SPEISEPLAN FRÜHSTÜCK & VESPER · ALTERNATIV - ZUCKERREDUZIERT





\$3	MONTAG		DIENSTAG	MITT	WOCH	I	DONNERSTAG		FREITAG	•	MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG	
	Putensalami auf streichzarter Butter und Vollkorn-Sandwichbrot	G		Geflügeljagdwur auf streichzarter und Roggenmisc	Butter	dazu Haf	gelfleischbällchen fervollkornbrot ichzarter Butter	A(a,c,d)	auf streichzarter Butter	2,3,7 G A(a,b)	Geflügellyoner auf streichzarter Butter und Vollkorn-Sandwichbrot	G	Geflügeljagdwurst auf streichzarter Butter und Möhrenbrot	G	Putensalami auf streichzarter Butter und Roggenmischbrot	G	1 Geflügelfleischbällchen dazu Hafervollkornbrot mit streichzarter Butter	A(a,c,d)	Tomaten-Hähnchenleberwurst auf streichzarter Butter und Vollkornbrot	2,3 G A(a,b)
FRÜHSTÜCK	Gouda auf streichzarter Butter und Vollkorn-Sandwichbrot	G	auf streichzarter Butter	1 Käsestick dazu Roggenmiso mit streichzarter			ichzarter Butter		Sesam-Knäckebrot mit Paprika-Frischkäse-Dip	1,G	Gouda auf streichzarter Butter und Vollkorn-Sandwichbrot		Mini-Brötchen mit Paprika-Frischkäse-Dip		1 Käsestick dazu Roggenmischbrot mit streichzarter Butter	A(a,b)	Edamer auf streichzarter Butter und Hafervollkornbrot	G	Butterkäse auf streichzarter Butter und Vollkornbrot	G G A(a,b)
	Roggen-Knäckebrot mit Pflaumenmus			Möhren-Frischka auf Maisbrot		G Waffelbr mit Kirsch		G	Waldfrucht-Quark-Aufstrich auf streichzarter Butter und Weißbrot	G G A(a)	Sesam-Knäckebrot mit Pflaumenmus	A(b),K	1 Cornichon dazu Malzbrot mit streichzarter Butter	A(a)	Erdbeerkonfitüre auf streichzarter Butter und Maisbrot	G A(a,b,d),F,K	Paprika-Frischkäse-Aufstrich auf Dinkel-Sandwichbrot	A(a)	Kirsch-Quark-Aufstrich auf streichzarter Butter und Weißbrot	G G A(a)
	Gemischter Obst- und Gemüsekorb		Gemischter Obst- und Gemüsekorb	Gemischter Obs Gemüsekorb	- und	Gemisch Gemüsel	hter Obst- und ekorb		Gemischter Obst- und Gemüsekorb		Gemischter Obst- und Gemüsekorb		Gemischter Obst- und Gemüsekorb		Gemischter Obst- und Gemüsekorb		Gemischter Obst- und Gemüsekorb		Gemischter Obst- und Gemüsekorb	
PER	2 Vollkornkekse		Pfirsich-Maracuja-Konfitüre auf streichzarter Butter und Malzbrot Ala	Haferflocken	A(a,i	1 Reiswa	affel natur		Ungesüßte Eierkuchenecke All mit Apfelmus	(a),C,G 3	1 Reiswaffel natur		Naturjoghurt mit Vollkornkeks	G A(a),G	Haferkissen	A(a,c,d)	Pfirsich-Maracuja-Konfitüre auf streichzarter Butter und Dinkel-Sandwichbrot		Ungesüßte Eierkuchenecke A(a) mit Apfelmus	a),C,G 3
VESI	Geflügel-Paprika-Lyoner auf streichzarter Butter und Kartoffelbrot	2,3,7 G A(a,b)	1/2 Laugenstange	Mini-Brötchen mit Quark-Gurke			alami ichzarter Butter kel-Sandwichbrot	2,3 G A(a)	1 Geflügel-Wiener	2,3,7	Putensalami auf streichzarter Butter und Kartoffelbrot	2,3 G A(a,b)	1/2 Laugenstange	A(a)	Geflügel-Paprika-Lyoner auf streichzarter Butter und Maisbrot	2,3,7 G A(a,b,d),F,K	Roggen-Knäckebrot mit Quark-Gurken-Dip	A(b,d) 1,G	1 Geflügel-Wiener	2,3,7
	MONTAG		DIENSTAG	MITT	WOCH		DONNERSTAG		FREITAG	n 🤾	MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG	
	Truthahn-Kräuter-Lyoner auf streichzarter Butter und Vollkorn-Sandwichbrot	G	auf streichzarter Butter	Hähnchenleberv auf streichzarter und Roggenmisc	Butter			A(a,c,d)	auf streichzarter Butter	2,3,7 G A(a,b)	Geflügel-Paprika-Lyoner auf streichzarter Butter und Vollkorn-Sandwichbrot	G	Hähnchenleberwurst auf streichzarter Butter und Möhrenbrot	G	Putensalami auf streichzarter Butter und Roggenmischbrot	G	1/2 Geflügel-Wiener dazu Hafervollkornbrot auf streichzarter Butter	A(a,c,d)	auf streichzarter Butter	2,3,7 G A(a,b)
ISTÜCK	Edamer auf streichzarter Butter und Vollkorn-Sandwichbrot			Butterkäse auf streichzarter und Roggenmisc			ichzarter Butter	G Roggen-Knäckeb G mit Kräuterquark		A(b,d)	1 gekochtes Ei	С	Sesam-Knäckebrot mit Tomatencreme-Dip		Gouda auf streichzarter Butter und Roggenmischbrot	G	Butterkäse auf streichzarter Butter und Hafervollkornbrot		Quarte Garner Flavorities	1,G A(a,b)
FRÜF	Kirsch-Quark-Aufstrich auf streichzarter Butter und Kartoffelbrot	G	auf streichzarter Butter	Schnittlauch dazu Maisbrot mit streichzarter			ise-Aufstrich natur xel-Sandwichbrot	A(a)	Pfirsich-Maracuja-Quark-Aufst auf streichzarter Butter und Weißbrot	tri G G A(a)	Waldfrucht-Quark-Aufstrich auf streichzarter Butter und Kartoffelbrot	G	Petersilie dazu Malzbrot mit streichzarter Butter		Nuss-Nougat-Creme auf streichzarter Butter und Maisbrot		Frischkäse-Aufstrich natur auf Dinkel-Sandwichbrot		Erdbeer-Quark-Aufstrich auf streichzarter Butter und Weißbrot	G G A(a)
	Gemischter Obst- und Gemüsekorb		Gemischter Obst- und Gemüsekorb	Gemischter Obs Gemüsekorb	- und	Gemisch Gemüsel	hter Obst- und ekorb		Gemischter Obst- und Gemüsekorb		Gemischter Obst- und Gemüsekorb		Gemischter Obst- und Gemüsekorb		Gemischter Obst- und Gemüsekorb		Gemischter Obst- und Gemüsekorb		Gemischter Obst- und Gemüsekorb	
PER	2 Haferkekse		Waffelbrot Alalı mit Apfelmus	Knusper-Müsli	A(-	2 Vollkor	ornkekse	A(a),G	Milchbrötchen A	(a),C,G	2 Haferkekse	A(a,c),G	Milchbrötchen	A(a),C,G	Cornflakes ungesüßte Maisflakes	A(d)	Waffelbrot mit Apfelmus			2,G,J A(a)
VES	Geflügeljagdwurst auf streichzarter Butter und Kartoffelbrot	2,3,7 G A(a,b)	1 Käsestick	Geflügellyoner auf streichzarter und Maisbrot			ötchen natencreme-Dip	G	Putensalami auf streichzarter Butter und Weißbrot	2,3 G A(a)	Geflügeljagdwurst auf streichzarter Butter und Kartoffelbrot	G	1 Geflügelfleischbällchen dazu Malzbrot auf streichzarter Butter		Mini-Brötchen mit Kräuterquark		Geflügellyoner auf streichzarter Butter und Dinkel-Sandwichbrot	2,3,7 G A(a)	1 Käsestick	G



