

Bitte vollständig ausfüllen!

--	--	--	--	--	--	--

KundennummerName _____Schule _____Klasse

Telefonnummer
für eventuelle Rückfragen

50	A	B	F	C
Montag				
Dienstag				
Mittwoch				
Donnerstag				
Freitag				

51	A	B	F	C
Montag				
Dienstag				
Mittwoch				
Donnerstag				
Freitag				

52. KW	A	B	F	C
Montag				
Dienstag				
Mittwoch				
Donnerstag				
Freitag				

53. KW	A	B	F	C
Montag				
Dienstag				
Mittwoch				
Donnerstag				
Freitag				

Für das Vertragsverhältnis gelten ergänzend die Allgemeinen Geschäfts- und Verkaufsbedingungen der ALEXMENÜ GmbH & Co. KG. Diese sind im Kundenportal unter www.alexmenü.de einsehbar.

Unterschrift

 **Fragen?** Wir beraten Sie
gern persönlich zwischen
09 und 16 Uhr!

SPEISEPLAN VOM 11.12. BIS 05.01.2024 (50. BIS 53. KW)

50	Menü - A -		Menü - B -		Menü - F -		Menü - C -		52
11.12.2023	 Bio-Gabelspaghetti mit Brokkoli-Käsesauce	A(a) G,I	 Geflügelragout mit Rotkohl und Salzkartoffeln	1,G,I 8	 Kartoffelsalat mit Mayonnaise und Gurkenwürfeln, dazu Wiener Würstchen	2,3,7,8,C,I	 Milchreis mit Zimt und Zucker	G	25.12.2023
	Apfelmus	3	Apfelmus	3			Apfelmus	3	
12.12.2023	 Fusilli und Tomatensauce mit Geflügeljagdwurst- würfeln	A(a) 2,3,7,G,I	 Hähnchenschnitzel mit Geflügelsauce, Möhren- Steckrübengemüse und Salzkartoffeln	A(a) 1,G 1,G	 Florida-Salat Salatmix, Tomaten, Pfirsich und Hähnchenbrust, dazu amerikanischer Krautsalat	1,3,F,C,G,I	 Spitzkohleintopf mit Möhren und Kartoffeln, dazu Hafervollkornbrot	G,I A(a,c,d)	26.12.2023
	Schokoladenpudding	G	Schokoladenpudding	G			Schokoladenpudding	G	
13.12.2023	 Gelber Erbseneintopf mit Kasselerwürfeln	G,I 2,3,7	 Boulette mit dunkler Sahnesauce, Erbsen und Salzkartoffeln	A(a),C 1,G,I,J 1,G	 Tropic-Früchtesalat Ananas, Pfirsich und Mandarinen mit Joghurt, dazu Knusper-Früchte-Müsli	G A(a,c,d)	 Gemüsebolognese, dazu Ebly	G,I A(a)	27.12.2023
	Zitronenjoghurt	1,G	Zitronenjoghurt	1,G			Zitronenjoghurt	1,G	
14.12.2023	 Hot-Dog-Wurstgulasch Geflügelwienerscheiben in einer Hot-Dog-Sauce, dazu Kartoffelpüree	2,3,7 G	 Polentatasche Maisgrießtasche mit Spinatfüllung, Kräutersauce und Gemüse-Reis	A(a),G G,I 1,G	 Hackfleisch-Wrap gefüllt mit Salat, Paprika, Mais, Käse und gebratenes Hackfleisch	3,A(a),C,G,I	 Kürbiscremesuppe mit Brötchen	G,I A(a)	28.12.2023
	Obst		Obst				Obst		
15.12.2023	 2 Gekochte Eier mit Senfsauce und Salzkartoffeln	C G,I,J	 Fischragout Pangasius, Tilapia und Wildlachs in Kräutersauce, dazu Reis	D,G,I 8	 Chef-Salat Salatmix, Tomate, Kochschinken, Käse, Ei und Kräuter-Joghurt-Dressing	2,3,7,C,G G	 Penne "Napoli Art" mit fruchtiger Tomaten- Kräutersauce	A(a) G,I	29.12.2023
	Rote Bete	8	Rote Bete	8			Rote Bete	8	
51	Menü - A -		Menü - B -		Menü - F -		Menü - C -		53
18.12.2023	 Reissuppe mit Gemüseeinlage und Rindfleischeinlage	G,I	 Gebratene Hähnchenbrust mit Geflügelsauce, Möhrengemüse und Salzkartoffeln	F 1,G 1,G	 Eiersalat mit Gemüse und Mayonnaise, dazu Brötchen	3,C,I A(a)	 Fusilli mit Tomatensauce	A(a) G,I	01.01.2024
	Apfel-Zimt-Kompott	3	Apfel-Zimt-Kompott	3			Apfel-Zimt-Kompott	3	
19.12.2023	 Buntes Eierragout in Kräutersauce, dazu Salzkartoffeln	C,G,I	 Kohlroulade mit Hackfleischfüllung, Bratensauce und Salzkartoffeln	G,J 1,G,I,J	 Orientalischer Jackfruit-Nudelsalat mit Kichererbsen, Paprika, smoked pulled Bio-Jackfruit in Joghurt-Marinade	A(a),G	 Schokopuddingsuppe, dazu Zwieback	G A(a,d),F,G	02.01.2024
	Obst		Obst				Obst		
20.12.2023	 Hühnerfrikassee "Gärtnerin Art" mit Gemüseeinlage und Bio-Reis	G	 Currywurst mit Ketchupsauce, dazu Kartoffelpüree	2,3,7 G,I G	 Kalter Milchreis mit Apfelmus und Zucker und Zimt	G 3	 Gabelspaghetti mit Käsesauce	A(a) G,I	03.01.2024
	Schokogrießbrei	A(a),G	Schokogrießbrei	A(a),G			Schokogrießbrei	A(a),G	
21.12.2023	 Kartoffeleintopf mit Gemüseeinlage und Wienerscheiben	2,3,7,G,I	 3 Fischstäbchen mit Kräutersahnesauce und Kartoffelpüree	A(a),D G,I G					04.01.2024
	Möhrenrohkost		Möhrenrohkost						
22.12.2023			 Geflügelboulette mit Geflügelsauce, Rotkohl und Salzkartoffeln	A(a),C,I 1,G 8			 Blumenkohlcremesuppe mit Brötchen	G,I A(a)	05.01.2024
			Quarkspeise mit Bananengeschmack	1,G			Quarkspeise mit Bananengeschmack	1,G	

