

SPEISEPLAN FRÜHSTÜCK & VESPER · STANDARD



	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG		MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
FRÜHSTÜCK	Salami auf Mischfett und Möhrenbrot	Tomatenleberwurst auf Mischfett und Dinkelbrot	Geflügeljagdwurst auf Mischfett und Frühlingbrot	Hähnchennugget auf Mischfett und Malzbrot	Mortadella auf Mischfett und Roggenvollkornbrot	FRÜHSTÜCK	Salami auf Mischfett und Malzbrot	Geflügeljagdwurst auf Mischfett und Dinkelbrot	Hähnchenleberwurst auf Mischfett und Möhrenbrot	Geflügelfleischbällchen auf Mischfett und Kürbiskernbrot	Mortadella auf Mischfett und Dinkelbrot
	Schnittkäse Gouda auf Mischfett und Sandwichbrot	Schnittkäse Maasdamer auf Mischfett und Hafervollkornbrot	Quark-Gurke-Aufstrich auf Mischfett und Frühlingbrot	Möhren-Frischkäse auf Mischfett und Malzbrot	Schmelzkäseaufstrich auf Mischfett und Roggenvollkornbrot		Schnittkäse Maasdamer auf Mischfett und Sandwichbrot	Tomatenaufstrich auf Mischfett und Hafervollkornbrot	Schnittkäse Butterkäse auf Mischfett und Möhrenbrot	Frischkäseaufstrich auf Mischfett und Kürbiskernbrot	1/2 Ei auf Mischfett und Hafervollkornbrot
	Nuss-Nougat-Creme auf Mischfett und Sandwichbrot	Zwieback mit Pflaumenmus	Erdbeerkonfitüre auf Mischfett und Maisbrot	Kirschkonfitüre auf Mischfett und Kartoffelbrot	Waldfruchtkonfitüre auf Mischfett und Maisbrot		Nuss-Nougat-Creme auf Mischfett und Sandwichbrot	Zwieback mit Apfelmus	Erdbeerkonfitüre auf Mischfett und Kartoffelbrot	Waldfruchtkonfitüre auf Mischfett und Maisbrot	Kirschkonfitüre auf Mischfett und Hafervollkornbrot
	Gemischter Obstkorb*	Gemischter Obst*- und Gemüsekorb	Gemischter Obst*- und Gemüsekorb	Fruchtquark Apfel-Mango	Bunter Gemüsekorb		Gemischter Obstkorb*	Gemischter Obst*- und Gemüsekorb	Gemischter Obst*- und Gemüsekorb	Erdbeer-Fruchtquark	Bunter Gemüsekorb
VESPER	1 Frischeiwaffel	Milchhörnchen	Cornflakes Choco Chips	Aprikosenkonfitüre auf Mischfett und Kartoffelbrot	Papageienkuchen	VESPER	2 Löffelbiskuit	Joghurt mit 1/2 Banane	Haferkissen	Aprikosenkonfitüre auf Mischfett und Maisbrot	Schoko-Vanillerührkuchen
	Putenbrustschinken auf Mischfett und Möhrenbrot	Frischkäseaufstrich auf Mischfett und Hafervollkornbrot	Geflügelsalami auf Mischfett und Frühlingbrot	Knäckebrot mit Kräuterquark	Putenbrustschinken auf Mischfett und Maisbrot		Putenbrustschinken auf Mischfett und Malzbrot	Geflügelsalami auf Mischfett und Dinkelbrot	Schnittkäse Edamer auf Mischfett und Kartoffelbrot	Mini-Brötchen mit Kräuterquark	Putenbrustschinken auf Mischfett und Dinkelbrot
FRÜHSTÜCK	Leberwurst mit Kalbfleisch auf Mischfett und Roggenmischbrot	1/2 Geflügelwiener Würstchen auf Mischfett und Kürbiskernbrot	Cervelatwurst auf Mischfett und Möhrenbrot	Schnittlauchleberwurst auf Mischfett und Dinkelbrot	Kochschinken auf Mischfett und Frühlingbrot	FRÜHSTÜCK	Kochschinken auf Mischfett und Roggenmischbrot	Tomatenleberwurst auf Mischfett und Kürbiskernbrot	Salami auf Mischfett und Möhrenbrot	1/2 Wiener Würstchen auf Mischfett und Roggenvollkornbrot	Cervelatwurst auf Mischfett und Dinkelbrot
	Schnittkäse Edamer auf Mischfett und Sandwichbrot	Ei-Aufstrich auf Mischfett und Kürbiskernbrot	Schmelzkäseaufstrich auf Mischfett und Weißbrot	Knäckebrot mit Kräuterquark	Schnittkäse Gouda auf Mischfett und Maisbrot		Schnittkäse Maasdamer auf Mischfett und Sandwichbrot	Schnittkäse Butterkäse auf Mischfett und Kürbiskernbrot	Knäckebrot mit Kräuterquark	Kräuterfrischkäseaufstrich auf Mischfett und Roggenvollkornbrot	Schnittkäse Edamer auf Mischfett und Hafervollkornbrot
	Heidelbeerkonfitüre auf Mischfett und Sandwichbrot	Kirschkonfitüre auf Mischfett und Maisbrot	Ananaskonfitüre auf Mischfett und Weißbrot	Nuss-Nougat-Creme auf Mischfett und Hafervollkornbrot	Erdbeerkonfitüre auf Mischfett und Maisbrot		Pflaumenmus auf Mischfett und Sandwichbrot	Nuss-Nougat-Creme auf Mischfett und Frühlingbrot	Heidelbeerkonfitüre auf Mischfett und Weißbrot	Erdbeerkonfitüre auf Mischfett und Maisbrot	Aprikosenkonfitüre auf Mischfett und Hafervollkornbrot
	Gemischter Obstkorb*	Gemischter Obst*- und Gemüsekorb	Gemischter Obst*- und Gemüsekorb	Fruchtjoghurt Apfel-Kirsch	Bunter Gemüsekorb		Gemischter Obstkorb*	Gemischter Obst*- und Gemüsekorb	Gemischter Obst*- und Gemüsekorb	Fruchtjoghurt Apfel-Himbeere	Bunter Gemüsekorb
VESPER	Waffelbrot mit Apfelmus	2 Doppelkekse	Honey Wheat Gepuffte Weizenkörner mit Honig	1 Schoko-Reiswaffel	Streuselkuchen	VESPER	2 Pfannkuchen Fluffies mit Apfel-Himbeer-Fruktidip	Milchbrötchen	Weizenvollkornflakes mit Zimt	Waffelbrot mit Pflaumenmus	Zitronenührkuchen
	Truthahn-Kräuter-Lyoner auf Mischfett und Roggenmischbrot	Geflügelsalami auf Mischfett und Maisbrot	Putenbrustschinken auf Mischfett und Möhrenbrot	Schnittkäse Butterkäse auf Mischfett und Hafervollkornbrot	Paprika-Frischkäseaufstrich auf Mischfett und Frühlingbrot		Geflügelsalami auf Mischfett und Roggenmischbrot	Putenbrustschinken auf Mischfett und Frühlingbrot	Ei-Aufstrich auf Mischfett und Weißbrot	Schnittkäse Gouda auf Mischfett und Maisbrot	Truthahn-Kräuter-Lyoner auf Mischfett und Dinkelbrot

