

SPEISEPLAN VOM 01.04. BIS 28.04.2024 (14. BIS 17. KW)

5 BESTELLSCHEIN ST

Kundennummer: _____

Name: _____

Schule & Klasse _____


Unterschrift _____

14. KW	A	B	F	C	15. KW	A	B	F	C	16. KW	A	B	F	C	17. KW	A	B	F	C
Montag					Montag					Montag					Montag				
Dienstag					Dienstag					Dienstag					Dienstag				
Mittwoch					Mittwoch					Mittwoch					Mittwoch				
Donnerstag					Donnerstag					Donnerstag					Donnerstag				
Freitag					Freitag					Freitag					Freitag				

Kennzeichnung: Die farbig hinterlegten Gerichte bilden den HOPSI-PFAD nach der „Bremer Checkliste“.

Allergene: A Glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse a) Weizen b) Roggen c) Hafer d) Gerste l B Krebstiere und Erzeugnisse l C Eier und Erzeugnisse l D Fisch und Erzeugnisse l E Erdnüsse und Erzeugnisse l F Soja und Erzeugnisse l G Milch und Milchzeugnisse l H Schalenfrüchte e) Mandeln f) Haselnüsse g) Walnüsse h) Kaschunüsse i) Pecanüsse j) Paranüsse k) Pistazien l) Macadamia oder Queenslandnüsse l l Sellerie und Erzeugnisse l K Sesamsamen und Erzeugnisse l L Schwefeldioxid und Sulfite l M Lupine und Erzeugnisse l N Weichtiere und Erzeugnisse l Alle Speisen können Spuren der o.g. Allergene, außer Lupinen, Weichtiere und deren Erzeugnisse enthalten. **Zusatzstoffe:** 1 Farbstoff l 2 Konservierungsstoff l 3 Antioxidationsmittel l 5 geschwefelt l 6 geschwärzt l 7 Phosphat l 8 Süßungsmittel l 9 enthält eine Phenylalaninquelle l

*Für das Vertragsverhältnis gelten ergänzend die Allgemeinen Geschäfts- und Verkaufsbedingungen der ALEXMENÜ GmbH & Co. KG. Diese sind im Kundenportal unter www.alexmenu.de einsehbar. Aktuelle Speiseplanänderungen finden Sie auf unserer Webseite unter www.alexmenu.de.

 Die als **BIO** ausgelobten Speisekomponenten und -zutaten sind zertifiziert durch Grünstempel DE-ÖKO-021.

