

# Speiseplan vom 08.01. - 14.01.2024

2	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4	Menü 5	Menü 6	Kalt-Menü
<b>Montag</b> 08.01.2024	<b>Nudeln</b> mit fruchtiger Tomatensauce A(a) G,I 3,8 BE	<b>Ragout vom Rind,</b> dazu Rotkohl und Salzkartoffeln 1,G,I,J 8 3,L 3,3 BE	<b>Hackbraten</b> mit Bratensauce, dazu Möhrengemüse und Kartoffelpüree A(a) 1,G,I,J 1,G G 3,6 BE	<b>Hähnchenschnitzel „Jäger Art“</b> mit Champignons in Rahm, dazu Röstitaler und Bohnensalat A(a) G,I 4,5 BE	<b>Kartoffelsalat</b> mit Mayonnaise und Wiener Würstchen 3,8,C,J 2,3,7	<b>Milchreis</b> mit Zimt und Zucker G 5,0 BE	<b>Kasselerbraten -kalt</b> mit Sahneerrettich, dazu Kartoffelsalat mit Mayonnaise 2,3,7,8 C,G,I,L
<b>Dienstag</b> 09.01.2024	<b>Fleischklößchenragout</b> Geflügelfleischklößchen, Erbsen und Möhren in heller Sauce, dazu Reis 3,A(a),G,I 6,2 BE	<b>Currywurst</b> mit Ketchupsauce, dazu Kartoffelpüree und Möhrensalat 2,3,7 G,I G 2,3,8 3,1 BE	<b>3 Königsberger Klopse</b> in Kapernsauce mit Salzkartoffeln und Rote-Bete-Salat A(a),C,G,I G,I 3,L 8 3,2 BE	<b>Panierte Scholle</b> mit Dijon-Senf-Füllung, dazu warmer Kartoffelsalat und Möhrensalat A(a),D,G,I,J 8 2,3,8 5,1 BE	<b>Hopsi-Fit-Salat</b> Salatmix, Gurke, Tomate, Ei, Kochschinken, Salatcroûtons und Bärlauch-Joghurt-Dressing A(a) G	<b>Fadennudelsuppe</b> mit Gemüseeinlage und Roggenvollkornbrot A(a),G,I A(a),b 3,5 BE	<b>Matjesfilet „Hausfrauen Art“</b> mit Apfel-Zwiebel-Sahnesauce, dazu Kartoffelsalat mit Senf und Öl 2,3,4,8 C,D,G,I,L
<b>Mittwoch</b> 10.01.2024	<b>Nudeln</b> mit Tomatensauce und Jagdwurstwürfeln A(a) 2,3,7,G,I 6,3 BE	<b>Hähnchenschnitzel</b> mit Geflügelsauce, buntem Gemüse und Salzkartoffeln A(a) 1,G 1,G 3,L 3,5 BE	<b>Schweinesauerbraten</b> "Rheinischer Art" in Rahmsauce mit Rosinen, Rosenkohl und Kartoffelklöße 3,6 BE 1,G,I,J G	<b>Pfifferlinge in Rahmsauce</b> mit Eieromelett, dazu gebackene Kartoffelspalten 1,2,G,I,J C,G A(a) 2,8 BE	<b>American Salat</b> Salatmix, Gurke, Paprika, Tomate, Ei, Kochschinken- und Hähnchenbruststreifen, dazu Thousand-Island-Dressing 2,3,7,C G,I G	<b>Brokkolicremesuppe,</b> dazu Hafervollkornbrot G,I A(a,c,d) 2,8 BE	<b>"Schlachtplatte"</b> Leberwurst, Blutwurst, Mettwurst und Schmalz, dazu Vollkornbrot und Butter 2,3,4,5,7 A(a),G,I,J,L
<b>Donnerstag</b> 11.01.2024	<b>Gemüse-Hähnchenpfanne</b> mit Reis G 8,5 BE	<b>Boulette</b> mit dunkler Sahnesauce, Mischgemüse und Salzkartoffeln A(a),C 1,G,I,J 1,G 3,L 3,3 BE	<b>Paprikaschote</b> mit Hackfleischfüllung in fruchtiger Tomatensauce und Reis G,I 5,8 BE	<b>2 kleine Schweineschnitzel "Wiener Art"</b> mit Bratensauce, dazu Bratkartoffeln mit Speck und Zwiebeln und Bohnensalat A(a) 1,G,I,J 2,3 5,4 BE	<b>Asia-Wrap</b> gefüllt mit Eisbergsalat, Möhren, Paprika und Hähnchenbrust in Sweet-Chili-Sauce 3,A(a),C,F,G,I 2,3 5,4 BE	<b>Wirsingkohleintopf</b> mit Kartoffelwürfeln, dazu Brötchen G,I A(a) 3 BE	<b>Schweizer Käse-Wurstsalat</b> garniert mit Ei und Tomate, dazu Bauernbrot und Butter 2,3,7 A(a,b,c,d),C,G,I,J
<b>Freitag</b> 12.01.2024	<b>2 gekochte Eier</b> mit Senfsauce, Salzkartoffeln und Rote Bete C G,I,J 3,L 8 3,8 BE	<b>Fischragout</b> Seelachs und Pangasius in Kräutersauce, dazu Reis und Rote Beete D,G,I 2,3,I G 8 6 BE	<b>3 Bratwürstchen "Nürnberger Art"</b> auf Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree 7,G 2,3,I G 3,4 BE	<b>Gebratene Kalbsleber</b> mit Schmorzwiebeln, Apfelspalten, Rotkohl und Kartoffelpüree 1,G,I,J 8 G 5,4 BE	<b>Kalter Grießbrei</b> mit Sauerkirschsauce A(a),G	<b>Nudeln</b> mit fruchtiger Tomatensauce A(a) G,I 3,8 BE	<b>Paniertes Schweineschnitzel</b> mit Senf, dazu Nudelsalat mit Mayonnaise 3 A(a),C,I
<b>Samstag</b> 13.01.2024	<b>Mageres Kasseler</b> mit Bratensauce, dazu Rotkohl und Petersilienkartoffeln 2,3,7 1,G,I,J 8 3,L 3,5 BE	<b>Grüner Bohneneintopf</b> mit Rindfleischeinlage G,I 1,8 BE	<b>Apfelstrudel</b> mit Vanillesauce A(a) 1,G 7,5 BE	<b>Gebratenes Forellenfilet</b> mit Kräuter-Buttersauce, Salzkartoffeln und Möhrensalat D G,I 3,L 2,3,8 3,2 BE	<b>AB-, UM - UND BESTELLZEITEN FÜR DEN MOBILEN MITTAGSTISCH</b>  <b>MONTAG BIS FREITAG</b> BIS ZUM VORHERIGEN ARBEITSTAG* 16:00 UHR	<b>2 Bouletten</b> mit Tsatsiki, dazu mediterraner Bulgursalat A(a),C,G,I	
<b>Sonntag</b> 14.01.2024	<b>Hefeklöße,</b> dazu Pflaumensauce A(a),C,G 5,2 BE	<b>Ungarischer Schweinegulasch</b> mit Paprika, Zwiebeln und Eiernudeln 1,G,I,J A(a),C 4,0 BE	<b>Möhrensuppe</b> mit Wiener Würstchen G,I 2,3,7 2,0 BE	<b>2 kleine Rinderrouladen "Hausfrauen Art"</b> gefüllt mit Speck, Zwiebeln und Gurke, in typischer Sauce, Rotkohl und Kartoffelklößen 2,I 1,8,G,I,J 1,A(a),8 3,3 BE		<b>SAMSTAG, SONNTAG UND FEIERTAG</b> bis zum vorherigen Arbeitstag* 12:00 Uhr	<b>Geflügelsalat</b> mit Spargel, Champignons und Mandarinen, dazu Toast und Butter 3 A(a),C,G,I

