

# SPEISEPLAN VOM 01.04. BIS 28.04.2024 (14. BIS 17. KW)

**5 BESTELLSCHEIN ST**

Kundennummer: \_\_\_\_\_

Name: \_\_\_\_\_

Schule & Klasse \_\_\_\_\_

Unterschrift \_\_\_\_\_

14. KW	A	B	F	C	15. KW	A	B	F	C	16. KW	A	B	F	C	17. KW	A	B	F	C
Montag																			
Dienstag					Dienstag					Dienstag					Dienstag				
Mittwoch					Mittwoch					Mittwoch					Mittwoch				
Donnerstag					Donnerstag					Donnerstag					Donnerstag				
Freitag					Freitag					Freitag					Freitag				

**Kennzeichnung:** Die farbig hinterlegten Gerichte bilden den HOPSI-PFAD nach der „Bremer Checkliste“.

**Allergene:** A Glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse a) Weizen b) Roggen c) Hafer d) Gerste l B Krebstiere und Erzeugnisse l C Eier und Erzeugnisse l D Fisch und Erzeugnisse l E Erdnüsse und Erzeugnisse l F Soja und Erzeugnisse l G Milch und Milchzeugnisse l H Schalenfrüchte e) Mandeln f) Haselnüsse g) Walnüsse h) Kaschunisse i) Pecanüsse j) Paranüsse k) Pistazien l) Macadamia oder Queenslandnüsse l l Sellerie und Erzeugnisse l K Sesamsamen und Erzeugnisse l L Schwefeldioxid und Sulfite l M Lupine und Erzeugnisse l N Weichtiere und Erzeugnisse l Alle Speisen können Spuren der o.g. Allergene, außer Lupinen, Weichtiere und deren Erzeugnisse enthalten. **Zusatzstoffe:** 1 Farbstoff l 2 Konservierungsstoff l 3 Antioxidationsmittel l 5 geschwefelt l 6 geschwärzt l 7 Phosphat l 8 Süßungsmittel l 9 enthält eine Phenylalaninquelle l

\*Für das Vertragsverhältnis gelten ergänzend die Allgemeinen Geschäfts- und Verkaufsbedingungen der ALEXMENÜ GmbH & Co. KG. Diese sind im Kundenportal unter [www.alexmenu.de](http://www.alexmenu.de) einsehbar. Aktuelle Speiseplanänderungen finden Sie auf unserer Webseite unter [www.alexmenu.de](http://www.alexmenu.de).

Die als **BIO** ausgelobten Speisekomponenten und -zutaten sind zertifiziert durch Grünstempel DE-ÖKO-021.

