



#### NIEDERSACHSEN

Bitte vollständig ausfüllen!

--	--	--	--	--	--	--	--

Kundennummer

Name

Schule

Klasse

Telefonnummer für eventuelle Rückfragen

38. KW	A	B	F	C
Montag				
Dienstag				
Mittwoch				
Donnerstag				
Freitag				

39. KW	A	B	F	C
Montag				
Dienstag				
Mittwoch				
Donnerstag				
Freitag				

40. KW	A	B	F	C
Montag				
Dienstag				
Mittwoch				
Donnerstag				
Freitag				

41. KW	A	B	F	C
Montag				
Dienstag				
Mittwoch				
Donnerstag				
Freitag				

Für das Vertragsverhältnis gelten ergänzend die Allgemeinen Geschäfts- und Verkaufsbedingungen der ALEXMENÜ GmbH & Co. KG. Diese sind im Kundenportal unter [www.alexmenu.de](http://www.alexmenu.de) einsehbar.

Unterschrift

38

	Menü - A -	Menü - B -	Menü - F -	Menü - C -
18.09.2023	<b>Bio-Gabelspaghetti</b> mit Tomatensauce Apfelmus	<b>Ragout vom Schwein und Rind</b> , dazu grüne Bohnen und Salzkartoffeln Apfelmus	<b>Kartoffelsalat</b> mit Mayonnaise und Gurkenwürfeln, dazu Wiener Würstchen	<b>Milchreis</b> mit Zimt und Zucker Apfelmus
19.09.2023	<b>Fleischklößchenragout</b> Geflügelfleischklößchen, Erbsen und Möhren in heller Sauce, dazu Reis Schokopudding mit Vanillesauce	<b>Currywurst</b> mit Ketchup-Sauce und Kartoffelpüree Schokopudding mit Vanillesauce	<b>Hopsi-Fit-Salat</b> Salatmix, Gurke, Tomate, Körner-Mix, Salatcroûtons und Bärlauch-Joghurt-Dressing	<b>Fadennudelsuppe</b> mit Gemüseeinlage und Eierstich Schokopudding mit Vanillesauce
20.09.2023	<b>Gekochtes Ei</b> mit Sensauce und Salzkartoffeln Rote Bete	<b>Fischragout</b> Seelachs und Pangasius in Kräutersauce, dazu Reis Rote Bete	<b>Kalter Grießbrei</b> mit Kirschsauce	<b>Penne</b> mit fruchtiger Tomatensauce Rote Bete
21.09.2023	<b>Gemüse-Hähnchenpfanne</b> mit Reis Obst	<b>Boulette</b> mit dunkler Sahnesauce, Mischgemüse und Salzkartoffeln Obst	<b>Asia-Wrap</b> gefüllt mit Eisbergsalat, Möhren, Paprika und Hähnchenbrust in Sweet-Chilisauce	<b>Grüne Bohnensuppe</b> mit Kartoffelwürfeln und Roggenmischbrot Obst
22.09.2023	<b>Fusilli</b> und Tomatensauce mit <b>Jagdwurstwürfeln</b> Joghurt mit Früchten	<b>Hähnchenschnitzel</b> mit Geflügelsauce, buntem Gemüse und Salzkartoffeln Joghurt mit Früchten	<b>American-Salat</b> Salatmix, Gurke, Paprika, Ei, Tomate, Kochschinken- und Hähnchenbruststreifen, dazu Thousand-Island-Dressing	<b>Brokkolicremesuppe</b> , dazu Hafervollkornbrot Joghurt mit Früchten

