

SPEISEPLAN VOM 01.04. BIS 28.04.2024 (14. BIS 17. KW)

5 BESTELLSCHEIN ST

Kundennummer: _____

Name: _____

Schule & Klasse _____

Unterschrift _____

14. KW	A	B	F	C	15. KW	A	B	F	C	16. KW	A	B	F	C	17. KW	A	B	F	C
Montag					Montag					Montag					Montag				
Dienstag					Dienstag					Dienstag					Dienstag				
Mittwoch					Mittwoch					Mittwoch					Mittwoch				
Donnerstag					Donnerstag					Donnerstag					Donnerstag				
Freitag					Freitag					Freitag					Freitag				

Kennzeichnung: Die farbig hinterlegten Gerichte bilden den HOPSI-PFAD nach der „Bremer Checkliste“.

Allergene: A Glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse a) Weizen b) Roggen c) Hafer d) Gerste l B Krebstiere und Erzeugnisse l C Eier und Erzeugnisse l D Fisch und Erzeugnisse l E Erdnüsse und Erzeugnisse l F Soja und Erzeugnisse l G Milch und Milchzeugnisse l H Schalenfrüchte e) Mandeln f) Haselnüsse g) Walnüsse h) Kaschunüsse i) Pecanüsse j) Paranüsse k) Pistazien l) Macadamia oder Queenslandnüsse l l Sellerie und Erzeugnisse l J Senf und Erzeugnisse l K Sesamsamen und Erzeugnisse l L Schwefeldioxid und Sulfite l M Lupine und Erzeugnisse l N Weichtiere und Erzeugnisse l Alle Speisen können Spuren der o.g. Allergene, außer Lupinen, Weichtiere und deren Erzeugnisse enthalten. **Zusatzstoffe:** 1 Farbstoff l 2 Konservierungsstoff l 3 Antioxidationsmittel l 5 geschwefelt l 6 geschwärzt l 7 Phosphat l 8 Süßungsmittel l 9 enthält eine Phenylalaninquelle l

*Für das Vertragsverhältnis gelten ergänzend die Allgemeinen Geschäfts- und Verkaufsbedingungen der ALEXMENÜ GmbH & Co. KG. Diese sind im Kundenportal unter www.alexmenu.de einsehbar. Aktuelle Speiseplanänderungen finden Sie auf unserer Webseite unter www.alexmenu.de.

Die als **BIO** ausgelobten Speisekomponenten und -zutaten sind zertifiziert nach DE-ÖKO-021.

