

SPEISEPLAN VOM 01.04. BIS 28.04.2024 (14. BIS 17. KW)

5 BESTELLSCHEIN ST

Kundennummer: _____

Name: _____

Schule & Klasse _____

Unterschrift _____

14. KW	A	B	C	15. KW	A	B	C	16. KW	A	B	C	17. KW	A	B	C
Montag				Montag				Montag				Montag			
Dienstag				Dienstag				Dienstag				Dienstag			
Mittwoch				Mittwoch				Mittwoch				Mittwoch			
Donnerstag				Donnerstag				Donnerstag				Donnerstag			
Freitag				Freitag				Freitag				Freitag			

Kennzeichnung: Die farbig hinterlegten Gerichte bilden den HOPSI-PFAD nach der „Bremer Checkliste“.

Allergene: A Glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse a) Weizen b) Roggen c) Hafer d) Gerste l B Krebstiere und Erzeugnisse l C Eier und Erzeugnisse l D Fisch und Erzeugnisse l E Erdnüsse und Erzeugnisse l F Soja und Erzeugnisse l G Milch und Milchzeugnisse l H Schalenfrüchte e) Mandeln f) Haselnüsse g) Walnüsse h) Kaschunüsse i) Pecanüsse j) Paranüsse k) Pistazien l) Macadamia oder Queenslandnüsse l l Sellerie und Erzeugnisse l J Senf und Erzeugnisse l K Sesamsamen und Erzeugnisse l L Schwefeldioxid und Sulfite l M Lupine und Erzeugnisse l N Weichtiere und Erzeugnisse l Alle Speisen können Spuren der o.g. Allergene, außer Lupinen, Weichtiere und deren Erzeugnisse enthalten. **Zusatzstoffe:** 1 Farbstoff l 2 Konservierungsstoff l 3 Antioxidationsmittel l 5 geschwefelt l 6 geschwärzt l 7 Phosphat l 8 Süßungsmittel l 9 enthält eine Phenylalaninquelle l

*Für das Vertragsverhältnis gelten ergänzend die Allgemeinen Geschäfts- und Verkaufsbedingungen der ALEXMENÜ GmbH & Co. KG. Diese sind im Kundenportal unter www.alexmenu.de einsehbar. Aktuelle Speiseplanänderungen finden Sie auf unserer Webseite unter www.alexmenu.de.

Die als **BIO** ausgelobten Speisekomponenten und -zutaten sind zertifiziert durch Grünstempel DE-ÖKO-021.

