

01

BESTELLSCHEIN

NIEDERSACHSEN

Bitte vollständig ausfüllen!

Kundennummer

Name

Schule

Klasse

Telefonnummer für eventuelle Rückfragen

50. KW

A

B

C

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

51. KW

A

B

C

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

52. KW

A

B

C

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

53. KW

A

B

C

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Für das Vertragsverhältnis gelten ergänzend die Allgemeinen Geschäfts- und Verkaufsbedingungen der ALEXMENÜ GmbH & Co. KG. Diese sind im Kundenportal unter [www.alexmenu.de](#) einsehbar.

Unterschrift

Fragen? Wir beraten Sie gern persönlich zwischen 09 und 16 Uhr!

| SPEISEPLAN VOM 11.12. BIS 05.01.2024 (50. BIS 53. KW)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                  |  |  |                   |                                                                                                                                                                          |  |            |                          |                                                                                                                                                               | NIEDERSACHSEN<br>Ferien: 27.12.- 05.01.2024 |            |  |                                                                                                                                                                                      |            |  |                                                                                                                                                           |            |                                                                                                      |                                                                                                                                                 |                                                                                                                                |  |                                                                                                                                      |                                                                                                                             |                                                                                                    |        |                                                                                                                |  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|-------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|------------|--------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|------------|------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| 50                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Menü - A -                                                                                                                                                                       |  |  | Menü - B -        |                                                                                                                                                                          |  | Menü - C - |                          |                                                                                                                                                               | 52                                          | Menü - A - |                                                                                    |                                                                                                                                                                                      | Menü - B - |  |                                                                                                                                                           | Menü - C - |                                                                                                      |                                                                                                                                                 |                                                                                                                                |  |                                                                                                                                      |                                                                                                                             |                                                                                                    |        |                                                                                                                |  |
| 11.12.2023                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  <b>Bio-Gabelspaghetti</b> mit Brokkoli-Käsesauce                                               |  |  | A(a)<br>G,I       |  <b>Geflügelragout</b> mit Rotkohl und Salzkartoffeln                                   |  |            | 1,G,I<br>8               |  <b>Milchreis</b> mit Zimt und Zucker                                      |                                             |            | G                                                                                  |                                                                                                                                                                                      |            |  | 1. Weihnachtsfeiertag                                                                                                                                     |            |                                                                                                      |                                                                                                                                                 |                                                                                                                                |  |                                                                                                                                      |                                                                                                                             |                                                                                                    |        |                                                                                                                |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Apfelmus                                                                                                                                                                         |  |  | 3                 | Apfelmus                                                                                                                                                                 |  |            | 3                        | Apfelmus                                                                                                                                                      |                                             |            | 3                                                                                  |                                                                                                                                                                                      |            |  |                                                                                                                                                           |            |                                                                                                      |                                                                                                                                                 |                                                                                                                                |  |                                                                                                                                      |                                                                                                                             |                                                                                                    |        |                                                                                                                |  |
| 12.12.2023                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  <b>Fusilli</b> und Tomatensauce mit Geflügeljagdwurstwürfeln                                   |  |  | A(a)<br>2,3,7,G,I |  <b>Hähnchenschnitzel</b> mit Geflügelsauce, Möhren-Steckrübengemüse und Salzkartoffeln |  |            | A(a)<br>1,G<br>1,G       |  <b>Spitzkohleintopf</b> mit Möhren und Kartoffeln, dazu Hafervollkornbrot |                                             |            | G,I<br>A(a,c,d)                                                                    |                                                                                                                                                                                      |            |  | 2. Weihnachtsfeiertag                                                                                                                                     |            |                                                                                                      |                                                                                                                                                 |                                                                                                                                |  |                                                                                                                                      |                                                                                                                             |                                                                                                    |        |                                                                                                                |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Schokoladenpudding                                                                                                                                                               |  |  | G                 | Schokoladenpudding                                                                                                                                                       |  |            | G                        | Schokoladenpudding                                                                                                                                            |                                             |            | G                                                                                  |                                                                                                                                                                                      |            |  |                                                                                                                                                           |            |                                                                                                      |                                                                                                                                                 |                                                                                                                                |  |                                                                                                                                      |                                                                                                                             |                                                                                                    |        |                                                                                                                |  |