14	Menü - A -	Menü - B -	Menü - F -	Menü - C -	16	Menü - A -	Menü - B -	Menü - F -	Menü - C -
01.04.2024		Ostermontag			15.04.2024	<b>Pusztapfanne</b> Geflügelfleischbällchen in Tomatensauce mit Paprika und Mais, dazu Reis Kirschkompott	<b>2 Gekochte Eier</b> in Senfsauce mit Buttermöhren und Salzkartoffeln Kirschkompott	<b>Kartoffelsalat</b> mit Mayonnaise und Gurkenwürfeln, dazu Wiener Würstchen	<b>Milchreis</b> mit Zimt und Zucker Kirschkompott
02.04.2024	<b>Gabelspaghetti</b> mit Brokkoli-Käsesauce Apfelmus	<b>Geflügelragout</b> mit Rotkohl und Kartoffelpüree Apfelmus	<b>Kartoffelsalat</b> mit Honig-Senf-Marinade und 2 Mini-Bouletten	<b>Milchreis</b> mit Zimt und Zucker Apfelmus	16.04.2024	<b>Gemüse-Hähnchenpfanne</b> mit Reis Vanillepudding	<b>Möhrenbratling</b> mit Brokkolicremesauce und Kartoffelpüree Vanillepudding	<b>Bulgur-Salat</b> mit Tomate, Zucchini und Hähnchennuggets	<b>Ditalini-Nudelsuppe</b> mit Gemüseeinlage, dazu Maisbrot Vanillepudding
03.04.2024	<b>Fusilli</b> und Tomatensauce mit Geflügeljagdwurstwürfeln Obst	<b>Hähnchenschnitzel</b> mit Geflügelsauce, buntem Gemüse und Salzkartoffeln Obst	<b>Tropic-Früchesalat</b> Ananas, Pfirsich und Mandarinen mit Joghurt, dazu Knusper-Früchte-Müsli	<b>Erbseintopf</b> mit Möhren und Kartoffeln, dazu Hafervollkornbrot Obst	17.04.2024	<b>Nudeln "Carbonara Art"</b> <b>Gabelspaghetti</b> und Käsesauce mit Kochschinkenwürfeln Quarkspeise mit Bananengeschmack	<b>Hähnchenschnitzel</b> mit Geflügelsauce, Erbsen und Kartoffelpüree Quarkspeise mit Bananengeschmack	<b>Kalter Grießbrei</b> mit Sauerkirschsauce	<b>Pastinaken-Möhrencremesuppe</b> mit Ebly-Einlage, dazu Weißbrot Quarkspeise mit Bananengeschmack
04.04.2024	<b>Hot-Dog-Wurstgulasch</b> Geflügelwienerscheiben in einer Hot-Dog-Sauce, dazu Penne Obst	<b>Risotto-Bratling</b> mit Möhrencremesauce und Kartoffelpüree Obst	<b>Italienischer Nudelsalat</b> mit Tomaten, Rucola, Oliven und marinierten Mozzarellabällchen	<b>Blumenkohlcremesuppe</b> mit Curry und Kokos, dazu Dinkelvollkornbrot Obst	18.04.2024	<b>Gehacktesstippe</b> Hackfleisch in dunkler Sauce mit Kartoffelpüree und Gewürzgurke Obst	<b>Fischbratling</b> mit Dillsauce, Mischgemüse und Salzkartoffeln Obst	<b>Hirten-Salat</b> mit Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Balkankäse, Oliven und Joghurt-Dressing	<b>Kichererbsen-Tomatenragout</b> mit mediterranem Bulgur Obst
05.04.2024	<b>2 Gekochte Eier</b> mit Senfsauce und Salzkartoffeln Rote Bete	<b>Fischpfanne</b> Pangasius, Tilapia und Wildlachs in Kräutersauce, dazu Reis Rote Bete	<b>Kalter Grießbrei</b> mit Erdbeersauce	<b>Penne "Napoli"</b> mit fruchtiger Tomaten-Kräutersauce Rote Bete	19.04.2024	<b>Kartoffeleintopf</b> mit Gemüseeinlage und Geflügelwienerscheiben Stracciatellajoghurtspeise	<b>Panierte Jagdwurstscheibe</b> mit Tomatensauce und Fusilli Stracciatellajoghurtspeise	<b>Italienischer Nudelsalat</b> mit Tomaten, Rucola, Oliven und marinierten Mozzarellabällchen	<b>Fusilli</b> mit Tomatensauce Stracciatellajoghurtspeise
15	Menü - A -	Menü - B -	Menü - F -	Menü - C -	17	Menü - A -	Menü - B -	Menü - F -	Menü - C -