14	Menü - A -	Menü - B -	Menü - C -	15	Menü - A -	Menü - B -	Menü - C -	16	Menü - A -	Menü - B -	Menü - C -	17	Menü - A -	Menü - B -	Menü - C -
01.04.2024		Ostermontag		01.04.2024				15.04.2024	Pusztapfanne Geflügelfleischbällchen in Tomatensauce mit Paprika und Mais, dazu Reis Kirschkompott	Gekochtes Ei in Sensauce mit Buttermöhren und Salzkartoffeln Kirschkompott	Milchreis mit Zimt und Zucker Kirschkompott	15.04.2024			
02.04.2024	Bio-Gabelspaghetti mit Brokkoli-Käsesauce Apfelmus	Geflügelragout mit Rotkohl und Kartoffelpüree Apfelmus	Milchreis mit Zimt und Zucker Apfelmus	02.04.2024	Bio-Gabelspaghetti mit Brokkoli-Käsesauce Apfelmus	Geflügelragout mit Rotkohl und Kartoffelpüree Apfelmus	Milchreis mit Zimt und Zucker Apfelmus	16.04.2024	Gemüse-Hähnchenpfanne mit Reis Vanillepudding	Möhrenbratling mit Brokkolicremesauce und Kartoffelpüree Vanillepudding	Ditalini-Nudelsuppe mit Gemüseeinlage, dazu Maisbrot Vanillepudding	16.04.2024			
03.04.2024	Fusilli und Tomatensauce mit Geflügeljagdwurstwürfeln Obst	Hähnchenschnitzel mit Geflügelsauce, buntem Gemüse und Salzkartoffeln Obst	Erbseintopf mit Möhren und Kartoffeln, dazu Hafervollkornbrot Obst	03.04.2024	Fusilli und Tomatensauce mit Geflügeljagdwurstwürfeln Obst	Hähnchenschnitzel mit Geflügelsauce, buntem Gemüse und Salzkartoffeln Obst	Erbseintopf mit Möhren und Kartoffeln, dazu Hafervollkornbrot Obst	17.04.2024	Nudeln "Carbonara Art" Bio-Gabelspaghetti und Käsesauce mit Kochschinkenwürfeln Quarkspeise mit Bananengeschmack	Hähnchenschnitzel mit Geflügelsauce, Erbsen und Kartoffelpüree Quarkspeise mit Bananengeschmack	Pastinaken-Möhrencremesuppe mit Eibly-Einlage, dazu Weißbrot Quarkspeise mit Bananengeschmack	17.04.2024			
04.04.2024	Hot-Dog-Wurstgulasch Geflügelwienerscheiben in einer Hot-Dog-Sauce, dazu Penne Obst	Risotto-Bratling mit Möhrencremesauce und Kartoffelpüree Obst	Blumenkohlcremesuppe mit Curry und Kokos, dazu Dinkelvollkornbrot Obst	04.04.2024	Hot-Dog-Wurstgulasch Geflügelwienerscheiben in einer Hot-Dog-Sauce, dazu Penne Obst	Risotto-Bratling mit Möhrencremesauce und Kartoffelpüree Obst	Blumenkohlcremesuppe mit Curry und Kokos, dazu Dinkelvollkornbrot Obst	18.04.2024	Gehacktesstippe Hackfleisch in dunkler Sauce mit Kartoffelpüree und Gewürzgurke Obst	Fischbratling mit Dillsauce, Mischgemüse und Salzkartoffeln Obst	Kichererbsen-Tomatenragout mit mediterranem Bulgur Obst	18.04.2024			
05.04.2024	Gekochtes Ei mit Sensauce und Salzkartoffeln Rote Bete oder Obst	Fischpfanne Pangasius, Tilapia und Wildlachs in Kräutersauce, dazu Reis Rote Bete oder Obst	Penne "Napoli" mit fruchtiger Tomaten-Kräutersauce Rote Bete oder Obst	05.04.2024	Gekochtes Ei mit Sensauce und Salzkartoffeln Rote Bete oder Obst	Fischpfanne Pangasius, Tilapia und Wildlachs in Kräutersauce, dazu Reis Rote Bete oder Obst	Penne "Napoli" mit fruchtiger Tomaten-Kräutersauce Rote Bete oder Obst	19.04.2024	Kartoffeleintopf mit Gemüseeinlage und Geflügelwienerscheiben Stracciatellajoghurtspeise	Panierte Jagdwurstscheibe mit Tomatensauce und Fusilli Stracciatellajoghurtspeise	Fusilli mit Tomatensauce Stracciatellajoghurtspeise	19.04.2024			
