

Bitte vollständig ausfüllen!

--	--	--	--	--	--	--

Kundennummer

Name _____

Name

Schule

Klasse

Klasse

Telefonnummer
für eventuelle Rückfragen

Telefonnummer

für eventuelle Rückfragen

42. KW	A	B	F	C
Montag				
Dienstag				
Mittwoch				
Donnerstag				
Freitag				

43. KW	A	B	F	C
Montag				
Dienstag				
Mittwoch				
Donnerstag				
Freitag				

44. KW

	A	B	F	C
Montag				
Dienstag				
Mittwoch				
Donnerstag				
Freitag				

45. KW	A	B	F	C
Montag				
Dienstag				
Mittwoch				
Donnerstag				
Freitag				

Für das Vertragsverhältnis gelten ergänzend die Allgemeinen Geschäfts- und Verkaufsbedingungen der ALEXMENÜ GmbH & Co. KG. Diese sind im Kundenportal unter www.alexmenü.de einsehbar.

Unterschrift

Fragen? Wir beraten Sie
gern persönlich zwischen
09 und 16 Uhr!

SPEISEPLAN VOM 16.10. BIS 10.11.2023 (42. BIS 45. KW)

42	Menü - A -		Menü - B -		Menü - F -		Menü - C -		44	Menü - A -		Menü - B -		Menü - F -		Menü - C -						
16.10.2023		Bio-Gabelspaghetti mit fruchtiger Tomaten-sauce	A(a) G,I					Milchreis mit Zimt und Zucker	G	30.10.2023		Hexensuppe Gemüseeeintopf mit Kürbis und Reiseinlage	G,I					Grießbrei mit Blutsauce (dunkle Kirschsauce)	A(a),G 1			
		Apfelmus	3					Apfelmus	3							Monsterbacke	G					
17.10.2023		Kartoffeleintopf mit Gemüseeinlage und Roggenvollkornbrot	G,I A(a,b)		3 Maultaschen Nudelteig mit Fleisch-Spinatfüllung, dazu Tomaten-Käsesauce	A(a),C,I G,I				31.10.2023					Reformationstag							
		Obst			Obst																	
18.10.2023				Hähnchenschnitzel mit Geflügelsauce, Möhren-Steckrüben-gemüse und Salzkartoffeln	A(a) 1,G 1,G			Ditalini-Nudelsuppe mit Gemüseeinlage, dazu Sonnenblumenkern-brötchen	A(a),G,I A(a,d)	01.11.2023		Currywurstgulasch Geflügel-Wienerscheiben in Curry-Tomatensauce, dazu Penne	2,3,7,G,I A(a)		Gekochtes Ei in Senfsauce mit Buttermöhren und Salzkartoffeln	C G,I,J 1,G		Nudelsalat mit Gemüse und Mayonnaise, dazu Hähnchennuggets	3,A(a),C,J A(a)		Kürbiscremesuppe mit Brötchen	G,I A(a)
			Joghurt mit Früchten	1,G		Joghurt mit Früchten	1,G		Birnenkompott		I		Birnenkompott	I				Birnenkompott	I			
19.10.2023		Gekochtes Ei mit Senfsauce und Salzkartoffeln	C G,I,J		Fischragout Pangasius, Tilapia und Wildlachs in Kräutersauce, dazu Reis	D,G,I				02.11.2023		Gehacktesstippe Hackfleisch in dunkler Sauce mit Kartoffelpüree und Gewürzgurke	1,G,I,J G 8,J		Eierkuchen mit Schokosauce	A(a),C,G G		Wrap gefüllt mit Salatmix, Mayonnaise, Käse und smoked pulled Bio-Jackfruit	3,A(a),C,G,I		Pusztapfanne Vegetarisches Geschnet-zeltes in Tomatensauce mit Paprika und Mais, dazu Bio-Reis	A(a,c),C,G,I
		Rote Bete	8	Rote Bete	8				Obst				Obst						Obst			
20.10.2023		Fusilli und Tomatensauce mit Geflügeljagdwurst-würfeln	A(a) 2,3,7,G,I					Rote-Bete-Kartoffel-cremesuppe mit Hafervollkornbrot	G,I A(a,c,d)	03.11.2023		Möhreneintopf mit Kartoffelwürfeln und Hühnerfleischeinlage	G,I		Panierte Jagdwurst-scheibe mit Tomatensauce und Fusilli	2,A(a) G,I A(a)		American-Salat Salatmix, Gurke, Paprika, Ei Tomate, Kochschinken- und Hähnchenbruststreifen, dazu Thousand-Island-Dressing	2,3,7,C G,J		Fusilli mit Tomatensauce	A(a) G,I
		Erdbeerpudding	G				Erdbeerpudding	G			Vanillepudding	G		Vanillepudding	G			Vanillepudding	G			
43	Menü - A -		Menü - B -		Menü - F -		Menü - C -		45	Menü - A -		Menü - B -		Menü - F -		Menü - C -						
23.10.2023				Gebratene Hähnchenbrust mit Geflügelsauce, Möhrengemüse und Salzkartoffeln	F 1,G 1,G			Reissuppe mit Gemüseeinlage, dazu Ciabatta	G,I A(a,d)	06.11.2023		Bohnensuppe mit Kartoffelwürfeln und Rindfleischeinlage	G,I		2 Kochklopse in Kapernsauce, mit Möhren, dazu Salzkartoffeln	A(a),C,G,I 1,G		Kartoffelsalat mit Honig-Senf-Marinade und 2 Mini-Bouletten	8,J A(a),C		Bunte Fusilli "Napoli Art" mit fruchtiger Tomaten-Kräutersauce	A(a) G,I
			Kirschkompott			Kirschkompott			Pfirsichwürfelkompott				Pfirsichwürfelkompott				Pfirsichwürfelkompott					
24.10.2023				3 Fischstäbchen mit Kräutersahnesauce und Kartoffelpüree	A(a),D G,I G			Bio-Gabelspaghetti mit Tomatensauce	A(a) G,I	07.11.2023		Hühnerfrikassee mit Geflügelfleischbällchen und Erbsen, dazu Bio-Reis	A(a),G,I		2 Fischli mit Zitronenbuttersauce und Kartoffelpüree	A(a),D G,I G		Bella Italia Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Rucola, Mozzarella und Basilikum-Joghurtdressing	G G		Gelber Erbseneintopf mit Hafervollkornbrot	G,I A(a,c,d)
			Weißkrautsalat mit Kräutern			Weißkrautsalat mit Kräutern			Möhren-Apfelrohkost				Möhren-Apfelrohkost				Möhren-Apfelrohkost	G				
25.10.2023		Buntes Eierragout in Kräutersauce, dazu Salzkartoffeln	C,G,I					Schokopuddingsuppe, dazu Zwieback	G A(a,d),F,G	08.11.2023		Brokkoli in holländischer Sauce mit vegetarischem Geschnetzelten, dazu Salzkartoffeln	1,A(a,c),C,G,I,J G		Bratwurst mit dunkler Senfsauce, Sauerkraut und Salzkartoffeln	7 1,G,I,J I		Hackfleisch-Wrap gefüllt mit Salat, Paprika, Mais, Käse und gebratenes Hackfleisch	3,A(a),C,G,I		Penne mit Tomaten-Sahnesauce	A(a) G,I
		Obst				Obst			Schokoladenpudding		G		Schokoladenpudding	G			Schokoladenpudding	G				
26.10.2023				Geflügelboulette mit Geflügelsauce, Rotkohl und Salzkartoffeln	A(a),C,J 1,G 8			Eiernudeln mit Kürbis-Käsesauce	A(a),C G,I	09.11.2023		Gabelspaghetti und Tomatensauce mit Geflügeljagdwurst-würfeln	A(a) 2,3,7,G,I		Blumenkohl-Käsebratling mit Ratatouille und Kartoffelpüree	A(a),C,G,I G,I G		Italienischer Nudelsalat mit Tomaten, Rucola, Oliven und marinierten Mozzarellabällchen	3,5,A(a),G,I,L		Grießbrei mit pürierter Mehrfruchtsauce	A(a),G
			Quarkspeise mit Bananengeschmack	1,G		Quarkspeise mit Bananengeschmack	1,G		Obst				Obst				Obst					
27.10.2023		Nudeln "Bolognese Art" Penne mit Hackfleisch-Tomatensauce	A(a) G,I					Blumenkohlcremesuppe mit Brötchen	G,I A(a)	10.11.2023		Chili con carne Hackfleisch und Kidney-bohnen in Tomatensauce, dazu Reis	1,I		Eieromelett mit Rahmspinat und Salzkartoffeln	C,G,I G,I		Kalter Milchreis mit Kirschsauce und Zucker und Zimt	G		Kartoffelcremesuppe mit Kornquarkbrötchen	G,I A(a,b,c,d)
		Schokogrießbrei	A(a),G			Schokogrießbrei	A(a),G		Stracciatellajoghurt		1,G		Stracciatellajoghurt	1,G			Stracciatellajoghurt	1,G				

