

SPEISEPLAN FRÜHSTÜCK & VESPER · SCHWEINEFLEISCHFREI & ZUCKERREDUZIERT



| | MONTAG | DIENSTAG | MITTWOCH | DONNERSTAG | FREITAG |
|-----------|--|--|--|--|---|
| FRÜHSTÜCK | Geflügelsalami auf streichzarter Butter und Vollkorn Sandwichbrot | Hähnchenleberwurst auf streichzarter Butter und Möhrenbrot | Geflügeljagdwurst auf streichzarter Butter und Roggenmischbrot | 1 Hähnchennugget auf streichzarter Butter und Hafervollkornbrot | Geflügellyoner auf streichzarter Butter und Vollkornbrot |
| | Gouda auf streichzarter Butter und Vollkorn Sandwichbrot | Edamer auf streichzarter Butter und Möhrenbrot | Quark-Gurke-Aufstrich auf streichzarter Butter und Roggenmischbrot | Butterkäse auf streichzarter Butter und Hafervollkornbrot | Möhren-Frischkäse-Aufstrich auf streichzarter Butter und Vollkornbrot |
| | Zwieback mit Pflaumenmus | Nuss-Nougat-Creme auf streichzarter Butter und Malzbrot | Erdbeerkonfitüre auf streichzarter Butter und Maisbrot | Kirschkonfitüre auf streichzarter Butter und Dinkel Sandwichbrot | Waldfrucht-Quark-Creme auf streichzarter Butter und Weißbrot |
| | Gemischter Obstkorb | Gemischter Obst- und Gemüsekorb | Gemischter Obst- und Gemüsekorb | Fruchtquark Apfel-Mango | Bunter Gemüsekorb |
| VESPER | 2 Haferkekse | 2 Doppelkekse | Conflakes Choco Chips | Geflügel-Wurstsalat auf streichzarter Butter und Dinkel Sandwichbrot | Ungesüßte Eierkuchenecke mit Apfelmus |
| | Geflügel-Kräuter-Lyoner auf streichzarter Butter und Kartoffelbrot | Frischkäseaufstrich auf streichzarter Butter und Malzbrot | Geflügelsalami auf streichzarter Butter und Maisbrot | Knäckebrot mit Kräuterquark | Geflügeljagdwurst auf streichzarter Butter und Weißbrot |

| | MONTAG | DIENSTAG | MITTWOCH | DONNERSTAG | FREITAG |
|-----------|--|---|---|---|--|
| FRÜHSTÜCK | Geflügelsalami auf streichzarter Butter und Vollkorn Sandwichbrot | Geflügeljagdwurst auf streichzarter Butter und Möhrenbrot | Hähnchenleberwurst auf streichzarter Butter und Roggenmischbrot | 1 Geflügelfleischbällchen auf streichzarter Butter und Hafervollkornbrot | Geflügellyoner auf streichzarter Butter und Vollkornbrot |
| | Gouda auf streichzarter Butter und Vollkorn Sandwichbrot | Tomatenaufstrich auf streichzarter Butter und Möhrenbrot | Butterkäse auf streichzarter Butter und Roggenmischbrot | Frischkäseaufstrich auf streichzarter Butter und Hafervollkornbrot | 1 Ei |
| | Zwieback mit Apfelmus | Nuss-Nougat-Creme auf streichzarter Butter und Malzbrot | Erdbeerkonfitüre auf streichzarter Butter und Maisbrot | Waldfruchtkonfitüre auf streichzarter Butter und Dinkel Sandwichbrot | Kirsch-Quark-Creme auf streichzarter Butter und Weißbrot |
| | Gemischter Obstkorb | Gemischter Obst- und Gemüsekorb | Gemischter Obst- und Gemüsekorb | Erdbeer-Fruchtquark | Bunter Gemüsekorb |
| VESPER | 2 Haferkekse | Naturjoghurt mit Vollkornkeks | Haferkissen | Kichererbsen-Curry-Aufstrich auf streichzarter Butter und Dinkel Sandwichbrot | Marmorkuchen |
| | Geflügel-Kräuter-Lyoner auf streichzarter Butter und Kartoffelbrot | Edamer auf streichzarter Butter und Malzbrot | Geflügelsalami auf streichzarter Butter und Maisbrot | Mini-Brötchen mit Kräuterquark | Geflügeljagdwurst auf streichzarter Butter und Weißbrot |

PERFEKTE GRUNDLAGE

Wir achten auf eine gesunde Zusammensetzung unserer Komponenten. Aus diesem Grund besteht unsere streichzarte Butter aus 70% Butter und 30% Rapsöl. Dadurch ist diese ernährungsphysiologisch hochwertiger.

WUSSTEN SIE SCHON?

Zu jedem Frühstück liefern wir leckeres Obst, Gemüse oder eine selbst hergestellte Milchspeise. Somit startet Ihr Kind gut versorgt mit Vitaminen und Mineralstoffen in den Tag!

FRÜHSTÜCK & VESPER SELBST BASTELN

Um die Selbstständigkeit der Kinder im Umgang mit Lebensmitteln zu fördern, bieten wir neben unseren fertig belegten Frühstücks- und Vesperplatten auch Frühstück und Vesper zum Selbsterhitzen an.

INFOS ZUM BASTELFRÜHSTÜCK

Freitags gibt es zum Bastelfrühstück Brötchen statt Brot.
folgende Brötchen je nach Woche: Woche & Weizenbrötchen (A,a,b) & Mehrkornbrötchen (A,a,b,c,d),G,K

Allergene: A Glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse a) Weizen b) Roggen c) Hafer d) Gerste l) K Brestiere und Erzeugnisse l) C Eier und Erzeugnisse l) D Fisch und Erzeugnisse l) E Erdnüsse und Erzeugnisse l) F Soja und Erzeugnisse l) G Milch und Milcherzeugnisse l) H Schalenfrüchte e) Mandeln f) Haselnüsse g) Walnüsse h) Kaschunüsse i) Pecanüsse j) Paranüsse k) Pistazien l) Macadamia oder Queenlandnüsse l) Sellerie und Erzeugnisse l) J Senf und Erzeugnisse l) K Sesamsamen und Erzeugnisse l) L Schwefeldioxid und Sulfit l) M Lupine und Erzeugnisse l) N Weichtiere und Erzeugnisse l) Alle Speisen können Spuren der o.g. Allergene, außer Lupinen, Weichtiere und deren Erzeugnisse enthalten.
Zusatzstoffe: 1 Farbstoff l) 2 Konservierungsstoff l) 3 Antioxidationsmittel l) 5 geschwefelt l) 6 geschwärzt l) 7 Phosphat l) 8 Süßungsmittel l) 9 enthält eine Phenylalaninquelle l) Es ist möglich, dass die Schale bestimmter Obst- oder Gemüsesorten gewaschen wurde.