08.04.2024	Geflügelfleischklößchen in heller Sauce, und Reis Apfelkompott	Gebratene Hähnchenbrust mit Geflügelsauce, Möhregemüse und Salzkartoffeln Apfelkompott	Fusilli mit Gemüsecremesauce Apfelkompott	08.04.2024	Geflügelfleischklößchen in heller Sauce, und Reis Apfelkompott	Gebratene Hähnchenbrust mit Geflügelsauce, Möhregemüse und Salzkartoffeln Apfelkompott	Fusilli mit Gemüsecremesauce Apfelkompott	22.04.2024	Hühnerfrikassee mit Geflügelfleischbällchen und Erbsen, dazu Bio-Reis Pflirsichwürfelkompott	Blumenkohl-Käsebratling mit Ratatouille-Cremesauce und Kartoffelpüree Pflirsichwürfelkompott	Bunte Nudeln "Napoli" mit fruchtiger Tomaten-Kräutersauce Pflirsichwürfelkompott	22.04.2024			
09.04.2024	Buntes Eierragout in Kräutersauce, und Kartoffelpüree Schokogrießbrei	Geflügelboulette mit Geflügelsauce, Frühlingsgemüse und Kartoffeln Schokogrießbrei	Reissuppe mit Gemüseeinlage, dazu Roggenvollkornbrot Schokogrießbrei	09.04.2024	Buntes Eierragout in Kräutersauce, und Kartoffelpüree Schokogrießbrei	Geflügelboulette mit Geflügelsauce, Frühlingsgemüse und Kartoffeln Schokogrießbrei	Reissuppe mit Gemüseeinlage, dazu Roggenvollkornbrot Schokogrießbrei	23.04.2024	Blumenkohl in holländischer Sauce mit vegetarischem Geschnetzelten, dazu Salzkartoffeln Erdbeerpudding	Bratwurst mit dunkler Sensauce, Sauerkraut und Kartoffelpüree Erdbeerpudding	Penne mit Tomaten-Sahnesauce Erdbeerpudding	23.04.2024			
10.04.2024	Muschelnudelsuppe mit Gemüseeinlage und Hähnchenfleisch Zitronenjoghurtspeise	Currywurst mit Ketchupsauce, dazu Kartoffelpüree Zitronenjoghurtspeise	Gabelspaghetti mit Käsesauce Zitronenjoghurtspeise	10.04.2024	Muschelnudelsuppe mit Gemüseeinlage und Hähnchenfleisch Zitronenjoghurtspeise	Currywurst mit Ketchupsauce, dazu Kartoffelpüree Zitronenjoghurtspeise	Gabelspaghetti mit Käsesauce Zitronenjoghurtspeise	24.04.2024	Fusilli und Tomatensauce mit Geflügeljagdwurstwürfeln Rotkohl-Apfelrohkost oder Obst	Kochklops in Kapernsauce, dazu Kartoffelpüree Rotkohl-Apfelrohkost oder Obst	Polentasuppe mit Gemüseeinlage und Roggenvollkornbrot Rotkohl-Apfelrohkost oder Obst	24.04.2024			
11.04.2024	Veggie-Bolognese Penne mit Bio-Sonnenblumenhack in Tomatensauce Obst	Hackbraten mit Bratensauce, Blumenkohl in Rahm und Salzkartoffeln Obst	Schokopuddingsuppe , dazu Zwieback Obst	11.04.2024	Veggie-Bolognese Penne mit Bio-Sonnenblumenhack in Tomatensauce Obst	Hackbraten mit Bratensauce, Blumenkohl in Rahm und Salzkartoffeln Obst	Schokopuddingsuppe , dazu Zwieback Obst	25.04.2024	Grüne Bohnensuppe mit Kartoffelwürfeln und Rindfleischleinlage Obst	Eieromelett mit Rahmspinat und Salzkartoffeln Obst	Grießbrei mit pürierter Mehrfruchtsauce Obst	25.04.2024			
12.04.2024	Hühnerfrikassee "Gärtnerin Art" mit Gemüseeinlage und Reis Möhren-Apfelrohkost oder Obst	Backfisch mit Kräutersahnesauce und Kartoffelpüree Möhren-Apfelrohkost oder Obst	Tomatencremesuppe mit Reiseinlage, dazu Baguette Möhren-Apfelrohkost oder Obst	12.04.2024	Hühnerfrikassee "Gärtnerin Art" mit Gemüseeinlage und Reis Möhren-Apfelrohkost oder Obst	Backfisch mit Kräutersahnesauce und Kartoffelpüree Möhren-Apfelrohkost oder Obst	Tomatencremesuppe mit Reiseinlage, dazu Baguette Möhren-Apfelrohkost oder Obst	26.04.2024	Nudeln "Bolognese Art" Gabelspaghetti mit Tomatenhackfleischsauce Kirschgoghurtspeise	Fischli mit Zitronenbuttersauce, Buttermöhren und Kartoffelpüree Kirschgoghurtspeise	Kartoffelcremesuppe mit Hafervollkornbrot Kirschgoghurtspeise	26.04.2024			