

# MENÜPLAN VOM 29.04.2024 BIS 24.05.2024 KW 18 - 21

## SACHSEN-ANHALT

Ferien: 21.05. - 24.05.2024



|            | Menü - A -   | Menü - B -  | Menü - F -  | Menü - C -  |            | Menü - A -  | Menü - B -   | Menü - F -  | Menü - C -  |
|------------|--|---|---|---|------------|---|--|---|---|
| 29.04.2024 | <b>Gabelspaghetti</b> mit Tomatensauce<br>Apfelmus   | <b>Geflügelragout</b> dazu Rotkohl und Salzkartoffeln<br>Apfelmus                             | <b>Kartoffelsalat</b> mit Mayonnaise und Gurkenwürfeln, Geflügelwiener                                  | <b>Milchreis</b> mit Zimt und Zucker<br>Apfelmus                                | 29.04.2024 | <b>Currywurstgulasch</b> Geflügel-Wienerscheiben in Curry-Tomatensauce, dazu Gabelspaghetti<br>Kiwi-Apfelgrütze | <b>Möhrenbratling</b> mit Brokkolicremesauce und Salzkartoffeln<br>Kiwi-Apfelgrütze        | <b>Kartoffelsalat</b> mit Honig-Senf-Marinade und 2 Mini-Bouletten                                | <b>Ditalini-Nudelsuppe "Royal"</b> mit Gemüseeinlage und Eierstich<br>Kiwi-Apfelgrütze      |
| 30.04.2024 | <b>Geflügelfleischklößchen</b> in heller Sauce, mit Erbsen und Möhren und Reis<br>Schokoladenpudding | <b>Currywurst</b> mit Ketchup-Sauce und Kartoffelpüree<br>Schokoladenpudding                  | <b>Hopsi-Fit-Salat</b> Salatmix, Gurke, Tomate, Tomate, Körner-Mix, Croutons, Bärlauch-Joghurt-Dressing | <b>Fadennudelsuppe</b> mit Gemüseeinlage und Eierstich<br>Schokoladenpudding    | 30.04.2024 | <b>Frühlings Eintopf</b> mit Möhren, Erbsen, Blumenkohl, Kartoffeln und veget. Geschnetzelten<br>Obst           | <b>Hähnchenschnitzel</b> mit Geflügelsauce, Erbsengemüse und Salzkartoffeln<br>Obst        | <b>Hirten-Salat</b> mit Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Balkankäse, Oliven und Joghurt-Dressing      | <b>Milchreis</b> mit Kirschsauce<br>Obst  |
| 01.05.2024 | Tag der Arbeit   | Tag der Arbeit  | Tag der Arbeit  | Tag der Arbeit  | 01.05.2024 | <b>Putengeschnetzeltes</b> mit Gemüseeinlage und Reis<br>Schokogrießbrei  | <b>2 Gekochte Eier</b> in Senfsauce mit Buttermöhren und Salzkartoffeln<br>Schokogrießbrei | <b>Kalter Grießbrei</b> mit Sauerkirschsauce  | <b>Kartoffelcremesuppe</b> mit Möhrenbrot<br>Schokogrießbrei                                |
| 02.05.2024 | <b>Gemüse-Hähnchenpfanne</b> mit Reis<br>Obst  | <b>Boulette</b> mit dunkler Sahnesauce, Mischgemüse und Salzkartoffeln<br>Obst                | <b>Penne-Nudelsalat</b> mit Gemüseeinlage, dazu Hähnchennuggets   | <b>Nudeln "Napoli"</b> mit fruchtiger Tomaten-Kräutersauce<br>Obst              | 02.05.2024 | <b>Gehacktesstippe</b> Hackfleisch in dunkler Sauce mit Kartoffelpüree und Gewürzgurke<br>Obst                  | <b>Eierkuchen</b> mit Schokosauce  | <b>Bella Italia</b> Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Rucola, Mozzarella und Basilikum-Joghurtdressing | <b>Gabelspaghetti</b> mit Tomatensauce<br>Obst  |
| 03.05.2024 | <b>2 Gekochte Eier</b> mit Senfsauce und Salzkartoffeln<br>Rote Bete                                 | <b>Fischpfanne</b> Pangasius, Tilapia und Wildlachs in Kräutersauce, dazu Reis<br>Rote Bete   | <b>Kalter Grießbrei</b> mit Erdbeersauce  | <b>Brokkolicremesuppe</b> dazu Roggenvollkornbrot<br>Rote Bete                  | 03.05.2024 | <b>Nudeln "Carbonara Art"</b> Gabelspaghetti und Käsesauce mit Kochschinkenwürfeln<br>Gurkensalat               | <b>Fischbratling</b> mit Dillsauce und Kartoffelpüree<br>Gurkensalat                       | <b>Früchtesalat</b> Apfel- und Birnenstücken in Joghurt, dazu Knusper-Früchte-Müsli               | <b>Blumenkohlcremesuppe</b> mit Kokosmilch und Curry, dazu Hafervollkornbrot<br>Gurkensalat |
