

SPEISEPLAN VOM 01.04. BIS 28.04.2024 (14. BIS 17. KW)

5 BESTELLSCHEIN ST

Kundennummer:

Name:

Schule & Klasse

Unterschrift

14. KW	A	B	F	C	15. KW	A	B	F	C	16. KW	A	B	F	C	17. KW	A	B	F	C
Montag					Montag					Montag					Montag				
Dienstag					Dienstag					Dienstag					Dienstag				
Mittwoch					Mittwoch					Mittwoch					Mittwoch				
Donnerstag					Donnerstag					Donnerstag					Donnerstag				
Freitag					Freitag					Freitag					Freitag				

Kennzeichnung: Die farbig hinterlegten Gerichte bilden den HOPSI-PFAD nach der „Bremer Checkliste“.

Schwein / pork Rind / beef Geflügel / fowl Fisch / fish Vegetarisch / vegetarian

Allergene: A Glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse a) Weizen b) Roggen c) Hafer d) Gerste l B Krebstiere und Erzeugnisse l C Eier und Erzeugnisse l D Fisch und Erzeugnisse l E Erdnüsse und Erzeugnisse l F Soja und Erzeugnisse l G Milch und Milcherzeugnisse l H Schalenfrüchte e) Mandeln f) Haselnüsse g) Walnüsse h) Kaschunüsse i) Pecanüsse k) Pistazien l) Macadamia oder Queenslandnüsse l J Senf und Erzeugnisse l K Sesamsamen und Erzeugnisse l L Schwefeldioxid und Sulfite l M Lupine und Erzeugnisse l N Weichtiere und Erzeugnisse l Alle Speisen können Spuren der o.g. Allergene, außer Lupinen, Weichtiere und deren Erzeugnisse enthalten. **Zusatzstoffe:** 1 Farbstoff l 2 Konservierungsstoff l 3 Antioxidationsmittel l 5 geschwefelt l 6 geschwärzt l 7 Phosphat l 8 Süßungsmittel l 9 enthält eine Phenylalaninquelle l

*Für das Vertragsverhältnis gelten ergänzend die Allgemeinen Geschäfts- und Verkaufsbedingungen der ALEXMENÜ GmbH & Co. KG. Diese sind im Kundenportal unter [www.alexmenü.de](#) einsehbar. Aktuelle Speiseplanänderungen finden Sie auf unserer Webseite unter [www.alexmenü.de](#).

Die als **BIO** ausgelobten Speisekomponenten und -zutaten sind zertifiziert nach DE-ÖKO-021.