Allergene: A Glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse a) Weizen b) Roggen c) Hafer d) Gerste | B Krebstiere und Erzeugnisse | C Eier und Erzeugnisse | D Fisch und Erzeugnisse | E Erdnüsse und Erzeugnisse | F Soja und Erzeugnisse | G Milch und Milcherzeugnisse | H Schalenfrüchte e) Mandeln f) Haselnüsse g) Walnüsse h) Kaschunüsse i) Pecanüsse j) Paranüsse k) Pistazien l) Macadamia oder Queenslandnüsse | l Sellerie und Erzeugnisse | J Senf und Erzeugnisse | K Sesamsamen und Erzeugnisse | L Schwefeldioxid und Sulfite | M Lupine und Erzeugnisse | N Weichtiere und Erzeugnisse | Alle Speisen können Spuren der o.g. Allergene, außer Lupinen, Weichtiere und deren Erzeugnisse enthalten. **Zusatzstoffe:** 1 Farbstoff | 2 Konservierungsstoff | 3 Antioxidationsmittel | 5 geschwefelt | 6 geschwärzt | 7 Phosphat | 8 Süßungsmittel | 9 enthält eine Phenylalaninquelle | Aktuelle Speiseplanänderungen finden Sie auf unserer Webseite unter www.alexmenu.de. *Es ist möglich, dass die Schale bestimmter Obstsorten gewachst wurde.