\*Arbeitstag = Montag - Freitag

**Kennzeichnung der Speisen: Enthaltene Allergene:** A Glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse a) Weizen b) Roggen c) Hafer d) Gerste | B Krebstiere und Erzeugnisse | C Eier und Erzeugnisse | D Fisch und Erzeugnisse | E Erdnüsse und Erzeugnisse | F Soja und Erzeugnisse | G Milch und Milchzeugnisse | H Schalenfrüchte e) Mandeln f) Haselnüsse g) Walnüsse h) Kaschunüsse i) Pecanüsse j) Paranüsse k) Pistazien l) Macadamia oder Queenslandnüsse | I Sellerie und Erzeugnisse | J Senf und Erzeugnisse | K Sesamsamen und Erzeugnisse | L Schwefeldioxid und Sulfite | M Lupine und Erzeugnisse | N Weichtiere und Erzeugnisse | O Alle Speisen können Spuren der o.g. Allergene, außer Lupinen, Weichtiere und deren Erzeugnisse enthalten.  
**Enthaltene Zusatzstoffe:** 1 Farbstoff | 2 Konservierungsstoff | 3 Antioxidationsmittel | 4 Geschmacksverstärker | 5 geschwefelt | 6 geschwärzt | 7 Phosphat | 8 Süßungsmittel | 9 enthält eine Phenylalaninquelle **Nährwertangabe:** BE Proteinheit