14	Menü - A -	Menü - B -	Menü - C -	15	Menü - A -	Menü - B -	Menü - C -	16	Menü - A -	Menü - B -	Menü - C -	17	Menü - A -	Menü - B -	Menü - C -
01.04.2024		Ostermontag		08.04.2024	Geflügelfleischklößchen in heller Sauce, und Reis	Gebratene Hähnchenbrust mit Geflügelsauce, Möhrengemüse und Salzkartoffeln	Fusilli mit Gemüsecremesauce und Salzkartoffeln	15.04.2024	Pusztapfanne Geflügelfleischbällchen in Tomatensauce mit Paprika und Mais, dazu Reis	Gekochtes Ei in Senfsauce mit Buttermöhren und Salzkartoffeln	Milchreis mit Zimt und Zucker	22.04.2024	Hühnerfrikassee mit Geflügelfleischbällchen und Erbsen, dazu Reis	Blumenkohl-Käsebratling mit Ratatouille-Cremesauce und Kartoffelpüree	Bunte Nudeln "Napoli" mit fruchtiger Tomaten-Kräutersauce
02.04.2024	Gabelspaghetti mit Brokkoli-Käsesauce	Geflügelragout mit Rotkohl und Kartoffelpüree	Milchreis mit Zimt und Zucker	09.04.2024	Buntes Eierragout in Kräutersauce, und Kartoffelpüree	Geflügelboulette mit Geflügelsauce, Frühlingsgemüse und Kartoffeln	Reissuppe mit Gemüseeinlage, dazu Roggenvollkornbrot	16.04.2024	Gemüse-Hähnchenpfanne mit Reis	Möhrenbratling mit Brokkolicremesauce und Kartoffelpüree	Milchreis mit Zimt und Zucker	23.04.2024	Blumenkohl in holländischer Sauce mit vegetarischem Geschnetzelten, dazu Salzkartoffeln	Bratwurst mit dunkler Senfsauce, Sauerkraut und Kartoffelpüree	Penne mit Tomaten-Sahnesauce
03.04.2024	Fusilli und Tomatensauce mit Geflügeljagdwurstwürfeln	Hähnchenschnitzel mit Geflügelsauce, buntem Gemüse und Salzkartoffeln	Erbseintopf mit Möhren und Kartoffeln, dazu Hafervollkornbrot	10.04.2024	Muschelnudelsuppe mit Gemüseeinlage und Hähnchenfleisch	Currywurst mit Ketchupsauce, dazu Kartoffelpüree	Gabelspaghetti mit Käsesauce	17.04.2024	Nudeln "Carbonara Art" Gabelspaghetti und Käsesauce mit Kochschinkenwürfeln	Hähnchenschnitzel mit Geflügelsauce, Erbsen und Kartoffelpüree	Pastinaken-Möhrencremesuppe mit Ebly-Einlage, dazu Weißbrot	24.04.2024	Fusilli und Tomatensauce mit Geflügeljagdwurstwürfeln	Kochklops in Kapernsauce, dazu Kartoffelpüree	Polentasuppe mit Gemüseeinlage und Roggenvollkornbrot
04.04.2024	Hot-Dog-Wurstgulasch Geflügelwienerscheiben in einer Hot-Dog-Sauce, dazu Penne	Risotto-Bratling mit Möhrencremesauce und Kartoffelpüree	Blumenkohlcremesuppe mit Curry und Kokos, dazu Dinkelvollkornbrot	11.04.2024	Veggie-Bolognese Penne mit Sonnenblumenhack in Tomatensauce	Hackbraten mit Bratensauce, Blumenkohl in Rahm und Salzkartoffeln	Schokopuddingsuppe , dazu Zwieback	18.04.2024	Gehacktesstippe Hackfleisch in dunkler Sauce mit Kartoffelpüree und Gewürzgurke	Fischbratling mit Dillsauce, Mischgemüse und Salzkartoffeln	Kichererbsen-Tomatenragout mit mediterranem Bulgur	19.04.2024	Kartoffeleintopf mit Gemüseeinlage und Geflügelwienerscheiben	Panierte Jagdwurstscheibe mit Tomatensauce und Fusilli	Fusilli mit Tomatensauce
05.04.2024	Gekochtes Ei mit Senfsauce und Salzkartoffeln	Fischpfanne Pangasius, Tilapia und Wildlachs in Kräutersauce, dazu Reis	Penne "Napoli" mit fruchtiger Tomaten-Kräutersauce	12.04.2024	Hühnerfrikassee "Gärtnerin Art" mit Gemüseeinlage und Reis	Backfisch mit Kräutersahnesauce und Kartoffelpüree	Tomatencremesuppe mit Reiseinlage, dazu Baguette	25.04.2024	Grüne Bohnensuppe mit Kartoffelwürfeln und Rindfleischseinlage	Eieromelett mit Rahmspinat und Salzkartoffeln	Grießbrei mit pürierter Mehrfruchtsauce	26.04.2024	Nudeln "Bolognese Art" Gabelspaghetti mit Tomatenhackfleischsauce	Fischli mit Zitronenbuttersauce, Buttermöhren und Kartoffelpüree	Kartoffelcremesuppe mit Hafervollkornbrot
	Rote Bete oder Obst	Rote Bete oder Obst	Rote Bete oder Obst		Möhren-Apfelrohkost oder Obst	Möhren-Apfelrohkost oder Obst	Möhren-Apfelrohkost oder Obst		Stracciatellajoghurtspeise	Stracciatellajoghurtspeise	Stracciatellajoghurtspeise		Kirschgoghurtspeise	Kirschgoghurtspeise	Kirschgoghurtspeise