Rhabarbergrütze	Erdbeer-Rhabarbergrütze	Erdbeer-Rhabarbergrütze
Mittwoch 27.09.2023	Schmorkohl mit Hackfleisch und Kartoffelpüree 1,G,I G	Grüner Erbseneintopf mit Suppengemüse, Kartoffelwürfeln und 2 Wiener Würstchen 2,3,7,I,J	Gyros-Geschnetzeltes mit Zwiebeln, dazu Kartoffelspalten und Tsatsiki A(a) G	Gebratenes Rotbarschfilet mit Remouladensauce, dazu Bratkartoffeln mit Speck und Zwiebeln D 3,8,C,G,I 2,3	Tropic-Früchtesalat Ananas, Pfirsich, Mandarinen mit Joghurt und Schokocornflakes G A(a)	Nudeln Napoli mit fruchtiger Tomatensauce A(a) G,I	Hackbraten in Sahnesauce mit grünen Bohnen und Salzkartoffeln A(a) 1,G,I,J G 3,L 3 BE
	Karamelpudding mit Sahnesauce 1,G	Karamelpudding mit Sahnesauce 1,G	Karamelpudding mit Sahnesauce 1,G	Karamelpudding mit Sahnesauce 1,G	Karamelpudding mit Sahnesauce 1,G	Karamelpudding mit Sahnesauce 1,G	Karamelpudding mit Sahnesauce 1,G
Donnerstag 28.09.2023	2 Kochklopse mit Meerrettichsauce, dazu Petersilienkartoffeln und Rote-Bete-Salat A(a),C,G,I 3,5,G,I,L 3,L 8	Hähnchenkeule auf Frühlingsgemüse in holländischer Sauce, dazu Kräuter-Kartoffelpüree G,I G	Paprikaschote auf Hackfleischfüllung in fruchtiger Tomatensauce und Reis G,I	Pfifferlinge mit Speck, Zwiebeln, Kräutern und Eieromelett, dazu Kartoffel-Röstitaler 1,2,3,G,I C,G	Griechischer Salat Salatmix, Gurke, Kochschinkenstreifen Balkankäse, Peperoni und Tsatsiki-Dressing 1,2,3,5,7,G,L G	Vanillepuddingsuppe mit Schokocornflakes 1,G A(a)	Bratwurst "Thüringer Art" mit dunkler Senfsauce, Rotkohl und Salzkartoffeln 7,I,J 1,G,I,J 8 3,L 3,3 BE
	Grießbrei mit Kirschsauce A(a),G	Grießbrei mit Kirschsauce A(a),G	Grießbrei mit Kirschsauce A(a),G	Grießbrei mit Kirschsauce A(a),G	Grießbrei mit Kirschsauce A(a),G	Grießbrei mit Kirschsauce A(a),G	Grießbrei mit Kirschsauce A(a),G
Freitag 29.09.2023	Nudeln "Bolognese" Gabelspaghetti mit fruchtiger Tomaten-Hackfleischsauce A(a) G,I	Gebratenes Pangasiusfilet in Dillsauce mit Salzkartoffeln und Möhrensalat D G,I 3,L 2,3,8	Holsteiner Kartoffelsuppe mit 2 Wiener Würstchen 2,3,7,G,I	Schweinehaxe (ohne Knochen) auf Wein-Sauerkraut, dazu Kartoffelklöße und Speckstippe 3,I 2,3	Thunfisch-Wrap Salatmix, Gurke, Tomate und Thunfisch in einer Spinat-Tortilla 3,A(a),C,D,G,I	Gemüsecremesuppe und Roggenvollkornbrot G,I A(a),b	Hähnchenbrustfilet auf Spargelcremesauce, buntes Gemüse und Petersilienkartoffeln F G,I G 3,L 2,2 BE
	Cappuccinopudding G	Cappuccinopudding G	Cappuccinopudding G	Cappuccinopudding G	Cappuccinopudding G	Cappuccinopudding G	Cappuccinopudding G
Samstag 30.09.2023	Putenrollbraten mit Sahnesauce, Brechbohnen in Schwitze und Kartoffelpüree 1,G,I,J G,I G	Kohlroulade mit Hackfleischfüllung, dazu Specksauce und Kartoffelpüree G,I 1,2,3,G,I G		Gebratenes Schollenfilet mit Kräutersauce, Erbsen und Salzkartoffeln D G,I G 3,L			Möhreneintopf mit Kartoffelwürfeln und 2 Wiener Würstchen 2,3,7,G,I 2,3 BE
	Dessert G	Dessert G		Dessert G			Dessert G
Sonntag 01.10.2023	Gebratene Geflügelleber mit Apfel-Zwiebelsauce und Kräuter-Kartoffelpüree 1,G,I,J G	Hühnerfrikassee mit Champignons und Spargel, dazu Reis G,I		Rindersauerbraten "Rheinischer Art" in Rosinensauce mit Rosenkohl in Rahm und Kartoffelklöße J 1,G,I,J 1,A(a)			Schweinespießbraten in Bratensauce mit Blumenkohl in Rahm und Salzkartoffeln 1,G,I,J G,I 3,L 2,3 BE
	Dessert G	Dessert G		Dessert G			Dessert G

