

# SPEISEPLAN FRÜHSTÜCK & VESPER · STANDARD



	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
FRÜHSTÜCK	<b>Putensalami</b> auf streichzarter Butter und Vollkorn-Sandwichbrot	<b>Schnittlauch-Hähnchenleberwurst</b> auf streichzarter Butter und Möhrenbrot	<b>Geflügeljagdwurst</b> auf streichzarter Butter und Roggenmischbrot	<b>1 Geflügelfleischbällchen</b> dazu Hafervollkornbrot mit streichzarter Butter	<b>Geflügellyoner</b> auf streichzarter Butter und Vollkornbrot
	<b>Gouda</b> auf streichzarter Butter und Vollkorn-Sandwichbrot	<b>Edamer</b> auf streichzarter Butter und Möhrenbrot	<b>1 Käsestick</b> dazu Roggenmischbrot mit streichzarter Butter	<b>Butterkäse</b> auf streichzarter Butter und Hafervollkornbrot	<b>Sesam-Knäckebrötchen</b> mit Paprika-Frischkäse-Dip
	<b>Roggen-Knäckebrötchen</b> mit Pflaumenmus	<b>Erdbeerkonfitüre</b> auf streichzarter Butter und Malzbrot	<b>Nuss-Nougat-Creme</b> auf streichzarter Butter und Maisbrot	<b>Kirschkonfitüre</b> auf streichzarter Butter und Dinkel-Sandwichbrot	<b>Waldfruchtkonfitüre</b> auf streichzarter Butter und Weißbrot
	<b>Gemischter Obst- und Gemüsekorb</b>	<b>Gemischter Obst- und Gemüsekorb</b>	<b>Gemischter Obst- und Gemüsekorb</b>	<b>Gemischter Obst- und Gemüsekorb</b>	<b>Gemischter Obst- und Gemüsekorb</b>
VESPER	<b>Frischewaffel</b> auf streichzarter Butter und Malzbrot	<b>Pfirsich-Maracuja-Konfitüre</b> auf streichzarter Butter und Malzbrot	<b>Cornflakes Choco Chips</b>	<b>2 Doppelkekse</b>	<b>Ungesüßte Eierkuchenecke</b> mit Apfelmus
	<b>Geflügel-Paprika-Lyoner</b> auf streichzarter Butter und Kartoffelbrot	<b>1/2 Laugenstange</b>	<b>Mini-Brötchen</b> mit Quark-Gurken-Dip	<b>Putensalami</b> auf streichzarter Butter und Dinkel-Sandwichbrot	<b>1 Geflügel-Wiener</b>

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
FRÜHSTÜCK	<b>Geflügellyoner</b> auf streichzarter Butter und Vollkorn-Sandwichbrot	<b>Geflügeljagdwurst</b> auf streichzarter Butter und Möhrenbrot	<b>Putensalami</b> auf streichzarter Butter und Roggenmischbrot	<b>1 Geflügelfleischbällchen</b> dazu Hafervollkornbrot mit streichzarter Butter	<b>Tomaten-Hähnchenleberwurst</b> auf streichzarter Butter und Vollkornbrot
	<b>Gouda</b> auf streichzarter Butter und Vollkorn-Sandwichbrot	<b>Mini-Brötchen</b> mit Paprika-Quark-Dip	<b>1 Käsestick</b> dazu Roggenmischbrot mit streichzarter Butter	<b>Edamer</b> auf streichzarter Butter und Hafervollkornbrot	<b>Butterkäse</b> auf streichzarter Butter und Vollkornbrot
	<b>Sesam-Knäckebrötchen</b> mit Pflaumenmus	<b>Pfirsich-Maracuja-Konfitüre</b> auf streichzarter Butter und Malzbrot	<b>Erdbeerkonfitüre</b> auf streichzarter Butter und Maisbrot	<b>Nuss-Nougat-Creme</b> auf streichzarter Butter und Dinkel-Sandwichbrot	<b>Kirschkonfitüre</b> auf streichzarter Butter und Weißbrot
	<b>Gemischter Obst- und Gemüsekorb</b>	<b>Gemischter Obst- und Gemüsekorb</b>	<b>Gemischter Obst- und Gemüsekorb</b>	<b>Gemischter Obst- und Gemüsekorb</b>	<b>Gemischter Obst- und Gemüsekorb</b>
VESPER	<b>2 Doppelkekse</b>	<b>Vanillejoghurt</b> mit Vollkornkeksen	<b>Haferkissen</b>	<b>Pfirsich-Maracuja-Konfitüre</b> auf streichzarter Butter und Dinkel-Sandwichbrot	<b>Marmorkuchen</b>
	<b>Putensalami</b> auf streichzarter Butter und Kartoffelbrot	<b>1/2 Laugenstange</b>	<b>Geflügel-Paprika-Lyoner</b> auf streichzarter Butter und Maisbrot	<b>Roggen-Knäckebrötchen</b> mit Quark-Gurken-Dip	<b>1 Geflügel-Wiener</b>

**PERFEKTE GRUNDLAGE**

Wir achten auf eine gesunde Zusammensetzung unserer Komponenten. Aus diesem Grund besteht unsere streichzarte Butter aus Butter, verfeinert mit Rapsöl. Dadurch ist diese ernährungsphysiologisch hochwertiger.

**WUSSTEN SIE SCHON?**

**FRISCHE BEILAGEN ZUM FRÜHSTÜCK**

Zu jedem Frühstück liefern wir leckeres Obst und Gemüse. Somit startet Ihr Kind gut versorgt mit Vitaminen und Mineralstoffen in den Tag!

**FRÜHSTÜCK & VESPER SELBST BASTELN**

Um die Selbstständigkeit der Kinder im Umgang mit Lebensmitteln zu fördern, bieten wir neben unseren fertig belegten Frühstücks- und Vesperplatten auch Frühstück und Vesper zum Selberschmieren an.

**INFOS ZUM BASTELFRÜHSTÜCK**

Freitags gibt es zum Bastelfrühstück Brötchen statt Brot.  
folgende Brötchen je nach Woche: Woche 🍀 & ❤️ Weizenbrötchen A(a,b) 🍷 & ☀️ Mehrkornbrötchen (A,a,b,c,d),G,K

**Allergene:** A Glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse a) Weizen b) Roggen c) Hafer d) Gerste l B Krebstiere und Erzeugnisse l C Eier und Erzeugnisse l D Fisch und Erzeugnisse l E Erdnüsse und Erzeugnisse l F Soja und Erzeugnisse l G Milch und Milcherzeugnisse l H Schalenfrüchte e) Mandeln f) Haselnüsse g) Walnüsse h) Kaschunüsse i) Pecanüsse j) Paranüsse k) Pistazien l) Macadamia oder Queenlandnüsse l l Sellerie und Erzeugnisse l j Senf und Erzeugnisse l k Sesamsamen und Erzeugnisse l l Schwefeldioxid und Sulfite l m Lupine und Erzeugnisse l N Weichtiere und Erzeugnisse l Alle Speisen können Spuren der o.g. Allergene, außer Lupinen, Weichtiere und deren Erzeugnisse enthalten.  
Zusatzstoffe: 1 Farbstoff l 2 Konservierungsstoff l 3 Antioxidationsmittel l 5 geschwefelt l 6 geschwärzt l 7 Phosphat l 8 Süßungsmittel l 9 enthält eine Phenylalaninquelle l Es ist möglich, dass die Schale bestimmter Obst- oder Gemüsesorten gewaschen wurde.