14	Menü - A -	Menü - B -	Menü - F -	Menü - C -	16	Menü - A -	Menü - B -	Menü - F -	Menü - C -
01.04.2024		Ostermontag			15.04.2024	Pusztapfanne Geflügelfleischbällchen in Tomatensauce mit Paprika und Mais, dazu Reis Kirschkompott A(a),G,I	2 Gekochte Eier in Senfsauce mit Buttermöhren und Salzkartoffeln Kirschkompott C G,I,J 1,G	Kartoffelsalat mit Mayonnaise und Gurkenwürfeln, dazu Wiener Würstchen Kirschkompott 2,3,7,8 C,J	Milchreis mit Zimt und Zucker Kirschkompott G
02.04.2024	Bio-Gabelspaghetti mit Brokkoli-Käsesauce Apfelmus A(a) G,I 3	Geflügelragout mit Rotkohl und Kartoffelpüree Apfelmus 1,G,I 8 G 3	Kartoffelsalat mit Honig-Senf-Marinade und 2 Mini-Bouletten A(a),C 8,J	Milchreis mit Zimt und Zucker Apfelmus G 3	16.04.2024	Gemüse-Hähnchenpfanne mit Reis Vanillepudding G	Möhrenbratling mit Brokkolicremesauce und Kartoffelpüree Vanillepudding A(a),C,I,K G,I G	Bulgur-Salat mit Tomate, Zucchini und Hähnchennuggets Vanillepudding A(a) G	Ditalini-Nudelsuppe mit Gemüseeinlage, dazu Maisbrot Vanillepudding A(a),G,I A(a,b,d), F,K G
03.04.2024	Fusilli und Tomatensauce mit Geflügeljagdwurstwürfeln Obst A(a) 2,3,7, G,I	Hähnchenschnitzel mit Geflügelsauce, buntem Gemüse und Salzkartoffeln Obst A(a) 1,G 1,G	Tropic-Früchesalat Ananas, Pfirsich und Mandarinen mit Joghurt, dazu Knusper-Früchte-Müsli A(a,c,d) G	Erbseintopf mit Möhren und Kartoffeln, dazu Hafervollkornbrot Obst A(a,c, d,) G,I	17.04.2024	Nudeln "Carbonara Art" Bio-Gabelspaghetti und Käsesauce mit Kochschinkenwürfeln Quarkspeise mit Bananengeschmack A(a) 2,3,7,G,I G	Hähnchenschnitzel mit Geflügelsauce, Erbsen und Kartoffelpüree Quarkspeise mit Bananengeschmack A(a) 1,G 1,G G	Kalter Grießbrei mit Sauerkirschsauce Quarkspeise mit Bananengeschmack A(a),G	Pastinaken-Möhrencremesuppe mit Ebly-Einlage, dazu Weißbrot Quarkspeise mit Bananengeschmack A(a),G G
04.04.2024	Hot-Dog-Wurstgulasch Geflügelwienerscheiben in einer Hot-Dog-Sauce, dazu Penne Obst 2,3,7,8 G,I A(a)	Risotto-Bratling mit Möhrencremesauce und Kartoffelpüree Obst A(a),C,G G,I G	Italienischer Nudelsalat mit Tomaten, Rucola, Oliven und marinierten Mozzarellaabällchen Obst 3,5,A(a) G,I,L A(a),K,M	Blumenkohlcremesuppe mit Curry und Kokos, dazu Dinkelvollkornbrot Obst G,I A(a),K,M	18.04.2024	Gehacktesstippe Hackfleisch in dunkler Sauce mit Kartoffelpüree und Gewürzgurke Obst 1,G,I,J G 8,J	Fischbratling mit Dillsauce, Mischgemüse und Salzkartoffeln Obst A(a),D,G G,I 1,G	Hirten-Salat mit Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Balkankäse, Oliven und Joghurt-Dressing Obst G G	Kichererbsen-Tomatenragout mit mediterranem Bulgur Obst A(a),G,I
05.04.2024	2 Gekochte Eier mit Senfsauce und Salzkartoffeln Rote Bete C G,I,J 8	Fischpfanne Pangasius, Tilapia und Wildlachs in Kräutersauce, dazu Reis Rote Bete D,G,I 8	Kalter Grießbrei mit Erdbeersauce Rote Bete A(a),G	Penne "Napoli" mit fruchtiger Tomaten-Kräutersauce Rote Bete A(a) G,I 8	19.04.2024	Kartoffeleintopf mit Gemüseeinlage und Geflügelwienerscheiben Stracciatellajoghurtspeise 2,3,7, G,I 1,G	Panierte Jagdwurstscheibe mit Tomatensauce und Fusilli Stracciatellajoghurtspeise 2,A(a) G,I A(a) 1,G	Italienischer Nudelsalat mit Tomaten, Rucola, Oliven und marinierten Mozzarellaabällchen Stracciatellajoghurtspeise 3,5, A(a), G,I,L	Fusilli mit Tomatensauce Stracciatellajoghurtspeise A(a) G,I 1,G
15	Menü - A -	Menü - B -	Menü - F -	Menü - C -	17	Menü - A -	Menü - B -	Menü - F -	Menü - C -