08.04.2024	<b>Geflügelfleischklößchen</b> in heller Sauce, und Reis Apfelkompott	<b>Gebratene Hähnchenbrust</b> mit Geflügelsauce, Möhrengemüse und Salzkartoffeln Apfelkompott	<b>Eiersalat</b> mit Gemüse und Mayonnaise, dazu Brötchen	<b>Fusilli</b> mit Gemüsecremesauce Apfelkompott	22.04.2024	<b>Hühnerfrikassee</b> mit Geflügelfleischbällchen und Erbsen, dazu Reis Pfirsichwürfelkompott	<b>Blumenkohl-Käsebratling</b> mit Ratatouille-Cremesauce und Kartoffelpüree Pfirsichwürfelkompott	<b>Penne-Nudelsalat</b> mit Gemüseeinlage, dazu Hähnchennuggets	<b>Bunte Nudeln "Napoli"</b> mit fruchtiger Tomaten-Kräutersauce Pfirsichwürfelkompott
09.04.2024	<b>Buntes Eierragout</b> in Kräutersauce, und Kartoffelpüree Schokogrießbrei	<b>Geflügelboulette</b> mit Geflügelsauce, Frühlingsgemüse und Kartoffeln Schokogrießbrei	<b>Früchesalat</b> Apfel- und Birnenstücken in Joghurt, dazu Cornflakes	<b>Reissuppe</b> mit Gemüseeinlage, dazu Roggenvollkornbrot Schokogrießbrei	23.04.2024	<b>Blumenkohl</b> in holländischer Sauce mit vegetarischem Geschnetzelten dazu Salzkartoffeln Erdbeerpudding	<b>Bratwurst</b> mit dunkler Senfsauce, Sauerkraut und Kartoffelpüree Erdbeerpudding	<b>Kartoffelsalat</b> mit Mayonnaise und Gurkenwürfeln, dazu Wiener Würstchen	<b>Penne</b> mit Tomaten-Sahnesauce Erdbeerpudding
10.04.2024	<b>Muschelnudelsuppe</b> mit Gemüseeinlage und Hähnchenfleisch Zitronenjoghurtspeise	<b>Currywurst</b> mit Ketchupsauce, dazu Kartoffelpüree Zitronenjoghurtspeise	<b>Frühlingssalat</b> Salatmix, Gurke, Tomate, Radieschen, Croûtons und Bärlauchdressing	<b>Gabelspaghetti</b> mit Käsesauce Zitronenjoghurtspeise	24.04.2024	<b>Fusilli</b> und Tomatensauce mit Geflügeljagdwurstwürfeln Rotkohl-Apfelrohkost	<b>2 Kochklopse</b> in Kapernsauce, dazu Kartoffelpüree Rotkohl-Apfelrohkost	<b>Kalter Milchreis</b> mit Kirschsauce und Zucker und Zimt	<b>Polentasuppe</b> mit Gemüseeinlage und Roggenvollkornbrot Rotkohl-Apfelrohkost
11.04.2024	<b>Veggie-Bolognese</b> Penne mit <b>Sonnenblumenhack</b> in Tomatensauce Obst	<b>Hackbraten</b> mit Bratensauce, Blumenkohl in Rahm und Salzkartoffeln Obst	<b>Penne-Nudelsalat</b> mit Gemüseeinlage, dazu Hähnchennuggets	<b>Schokopuddingsuppe</b> , dazu Zwieback Obst	25.04.2024	<b>Grüne Bohnensuppe</b> mit Kartoffelwürfeln und Rindfleischinlage Obst	<b>Eieromelett</b> mit Rahmspinat und Salzkartoffeln Obst	<b>Bella Italia</b> Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Rucola, Mozzarella und Basilikum-Joghurdressing	<b>Grießbrei</b> mit pürierter Mehrfruchtsauce Obst
12.04.2024	<b>Hühnerfrikassee "Gärtnerin Art"</b> mit Gemüseeinlage und Reis Möhren-Apfelrohkost	<b>Backfisch</b> mit Kräutersahnesauce und Kartoffelpüree Möhren-Apfelrohkost	<b>Kalter Milchreis</b> mit Apfelmus und Zucker und Zimt	<b>Tomatencremesuppe</b> mit Reiseinlage, dazu Baguette Möhren-Apfelrohkost	26.04.2024	<b>Nudeln "Bolognese Art"</b> Gabelspaghetti mit Tomatenhackfleischsauce Kirschkompott	<b>2 Fischli</b> mit Zitronenbuttersauce, Buttermöhren und Kartoffelpüree Kirschkompott	<b>Tropic-Früchesalat</b> Ananas, Pfirsich, Mandarinen mit Joghurt und Schokocornflakes	<b>Kartoffelcremesuppe</b> mit Hafervollkornbrot Kirschkompott