 **AB-, UM - UND BESTELLZEITEN FÜR DEN MOBILEN MITTAGSTISCH**

MONTAG BIS FREITAG
bis zum vorherigen Arbeitstag* 16:00 Uhr

SAMSTAG, SONNTAG UND FEIERTAG
bis zum vorherigen Arbeitstag* 12:00 Uhr

*Arbeitstag = Montag - Freitag

Kennzeichnung der Speisen: Enthaltene Allergene: A Glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse a) Weizen b) Roggen c) Hafer d) Gerste | B Krebstiere und Erzeugnisse | C Eier und Erzeugnisse | D Fisch und Erzeugnisse | E Erdnüsse und Erzeugnisse | F Soja und Erzeugnisse | G Milch und Milcherzeugnisse | H Schalenfrüchte | I Mandeln f) Haselnüsse g) Walnüsse h) Kaschunüsse i) Pecanüsse j) Paranüsse k) Pistazien l) Macadamia oder Queenslandnüsse | l Sellerie und Erzeugnisse | J Senf und Erzeugnisse | K Sesamsamen und Erzeugnisse | L Schwefeldioxid und Sulfite | M Lupine und Erzeugnisse | N Weichtiere und Erzeugnisse | O Alle Speisen können Spuren der o.g. Allergene, außer Lupinen, Weichtiere und deren Erzeugnisse enthalten.
Enthaltene Zusatzstoffe: 1 Farbstoff | 2 Konservierungsstoff | 3 Antioxidationsmittel | 4 Geschmacksverstärker | 5 geschwefelt | 6 geschwärzt | 7 Phosphat | 8 Süßungsmittel | 9 enthält eine Phenylalaninquelle **Nährwertangabe:** BE Proteinheit