# Speiseplan vom 15.01. - 21.01.2024

3	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4	Menü 5	Menü 6	Kalt-Menü
<b>Montag</b> 15.01.2024	<b>Gelber Erbseneintopf</b> mit Geflügelwiener-scheiben 2,3,7,G,I 4 BE	<b>Blumenkohl-Käsebratling</b> mit Ratatouille und Kartoffelpüree A(a),C,G,I G 6 BE	<b>Schweinegulasch</b> mit Rosenkohl und Salzkartoffeln 1,G,I,J G,I 3,L 2,7 BE	<b>Schweinenackensteak "Hawaii"</b> mit Ananas und Käse in Currysauce, dazu Risi-Bisi G G,I 5,1 BE	<b>Penne-Nudelsalat</b> mit Gemüseeinlage, dazu Hähnchennuggets 5,A(a),L A(a)	<b>Gabelspaghetti</b> mit Käsesauce A(a) G,I 5,9 BE	<b>Schinkenröllchen</b> mit Spargel gefüllt, dazu Waldorfsalat garniert mit Früchten, Toast und Butter 2,3,7 A(a),C,G,H,I,J
<b>Dienstag</b> 16.01.2024	<b>Buntes Eierragout</b> in Kräutersauce mit Salzkartoffeln und Rotkohl-Apfelrohkost C,G,I 3,L 2 BE	<b>3 Kochklopse</b> in Kapernsauce, dazu Salzkartoffeln und Rotkohl-Apfelrohkost A(a),C,G,I G,I 3,L 2,6 BE	<b>Blutwurst</b> auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree 2,4,A(a),J G,I G 2,8 BE	<b>Gebratenes Seelachsfilet</b> in Dillsauce mit Salzkartoffeln und Gurkensalat D G,I 3,L 3,0 B	<b>Griechischer Salat</b> Salatmix, Gurke, Kochschinkenstreifen, Balkankäse, Peperoni und Tsatsiki-Dressing 1,2,3,5,7,G,L G	<b>Nudeln "Napoli"</b> Fusilli mit fruchtiger Tomatensauce A(a) G,I 6,4 BE	<b>Feiner Heringssalat</b> mit Gurke, Zwiebel und Apfel angemacht mit Mayonnaise, dazu Hafer-vollkornbrot und Butter 2 A(a),C,D,G,I
<b>Mittwoch</b> 17.01.2024	<b>Putengeschnetzeltes</b> mit Gemüseeinlage und Reis 1,G 5,6 BE	<b>Hackbraten</b> mit Bratensauce, Blumenkohl in Rahm und Salzkartoffeln A(a) 1,G,I,J G,I 3,L 3,2 BE	<b>Feine Bratwurst</b> mit Rahmsauce, Wirsing in Rahm und Petersilienkartoffeln 7,I,J 1,G,I,J G,I 3,L 2,7 BE	<b>Paniertes Schweineschnitzel</b> mit Champignons in Rahm, dazu Bratkartoffeln mit Speck und Zwiebeln, dazu Tomatensalat A(a),C G,I 2,3 4,7 BE	<b>Tropic-Früchtesalat</b> Ananas, Pfirsich, Mandarinen mit Joghurt und Schokocornflakes G A(a)	<b>Reissuppe</b> mit Gemüseeinlage, dazu Maisbrot G,I A(a,b,d),F,K 3,4 BE	<b>Käseplatte</b> mit drei verschiedenen Käsesorten, dazu Bauernbrot und Butter A(a,b,c,d),G
<b>Donnerstag</b> 18.01.2024	<b>Veggie-Bolognese</b> Penne mit Sonnenblumenhack in Tomatensauce A(a) G,I 6,3 BE	<b>Hähnchenbrust</b> mit Geflügelsauce, Erbsen-Maisgemüse und Salzkartoffeln F 1,G 1,G 3,L 3,5 BE	<b>Steckrübeneintopf</b> mit Möhren, Kartoffelwürfeln Petersilie und Kasselerfleisch 2,3,7,G,I 1,G,I,J G,I 3,L 2,3 BE	<b>Rindersauerbraten "Rheinischer Art"</b> in Rosinensauce mit Rosenkohl Petersilienkartoffeln J 1,G,I,J 3,L 3,2 BE	<b>Wrap</b> gefüllt mit Hackfleisch, Salat, Paprika, Mais und Käse 3,A(a),C,G,J	<b>Vanillepuddingsuppe</b> mit Schokocornflakes G A(a) BE 6,3	<b>Hausmachersülze</b> mit Remouladensauce, dazu Kartoffelsalat mit Mayonnaise 2,3,7,8 C,G,I,J
<b>Freitag</b> 19.01.2024	<b>Hühnerfrikassee</b> mit Gemüseeinlage, dazu Reis G 5,5 BE	<b>Backfisch</b> mit Zitronenbuttersauce, Möhrengemüse und Kartoffelpüree A(a),D G,I 1,G G 3,3 BE	<b>Rindergulasch "Stroganoff"</b> in Sauerrahmsauce mit Champignons und Gurke, dazu Eiernudeln 1,8,G,I,J A(a),C 4,1 BE	<b>Kasseler</b> auf Ananas-Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree mit Speck und Zwiebeln 2,3,7 3,I G 2,3 3,8 BE	<b>Kalter Milchreis</b> mit Apfelmus und Zucker und Zimt G 3	<b>Gemüsecremesuppe</b> mit Roggenvollkornbrot G,I A(a,b) 2,8 BE	<b>Kartoffelsalat</b> mit Mayonnaise und Wiener Würstchen 3,8,C,G,J 2,3,7
<b>Samstag</b> 20.01.2024	<b>Eierkuchen</b> und Schokoladensauce mit Birnenwürfeln A(a),C,G G 5,9 BE	<b>Bördeländer Kartoffelsuppe</b> mit 2 Wiener Würstchen 2,3,7,G,I 2,5 BE	<b>Fleischkäse</b> mit Schmorzwiebeln, dazu Kartoffelpüree mit Speck und Zwiebeln 1,2,3,7 1,G,I,J G 2,3 3,1 BE	<b>Schweinefiletbraten</b> in Sauerrahmsauce mit Champignons, dazu Erbsen und Kartoffel-Röstitaler 1,G,I,J G 1,G 3,8 BE	<div style="background-color: #c00000; color: white; padding: 10px; text-align: center;">  <b>AB-, UM - UND BESTELLZEITEN FÜR DEN MOBILEN MITTAGSTISCH</b> </div> <div style="background-color: #f08080; padding: 10px; text-align: center; margin-top: 5px;"> <b>MONTAG BIS FREITAG</b>                      bis zum vorherigen Arbeitstag* 16:00 Uhr                 </div> <div style="background-color: #f08080; padding: 10px; text-align: center; margin-top: 5px;"> <b>SAMSTAG, SONNTAG UND FEIERTAG</b>                      bis zum vorherigen Arbeitstag* 12:00 Uhr                 </div>		<b>Boulette</b> an buntem Nudelsalat mit Mayonnaise 3 A(a),C,J
<b>Sonntag</b> 21.01.2024	<b>Wirsingkohlroulade</b> mit Hackfleischfüllung, dazu Rahmsauce und Kartoffelpüree G,J 1,G,I,J G 3,0 BE	<b>Hähnchenkeule</b> auf Frühlingsgemüse in holländischer Sauce, dazu Kräuter-Kartoffelpüree G,I G 2,3 BE	<b>Pilzpfanne</b> in Rahmsauce, dazu Serviettenknödel 1,G,I A(a),C,G 2,2 BE	<b>Gebratene Gänsebrust</b> mit Geflügelsauce, dazu Rotkohl und Kartoffelklöße 1,G 8 A(a),G 3,3 BE			<b>Dessert</b> G