PERFEKTE GRUNDLAGE

Wir achten auf eine gesunde Zusammensetzung unserer Komponenten. Aus diesem Grund besteht unsere streichzarte Butter aus Butter, verfeinert mit Rapsöl. Dadurch ist diese ernährungsphysiologisch hochwertiger.



FRISCHE BEILAGEN ZUM FRÜHSTÜCK

Zu jedem Frühstück liefern wir leckeres Obst und Gemüse. Somit startet Ihr Kind gut versorgt mit Vitaminen und Mineralstoffen in den Tag!



FRÜHSTÜCK & VESPER SELBST BASTELN

Um die Selbstständigkeit der Kinder im Umgang mit Lebensmitteln zu fördern, bieten wir neben unseren fertig belegten Frühstücks- und Vesperplatten auch Frühstück und Vesper zum Selberschmieren an.

INFOS ZUM BASTELFRÜHSTÜCK

Freitags gibt es zum Bastelfrühstück Brötchen statt Brot.

folgende Brötchen je nach Woche: Woche 💸 & 🖤 Weizenbrötchen A(a,b) 📤 & 🧩 Mehrkornbrötchen (A,a,b,c,d),G,K





Allergene: A Glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse a) Weizen b) Roggen c) Hafer d) Gerste I B Krebstiere und Erzeugnisse I C Eier und $Erzeugnisse\ I\ D\ Fisch\ und\ Erzeugnisse\ I\ E\ Erdn \ddot{u}sse\ und\ Erzeugnisse\ I\ F\ Soja\ und\ Erzeugnisse\ I\ G\ Milch\ und\ Milcherzeugnisse\ I\ H\ Schalenfr\"{u}chte$ e) Mandeln f) Haselnüsse g) Walnüsse h) Kaschunüsse i) Pecanüsse j) Paranüsse k) Pistazien l) Macadamia oder Queenslandnüsse I I Sellerie und Erzeugnisse I J Senf und Erzeugnisse I K Sesamsamen und Erzeugnisse I L Schwefeldioxid und Sulfite I M Lupine und Erzeugnisse I N Weichtiere und Erzeugnisse I Alle Speisen können Spuren der o.g. Allergene, außer Lupinen, Weichtiere und deren Erzeugnisse enthalten. Zusatzstoffe: 1 Farbstoff I 2 Konservierungsstoff I 3 Antioxidationsmittel I 5 geschwefelt I 6 geschwärzt I 7 Phosphat I 8 Süßungsmittel I $9\,enth\"alt\,eine\,Phenylalaninquelle\,I\,Es\,ist\,m\"{o}glich,\,dass\,die\,Schale\,bestimmter\,Obst-\,oder\,Gem\"{u}sesorten\,gewachst\,wurde.$