14	Menü - A -	Menü - B -	Menü - F -	Menü - C -	16	Menü - A -	Menü - B -	Menü - F -	Menü - C -
01.04.2024		Ostermontag			15.04.2024	Pusztapfanne Geflügelfleischbällchen in Tomatensauce mit Paprika und Mais, dazu Reis Kirschkompott	2 Gekochte Eier in Senfsauce mit Buttermöhren und Salzkartoffeln Kirschkompott	Kartoffelsalat mit Mayonnaise und Gurkenwürfeln, dazu Wiener Würstchen	Milchreis mit Zimt und Zucker Kirschkompott
02.04.2024	Bio-Gabelspaghetti mit Brokkoli-Käsesauce Apfelmus	Geflügelragout mit Rotkohl und Kartoffelpüree Apfelmus	Kartoffelsalat mit Honig-Senf-Marinade und 2 Mini-Bouletten	Milchreis mit Zimt und Zucker Apfelmus	16.04.2024	Gemüse-Hähnchenpfanne mit Reis Vanillepudding	Möhrenbratling mit Brokkolicremesauce und Kartoffelpüree Vanillepudding	Bulgur-Salat mit Tomate, Zucchini und Hähnchennuggets	Ditalini-Nudelsuppe mit Gemüseeinlage, dazu Maisbrot Vanillepudding
03.04.2024	Fusilli und Tomatensauce mit Geflügeljagdwurstwürfeln Obst	Hähnchenschnitzel mit Geflügelsauce, buntem Gemüse und Salzkartoffeln Obst	Tropic-Früchtesalat Ananas, Pfirsich und Mandarinen mit Joghurt, dazu Knusper-Früchte-Müsli	Erbseintopf mit Möhren und Kartoffeln, dazu Hafervollkornbrot Obst	17.04.2024	Nudeln "Carbonara Art" Bio-Gabelspaghetti und Käsesauce mit Kochschinkenwürfeln Quarkspeise mit Bananengeschmack	Hähnchenschnitzel mit Geflügelsauce, Erbsen und Kartoffelpüree Quarkspeise mit Bananengeschmack	Kalter Grießbrei mit Sauerkirschsauce	Pastinaken-Möhrencremesuppe mit Ebly-Einlage, dazu Weißbrot Quarkspeise mit Bananengeschmack
04.04.2024	Hot-Dog-Wurstgulasch Geflügelwienerscheiben in einer Hot-Dog-Sauce, dazu Penne Obst	Risotto-Bratling mit Möhrencremesauce und Kartoffelpüree Obst	Italienischer Nudelsalat mit Tomaten, Rucola, Oliven und marinierten Mozzarellaabällchen	Blumenkohlcremesuppe mit Curry und Kokos, dazu Dinkelvollkornbrot Obst	18.04.2024	Gehacktesstippe Hackfleisch in dunkler Sauce mit Kartoffelpüree und Gewürzgurke Obst	Fischbratling mit Dillsauce, Mischgemüse und Salzkartoffeln Obst	Hirten-Salat mit Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Balkankäse, Oliven und Joghurt-Dressing	Kichererbsen-Tomatenragout mit mediterranem Bulgur Obst
05.04.2024	2 Gekochte Eier mit Senfsauce und Salzkartoffeln Rote Bete	Fischpfanne Pangasius, Tilapia und Wildlachs in Kräutersauce, dazu Reis Rote Bete	Kalter Grießbrei mit Erdbeersauce	Penne "Napoli" mit fruchtiger Tomaten-Kräutersauce Rote Bete	19.04.2024	Kartoffeleintopf mit Gemüseeinlage und Geflügelwienerscheiben Stracciatellajoghurtspeise	Panierte Jagdwurstscheibe mit Tomatensauce und Fusilli Stracciatellajoghurtspeise	Italienischer Nudelsalat mit Tomaten, Rucola, Oliven und marinierten Mozzarellaabällchen	Fusilli mit Tomatensauce Stracciatellajoghurtspeise
15	Menü - A -	Menü - B -	Menü - F -	Menü - C -	17	Menü - A -	Menü - B -	Menü - F -	Menü - C -
08.04.2024	Geflügelfleischklößchen in heller Sauce, und Reis Apfelkompott	Gebratene Hähnchenbrust mit Geflügelsauce, Möhrengemüse und Salzkartoffeln Apfelkompott	Eiersalat mit Gemüse und Mayonnaise, dazu Brötchen	Fusilli mit Gemüsecremesauce Apfelkompott	22.04.2024	Hühnerfrikassee mit Geflügelfleischbällchen und Erbsen, dazu Bio-Reis Pfirsichwürfelkompott	Blumenkohl-Käsebratling mit Ratatouille-Cremesauce und Kartoffelpüree Pfirsichwürfelkompott	Penne-Nudelsalat mit Gemüseeinlage, dazu Hähnchennuggets	Bunte Nudeln "Napoli" mit fruchtiger Tomaten-Kräutersauce Pfirsichwürfelkompott
09.04.2024	Buntes Eierragout in Kräutersauce, und Kartoffelpüree Schokogrießbrei	Geflügelboulette mit Geflügelsauce, Frühlingsgemüse und Kartoffeln Schokogrießbrei	Früchtesalat Apfel- und Birnenstücken in Joghurt, dazu Cornflakes	Reissuppe mit Gemüseeinlage, dazu Roggenvollkornbrot Schokogrießbrei	23.04.2024	Blumenkohl in holländischer Sauce mit vegetarischem Geschnetzelten dazu Salzkartoffeln Erdbeerpudding	Bratwurst mit dunkler Senfsauce, Sauerkraut und Kartoffelpüree Erdbeerpudding	Kartoffelsalat mit Mayonnaise und Gurkenwürfeln, dazu Wiener Würstchen	Penne mit Tomaten-Sahnesauce Erdbeerpudding
10.04.2024	Muschelnudelsuppe mit Gemüseeinlage und Hähnchenfleisch Zitronenjoghurtspeise	Currywurst mit Ketchupsauce, dazu Kartoffelpüree Zitronenjoghurtspeise	Frühlingsalat Salatmix, Gurke, Tomate, Radieschen, Croûtons und Bärlauchdressing	Gabelspaghetti mit Käsesauce Zitronenjoghurtspeise	24.04.2024	Fusilli und Tomatensauce mit Geflügeljagdwurstwürfeln Rotkohl-Apfelrohkost	2 Kochklopse in Kapernsauce, dazu Kartoffelpüree Rotkohl-Apfelrohkost	Kalter Milchreis mit Kirschsauce und Zucker und Zimt	Polentasuppe mit Gemüseeinlage und Roggenvollkornbrot Rotkohl-Apfelrohkost
11.04.2024	Veggie-Bolognese Penne mit Bio-Sonnenblumenhack in Tomatensauce Obst	Hackbraten mit Bratensauce, Blumenkohl in Rahm und Salzkartoffeln Obst	Penne-Nudelsalat mit Gemüseeinlage, dazu Hähnchennuggets	Schokopuddingsuppe , dazu Zwieback Obst	25.04.2024	Grüne Bohnensuppe mit Kartoffelwürfeln und Rindfleischleinlage Obst	Eieromelett mit Rahmspinat und Salzkartoffeln Obst	Bella Italia Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Rucola, Mozzarella und Basilikum-Joghurt dressing	Grießbrei mit pürierter Mehrfruchtsauce Obst
12.04.2024	Hühnerfrikassee "Gärtnerin Art" mit Gemüseeinlage und Reis Möhren-Apfelrohkost	Backfisch mit Kräutersahnesauce und Kartoffelpüree Möhren-Apfelrohkost	Kalter Milchreis mit Apfelmus und Zucker und Zimt	Tomatencremesuppe mit Reiseinlage, dazu Baguette Möhren-Apfelrohkost	26.04.2024	Nudeln "Bolognese Art" Gabelspaghetti mit Tomatenhackfleischsauce Kirschgoghurtspeise	2 Fischli mit Zitronenbuttersauce, Buttermöhren und Kartoffelpüree Kirschgoghurtspeise	Tropic-Früchtesalat Ananas, Pfirsich, Mandarinen mit Joghurt und Schokocornflakes	Kartoffelcremesuppe mit Hafervollkornbrot Kirschgoghurtspeise