| 13.12.2023                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  <b>Gelber Erbseneintopf</b> mit Kasselerwürfeln                                                |  |  | G,I<br>2,3,7      |  <b>Boulette</b> mit dunkler Sahnesauce, Erbsen und Salzkartoffeln                      |  |            | A(a),C<br>1,G,I,J<br>1,G |  <b>Gemüsebolognese</b> , dazu Ebly                                        |                                             |            | G,I<br>A(a)                                                                        |                                                                                                                                                                                      |            |  |  <b>Hähnchenschnitzel</b> mit Geflügelsauce, Erbsen und Salzkartoffeln |            |                                                                                                      | A(a)<br>1,G<br>1,G                                                                                                                              |  <b>Fusilli</b> mit Tomatensauce            |  |                                                                                                                                      | A(a)<br>G,I                                                                                                                 |                                                                                                    |        |                                                                                                                |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Zitronenjoghurt                                                                                                                                                                  |  |  | 1,G               | Zitronenjoghurt                                                                                                                                                          |  |            | 1,G                      | Zitronenjoghurt                                                                                                                                               |                                             |            | 1,G                                                                                |                                                                                                                                                                                      |            |  | Monte                                                                                                                                                     |            |                                                                                                      | G                                                                                                                                               | Monte                                                                                                                          |  |                                                                                                                                      | G                                                                                                                           |                                                                                                    |        |                                                                                                                |  |
| 14.12.2023                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  <b>Hot-Dog-Wurstgulasch</b> Geflügelwienerscheiben in einer Hot-Dog-Sauce, dazu Kartoffelpüree |  |  | 2,3,7<br>G        |  <b>Polentatasche</b> Maisgrießtasche mit Spinatfüllung, Kräutersauce und Gemüse-Reis   |  |            | A(a),G<br>G,I<br>1,G     |  <b>Kürbiscremesuppe</b> mit Brötchen                                      |                                             |            | G,I<br>A(a)                                                                        |                                                                                                                                                                                      |            |  |  <b>Fischbratling</b> mit Dillsauce, Mischgemüse und Salzkartoffeln    |            |                                                                                                      | A(a),D,G<br>G,I<br>1,G                                                                                                                          |  <b>Kartoffelcremesuppe</b> , dazu Baguette |  |                                                                                                                                      | G,I<br>A(a)                                                                                                                 |                                                                                                    |        |                                                                                                                |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Obst                                                                                                                                                                             |  |  |                   | Obst                                                                                                                                                                     |  |            |                          | Obst                                                                                                                                                          |                                             |            |                                                                                    |                                                                                                                                                                                      |            |  | Obst                                                                                                                                                      |            |                                                                                                      |                                                                                                                                                 | Obst                                                                                                                           |  |                                                                                                                                      |                                                                                                                             |                                                                                                    |        |                                                                                                                |  |
| 15.12.2023                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  <b>Gekochtes Ei</b> mit Senfsauce und Salzkartoffeln                                           |  |  | C<br>G,I,J        |  <b>Fischragout</b> Pangasius, Tilapia und Wildlachs in Kräutersauce, dazu Reis         |  |            | D,G,I                    |  <b>Penne "Napoli Art"</b> mit fruchtiger Tomaten-Kräutersauce             |                                             |            | A(a)<br>G,I                                                                        |                                                                                                                                                                                      |            |  |  <b>Blumenkohl-Käsebratling</b> mit Ratatouille und Kartoffelpüree     |            |                                                                                                      | A(a),C,G,I<br>G,I<br>G                                                                                                                          |  <b>Milchreis</b> mit Zucker und Zimt       |  |                                                                                                                                      | G                                                                                                                           |                                                                                                    |        |                                                                                                                |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |  Rote Bete <b>oder</b> Frischobst                                                              |  |  | 8                 |  Rote Bete <b>oder</b> Frischobst                                                      |  |            | 8                        |  Rote Bete <b>oder</b> Frischobst                                         |                                             |            | 8                                                                                  |                                                                                                                                                                                      |            |  | Kirschkompott                                                                                                                                             |            |                                                                                                      |                                                                                                                                                 | Kirschkompott                                                                                                                  |  |                                                                                                                                      |                                                                                                                             |                                                                                                    |        |                                                                                                                |  |