Speiseplan vom 02.10. - 08.10.2023

40	Kleines Menü	Hausmannskost	Vollkost	Delikat	Salatteller	Nudeln, Suppe & Süßspeise	Balance
Montag 02.10.2023	3 gebratene Fischstäbchen , dazu Gemüse-Kräuterkartoffelpüree A(a),D G	3 Bratwürstchen "Nürnberger Art" auf Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree 7,G 2,3,I G	Rinderroulade "Bürgerlich" mit Hackfleischfüllung in typischer Sauce, Rotkohl und Kartoffelpüree 2,3,G,I 1,8,G,I 8 G	Gebratene Entenbrust "süß-sauer" Chinagemüse mit Ananas und Reis A(a,c),F 2,3,A(a),F,G,I	Kartoffelsalat mit Mayonnaise und Wiener Würstchen 3,8,C,G,J 2,3,7	Milchreis mit Zimt und Zucker und Apfelmus G 3	Boulette mit Sahnesauce, dazu Kohlrabigemüse und Petersilienkartoffeln A(a),C 1,G,I,J G,I 3,L 2,8 BE
	Mousse au Chocolat G	Mousse au Chocolat G	Mousse au Chocolat G	Mousse au Chocolat G	Mousse au Chocolat G	Mousse au Chocolat G	Mousse au Chocolat G
Dienstag 03.10.2023	Geflügelrikassee mit Erbsen und Möhren, dazu Reis G,I	Schweineschnitzel mit Bratensauce, Erbsengemüse und Petersilienkartoffeln A(a) 1,G,I,J 1,G 3,L		Schweinenackensteak "Holzfäller Art" mit Schmorzwiebeln, Bratkartoffeln mit Speck und Zwiebeln, dazu Krautsalat 1,G,I,J 2,3 3,8 G	Tag der deutschen Einheit		Ungarischer Rindergulasch mit Brechbohnen und Salzkartoffeln 1,G,I,J G 3,L 1,5 BE
	Panacotta-Pudding G	Panacotta-Pudding G		Panacotta-Pudding G			Panacotta-Pudding G
Mittwoch 04.10.2023	Currywurst frische grobe Bratwurst mit Ketchupsauce und gebackenen Kartoffelspalten 3,4,7,G,I,J G,I A(a)	Grüner Bohneneintopf mit 2 Wiener Würstchen 2,3,7,G,I	2 kleine Bouletten auf buntem Gemüse in holländischer Sauce, dazu Kräuter-Kartoffelpüree A(a),C G,I G	3 "Matjesfilets" mit Zwiebelringen, dazu Speckbohnen und Schwenkkartoffeln mit Petersilie 2,4,D 2,3 1,3,L	Kartoffelsalat mit Honig-Senf-Marinade und 2 Mini-Bouletten 8,J A(a),C	Kürbiscremesuppe mit Brötchen G,I A(a)	Kohlroulade mit Hackfleischfüllung in Bratensauce, dazu Kartoffelpüree G,I 1,G,I,J G 2,8 BE
	Pfirsichkompott	Pfirsichkompott	Pfirsichkompott	Pfirsichkompott	Pfirsichkompott	Pfirsichkompott	Pfirsichkompott
Donnerstag 05.10.2023	Holsteiner Kartoffelsuppe mit 1 Wiener Würstchen 2,3,7,G,I	3 Königsberger Klopse in Kapernsauce mit Petersilienkartoffeln und Rote-Bete-Salat A(a),C,G,J G,I 3,L 8	Gebratenes Pangasiusfilet mit Kräuter-Senssauce, dazu Fingermöhren und Salzkartoffeln D G,I,J 1,G 3,L	2 kleine Schweineschnitzel "Wiener Art" mit Bratensauce, dazu gebackene Kartoffelspalten und Bohnensalat A(a) 1,G,I,J A(a)	Chef-Salat Salatmix, Tomate, Kochschinkenstreifen, Käse, Ei und Kräuter-Joghurt-Dressing 2,3,7,C,G G	Möhreneintopf mit Kartoffelwürfeln und Hafervollkornbrot G,I A(a,c,d)	Mageres Kasseler mit Bratensauce, dazu Rotkohl und Petersilienkartoffeln 2,3,7 1,G,I,J 8 3,L 2,9 BE
	Pudding mit Pistazien-Geschmack 1,G,H(g,k)	Pudding mit Pistazien-Geschmack 1,G,H(g,k)	Pudding mit Pistazien-Geschmack 1,G,H(g,k)	Pudding mit Pistazien-Geschmack 1,G,H(g,k)	Pudding mit Pistazien-Geschmack 1,G,H(g,k)	Pudding mit Pistazien-Geschmack 1,G,H(g,k)	Pudding mit Pistazien-Geschmack 1,G,H(g,k)
Freitag 06.10.2023	Kleine Boulette auf Schmorgurken mit Petersilienkartoffeln 7,A(a),C G,I 3,L	Gebratenes Seelachsfilet mit Champignonsauce, dazu Petersilienkartoffeln und Gurkensalat D G,I 3,L	2 Spiegeleier auf Rahmspinat, dazu Bratkartoffeln C G,I	Gebratene Kalbsleber mit Schmorzwiebeln, Apfelspalten, Rotkohl und Kartoffelpüree 1,G,I,J 8 G	Hähnchen-BBQ-Wrap gefüllt mit Saltmix, Hähnchenbrust, Käse und BBQ-Sauce 1,3,A(a),C,G,J	Nudeln mit italienischer Tomatensauce A(a) G,I	Nudelsuppe mit Gemüse und Hühnerfleisch A(a),G,I 2,7 BE
	Pudding mit Mandel-Geschmack und Kirschsauce 1,G	Pudding mit Mandel-Geschmack und Kirschsauce 1,G	Pudding mit Mandel-Geschmack und Kirschsauce 1,G	Pudding mit Mandel-Geschmack und Kirschsauce 1,G	Pudding mit Mandel-Geschmack und Kirschsauce 1,G	Pudding mit Mandel-Geschmack und Kirschsauce 1,G	Pudding mit Mandel-Geschmack und Kirschsauce 1,G
Samstag 07.10.2023	2 Eierpannkuchen mit heißem Heidelbeerkompott A(a),C,G	Linseneintopf mit Speck, Wurzelgemüse, Kartoffelwürfeln und 2 Wiener Würstchen 2,3,7,G,I,J		Gebratenes Forellenfilet mit Meerrettichsauce, dazu Petersilienkartoffeln und Rote Bete-Salat D 3,5,G,I,L 3,L 8			Kalbsbratwurst mit Bratensauce, Rosenkohl in Rahm und Petersilienkartoffeln 7 1,G,I,J G,I 3,L 2,3 BE
	Dessert G	Dessert G		Dessert G			Dessert G
Sonntag 08.10.2023	Wildgulasch in Wacholdersauce mit Pilzen, dazu Butter-Spätzle 1,G,I,J A(a),C,G	Gebratene Hähnchenbrust auf Geflügelsauce, Fingermöhren und Salzkartoffeln F 1,G 1,G 3,L		Gebratene Entenkeule mit Geflügelsauce, Rotkohl und Kartoffelklöße 1,G 8 1,A(a)			Putenkeulenbraten mit Geflügelsauce, Blumenkohl in Rahm und Petersilienkartoffeln 1,G G,I 3,L 2,1 BE
	Dessert 1,G	Dessert 1,G		Dessert 1,G			Dessert 1,G