\*Arbeitstag = Montag - Freitag

**Kennzeichnung der Speisen: Enthaltene Allergene:** A Glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse a) Weizen b) Roggen c) Hafer d) Gerste | B Krebstiere und Erzeugnisse | C Eier und Erzeugnisse | D Fisch und Erzeugnisse | E Erdnüsse und Erzeugnisse | F Soja und Erzeugnisse | G Milch und Milchzerzeugnisse | H Schalenfrüchte e) Mandeln f) Haselnüsse g) Walnüsse h) Kaschunüsse i) Pecanüsse j) Paranüsse k) Pistazien l) Macadamia oder Queenslandnüsse | I Sellerie und Erzeugnisse | J Senf und Erzeugnisse | K Sesamsamen und Erzeugnisse | L Schwefeldioxid und Sulfite | M Lupine und Erzeugnisse | N Weichtiere und Erzeugnisse | O Alle Speisen können Spuren der o.g. Allergene, außer Lupinen, Weichtiere und deren Erzeugnisse enthalten.  
**Enthaltene Zusatzstoffe:** 1 Farbstoff | 2 Konservierungsstoff | 3 Antioxidationsmittel | 4 Geschmacksverstärker | 5 geschwefelt | 6 geschwärzt | 7 Phosphat | 8 Süßungsmittel | 9 enthält eine Phenylalaninquelle **Nährwertangabe:** BE Proteinheit