| 51                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Menü - A -                                                                                                                                                                       |  |  | Menü - B -        |                                                                                                                                                                          |  | Menü - C - |                          |                                                                                                                                                               | 53                                          | Menü - A - |                                                                                    |                                                                                                                                                                                      | Menü - B - |  |                                                                                                                                                           | Menü - C - |                                                                                                      |                                                                                                                                                 |                                                                                                                                |  |                                                                                                                                      |                                                                                                                             |                                                                                                    |        |                                                                                                                |  |
| 18.12.2023                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  <b>Reissuppe</b> mit Gemüseeinlage und Rindfleischeinlage                                    |  |  | G,I               |  <b>Gebratene Hähnchenbrust</b> mit Geflügelsauce, Möhrengemüse und Salzkartoffeln    |  |            | F<br>1,G<br>1,G          |  <b>Fusilli</b> mit Tomatensauce                                         |                                             |            | A(a)<br>G,I                                                                        |                                                                                                                                                                                      |            |  | Neujahr                                                                                                                                                   |            |                                                                                                      |                                                                                                                                                 |                                                                                                                                |  |                                                                                                                                      |                                                                                                                             |                                                                                                    |        |                                                                                                                |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Apfel-Zimt-Kompott                                                                                                                                                               |  |  | 3                 | Apfel-Zimt-Kompott                                                                                                                                                       |  |            | 3                        | Apfel-Zimt-Kompott                                                                                                                                            |                                             |            | 3                                                                                  |                                                                                                                                                                                      |            |  |                                                                                                                                                           |            |                                                                                                      |                                                                                                                                                 |                                                                                                                                |  |                                                                                                                                      |                                                                                                                             |                                                                                                    |        |                                                                                                                |  |
| 19.12.2023                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  <b>Buntes Eierragout</b> in Kräutersauce, dazu Salzkartoffeln                                |  |  | C,G,I             |  <b>Weißkohlpfanne</b> mit Fleischklößchen, dazu Salzkartoffeln                       |  |            | 1,C,G,I,J                |  <b>Schokopuddingsuppe</b> , dazu Zwieback                               |                                             |            | G<br>A(a,d),F,G                                                                    |  <b>Hühnerfrikassee</b> mit Geflügelfleischbällchen und Erbsen, dazu <b>Bio-Reis</b>            |            |  | A(a),G,I                                                                                                                                                  |            |                                                                                                      |  <b>Penne</b> mit Tomaten-Sahnesauce                       |                                                                                                                                |  | A(a)<br>G,I                                                                                                                          |                                                                                                                             |                                                                                                    |        |                                                                                                                |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Obst                                                                                                                                                                             |  |  |                   | Obst                                                                                                                                                                     |  |            |                          | Obst                                                                                                                                                          |                                             |            |                                                                                    |                                                                                                                                                                                      |            |  |                                                                                                                                                           |            |                                                                                                      |                                                                                                                                                 |                                                                                                                                |  | Pfirsichwürfelkompott                                                                                                                |                                                                                                                             |                                                                                                    |        |                                                                                                                |  |
| 20.12.2023                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  <b>Hühnerfrikassee "Gärtnerin Art"</b> mit Gemüseeinlage und <b>Bio-Reis</b>                 |  |  | G                 |  <b>Currywurst</b> mit Ketchupsauce, dazu Kartoffelpüree                              |  |            | 2,3,7<br>G,I<br>G        |  <b>Gabelspaghetti</b> mit Käsesauce                                     |                                             |            | A(a)<br>G,I                                                                        |  <b>Sternchennudelsuppe</b> mit Gemüseeinlage und Eierstich, dazu Ciabatta                      |            |  | A(a),C,G,I<br>A(a,d)                                                                                                                                      |            |                                                                                                      |  <b>Fischli</b> mit Zitronenbittersauce und Kartoffelpüree |                                                                                                                                |  | A(a),D<br>G,I<br>G                                                                                                                   |                                                                                                                             |                                                                                                    |        |                                                                                                                |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Schokogrießbrei                                                                                                                                                                  |  |  | A(a),G            | Schokogrießbrei                                                                                                                                                          |  |            | A(a),G                   | Schokogrießbrei                                                                                                                                               |                                             |            | A(a),G                                                                             |                                                                                                                                                                                      |            |  |                                                                                                                                                           |            |                                                                                                      |  Rotkohl-Apfelrohkost <b>oder</b> Obst                     |                                                                                                                                |  |                                                                                                                                      |  Rotkohl-Apfelrohkost <b>oder</b> Obst |                                                                                                    |        |                                                                                                                |  |