39

	Menü - A -	Menü - B -	Menü - F -	Menü - C -
25.09.2023	<b>Kartoffeleintopf</b> mit Gemüseeinlage und Geflügelwienerscheiben Kiwigrütze mit Apfel und Mandarinen	<b>Blumenkohl-Käsebratling</b> mit Ratatouille und Salzkartoffeln Kiwigrütze mit Apfel und Mandarinen	<b>Penne-Nudelsalat</b> mit Gemüseeinlage, dazu 2 Mini-Bouletten	<b>Gabelspaghetti</b> mit Käsesauce Kiwigrütze mit Apfel und Mandarinen
26.09.2023	<b>Buntes Eierragout</b> in Kräutersauce mit Salzkartoffeln Rotkohl-Apfelrohkost	<b>2 Kochkloße</b> in Kapernsauce, dazu Salzkartoffeln Rotkohl-Apfelrohkost	<b>Kalter Milchreis</b> mit Apfelmus und Zimt und Zucker	<b>Reissuppe</b> mit Gemüseeinlage und Brötchen Rotkohl-Apfelrohkost
27.09.2023	<b>Putengeschnetzeltes</b> mit Gemüseeinlage und Reis Erdbeerpudding	<b>Hackbraten</b> mit Rahmsauce, Blumenkohl in Rahm und Salzkartoffeln Erdbeerpudding	<b>Tropic-Früchtesalat</b> Ananas, Pfirsich, Mandarinen mit Joghurt und Schokocornflakes	<b>Nudeln Napoli</b> Fusilli mit fruchtiger Tomatensauce Erdbeerpudding
28.09.2023	<b>Veggie-Bolognese</b> Penne mit <b>Bio-Sonnenblumenhack</b> in Tomatensauce Obst	<b>Hähnchenbrust</b> mit Geflügelsauce, Erbsen-Maisgemüse und Salzkartoffeln Obst	<b>Griechischer Salat</b> Salatmix, Gurke, Schinken, Balkankäse, Peperoni und Tsatsiki-Dressing	<b>Vanillepuddingsuppe</b> mit Schokocornflakes Obst
29.09.2023	<b>Hühnerfrikassee</b> mit Gemüseeinlage, dazu <b>Bio-Reis</b> Zitronenjoghurtspeise	<b>Backfisch</b> mit Zitronenbittersauce, Möhrengemüse und Kartoffelpüree Zitronenjoghurtspeise	<b>Thunfisch-Wrap</b> gefüllt mit Salatmix, Gurke, Tomate und Thunfisch	<b>Gemüsecremesuppe</b> mit Roggenvollkornbrot Zitronenjoghurtspeise

40

	Menü - A -	Menü - B -	Menü - F -	Menü - C -
02.10.2023	<b>Sternchennudelsuppe</b> mit Gemüseeinlage und Eierstich Birnenkompott	<b>3 Fischstäbchen</b> mit Kräutersauce, Erbsen und Kartoffelpüree Birnenkompott		
03.10.2023			Tag der deutschen Einheit	
04.10.2023	<b>Penne</b> und Tomatensauce mit Geflügeljagdwurstwürfeln Kirschkompott	<b>Gekochtes Ei</b> mit Sensauce Buttermöhren und Salzkartoffeln Kirschkompott	<b>Kartoffelsalat</b> mit Honig-Senf-Marinade und 2 Mini-Bouletten	<b>Kürbiscremesuppe</b> , dazu Brötchen
05.10.2023	<b>Gehacktesstippe</b> Hackfleisch in dunkler Sauce, dazu Kartoffelpüree und Gewürzgurke Obst	<b>Eierkuchen</b> mit Schokosauce Obst	<b>Chef-Salat</b> Salatmix, Tomate, Kochschinken, Käse, Ei und Kräuter-Joghurt-Dressing	<b>Möhreneintopf</b> mit Kartoffelwürfeln und Hafervollkornbrot
06.10.2023	<b>Ragout vom Schwein</b> mit Champignons, dazu <b>Bio-Reis</b> Kirschquarkspeise	<b>Hähnchenschnitzel</b> mit Rahmsauce, Steckerrüben-Möhrengemüse und Salzkartoffeln Kirschquarkspeise	<b>Hähnchen-BBQ-Wrap</b> gefüllt mit Salatmix, Hähnchenbrust und Barbecue-Sauce	<b>Fusilli</b> mit italienischer Tomatensauce Kirschquarkspeise