| 06.05.2024 | <b>Veggie-Bolognese</b> Gabelspaghetti mit <b>Sonnenblumenhack</b> in Tomatensauce<br>Erdbeergrütze  | <b>Blumenkohl-Käsebratling</b> mit Ratatouille-Cremesauce und Kartoffelpüree<br>Erdbeergrütze | <b>Nudelsalat</b> mit Gemüseeinlage, dazu Hähnchennuggets   | <b>Muschelnudelsuppe</b> mit Gemüseeinlage und Hühnchenfleisch<br>Erdbeergrütze | 06.05.2024 | Pfingstmontag   | Pfingstmontag  | Pfingstmontag   | Pfingstmontag   |
| 07.05.2024 | <b>Putengeschnetzeltes</b> mit Gemüseeinlage und Reis<br>Rotkohl-Apfelrohkost                        | <b>2 Kochklopse</b> in Kapernsauce, dazu Salzkartoffeln<br>Rotkohl-Apfelrohkost               | <b>Chef-Salat</b> Salatmix, Tomate, Kochschinken, Käse, Ei und Kräuter-Joghurt-Dressing                 | <b>Tomatencremesuppe</b> mit Reiseinlage, dazu Weißbrot<br>Rotkohl-Apfelrohkost | 07.05.2024 | <b>Gabelspaghetti</b> und Tomatensauce mit Geflügeljagdwurstwürfeln<br>Apfelmus                                 | <b>Bratwurst</b> mit dunkler Senfsauce, Sauerkraut und Salzkartoffeln<br>Apfelmus          | <b>Penne-Nudelsalat</b> mit Gemüseeinlage, dazu Hähnchennuggets                                   | <b>Gemüsesuppe</b> mit Salzkartoffeln und Eierstich<br>Apfelmus                             |
| 08.05.2024 | <b>Kartoffeleintopf</b> mit Gemüseeinlage und Geflügelwienerscheiben<br>Stracciatellajoghurtspeise   | <b>Panierte Jagdwurstscheibe</b> mit Tomatensauce und Fusili<br>Stracciatellajoghurtspeise    | <b>Früchtesalat</b> Apfel- und Birnenstücken in Joghurt, dazu Cornflakes                                | <b>Fusilli</b> mit Tomatensauce<br>Stracciatellajoghurtspeise                   | 08.05.2024 | <b>Hühnerfrikassee "Gärtnerin Art"</b> mit Gemüseeinlage und <b>Reis</b><br>Kirschquarkspeise                   | <b>Eieromelett</b> mit Möhregemüse in Rahm und Kartoffelpüree<br>Kirschquarkspeise         | <b>Kalter Milchreis</b> mit Kirschsauce   | <b>Nudeln "Napoli"</b> mit fruchtiger Tomaten-Kräutersauce<br>Kirschquarkspeise             |
| 09.05.2024 | Christi Himmelfahrt  | Christi Himmelfahrt   | Christi Himmelfahrt   | Christi Himmelfahrt   | 09.05.2024 | <b>Bunter Bohneneintopf</b> mit Kartoffelwürfeln und Tomaten dazu Weißbrot<br>Obst                              | <b>Gebratene Hähnchenbrust</b> mit Geflügelsauce, Erbsengemüse und Salzkartoffeln<br>Obst  | <b>Italienischer Nudelsalat</b> mit Tomaten, Rucola, Oliven und marinierten Mozzarellaabällchen   | <b>Grießbrei</b> mit pürrierter Erdbeersauce<br>Obst  |
| 10.05.2024 | <b>Hühnerfrikassee</b> mit Geflügelfleischbällchen und Erbsen, dazu <b>Reis</b><br>Monster Backe     |   |   | <b>Sternchennudelsuppe</b> mit Gemüseeinlage, dazu Brötchen<br>Monster Backe    | 10.05.2024 | <b>Eierragout</b> mit Gemüse in Senfsauce dazu Salzkartoffeln<br>Rotkohlrohkost                                 | <b>2 Fischli</b> mit Zitronenbittersauce und Kartoffelpüree<br>Rotkohlrohkost              | <b>Tropic-Früchtesalat</b> Ananas, Pfirsich, Mandarinen mit Joghurt und Schokocornflakes          | <b>Möhrencremesuppe</b> mit Eibly-Einlage, dazu Hafervollkornbrot<br>Rotkohlrohkost         |