Kennzeichnung: Die farbig hinterlegten Gerichte bilden den HOPSI-PFAD nach der „Bremer Checkliste“.

 Schwein / pork

 Rind / beef

 Geflügel / fowl

 Fisch / fish

 Vegetarisch / vegetarian

Allergene: A Glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse a) Weizen b) Roggen c) Hafer d) Gerste i B Krebstiere und Erzeugnisse i C Eier und Erzeugnisse i D Fisch und Erzeugnisse i E Erdnüsse und Erzeugnisse i F Soja und Erzeugnisse i G Milch und Milcherzeugnisse i H Schalenfrüchte e) Mandeln f) Haselnüsse g) Walnüsse h) Kaschunüsse i) Pecanüsse j) Paranüsse k) Pistazien l) Macadamia oder Queenslandnüsse i I Sellerie und Erzeugnisse i J Senf und Erzeugnisse i K Sesamsamen und Erzeugnisse l Schwefeldioxid und Sulfite i M Lupine und Erzeugnisse i N Weichtiere und Erzeugnisse i Alle Speisen können Spuren der o.g. Allergene, außer Lupinen, Weichtiere und deren Erzeugnisse enthalten. **Zusatzstoffe:** 1 Farbstoff i 2 Konservierungsstoff i 3 Antioxidationsmittel i 5 geschwefelt i 6 geschwärzt i 7 Phosphat i 8 Süßungsmittel i 9 enthält eine Phenylalaninquelle i Aktuelle Speiseplanänderungen finden Sie auf unserer Webseite unter www.alexmenu.de.