



# SPEISEPLAN FRÜHSTÜCK & VESPER · SCHWEINEFLEISCHFREI & ZUCKERREDUZIERT



	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG		MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
FRÜHSTÜCK	Geflügelsalami auf Mischfett und Möhrenbrot	Hähnchenleberwurst auf Mischfett und Dinkelbrot	Geflügeljagdwurst auf Mischfett und Frühlingbrot	Hähnchennugget auf Mischfett und Malzbrot	Putenlyoner auf Mischfett und Roggenvollkornbrot	FRÜHSTÜCK	Geflügelsalami auf Mischfett und Malzbrot	Geflügeljagdwurst auf Mischfett und Dinkelbrot	Hähnchenleberwurst auf Mischfett und Möhrenbrot	Geflügelfleischbällchen auf Mischfett und Kürbiskernbrot	Putenlyoner auf Mischfett und Dinkelbrot
	Schnittkäse Gouda auf Mischfett und Sandwichbrot	Schnittkäse Maasdamer auf Mischfett und Hafervollkornbrot	Quark-Gurke-Aufstrich auf Mischfett und Frühlingbrot	Möhren-Frischkäse auf Mischfett und Malzbrot	Schmelzkäseaufstrich auf Mischfett und Roggenvollkornbrot		Schnittkäse Maasdamer auf Mischfett und Sandwichbrot	Tomatenaufstrich auf Mischfett und Hafervollkornbrot	Schnittkäse Butterkäse auf Mischfett und Möhrenbrot	Frischkäseaufstrich auf Mischfett und Kürbiskernbrot	1/2 Ei auf Mischfett und Hafervollkornbrot
	Nuss-Nougat-Creme auf Mischfett und Sandwichbrot	Zwieback mit Pflaumenmus	Erdbeerkonfitüre auf Mischfett und Maisbrot	Kirschkonfitüre auf Mischfett und Kartoffelbrot	Waldfrucht-Quark-Creme auf Mischfett und Maisbrot		Nuss-Nougat-Creme auf Mischfett und Sandwichbrot	Zwieback mit Apfelmus	Erdbeerkonfitüre auf Mischfett und Kartoffelbrot	Waldfruchtkonfitüre auf Mischfett und Maisbrot	Kirsch-Quark-Creme auf Mischfett und Hafervollkornbrot
	Gemischter Obstkorb*	Gemischter Obst*- und Gemüsekorb	Gemischter Obst*- und Gemüsekorb	Fruchtquark Apfel-Mango	Bunter Gemüsekorb		Gemischter Obstkorb*	Gemischter Obst*- und Gemüsekorb	Gemischter Obst*- und Gemüsekorb	Erdbeer-Fruchtquark	Bunter Gemüsekorb
VESPER	1 Frischeiwaffel	Milchhörnchen	Cornflakes Choco Chips	Geflügel-Wurstsalat auf Mischfett und Kartoffelbrot	Papageienkuchen	VESPER	3 Haferkekse	Joghurt mit 1/2 Banane	Haferkissen	Kichererbsen-Curry-Aufstrich auf Mischfett und Maisbrot	Schoko-Vanilleührkuchen
	Putenbrustschinken auf Mischfett und Möhrenbrot	Frischkäseaufstrich auf Mischfett und Hafervollkornbrot	Tomatenaufstrich auf Mischfett und Frühlingbrot	Knäckebrot mit Kräuterquark	Putenbrustschinken auf Mischfett und Maisbrot		Putenbrustschinken auf Mischfett und Malzbrot	Geflügelsalami auf Mischfett und Dinkelbrot	Schnittkäse Edamer auf Mischfett und Kartoffelbrot	Mini-Brötchen mit Kräuterquark	Putenbrustschinken auf Mischfett und Dinkelbrot
FRÜHSTÜCK	Hähnchenleberwurst auf Mischfett und Roggenmischbrot	1/2 Geflügelwiener Würstchen auf Mischfett und Kürbiskernbrot	Putenlyoner auf Mischfett und Möhrenbrot	Hähnchenleberwurst auf Mischfett und Dinkelbrot	Putenbrustschinken auf Mischfett und Frühlingbrot	FRÜHSTÜCK	Truthahn-Kräuter-Lyoner auf Mischfett und Roggenmischbrot	Hähnchenleberwurst auf Mischfett und Kürbiskernbrot	Geflügelsalami auf Mischfett und Möhrenbrot	1/2 Geflügelwiener Würstchen auf Mischfett und Roggenvollkornbrot	Geflügeljagdwurst auf Mischfett und Dinkelbrot
	Schnittkäse Edamer auf Mischfett und Sandwichbrot	Ei-Aufstrich auf Mischfett und Kürbiskernbrot	Schmelzkäseaufstrich auf Mischfett und Weißbrot	Knäckebrot mit Kräuterquark	Schnittkäse Gouda auf Mischfett und Maisbrot		Schnittkäse Maasdamer auf Mischfett und Sandwichbrot	Schnittkäse Butterkäse auf Mischfett und Kürbiskernbrot	Knäckebrot mit Kräuterquark	Kräuterfrischkäseaufstrich auf Mischfett und Roggenvollkornbrot	Schnittkäse Edamer auf Mischfett und Hafervollkornbrot
	Heidelbeerkonfitüre auf Mischfett und Sandwichbrot	Kirschkonfitüre auf Mischfett und Maisbrot	Ananaskonfitüre auf Mischfett und Weißbrot	Nuss-Nougat-Creme auf Mischfett und Hafervollkornbrot	Erdbeer-Quarkcreme auf Mischfett und Maisbrot		Pflaumenmus auf Mischfett und Sandwichbrot	Nuss-Nougat-Creme auf Mischfett und Frühlingbrot	Heidelbeerkonfitüre auf Mischfett und Weißbrot	Erdbeerkonfitüre auf Mischfett und Maisbrot	Aprikosen-Quark-Creme auf Mischfett und Hafervollkornbrot
	Gemischter Obstkorb*	Gemischter Obst*- und Gemüsekorb	Gemischter Obst*- und Gemüsekorb	Fruchtjoghurt Apfel-Kirsch	Bunter Gemüsekorb		Gemischter Obstkorb*	Gemischter Obst*- und Gemüsekorb	Gemischter Obst*- und Gemüsekorb	Fruchtjoghurt Apfel-Himbeere	Bunter Gemüsekorb
VESPER	Waffelbrot mit Apfelmus	Tomaten-Frischkäse auf Mischfett und Maisbrot	Honey Wheat Gepuffte Weizenkörner mit Honig	1 Reiswaffel	Streuselkuchen	VESPER	2 Pfannkuchen Fluffies mit Apfel-Himbeer-Fruktidip	4 Vollkornkekse	Weizenvollkornflakes mit Zimt	Waffelbrot mit Möhren-Kokos-Dip	Zitronenührkuchen
	Truthahn-Kräuter-Lyoner auf Mischfett und Roggenmischbrot	Geflügelsalami auf Mischfett und Maisbrot	Putenbrustschinken auf Mischfett und Möhrenbrot	Schnittkäse Butterkäse auf Mischfett und Hafervollkornbrot	Paprika-Frischkäseaufstrich auf Mischfett und Frühlingbrot		Geflügelsalami auf Mischfett und Roggenmischbrot	Putenbrustschinken auf Mischfett und Frühlingbrot	Ei-Aufstrich auf Mischfett und Weißbrot	Schnittkäse Gouda auf Mischfett und Maisbrot	Truthahn-Kräuter-Lyoner auf Mischfett und Dinkelbrot