# Speiseplan vom 22.01. - 28.01.2024

4	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4	Menü 5	Menü 6	Kalt-Menü
<b>Montag</b> 22.01.2024	<b>Blumenkohl in holländischer Sauce</b> mit Geflügelfleischklößchen, dazu Kartoffelpüree 1,A(a),G,I,J G 3,0 BE	<b>Bratwurst</b> mit dunkler Senfsauce, Sauerkraut und Salzkartoffeln 7 1,G,I,J I 3,L 3,3 BE	<b>Gyros-Geschnetzeltes</b> mit Zwiebeln, dazu Kartoffelspalten und Tsatsiki A(a) G 3,4 BE	<b>Rinderroulade</b> mit Hackfleischfüllung in typischer Sauce, Rotkohl und Salzkartoffeln 2,3,G,I 1,8,G,I,J 8 3,L 3,3 BE	<b>Eiersalat</b> mit Gemüseeinlage und Mayonnaise, dazu Brötchen 3,C,J A(a)	<b>Penne</b> mit Tomaten-Kräutersauce A(a)	<b>Kartoffelsalat</b> mit Mayonnaise und Wiener Würstchen 3,8,C,G,I 2,3,7
<b>Dienstag</b> 23.01.2024	<b>Apfel-Zimt-Kompott</b>	<b>Apfel-Zimt-Kompott</b>	<b>Apfel-Zimt-Kompott</b>	<b>Apfel-Zimt-Kompott</b>	<b>Apfel-Zimt-Kompott</b>	<b>Apfel-Zimt-Kompott</b>	
<b>Dienstag</b> 23.01.2024	<b>Soljanka</b> Jagdwurst-, Gurken- und Paprikawürfel in Tomatensauce, dazu Weißbrot 2,3,7,8,I A(a),G 4,0 BE	<b>Eieromelett</b> mit Rahmspinat, dazu Salzkartoffeln C,G,I G,I 3,L 2,3 BE	<b>Gebatene Hähnchenbrust</b> auf Kartoffel-Spinat-Pfanne F G,I 2,1 BE	<b>Picatta Milanese</b> Schweineschnitzel in Käse-Ei-Hülle, dazu Tomatensauce, Penne und Gurkensalat A(a),C,G G,I A(a) 4,9 BE	<b>Bella Italia</b> Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Rucola, Mozzarella und Basilikum-Joghurt-Dressing G	<b>Fusilli</b> mit Käsesauce A(a) G,I 4,8 BE	<b>Brathering</b> mit Zwiebelringen, dazu Kartoffelsalat mit Honig-Senf-Marinae 1,8 A(a),D,I
<b>Dienstag</b> 23.01.2024	<b>Quarkspeise mit Bananengeschmack</b> 1,G	<b>Quarkspeise mit Bananengeschmack</b> 1,G	<b>Quarkspeise mit Bananengeschmack</b> 1,G	<b>Quarkspeise mit Bananengeschmack</b> 1,G	<b>Quarkspeise mit Bananengeschmack</b> 1,G	<b>Quarkspeise mit Bananengeschmack</b> 1,G	
<b>Mittwoch</b> 24.01.2024	<b>Hühnerfrikassee</b> mit Geflügelfleischbällchen und Erbsen, dazu Reis A(a),G,I 5,1 BE	<b>Schweinebraten</b> mit Rahmsauce, Rotkohl und Salzkartoffeln 1,G,I,J 8 3,L 3,3 BE	<b>Rindergulasch</b> , dazu Fingermöhren und Kartoffelpüree 1,G,I,J 1,G 2,6 BE	<b>3 "Matjesfilets"</b> mit Zwiebelringen, dazu Speckbohnen und Schwenkkartoffeln mit Petersilie 2,4,D 2,3 1,3,L 2,6 BE	<b>Kalter Milchreis</b> mit Zimt und Zucker, dazu Sauerkirschsauce G A(a) 4,6 BE	<b>Linseneintopf</b> mit Kartoffelwürfeln und Malzbrot G,I A(a) 4,6 BE	<b>"Vesperplatte"</b> Schinkenspeck, Sülze, Bierschinken, Camembert, saure Gurke, dazu Bauernbrot und Butter 2,3,7,8 A(a,b,c,d),I,J,G
<b>Mittwoch</b> 24.01.2024	<b>Mandarinen-Joghurtspeise</b> G	<b>Mandarinen-Joghurtspeise</b> G	<b>Mandarinen-Joghurtspeise</b> G	<b>Mandarinen-Joghurtspeise</b> G	<b>Mandarinen-Joghurtspeise</b> G	<b>Mandarinen-Joghurtspeise</b> G	