 **AB-, UM - UND BESTELLZEITEN FÜR DEN MOBILEN MITTAGSTISCH**

MONTAG BIS FREITAG
bis zum vorherigen Arbeitstag* 16:00 Uhr

SAMSTAG, SONNTAG UND FEIERTAG
bis zum vorherigen Arbeitstag* 12:00 Uhr

*Arbeitstag = Montag - Freitag

Kennzeichnung der Speisen: Enthaltene Allergene: A Glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse a) Weizen b) Roggen c) Hafer d) Gerste | B Krebstiere und Erzeugnisse | C Eier und Erzeugnisse | D Fisch und Erzeugnisse | E Erdnüsse und Erzeugnisse | F Soja und Erzeugnisse | G Milch und Milchzeugnisse | H Schalenfrüchte e) Mandeln f) Haselnüsse g) Walnüsse h) Kaschunüsse i) Pecanüsse j) Paranüsse k) Pistazien l) Macadamia oder Queenslandnüsse | I Sellerie und Erzeugnisse | J Senf und Erzeugnisse | K Sesamsamen und Erzeugnisse | L Schwefeldioxid und Sulfite | M Lupine und Erzeugnisse | N Weichtiere und Erzeugnisse | O Alle Speisen können Spuren der o.g. Allergene, außer Lupinen, Weichtiere und deren Erzeugnisse enthalten.
Enthaltene Zusatzstoffe: 1 Farbstoff | 2 Konservierungsstoff | 3 Antioxidationsmittel | 4 Geschmacksverstärker | 5 geschwefelt | 6 geschwärzt | 7 Phosphat | 8 Süßungsmittel | 9 enthält eine Phenylalaninquelle **Nährwertangabe:** BE Proteinheit