**Allergene:** A Glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse a) Weizen b) Roggen c) Hafer d) Gerste | B Krebstiere und Erzeugnisse | C Eier und Erzeugnisse | D Fisch und Erzeugnisse | E Erdnüsse und Erzeugnisse | F Soja und Erzeugnisse | G Milch und Milcherzeugnisse | H Schalenfrüchte e) Mandeln f) Haselnüsse g) Walnüsse h) Kaschunüsse i) Pecanüsse j) Paranüsse k) Pistazien l) Macadamia oder Queenslandnüsse | I Sellerie und Erzeugnisse | J Senf und Erzeugnisse | K Sesamsamen und Erzeugnisse | L Schwefeldioxid und Sulfite | M Lupine und Erzeugnisse | N Weichtiere und Erzeugnisse | Alle Speisen können Spuren der o.g. Allergene, außer Lupinen, Weichtiere und deren Erzeugnisse enthalten. **Zusatzstoffe:** 1 Farbstoff | 2 Konservierungsstoff | 3 Antioxidationsmittel | 5 geschwefelt | 6 geschwärzt | 7 Phosphat | 8 Süßungsmittel | 9 enthält eine Phenylalaninquelle | Aktuelle Speiseplanänderungen finden Sie auf unserer Webseite unter [www.alexmenu.de](http://www.alexmenu.de). \*Es ist möglich, dass die Schale bestimmter Obstsorten gewachst wurde.