<b>Donnerstag</b> 25.01.2024	<b>Currywurstgulasch</b> Geflügel-Wienerscheiben in Curry-Tomatensauce, dazu Kartoffelpüree 2,3,7,G,I G 3,8 BE	<b>Couscous-Gemüsebratling</b> mit Käse, dazu Möhrencremesauce und Salzkartoffeln A(a),C,G,I G,I 3,L 4,8 B	<b>Nudel-Eintopf</b> mit Tomaten, Möhren, Porree, Kräutern und Fleischbällchen A(a),C,G,I G,I 2,3 BE	<b>Kasseler</b> mit Grünkohl und Salzkartoffeln 2,3,7 2,3,G,I,J 3,L 2,3 BE	<b>Thunfisch-Wrap</b> Salatmix, Gurke, Tomate und Thunfisch in einer Spinat-Tortilla 3,A(a),C,D,G,I 3,1 2,3 BE	<b>Grießbrei</b> mit roter pürierter Fruchtsauce A(a),G 5,5 BE	<b>Hähnchenschnitzel</b> mit Ketchup, dazu Nudelsalat mit Mayonnaise 3 A(a),C,I
<b>Donnerstag</b> 25.01.2024	<b>Rote Fruchtgrütze</b>	<b>Rote Fruchtgrütze</b>	<b>Rote Fruchtgrütze</b>	<b>Rote Fruchtgrütze</b>	<b>Rote Fruchtgrütze</b>	<b>Rote Fruchtgrütze</b>	
<b>Freitag</b> 26.01.2024	<b>Nudeln "Bolognese Art"</b> Gabelpaghetti mit Hackfleisch-Tomatensauce A(a) G,I 5,5 BE	<b>Fischbratling</b> mit Dillsauce, Salzkartoffeln und Weißkrautsalat A(a),D,G G,I 3,L 4,7 BE	<b>Paprikaschote</b> mit Hackfleischfüllung in fruchtiger Tomatensauce und Reis G,I 5,8 BE	<b>Putenkeulenbraten</b> mit Geflügelsauce, Blumenkohl in Rahm und Petersilienkartoffeln 1,G G,I 3,2 BE	<b>Früchesalat</b> Apfel- und Birnenstückchen in Joghurt, dazu Cornflakes G A(a)	<b>Möhren-Pastinakencremesuppe</b> , dazu Roggenvollkornbrot G,I A(a,b) 2,7 BE	<b>Roter Heringsalat</b> mit Apfel-, Gurken- und rote Betestückchen, dazu Vollkornbrot und Butter 2,8 A(a),C,D,G,I G
<b>Freitag</b> 26.01.2024	<b>Nougatpudding</b> G	<b>Nougatpudding</b> G	<b>Nougatpudding</b> G	<b>Nougatpudding</b> G	<b>Nougatpudding</b> G	<b>Nougatpudding</b> G	
<b>Samstag</b> 27.01.2024	<b>Kräuterquark</b> , dazu Fingermöhren und Salzkartoffeln G 1,G 3,L 3,6 BE	<b>Gelber Erbseneintopf</b> mit Geflügelwienerscheiben 2,3,7,G,I 3,8 BE	<b>Feine Bratwurst</b> mit Rahmsauce, Blumenkohl in Rahm und Petersilienkartoffeln 7,I,J 1,G,I,J G,I 3,L 2,3 BE	<b>Kalbsfrikassee</b> in Sahneseuce mit Spargel und Champignons, dazu Röstitaler G,I 3,8 BE	<div style="background-color: #e91e63; color: white; padding: 10px; text-align: center;"> <b>AB-, UM - UND BESTELLZEITEN FÜR DEN MOBILEN MITTAGSTISCH</b> </div> <div style="background-color: #fce4ec; padding: 10px; text-align: center; margin-top: 5px;"> <b>MONTAG BIS FREITAG</b> bis zum vorherigen Arbeitstag* 16:00 Uhr                 </div> <div style="background-color: #fce4ec; padding: 10px; text-align: center; margin-top: 5px;"> <b>SAMSTAG, SONNTAG UND FEIERTAG</b> bis zum vorherigen Arbeitstag* 12:00 Uhr                 </div>		<b>Feiner Fleischsalat</b> mit Brötchen und Butter 2,3,7,8,C,I A(a) G
<b>Samstag</b> 27.01.2024	<b>Dessert</b> G	<b>Dessert</b> G	<b>Dessert</b> G	<b>Dessert</b> G			
<b>Sonntag</b> 28.01.2024	<b>Gebatene Geflügelleber</b> mit Apfel-Zwiebelsauce und Kräuter-Kartoffelpüree 1,G,I,J G 2,8 BE	<b>2 Quarkkeulchen</b> mit Vanillesauce 2,3,5A(a),G,C 1,G BE 5,6	<b>Truthahnbraten</b> , in Preiselbeersauce, dazu glasierte Fingermöhren und Kartoffel-Kürbispüree 1,G,I,J 1,G G,I 3 BE	<b>"Schottisches Pfeffersteak"</b> Schweinenackensteak in Whisky-Pfeffersauce, dazu Kartoffelspalten und grüner Bohnensalat G,I,J A(a) 3,8 BE G	<b>Geflügelsalat</b> mit Spargel, Champignons und Mandarinen, dazu Toast und Butter 3 A(a),C,G,I		
<b>Sonntag</b> 28.01.2024	<b>Dessert</b> G	<b>Dessert</b> G	<b>Dessert</b> G	<b>Dessert</b> G	*Arbeitsstag = Montag - Freitag		