| 21.12.2023                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  <b>Kartoffeleintopf</b> mit Gemüseeinlage und Wienerscheiben                                 |  |  | 2,3,7,G,I         |  <b>2 Fischstäbchen</b> mit Kräutersahnesauce und Kartoffelpüree                      |  |            | A(a),D<br>G,I<br>G       |  <b>Kichererbsencurry</b> mit mediterrane Bulgur                         |                                             |            | G,I<br>A(a),G,I                                                                    |  <b>Blumenkohl</b> in holländischer Sauce mit vegetarischem Geschnetzelten, dazu Salzkartoffeln |            |  | 1,A(a,c),C,G,I,J                                                                                                                                          |            |                                                                                                      |                                                                                                                                                 |                                                                                                                                |  |  <b>Grießbrei</b> mit pürierter Mehrfruchtsauce |                                                                                                                             |                                                                                                    | A(a),G |                                                                                                                |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |  Möhrenrohkost <b>oder</b> Obst                                                               |  |  |                   |  Rotkohl-Apfelrohkost <b>oder</b> Obst                                                |  |            |                          |  Rotkohl-Apfelrohkost <b>oder</b> Obst                                   |                                             |            |                                                                                    |                                                                                                                                                                                      |            |  |                                                                                                                                                           |            |                                                                                                      |                                                                                                                                                 |                                                                                                                                |  |                                                                                                                                      |                                                                                                                             |                                                                                                    | Obst   |                                                                                                                |  |
| 22.12.2023                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  <b>Veggi-Bolognese</b> Fusilli mit Sonnenblumenhack in Tomatensauce                          |  |  | A(a)<br>G,I       |  <b>Geflügelboulette</b> mit Geflügelsauce, Rotkohl und Salzkartoffeln                |  |            | A(a),C,J<br>1,G<br>8     |  <b>Blumenkohlcremesuppe</b> mit Brötchen                                |                                             |            | G,I<br>A(a)                                                                        |  <b>Fusilli</b> und Tomatensauce mit Geflügeljagdwurstwürfeln                                   |            |  | A(a)<br>2,3,7,G,I                                                                                                                                         |            |                                                                                                      |  <b>Eieromelett</b> mit Rahmspinat und Salzkartoffeln      |                                                                                                                                |  | C,G,I<br>G,I                                                                                                                         |                                                                                                                             |                                                                                                    |        |                                                                                                                |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Quarkspeise mit Bananengeschmack                                                                                                                                                 |  |  | 1,G               | Quarkspeise mit Bananengeschmack                                                                                                                                         |  |            | 1,G                      | Quarkspeise mit Bananengeschmack                                                                                                                              |                                             |            | 1,G                                                                                |                                                                                                                                                                                      |            |  |                                                                                                                                                           |            |                                                                                                      | Stracciatellajoghurt                                                                                                                            |                                                                                                                                |  | 1,G                                                                                                                                  | Stracciatellajoghurt                                                                                                        |                                                                                                    |        | 1,G                                                                                                            |  |
| <b>Kennzeichnung:</b> Die farbig hinterlegten Gerichte bilden den HOPSI-PFAD nach der „Bremer Checkliste“.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                  |  |  |                   |                                                                                                                                                                          |  |            |                          |                                                                                                                                                               |                                             |            |                                                                                    |                                                                                                                                                                                      |            |  |                                                                                                                                                           |            |  Schwein / pork |                                                                                                                                                 |  Rind / beef                              |  |  Geflügel / fowl                                |                                                                                                                             |  Fisch / fish |        |  Vegetarisch / vegetarian |  |
| <b>Allergene:</b> A Glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse a) Weizen b) Roggen c) Hafer d) Gerste l B Krebstiere und Erzeugnisse l C Eier und Erzeugnisse l D Fisch und Erzeugnisse l E Erdnüsse und Erzeugnisse l F Soja und Erzeugnisse l G Milch und Milchzeugnisse l H Schalenfrüchte e) Mandeln f) Haselnüsse g) Walnüsse h) Kaschunüsse i) Pecanüsse j) Paranüsse k) Pistazien l) Macadamia oder Queenslandnüsse l l Sellerie und Erzeugnisse l J Senf und Erzeugnisse l K Sesamsamen und Erzeugnisse l L Schwefeldioxid und Sulfite l M Lupine und Erzeugnisse l N Weichtiere und Erzeugnisse l Alle Speisen können Spuren der o.g. Allergene, außer Lupinen, Weichtiere und deren Erzeugnisse enthalten. <b>Zusatzstoffe:</b> 1 Farbstoff l 2 Konservierungsstoff l 3 Antioxidationsmittel l 5 geschwefelt l 6 geschwärzt l 7 Phosphat l 8 Süßungsmittel l 9 enthält eine Phenylalaninquelle l Aktuelle Speiseplanänderungen finden Sie auf unserer Webseite unter <a href="#">www.alexmenu.de</a> . |                                                                                                                                                                                  |  |  |                   |                                                                                                                                                                          |  |            |                          |                                                                                                                                                               |                                             |            |                                                                                    |                                                                                                                                                                                      |            |  |                                                                                                                                                           |            |                                                                                                      |                                                                                                                                                 |                                                                                                                                |  |                                                                                                                                      |                                                                                                                             |                                                                                                    |        |                                                                                                                |  |