Speiseplan vom 09.10. - 15.10.2023

41	Kleines Menü	Hausmannskost	Vollkost	Delikat	Salatteller	Nudeln, Suppe & Süßspeise	Balance
Montag 09.10.2023	Lose Wurst mit Kartoffelpüree und kaltem Apfelmus A(a) G 3	Eisbeinflisch auf Sauerkraut mit Erbs- und Kartoffelpüree 2,3,7,I 2,3,I G,I,J G	Hühnerfrikassee mit Spargel und Champignons, dazu Petersilienkartoffeln G,I 3,L	Schweineschnitzel "Cordon Bleu" mit Bratensauce, Erbsengemüse und Kartoffelspalten 2,3,A(a),G 1,6,I,J 1,G A(a)	Eiersalat mit Gemüseeinlage und Mayonnaise, dazu Brötchen 3,C,J A(a)	Nudeln mit Tomaten- Kräutersauce A(a)	Rindergulasch, dazu Fingermöhren und Kartoffelpüree 1,G,I,J 1,G G 2,6 BE
	Joghurt "Pflirsich-Melba" G	Joghurt "Pflirsich-Melba" G	Joghurt "Pflirsich-Melba" G	Joghurt "Pflirsich-Melba" G	Joghurt "Pflirsich-Melba" G	Joghurt "Pflirsich-Melba" G	Joghurt "Pflirsich-Melba" G
Dienstag 10.10.2023	Hackfleischpfanne "Jäger Art" mit Hackfleisch, Pilzen und Kartoffelpüree 1,G,I 1,G G	Boulette in Champignonsauce, dazu Möhrengemüse und Petersilienkartoffeln A(a),C 1,G,I 1,G 3,L	Hähnchenpfanne „Chinesisch“ mit Hühnerfleisch und pikantem Chinagemüse, dazu Curryreis 3,A(a),F,G,I 2,3,7 7,G 2,3,7 2,3,G	Sauerkrautplatte mit Kasseler, Bratwürstchen und Wiener Würstchen, dazu Kartoffelpüree mit Speck und Zwiebeln 2,3,I 2,3,7 2,3,7 2,3,G	Hirtensalat Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Balkankäse, Oliven und Joghurt-Dressing G	Milchreis mit Pflaumensauce G	3 Königsberger Klopse in Kapernsauce mit Salzkartoffeln und Rote-Bete-Salat A(a),C,G,I G,I 3,L 8 3,5 BE
	Kirschkompott	Kirschkompott	Kirschkompott	Kirschkompott	Kirschkompott	Kirschkompott	Kirschkompott
Mittwoch 11.10.2023	2 Bratwürstchen "Nürnberger Art" auf Rahmwürsling, dazu Kartoffelpüree 7,G 6,I G	Möhreneintopf mit Kartoffelwürfeln und 2 Wiener Würstchen 2,3,7,G,I	2 kleine Bouletten in Bratensauce, Blumenkohl in Rahm und Petersilienkartoffeln A(a),C 1,G,I,J G,I 3,L	Gebratenes Schollenfilet mit Kräuterbutter und Champignons, dazu Salzkartoffeln und Gurkensalat D G,I 3,L	Bella Italia Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Rucola, Mozzarella und Basilikum-Joghurt- Dressing G	Bunter Gemüseeintopf mit Kartoffelwürfeln dazu Brötchen G,I A(a)	Gebratene Hähnchenbrust mit Rotweinsauce, dazu Schwarzwurzeln in Rahm und Petersilienkartoffeln F 1,G,I,J G,I 3,L 2,5 BE
	Quarkcreme mit Schokosplittern G	Quarkcreme mit Schokosplittern G	Quarkcreme mit Schokosplittern G	Quarkcreme mit Schokosplittern G	Quarkcreme mit Schokosplittern G	Quarkcreme mit Schokosplittern G	Quarkcreme mit Schokosplittern G
Donnerstag 12.10.2023	Kleines Hähnchenschnitzel auf Geflügelsauce mit buntem Gemüse und Salzkartoffeln A(a) 1,G 3,L	Hackbraten mit Bratensauce, Blumenkohl in Rahm und Petersilienkartoffeln A(a) 1,G,I,J G,I 3,L	Rindergulasch-Topf mit Paprika, Zwiebeln, Champignons, Tomaten und Kartoffelwürfeln 1,G,I	"Griechische Platte" Gyros-Schweinegeschnetzeltes mit Zwiebeln und ein kleines Hähnchenbrustfilet, dazu Tomaten-Paprikareis und Tsatsiki G	Jackfruit-Wrap gefüllt mit Salatmix, Mayonnaise, Käse und smoked pulled Jackfruit 3,A(a),C,G,J	Grießbrei mit Birnensauce A(a),G 1	Gedünstetes Seelachsfilet in Senfsauce mit Petersilienkartoffeln und Möhrensalat D G,I,J 3,L 2,3,8 2,7 BE
	Erdbeerpudding G	Erdbeerpudding G	Erdbeerpudding G	Erdbeerpudding G	Erdbeerpudding G	Erdbeerpudding G	Erdbeerpudding G
Freitag 13.10.2023	Hackfleischröllchen auf Paprikagemüse, dazu Risi-Bisi C G,I	2 Matjesfilets "Hausfrauen Art" in Apfel-Zwiebel-Sahnesauce mit Brechbohnen in Schwitze und Salzkartoffeln 2,4,D 3,C,G,J G,I 3,L	Schweinegeschnetzeltes "Züricher Art" mit Champignons und Spiralnudeln G,I A(a)	1/2 Grillhähnchen, dazu Gemüse-Kräuter- Kartoffelpüree und eingelegter Kürbis G 1	Früchtesalat Apfel- und Birnenstückchen in Joghurt dazu Cornflakes G A(a)	Möhren- Pastinakencremesuppe mit Roggenvollkornbrot G,I A(a),b)	Schweinebraten mit Bratensauce, Rotkohl und Petersilienkartoffeln 1,G,I,J 8 3,L 3 BE
	Pudding mit Haselnuss- und Sauce mit Vanille-Ge- schmack 1,G,H(f)	Pudding mit Haselnuss- und Sauce mit Vanille-Ge- schmack 1,G,H(f)	Pudding mit Haselnuss- und Sauce mit Vanille-Ge- schmack 1,G,H(f)	Pudding mit Haselnuss- und Sauce mit Vanille-Ge- schmack 1,G,H(f)	Pudding mit Haselnuss- und Sauce mit Vanille-Geschmack 1,G,H(f)	Pudding mit Haselnuss- und Sauce mit Vanille-Ge- schmack 1,G,H(f)	Pudding mit Haselnuss- und Sauce mit Vanille-Geschmack 1,G,H(f)
Samstag 14.10.2023	Hähnchenfleisch in Currysauce mit Fruchteeinlage, dazu bunter Gemüserais G	Bratwurst "Thüringer Art" in Bratensauce, Kohlrabigemüse und Kartoffelpüree 7,I,J 1,G,I,J G,I G	Gebratenes Rotbarschfilet mit Remouladensauce, dazu warmer Kartoffelsalat D 3,8,C,G,J 8	Dessert G	<div style="background-color: #e91e63; color: white; padding: 10px; text-align: center;">  AB-, UM - UND BESTELLZEITEN FÜR DEN MOBILEN MITTAGSTISCH </div> <div style="background-color: #fce4ec; padding: 10px; text-align: center; margin-top: 5px;"> MONTAG BIS FREITAG bis zum vorherigen Arbeitstag* 16:00 Uhr </div> <div style="background-color: #ffe0b2; padding: 10px; text-align: center; margin-top: 5px;"> SAMSTAG, SONNTAG UND FEIERTAG bis zum vorherigen Arbeitstag* 12:00 Uhr </div>		Bunter Gemüseeintopf mit Fleischbällchen C,G,I 2,5 BE
	Dessert G	Dessert G	Dessert G	Dessert G			Dessert G
Sonntag 15.10.2023	2 Kochklopse auf Blumenkohl in Rahm, dazu Kräuter- Kartoffelpüree A(a),C,G,J G,I G	Schweinesauerbraten "Rheinischer Art" in Rahmsauce mit Rosinen, Rotkohl und Kartoffelklöße 1,G,I,J 8 G	Wildschweinrollbraten mit Preiselbeersauce, dazu Röstitaler und Apfelmus 1,G,I,J 3	Dessert G			Kalbsgeschnetzeltes in Sahnesauce mit Champignons, dazu grüne Erbsen und Petersilienkartoffeln G,I 1,G 3,L 3,2 BE
	Dessert G	Dessert G	Dessert G	Dessert G			Dessert G