**Kennzeichnung der Speisen: Enthaltene Allergene:** A Glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse a) Weizen b) Roggen c) Hafer d) Gerste | B Krebstiere und Erzeugnisse | C Eier und Erzeugnisse | D Fisch und Erzeugnisse | E Erdnüsse und Erzeugnisse | F Soja und Erzeugnisse | G Milch und Milcherzeugnisse | H Schalenfrüchte e) Mandeln f) Haselnüsse g) Walnüsse h) Kaschunüsse i) Pecanüsse j) Paranüsse k) Pistazien l) Macadamia oder Queenslandnüsse | I Sellerie und Erzeugnisse | J Senf und Erzeugnisse | K Sesamsamen und Erzeugnisse | L Schwefeldioxid und Sulfite | M Lupine und Erzeugnisse | N Weichtiere und Erzeugnisse | O Alle Speisen können Spuren der o.g. Allergene, außer Lupinen, Weichtiere und deren Erzeugnisse enthalten.

**Enthaltene Zusatzstoffe:** 1 Farbstoff | 2 Konservierungsstoff | 3 Antioxidationsmittel | 4 Geschmacksverstärker | 5 geschwefelt | 6 geschwärzt | 7 Phosphat | 8 Süßungsmittel | 9 enthält eine Phenylalaninquelle **Nährwertangabe:** BE Proteinheit

# Speiseplan vom 29.01. - 04.02.2024

5	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4	Menü 5	Menü 6	Kalt-Menü
<b>Montag</b> 29.01.2024	<b>Blumenkohl in holländischer Sauce</b> mit Geflügelfleischklößchen, dazu Kartoffelpüree 1,A(a),G,I,J G 3,0 BE	<b>Bratwurst</b> mit dunkler Senfsauce, Sauerkraut und Salzkartoffeln 7 1,G,I,J I 3,L 3,3 BE	<b>Gyros-Geschnetzeltes</b> mit Zwiebeln, dazu Kartoffelspalten und Tsatsiki A(a) G 3,4 BE	<b>Rinderroulade</b> mit Hackfleischfüllung in typischer Sauce, Rotkohl und Salzkartoffeln 2,3,G,J 1,8,G,I,J 8 3,L 3,3 BE	<b>Eiersalat</b> mit Gemüseeinlage und Mayonnaise, dazu Brötchen 3,C,J A(a)	<b>Penne</b> mit Tomaten-Kräutersauce A(a) G,I 5,9 BE	<b>Kartoffelsalat</b> mit Mayonnaise und Wiener Würstchen 3,8,C,G,J 2,3,7
<b>Dienstag</b> 30.01.2024	<b>Soljanka</b> Jagdwurst-, Gurken- und Paprikawürfel in Tomatensauce, dazu Weißbrot 2,3,7,8,I A(a),G 4,0 BE	<b>Eieromelett</b> mit Rahmspinat, dazu Salzkartoffeln C,G,I G,I 3,L 2,3 BE	<b>Gebatene Hähnchenbrust</b> auf Kartoffel-Spinat-Pfanne F G,I 2,1 BE	<b>Picatta Milanese</b> Schweineschnitzel in Käse-Ei-Hülle, dazu Tomatensauce, Penne und Gurkensalat A(a),C,G G,I A(a) 4,9 BE	<b>Bella Italia</b> Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Rucola, Mozzarella und Basilikum-Joghurt-Dressing G G	<b>Fusilli</b> mit Käsesauce A(a) G,I 4,8 BE	<b>Brathering</b> mit Zwiebelringen, dazu Kartoffelsalat mit Honig-Senf-Marinade 1,8 A(a),D,J
<b>Mittwoch</b> 31.01.2024	<b>Hühnerfrikassee</b> mit Geflügelfleischbällchen und Erbsen, dazu Reis A(a),G,I 5,1 BE	<b>Schweinebraten</b> mit Rahmsauce, Rotkohl und Salzkartoffeln 1,G,I,J 8 3,L 3,3 BE	<b>Rindergulasch</b> , dazu Fingermöhren und Kartoffelpüree 1,G,I,J 1,G 2,6 BE	<b>3 "Matjesfilets"</b> mit Zwiebelringen, dazu Speckbohnen und Schwenkkartoffeln mit Petersilie 2,4,D 2,3 1,3,L 2,6 BE	<b>Kalter Milchreis</b> mit Zimt und Zucker, dazu Sauerkirschsauce G 2,3 1,3,L 2,6 BE	<b>Linseneintopf</b> mit Kartoffelwürfeln und Malzbrot G A(a) 4,6 BE	<b>"Vesperplatte"</b> Schinkenspeck, Sülze, Bierschinken, Camembert, saure Gurke, dazu Bauernbrot und Butter 2,3,7,8 A(a,b,c,d),J,I,G
<b>Donnerstag</b> 01.02.2024	<b>Currywurstgulasch</b> Geflügel-Wienerscheiben in Curry-Tomatensauce, dazu Kartoffelpüree 2,3,7,G,I G 3,8 BE	<b>Couscous-Gemüsebratling</b> mit Käse, dazu Möhrencremesauce und Salzkartoffeln A(a),C,G,I G,I 3,L 4,8 B	<b>Nudel-Eintopf</b> mit Tomaten, Möhren, Porree, Kräutern und Fleischbällchen A(a),C,G,I G,I 2,3 BE	<b>Kasseler</b> mit Grünkohl und Salzkartoffeln 2,3,7 2,3,G,I,J 3,L 2,3 BE	<b>Thunfisch-Wrap</b> Salatmix, Gurke, Tomate und Thunfisch in einer Spinat-Tortilla 3A(a),C,D,G,J 5,5 BE	<b>Grießbrei</b> mit roter pürierter Fruchtsauce A(a),G 2,7 BE	<b>Hähnchenschnitzel</b> mit Ketchup, dazu Nudelsalat mit Mayonnaise 3 A(a),C,J
<b>Freitag</b> 02.02.2024	<b>Nudeln "Bolognese Art"</b> Gabelspaghetti mit Hackfleisch-Tomatensauce A(a) G,I 5,5 BE	<b>Fischbratling</b> mit Dillsauce, Salzkartoffeln und Weißkrautsalat A(a),D,G G,I 3,L 4,7 BE	<b>Paprikaschote</b> mit Hackfleischfüllung in fruchtiger Tomatensauce und Reis G,I 5,8 BE	<b>Putenkeulenbraten</b> mit Geflügelsauce, Blumenkohl in Rahm und Petersilienkartoffeln 1,G G,I 3,L 3,2 BE	<b>Früchtesalat</b> Apfel- und Birnenstückchen in Joghurt, dazu Cornflakes G A(a) 2,7 BE	<b>Möhren-Pastinakencremesuppe</b> , dazu Roggenvollkornbrot G,I A(a,b) 2,7 BE	<b>Roter Heringssalat</b> mit Apfel-, Gurken- und rote Betestückchen, dazu Vollkornbrot und Butter 2,8 A(a),C,D,G,J
<b>Samstag</b> 03.02.2024	<b>Kräuterquark</b> , dazu Fingermöhren und Salzkartoffeln G 1,G 3,L 3,6 BE	<b>Gelber Erbseneintopf</b> mit Geflügelwienerscheiben 2,3,7,G,I 3,8 BE	<b>Feine Bratwurst</b> mit Rahmsauce, Blumenkohl in Rahm und Petersilienkartoffeln 7,I,J 1,G,I,J G,I 3,L 2,3 BE	<b>Kalbsfrikassee</b> in Sahnesauce mit Spargel und Champignons, dazu Röstitaler G,I 3 BE	<div style="background-color: #800000; color: white; padding: 5px; text-align: center;"> <b>AB-, UM - UND BESTELLZEITEN FÜR DEN MOBILEN MITTAGSTISCH</b> </div> <div style="background-color: #f0e68c; padding: 5px; text-align: center; margin-top: 5px;"> <b>MONTAG BIS FREITAG</b> bis zum vorherigen Arbeitstag* 16:00 Uhr                 </div> <div style="background-color: #f0e68c; padding: 5px; text-align: center; margin-top: 5px;"> <b>SAMSTAG, SONNTAG UND FEIERTAG</b> bis zum vorherigen Arbeitstag* 12:00 Uhr                 </div>		<b>Feiner Fleischsalat</b> mit Brötchen und Butter 2,3,7,8,C,J A(a) G
<b>Sonntag</b> 04.02.2024	<b>Gebatene Geflügelleber</b> mit Apfel-Zwiebelsauce und Kräuter-Kartoffelpüree 1,G,I,J G 2,8 BE	<b>2 Quarkkeulchen</b> mit Vanillesauce 2,3,5A(a),G,C 1,G BE 5,6	<b>Truthahnbraten</b> , in Preiselbeersauce, dazu glasierte Fingermöhren und Kartoffel-Kürbispüree 1,G,I,J 1,G G,I 3 BE	<b>"Schottisches Pfeffersteak"</b> Schweinenackensteak in Whiskey-Pfeffersauce, dazu Kartoffelspalten und grüner Bohnensalat G,I,I A(a) 3,8 BE			<b>Geflügelsalat</b> mit Spargel, Champignons und Mandarinen, dazu Toast und Butter 3 A(a),C,G,J