Kennzeichnung: Die farbig hinterlegten Gerichte bilden den HOPSI-PFAD nach der „Bremer Checkliste“.

 Schwein / pork

 Rind / beef

 Geflügel / fowl

 Fisch / fish

Vegetarisch / vegetarian

 Die als **BIO** ausgelobten Speisekomponenten und -zutaten sind zerti ziert nach DE-ÖKO-021.

Allergene: A Glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse a) Weizen b) Roggen c) Hafer d) Gerste i B Krebstiere und Erzeugnisse i C Eier und Erzeugnisse i D Fisch und Erzeugnisse i E Erdnüsse und Erzeugnisse i F Soja und Erzeugnisse i G Milch und Milcherzeugnisse i H Schalenfrüchte e) Mandeln f) Haselnüsse g) Walnüsse h) Kaschunüsse i) Pecanüsse j) Paranüsse k) Pistazien l) Macadamia oder Queenlandnüsse i I Sellerie und Erzeugnisse i J Senf und Erzeugnisse i K Sesamsamen und Erzeugnisse i L Schwefeldioxid und Sulfite i M Lupine und Erzeugnisse i N Weichtiere und Erzeugnisse i O Alle Speisen können Spuren der o.g. Allergene, außer Lupinen, Weichtiere und deren Erzeugnisse enthalten. **Zusatzstoffe:** 1 Farbstoff i 2 Konservierungsstoff i 3 Antioxidationsmittel i 5 geschwefelt i 6 geschwärzt i 7 Phosphat i 8 Süßungsmittel i 9 enthält eine Phenylalaninquelle i Aktuelle Speiseplanänderungen finden Sie auf unserer Webseite unter www.alexmen.de.