08.04.2024	Geflügelfleischklößchen in heller Sauce, und Reis Apfelkompott A(a),G,I 3	Gebratene Hähnchenbrust mit Geflügelsauce, Möhrengemüse und Salzkartoffeln Apfelkompott F 1,G 1,G 3	Eiersalat mit Gemüse und Mayonnaise, dazu Brötchen A(a)	Fusilli mit Gemüsecremesauce Apfelkompott A(a) G,I 3	22.04.2024	Hühnerfrikassee mit Geflügelfleischbällchen und Erbsen, dazu Bio-Reis Pfirsichwürfelkompott A(a),G,I	Blumenkohl-Käsebratling mit Ratatouille-Cremesauce und Kartoffelpüree Pfirsichwürfelkompott A(a),C,G,I G,I G	Penne-Nudelsalat mit Gemüseeinlage, dazu Hähnchennuggets Pfirsichwürfelkompott 5,A(a),L A(a)	Bunte Nudeln "Napoli" mit fruchtiger Tomaten-Kräutersauce Pfirsichwürfelkompott A(a) G,I
09.04.2024	Buntes Eierragout in Kräutersauce, und Kartoffelpüree Schokogrießbrei C,G,I G A(a),G	Geflügelboulette mit Geflügelsauce, Frühlingsgemüse und Kartoffeln Schokogrießbrei A(a),C,J 1,G 1,G A(a),G	Früchesalat Apfel- und Birnenstücken in Joghurt, dazu Cornflakes A(a)	Reissuppe mit Gemüseeinlage, dazu Roggenvollkornbrot Schokogrießbrei G,I A(a,b) A(a),G	23.04.2024	Blumenkohl in holländischer Sauce mit vegetarischem Geschnetzelten dazu Salzkartoffeln Erdbeerpudding 1 A(a,c), C,G,I,J G	Bratwurst mit dunkler Senfsauce, Sauerkraut und Kartoffelpüree Erdbeerpudding 7 1,G,I,J I G	Kartoffelsalat mit Mayonnaise und Gurkenwürfeln, dazu Wiener Würstchen Erdbeerpudding 2,3,7, 8,C,J	Penne mit Tomaten-Sahnesauce Erdbeerpudding A(a) G,I G
10.04.2024	Muschelnudelsuppe mit Gemüseeinlage und Hähnchenfleisch Zitronenjoghurtspeise A(a),C, G,I 1,G	Currywurst mit Ketchupsauce, dazu Kartoffelpüree Zitronenjoghurtspeise 2,3,7 G,I G 1,G	Frühlingssalat Salatmix, Gurke, Tomate, Radieschen, Croûtons und Bärlauchdressing G	Gabelspaghetti mit Käsesauce Zitronenjoghurtspeise A(a) G,I 1,G	24.04.2024	Fusilli und Tomatensauce mit Geflügeljagdwurstwürfeln Rotkohl-Apfelrohkost A(a) 2,3,7,G,I	2 Kochklopse in Kapernsauce, dazu Kartoffelpüree Rotkohl-Apfelrohkost A(a),C,G,J G,I G	Kalter Milchreis mit Kirschsauce und Zucker und Zimt Rotkohl-Apfelrohkost G	Polentasuppe mit Gemüseeinlage und Roggenvollkornbrot Rotkohl-Apfelrohkost G,I A(a,b)
11.04.2024	Veggie-Bolognese Penne mit Bio-Sonnenblumenhack in Tomatensauce Obst A(a) G,I	Hackbraten mit Bratensauce, Blumenkohl in Rahm und Salzkartoffeln Obst A(a) 1,G,I,J G,I 	Penne-Nudelsalat mit Gemüseeinlage, dazu Hähnchennuggets A(a)	Schokopuddingsuppe , dazu Zwieback Obst G A(a,d), F,G	25.04.2024	Grüne Bohnensuppe mit Kartoffelwürfeln und Rindfleischseinlage Obst G,I	Eieromelett mit Rahmspinat und Salzkartoffeln Obst C,G,I G,I	Bella Italia Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Rucola, Mozzarella und Basilikum-Joghurdressing Obst G	Grießbrei mit pürierter Mehrfruchtsauce Obst A(a),G
12.04.2024	Hühnerfrikassee "Gärtnerin Art" mit Gemüseeinlage und Reis Möhren-Apfelrohkost G	Backfisch mit Kräutersahnesauce und Kartoffelpüree Möhren-Apfelrohkost A(a),D G,I G	Kalter Milchreis mit Apfelmus und Zucker und Zimt Möhren-Apfelrohkost G 3	Tomatencremesuppe mit Reiseinlage, dazu Baguette Möhren-Apfelrohkost G,I A(a)	26.04.2024	Nudeln "Bolognese Art" Gabelspaghetti mit Tomatenhackfleischsauce Kirschgoghurtspeise A(a) G,I G	2 Fischli mit Zitronenbuttersauce, Buttermöhren und Kartoffelpüree Kirschgoghurtspeise A(a),D G,I 1,G G	Tropic-Früchesalat Ananas, Pfirsich, Mandarinen mit Joghurt und Schokocornflakes Kirschgoghurtspeise G A(a)	Kartoffelcremesuppe mit Hafervollkornbrot Kirschgoghurtspeise G,I A(a,c,d) G