\*Arbeitstag = Montag - Freitag

**Kennzeichnung der Speisen: Enthaltene Allergene:** A Glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse a) Weizen b) Roggen c) Hafer d) Gerste | B Krebstiere und Erzeugnisse | C Eier und Erzeugnisse | D Fisch und Erzeugnisse | E Erdnüsse und Erzeugnisse | F Soja und Erzeugnisse | G Milch und Milcherzeugnisse | H Schalenfrüchte e) Mandeln f) Haselnüsse g) Walnüsse h) Kaschunüsse i) Pecanüsse j) Paranüsse k) Pistazien l) Macadamia oder Queenslandnüsse | I Sellerie und Erzeugnisse | J Senf und Erzeugnisse | K Sesamsamen und Erzeugnisse | L Schwefeldioxid und Sulfite | M Lupine und Erzeugnisse | N Weichtiere und Erzeugnisse | O Alle Speisen können Spuren der o.g. Allergene, außer Lupinen, Weichtiere und deren Erzeugnisse enthalten.  
**Enthaltene Zusatzstoffe:** 1 Farbstoff | 2 Konservierungsstoff | 3 Antioxidationsmittel | 4 Geschmacksverstärker | 5 geschwefelt | 6 geschwärzt | 7 Phosphat | 8 Süßungsmittel | 9 enthält eine Phenylalaninquelle **Nährwertangabe:** BE Proteinheit