41

	Menü - A -	Menü - B -	Menü - F -	Menü - C -
09.10.2023	<b>Blumenkohl in holländischer Sauce</b> mit Geflügelfleischklößchen, dazu Kartoffelpüree Apfel-Aprikosenkompott	<b>Bratwurst</b> mit dunkler Sensauce, Sauerkraut und Salzkartoffeln Apfel-Aprikosenkompott	<b>Eiersalat</b> mit Brötchen	<b>Penne</b> mit Tomaten-Kräutersauce Apfel-Aprikosenkompott
10.10.2023	<b>Pusztapfanne</b> Vegetarisches Geschnetzeltes in Tomatensauce mit Paprika und Mais, dazu Reis Obst	<b>Eieromelett</b> mit Rahmspinat, dazu Salzkartoffeln Obst	<b>Hirten-Salat</b> mit Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Balkankäse, Oliven und Joghurt-Dressing	<b>Milchreis</b> mit Pflaumensauce Obst
11.10.2023	<b>Schweinebraten</b> mit Bratensauce, Rotkohl und Salzkartoffeln Stracciatellajoghurt	<b>Hühnerfrikassee</b> mit Geflügelbällchen und Erbsen, dazu <b>Bio-Reis</b> Stracciatellajoghurt	<b>Bella Italia</b> Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Rucola, Mozzarella und Basilikum-Joghurtdressing	<b>Gemüseintopf</b> mit Kartoffelwürfeln und Brötchen Stracciatellajoghurt
12.10.2023	<b>Currywurstgulasch</b> Geflügel-Wienerscheiben in Curry-Tomatensauce, dazu Kartoffelpüree Obst	<b>Möhrenbratling</b> mit Brokkolicremesauce und Salzkartoffeln Obst	<b>Wrap</b> gefüllt mit Salatmix, Mayonnaise, Käse und <b>smoked pulled Bio-Jackfruit</b>	<b>Grießbrei</b> mit Birnensauce Obst
13.10.2023	<b>Nudeln "Bolognese Art"</b> Gabelspaghetti mit Tomatenhackfleischsauce Heidelbeerquark	<b>Fischbratling</b> mit Dillsauce, Mischgemüse und Salzkartoffeln Heidelbeerquark	<b>Früchtesalat</b> Apfel- und Birnenstücken in Joghurt, dazu Cornflakes	<b>Möhren-Pastinakencremesuppe</b> , dazu Roggenvollkornbrot Heidelbeerquark

**Kennzeichnung:** Die farbig hinterlegten Gerichte bilden den HOPSI-PFAD nach der „Bremer Checkliste“.

Schwein / pork Rind / beef Geflügel / fowl Fisch / fish Vegetarisch / vegetarian

**Allergene:** A Glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse a) Weizen b) Roggen c) Hafer d) Gerste I B Krebstiere und Erzeugnisse I C Eier und Erzeugnisse I D Fisch und Erzeugnisse I E Erdnüsse und Erzeugnisse I F Soja und Erzeugnisse I G Milch und Milchzeugnisse I H Schalenfrüchte e) Mandeln f) Haselnüsse g) Walnüsse h) Kaschunüsse i) Pecanüsse j) Paranüsse k) Pistazien l) Macadamia oder Queenslandnüsse I I Sellerie und Erzeugnisse I J Senf und Erzeugnisse I K Sesamsamen und Erzeugnisse I L Schwefeldioxid und Sulfite I M Lupine und Erzeugnisse I N Weichtiere und Erzeugnisse I Alle Speisen können Spuren der o.g. Allergene, außer Lupinen, Weichtiere und deren Erzeugnisse enthalten. **Zusatzstoffe:** 1 Farbstoff I 2 Konservierungsstoff I 3 Antioxidationsmittel I 5 geschwefelt I 6 geschwärzt I 7 Phosphat I 8 Süßungsmittel I 9 enthält eine Phenylalaninquelle I Aktuelle Speiseplanänderungen finden Sie auf unserer Webseite unter [www.alexmenu.de](http://www.alexmenu.de).

**Fragen?** Wir beraten Sie gern persönlich zwischen 09 und 16 Uhr!

**JETZT NEU**