*Arbeitstag = Montag - Freitag

Kennzeichnung der Speisen: Enthaltene Allergene: A Glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse a) Weizen b) Roggen c) Hafer d) Gerste | B Krebstiere und Erzeugnisse | C Eier und Erzeugnisse | D Fisch und Erzeugnisse | E Erdnüsse und Erzeugnisse | F Soja und Erzeugnisse | G Milch und Milchzeugnisse | H Schalenfrüchte e) Mandeln f) Haselnüsse g) Walnüsse h) Kaschunüsse i) Pecanüsse j) Paranüsse k) Pistazien l) Macadamia oder Queenslandnüsse | I Sellerie und Erzeugnisse | J Senf und Erzeugnisse | K Sesamsamen und Erzeugnisse | L Schwefeldioxid und Sulfite | M Lupine und Erzeugnisse | N Weichtiere und Erzeugnisse | O Alle Speisen können Spuren der o.g. Allergene, außer Lupinen, Weichtiere und deren Erzeugnisse enthalten.

Enthaltene Zusatzstoffe: 1 Farbstoff | 2 Konservierungsstoff | 3 Antioxidationsmittel | 4 Geschmacksverstärker | 5 geschwefelt | 6 geschwärzt | 7 Phosphat | 8 Süßungsmittel | 9 enthält eine Phenylalaninquelle **Nährwertangabe:** BE Proteinheit