### 6 BESTELLSCHIN SACHSEN-ANHALT

Kundennummer:

Name:

Schule & Klasse:

Unterschrift:

#### KW 18 A B F C

|            |  |  |  |  |
|------------|--|--|--|--|
| Montag     |  |  |  |  |
| Dienstag   |  |  |  |  |
| Mittwoch   |  |  |  |  |
| Donnerstag |  |  |  |  |
| Freitag    |  |  |  |  |

#### KW 19 A B F C

|            |  |  |  |  |
|------------|--|--|--|--|
| Montag     |  |  |  |  |
| Dienstag   |  |  |  |  |
| Mittwoch   |  |  |  |  |
| Donnerstag |  |  |  |  |
| Freitag    |  |  |  |  |

#### KW 20 A B F C

|            |  |  |  |  |
|------------|--|--|--|--|
| Montag     |  |  |  |  |
| Dienstag   |  |  |  |  |
| Mittwoch   |  |  |  |  |
| Donnerstag |  |  |  |  |
| Freitag    |  |  |  |  |

#### KW 21 A B F C

|            |  |  |  |  |
|------------|--|--|--|--|
| Montag     |  |  |  |  |
| Dienstag   |  |  |  |  |
| Mittwoch   |  |  |  |  |
| Donnerstag |  |  |  |  |
| Freitag    |  |  |  |  |

**Kennzeichnung:** Die farbig hinterlegten Gerichte bilden den HOPSI-PFAD nach der „Bremer Checkliste“.

Schwein/pork Rind/beef Geflügel/fowl Fisch/fish vegetarisch/vegetarian

Die als BIO ausgelobten Speisekomponenten und -zutaten sind zertifiziert durch Grünstempel DE-Öko-021.

**Allergene:** A Glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse a) Weizen b) Roggen c) Hafer d) Gerste | B Krebstiere und Erzeugnisse | C Eier und Erzeugnisse | D Fisch und Erzeugnisse | E Erdnüsse und Erzeugnisse | F Soja und Erzeugnisse | G Milch und Milcherzeugnisse | H Schalenfrüchte e) Mandeln f) Haselnüsse g) Walnüsse h) Kaschunüsse i) Pecanüsse j) Paranüsse k) Pistazien | l) Macadamia oder Queenslandnüsse | l) Sellerie und Erzeugnisse | j) Senf und Erzeugnisse | k) Sesamsamen und Erzeugnisse | l) Schwefeldioxid und Sulfit | m) Lupine und Erzeugnisse | n) Weichtiere und Erzeugnisse | Alle Speisen können Spuren der o.g. Allergene, außer Lupinen, Weichtiere und deren Erzeugnisse enthalten.

**Zusatzstoffe:** 1 Farbstoff | 2 Konservierungsstoff | 3 Antioxidationsmittel | 5 geschwefelt | 6 geschwärzt | 7 Phosphat | 8 Süßungsmittel | 9 enthält eine Phenylalaninquelle |